

# ミンクール

2017年1月 第22号

愛称の由来：「みんなのサークル都市」のみんなとクルを組み合わせ、男女平等参画活動の拠点として、「みんなが来る」の願いが込められています。爽やかな呼びやすい愛称の命名者は利用者の芝垣晶子さんです。

## 特集

## ミンクール2016年度 事業報告

### 7/9 (土) 2016男女平等参画推進講演会

#### 《「訪問医療から見えてくるもの エンド・オブ・ライフ・ケアとは」－在宅緩和ケア－》

平成28年7月9日(土)午前10時30分から、80名の方の参加を得て、緩和ケアクリニック・恵庭で理事長・院長として2010年から在宅緩和ケアを実践している柴田岳三先生に《「訪問医療から見えてくるもの エンド・オブ・ライフ・ケアとは」－在宅緩和ケア－》・「なぜ在宅緩和ケア(在宅ホスピス)が必要か」と題して訪問診療の背景と日々の実践について伺いました。

【ホスピスでの経験をもとに終末期にある患者さんたちに対し痛みなどの苦痛がなく、その人がその人らしく最後まで威厳をもって過ごせるようにお手伝いしてきた。しかしながら多くの方が最期を(施設も含めた)自宅で過ごしたいと願っているにもかかわらず、自宅で最期を迎える人は、がん患者さんに限れば10%にも満たない。2010年開業時にはこの地域では終末期患者、とりわけ500名近い末期がん患者の在宅死はほとんどなかった。現在、当院だけでも非がん患者も含めて60~70名ほどが在宅死となっていて、この地域の在宅死率はすでに全国平均をも超えており、多少でも患者さんの希望に添えているのではと実感している。】 【「エンド・オブ・ライフ・ケアとは病や老いなどにより、人が人生を終える時期に必要なとされるケアで ①その人のライフ(生活・人生)に焦点を当てる ②患者・家族、医療スタッフが死を意識したところから始まる ③QOLを最後まで最大限に保ち、その人にとっての良い死を迎えられるようにすることを目標とする ④疾患を限定しない

⑤高齢者も対象とする(緩和医療学会 看護師の緩和ケア教育プログラムE L N E C-J コアカリキュラム の定義参考)】 【2025年問題として160万人の死亡者数が予測され、死に場所を考えておく必要があり、現在では、できれば自宅で終末期を過ごしたい(79%)に対して死亡場所が自宅(8.9%)である。家で看取るための要件としては(・患者の意志・家族の意志と介護力・社会的サービスの利用・痛みの緩和が保証されている・24時間365日医療スタッフへ連絡がつく)などが考えられる。後方ベッドの確保も必要であり、また治す医療(病院医療)と支える医療(在宅医療)の選択も意思の決定が必要になってくる。】

その他緩和ケア・恵庭での実践、在宅での看取りの様子などが紹介されました。最後に、訪問診療の背景と日々の実践を理解していただければ緩和ケア(ホスピスケア)の実践がそのままエンド・オブ・ライフ・ケアの定義に限りなく近いことが見えてくると思います、と結ばれました。



- ※男女平等参画推進講演会・・・・・・・・・・・・・ 1
- ※はじめて学ぶ パソコン講座・ミニ講習会・・・・・・ 2
- ※男女共同参画週間記念パネル展・・・・・・・・・・・・・ 3
- ※ミンクール上映会・・・・・・・・・・・・・ 3
- ※利用者連絡会のコーナー・・・・・・・・・・・・・ 4



# ～男女が互いに責任を分かち合い、個性と能力を発揮し、自分らしい生き方を支援する～

これからの楽しいパソコンライフのために初めの第一歩から学ぶ講座。ウィンドウズ10使用が主で、また自分のパソコンを持参しての受講もできることから参加者からは好評。講師・サブ講師配置による丁寧な指導がされた。

## 初めてのパソコン ワード初級5日間講座（ワード2010）

（パソコンの基礎知識・ローマ字入力・基本文章の作成）

5/9（月）・5/10（火）・5/11（水）・5/12（木）・5/13（金）  
9/5（月）・9/6（火）・9/7（水）・9/8（木）・9/9（金）

## 初心者対象 ワードステップアップ5日間講座

（表を含んだ文書、縦書き文書作成・ワードアート・図形描画作成編集他）

5/16（月）・5/17（火）・5/18（水）・5/19（木）・5/20（金）  
9/12（月）・9/13（火）・9/14（水）・9/15（木）・9/16（金）



### 受講者からの感想

・各講習会のテキストは理解するのに大変役に立ちました。先生、皆さん親切なご指導ありがとうございました。

・基本を学ぶことが出来ました。つねに先生達のアドバイスが心強かったです。家で行うとまだまだ戸惑うことがありテキストが参考になりました。

・会報や文書送付など手書きが通用しなくなっていると感じていて、学びたいと思っていました。理解しやすく、してみたかった事が出来ていくのが喜びでした。復習をして実際に役立てて行きたいと思っています。

