

2025年度版

# 市民活動 ガイドブック



市民活動は、特別な人が行うものではなく、誰もが気軽に参加できるものです。

活動を通じて新たなスキルを身につけたり、仲間と出会ったりすることで自己成長や生きがいを見つけることができます。

何か気になる活動を見つけてみませんか？



第1部 市民活動センター紹介



第2部 市民活動センター

登録団体紹介

# はじめに

## 「まじわりからつながりへ つながりをかたちに」

こんにちは。

市民から「活セン」の愛称で親しまれる室蘭市市民活動センターは2006年（平成18年）6月に開設され、おかげさまで2026年（令和8年）に20周年を迎えます。

開設当初10団体から始まった登録団体は現在177団体を数え（※2025年7月末現在）、今日まで室蘭地域の市民活動の拠点としてその輪を広げてきました。

この「市民活動ガイドブック 市民活動センター紹介編」は、市民活動に興味を持つていただいている方や活動を始められる方、仲間を探している方、活動を発展させたい方などのため、市民活動の拠点である活センの施設概要と、活センに登録している市民活動団体の活動内容を掲載しています。このガイドブックで、ともに活動する仲間や役立つ情報を得て、皆さんの日々の暮らしや、さらなる活動の充実につながれば幸いです。

興味や関心事と出会い、地域社会の課題と向き合う時に、市民活動があります。思いをともにする仲間と交わり、活動を通じてさらなるつながりが生まれ、そして実を結ぶ。こうした活動の積み重ねがより良いまちを創っていくと私たちは信じています。

活センは、市民活動に力を注ぐ皆さんを全力で応援し、サポートします。

活センにはやりたいことへのヒントがあるはずです。お気軽にご来館ください。

室蘭市市民活動センター スタッフ一同



# 市民活動ガイドブック 市民活動センター紹介編 目次

第1部 市民活動センター紹介	ページ
まんが「活センってどんなところ?」	4~5
市民活動センター紹介	6
設備概要	7~8
講座・展示案内	9
主催事業紹介	10

## 第2部 市民活動センター登録団体紹介

登録案内	12
市民活動センター登録団体一覧（50音順）	13~16
登録団体紹介の見方	17
ガイドブック掲載団体等への連絡方法	18
登録団体紹介（分類別）	
A-保健・福祉	19~25
B-女性・子ども・社会教育	26~38
C-環境・自然	39~44
D-①文化・芸術	45~54
-②学術・情報化	55~58
-③音楽・舞踊	59~67
-④スポーツ	68~75
E-まちづくり	76~85
F-その他	86~89

室蘭市市民活動センター 所在地・連絡先・開館時間

裏表紙



「活センって何?」という疑問にお答えします!  
活用の方法もチェックしてください。

活センは皆さんの市民活動を全力でサポートします!

## 第1部

# 市民活動センター紹介



### ○まんが「活センってどんなところ?」

### ○市民活動センター紹介

### ○設備概要

### ○講座・展示案内

### ○主催事業紹介



## 活センってどんなところ？

中島町の「きらん」2階で  
絵手紙の展示会を  
してるんだって

活センって  
新聞によく  
出てるよね

市民活動センター？  
なにしてるところ？

中島町  
FKホールディングス  
生涯学習センター  
きらん

1階 きらん事務所

こちらの認証機に駐車券を  
通せば、駐車場は無料です。

活センは  
2階ですよ

2階 ようこそ市民活動センターへ  
「上がって右だって」  
「こっちかな？」

掲示板

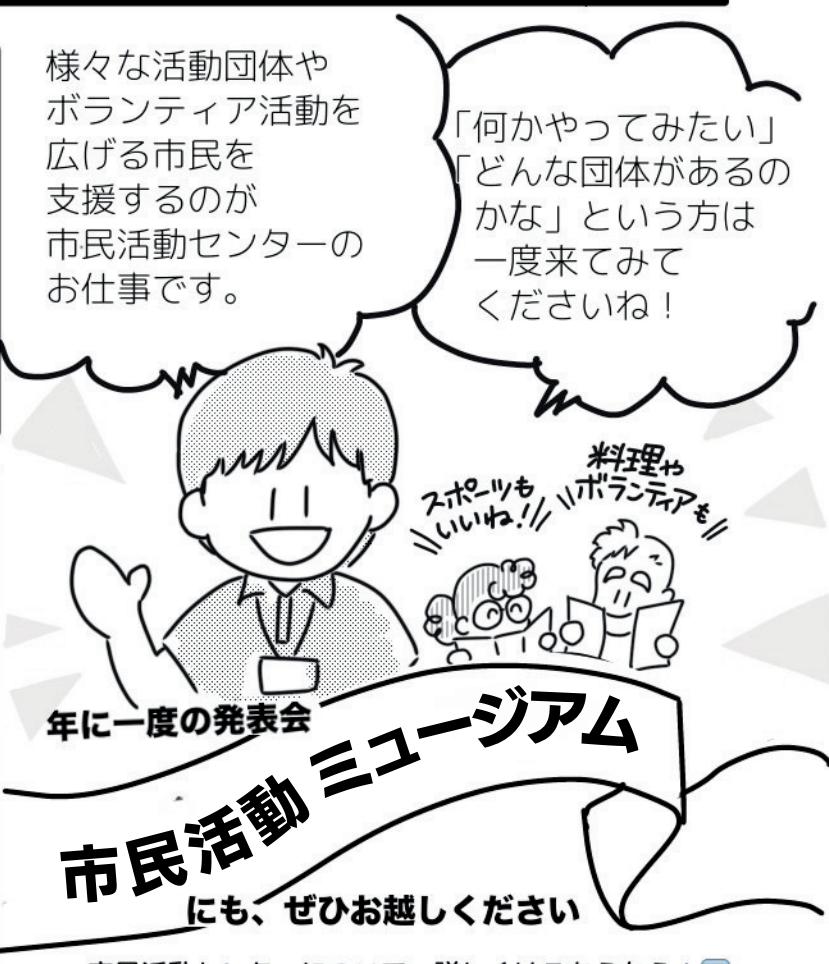
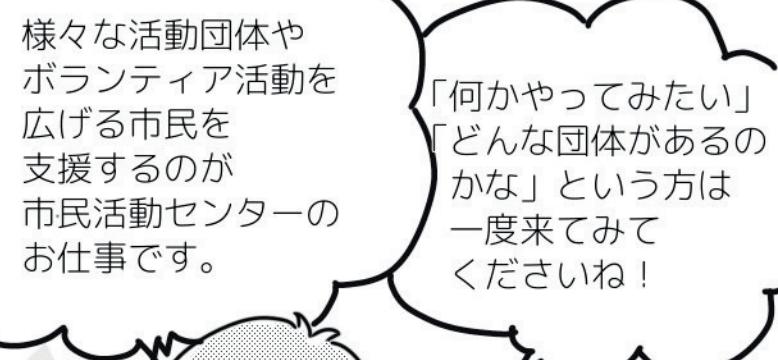
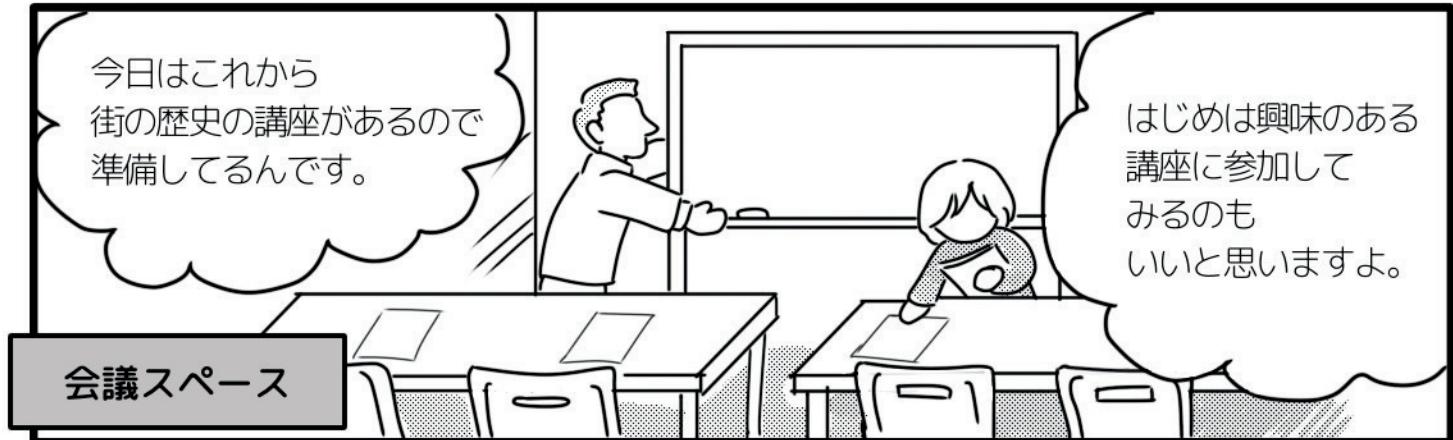
チラシや  
ポスターが  
いろいろあるね  
映画やコンサートも