・ワードが理解出来たら、次に、エクセルも勉強してみたい。

・教材を見ながらだが、理解出来ました。

## 「エクセル・ミニ講習会」 & 「ワード・ミニ講習会」

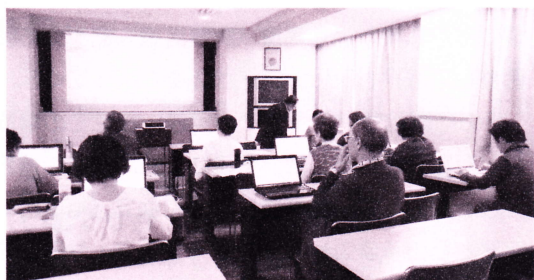
（毎月第1・3水曜日）

（毎月第2・4火曜日）

少人数の気軽な雰囲気の中、細やかな指導で年間を通して楽しく学ぶ。

「エクセル・ミニ講習会」では表作成・式入力・関数・グラフ作成・データ編集・実用サンプル作成など。

「ワード・ミニ講習会」では、図形操作・年賀状作成・写真編集加工など。





6/23(木)～29(水)

## 男女共同参画週間記念パネル・スクラップ展

### 2016年度「男女共同参画週間キャッチフレーズ」

内閣府男女共同参画局が「男女共同参画を推進する、特に、女性が様々な分野で活躍することにより、日本が元気になることが伝わる様なキャッチフレーズ」募集。今年度は以下の3作品に決定。

(最優秀作品) 《意識をカイカク。男女でサンカク。社会をへんかく。》

(優秀作品) 《いいね、その暮らし方。やれそう、その働き方。》

(優秀作品) 《労働時間をダイエットして、ニッポンをもっと素敵に。》



10/22(土)

## ミンクール「2016男女平等参画推進 上映会」開催

戦後70年を過ぎ、現代を生きる人々に「戦争」は過去のものとなり、戦争を知らない人の割合が多くなりました。現地で戦う人だけでなく庶民の日常生活の中にも悲劇はありました。平和を守るために「戦争」は風化してはならないものです。どのような形で次の世代に語っていけるか一緒に考えることを目的に開催いたしました。

### 内 容 ◆映画鑑賞

題 名：『紙屋悦子の青春』 監督：黒木 和雄

出 演：原田知世・永瀬正敏・松岡俊介・小林薫・本上まなみ他

《敗戦を間近に控えた鹿児島県の田舎町、春の咲き誇る桜の樹の下で海軍航空隊に所属する二人の若者は美しく純朴な娘へ恋をし、娘も又、初めてのときめきに胸を焦がす。それは何時の時代にも存在する輝かしき青春の一ページ。》

しかし、燃え尽きつつある戦争の業火は、特攻隊に志願した若い命を呑み込み、生き残った者の心にも生涯消えない傷跡を刻み込んでいく……………》





# ミンクール利用者連絡会のコーナー

★「ミンクール利用者連絡会」は… 室蘭市男女平等参画センター「ミンクール」を活動拠点とする利用団体・サークルによって構成され、各団体間の交流と連携を図りながら、それぞれの会の目的に向かって学習、研修に励み、男女が共に幸せな生きがいある地域社会づくりを目指して活動しています。現在、男性サークルを含め32団体が趣旨に賛同して参加しています。

また、「ミンクール」や生涯学習課との協働により、施設の機能を高め、利用しやすい活動の場となるよう利用者の意見を集約し、提案を行っています。

会の情報提供や交換の場として、利用者連絡会の専用掲示板があり、自由にPRポスター等の掲示（3か月以内）ができます。また、利用団体間の交流や情報交換の機会があり、楽しい活動の輪が広がります。

・お問い合わせは：利用者連絡会会長 芝垣晶子へ（45-8461）

★年間の事業は… 総会・交流会・研修会の他「ミンクール」と利用者連絡会の創立記念事業を5年毎に実施し、地域社会へ日頃の成果発表を行っています。

★2016年度は… まさに「ミンクール」（旧婦人会館）設立35周年・利用者連絡会30周年の節目を迎え、11/5～6の2日間、記念事業を開催しました。イベント参加19団体が記念講演会を始め9部門の催事で大きな力を発揮され、盛会裡に終了できました。6か月余にわたり精力的に取り組まれた17名の実行委員、サポーターの皆様、共催事業として講演会の助成や会場設営等多大なご支援を頂いた「ミンクール」指定管理者の（公社）室蘭市シルバー人材センター様、そして当日参加で盛り上げてくださった皆様、本当に有難うございました。

詳しくは年度末発行の広報紙「第8回フェスティバル2016」特集号にてご報告します。

## 第8回ミンクールフェスティバル2016 「学んで 動いて 未来へつなごう！」



171名の満席のなか開会式でスタート

\* ～編集後記～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ \*

ミンクール便り「第22号」（事業報告）をお届けします。各事業に参加ご協力いただき有難うございます。本年もよろしく願いいたします。2016年は自然災害に心を痛めた年でありました。この様な災害は我が身に降りかからなければ実感しにくい事ですが、心を寄せ続けることはできそうです。皆さまにとりまして本年もより良い年でありますようお祈りいたします。

\* ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ ～ \*

発行日：2017年1月31日  
発行：胆振地方男女平等参画センター  
（指定管理者）：公益社団法人  
室蘭市シルバー人材センター  
〒050-0083 室蘭市東町4-29-1  
Tel 0143-44-8184 Fax 44-8191  
ホームページアドレス：  
<http://www.kujiran.net/danjo/>