展示スペース

いろんなサークルの  
パンフレットが  
いっぱいあるわ

素敵な  
作品！

こっちには  
何があるの？



市民活動センターについて、詳しくはこちらから！ →

# 市民活動センター 紹介

「室蘭市市民活動センター」（活セン）は、室蘭における市民活動の拠点として、平成18年（2006年）に海岸町の市港湾部庁舎1階に開設され、平成30年（2018年）12月、中島町の現・FKホールディングス生涯学習センター「きらん」2階に移転しました。

様々な市民活動団体（ボランティア団体やNPO法人、町内会・自治会等）の打ち合わせ、情報発信、資料作成や他団体との交流などにご利用ください。

活センは、多様な市民活動を行っている皆さんがさらに活発に活動できるように支援しています。

## 支援の対象

活センが支援する市民活動は、より良い社会づくりのため、ボランティア団体やNPO法人、町会・自治会など市民が中心となって行う下記のすべてに当てはまる活動です。

1. 市民の自主的・主体的な活動
2. 不特定かつ多数の者の利益の増進に寄与する活動
3. 営利を目的としない活動
4. 政治活動や宗教活動を主たる目的としない活動

## 活センの業務

活センは、市民の自主的で公益的な活動を支援し、市民による活力と魅力あるまちづくりを推進することを目的に、下記の業務を行います。

### ○情報の収集と提供

- ・市民活動に必要な情報や市民団体の情報の受発信



### ○ネットワーク形成やコーディネート

- ・団体・企業・町内会・行政等との連携支援
- ・展示や講座の企画、実施協力

### ○相談や人材発掘・育成

- ・市民活動の相談対応、人材育成のための事業の開催
- ・市民活動に関する助成金の相談

### ○場所・機材の提供

- ・登録団体の打ち合わせスペース（無料）や資料作成用の機材（有料）を提供

### ○利用団体登録の受け付け（詳細は12ページ）

### ○市民協働に関する業務

- ・まち「ピカ」パートナー事業関連業務
- ・その他市民協働に関する業務

活センの所在地、連絡先、開館時間などは本誌の裏表紙に記載しています。

## 設備概要

### 印刷室

資料やチラシなどの印刷にご利用ください。  
印刷機の利用は予約優先です。  
使用している方がいましたら終わるまでお待ちください。  
営利目的の利用はご遠慮ください。



コピー機



印刷機

コピー機	白黒片面（A3まで）	1枚 10円
	カラー片面（B4まで）	1枚 50円
	カラー片面（A3）	1枚 80円



機能や操作方法について、不明な点は  
スタッフにご相談ください。

印刷機 (白黒印刷)	製版	1 製版 50円
	印刷	1 ページ 1円
	※印刷用紙はご持参ください	

その他	紙折り機	無料	
	ラミネーター	A4	1枚 100円
		A3	1枚 200円
	中綴じ用ステープラー	無料	
	裁断機	無料	

※各料金は2025年10月現在

### パソコン

ネット検索・資料作成にご利用ください。

- ・ワープロ（Word2013）
- ・表計算ソフト（Excel2013）
- ・USB・SDカード使用可能
- ・プリントアウトは有料  
(コピー機料金と同額 上記表参照)



### パンフレットコーナー

団体のパンフレットや会員募集、イベント告知などのチラシの設置にご利用いただけます。

### 掲示板

活センに届いたイベントのポスター  
やお知らせを掲示しています。  
ポスター、チラシ掲示の希望がありま  
したら活センへお持ちください。

※スペースに限りがあるため、登録団体優先になります。

## 設備概要

### 展示スペース

日頃の活動や成果など市民活動の様々な取り組みを発表する場です（無料）。

スペースの予約は開催月の6カ月前から受け付けます。（詳細は9ページ）



### 情報ファイル

登録団体の活動記録（新聞記事・チラシやポスターなど）を保存しています。これまでの活動の様子、どんな活動をしている団体なのかをることができます。

### レターケース

活センやほかの団体からのお知らせの受け取り、会員同士の連絡などに利用できます。



### まちづくり関連図書

まちづくりやボランティア活動、NPOに関する書籍をはじめ、郷土にまつわる資料、登録団体から寄贈された本を置いています。

閲覧や貸し出しあさるので、活セン事務室にお声かけください。



### 会議スペース

登録団体が使えるスペースです。打ち合わせや会議などにご利用ください（無料）。

- 1団体での占有はできません。
  - 利用する場合は事前に予約をしてください。
- 活動に関する講座を開催することもできます。
- （1団体につき年2回まで 詳細は9ページ）



### 受付カウンター

活センスタッフが常駐しています。市民活動に関する様々な相談に対応するほか、まち「ピカ」パートナー事業全般の窓口です。どうぞ気軽に立ち寄りください。



## 講座・展示案内

### 【講 座】

「活動内容を広く知ってほしい！」  
「講座を通じて仲間を増やしたい！」

活センの会議スペースを利用して、活動の紹介や団体の特性を生かした実用的な講座など、市民活動に関連した講座を開催できます（年2回まで）。

- ・スペース使用料：無料
- ・最大定員：50名
- ・参加費：原則無料。ただし材料代などの実費は徴収可能

※営業目的の講座はできません。  
※オープンな会場のため、大きな声や音の出るものはご遠慮願います。

#### 《開催例》



絵手紙サークルえがお 絵手紙体験教室



NPO法人シニアネットいぶり  
パソコン無料相談会



室蘭・登別たらの会 古代たら製鐵講座

### 【展 示】

「自分たちの活動や成果を市民の皆さんにお知らせしたい！」  
「丹精込めた作品の数々を見てほしい！」

活センの展示スペースは、活動の紹介や作品の展示など日頃の活動発表の場として利用できます。

登録していない団体や個人も利用できます（年1回まで）。

- ・スペース使用料：無料

※営業目的での展示はできません。

#### 《開催例》

「室蘭らしの工夫展」



う砂ーを室  
・のイ守蘭  
観声タるイタ  
てをキンキ  
み聴鳴り砂  
よいう  
み展 よう



「礼文廻保存愛好会」



### 活センで用意できる機材・備品

会議机・椅子 ホワイトボード（ペン・クリーナー） プロジェクター・スクリーン  
延長コードドラム パーテーション（ついたて） 展示用フック・プッシュピン  
ワイヤーフック（ピクチャーレール完備）

# 主催事業紹介

活センでは、定期的に市民活動団体の学びや交流、市民への活動周知につながる催しを行っています。

## 市民活動ミュージアム

活セン登録団体の日々の活動を市民の皆さんに紹介する、活センの行事の中でも一番大きなイベントです。

パネル展示、体験コーナー、ステージ発表など各団体が工夫をして活動を紹介し、毎年たくさんの方にお越しいただいています。



## ティーミーティング

活セン登録団体が一堂に会し、毎年テーマを設けてゲスト講師による講義やテーブルごとに意見交換を行っています。市民活動団体同士の情報交換、交流の場として開催しています。



## 活センカフェ

少人数でざくばらんな雰囲気のもと、各団体が悩んでいる困りごとなどについて情報交換し、交流を深めます。



## まち「ピカ」パートナー情報交換会

まち「ピカ」活動の工夫や課題について意見を交換し、お互いの活動を深め、モチベーションの維持に繋げることを目的としています。



福祉、環境、文化、まちづくり etc…  
室蘭地域で活躍する市民活動団体。  
興味のある活動を見つけてください。  
登録団体は分類別に掲載しています。

## ■ 第2部 ■

# 市民活動センター 登録団体紹介

活センに登録している177団体を紹介  
(令和7年7月31日現在)



## 登録案内

登録は無料です。登録すると、情報発信や展示・講座の開催、市民活動センター内のレターケースの使用など、様々なメリットがありますので、お気軽にご相談ください。

### 登録するには

見本です。

利用団体登録申請書に記入し、活センに提出してください。

用紙は活センにあります。また、活センホームページにも掲載していますので、右の二次元コードからダウンロードできます。



※登録内容はホームページ等で公開します。

公開不可の情報がありましたら申請書に明示してください。

令和 年 月 日	
(あて先) 室蘭市長	
室蘭市市民活動センター利用団体登録・変更申請書	
※変更申請の場合は、変更になった箇所のみ記入ください。 法センホームページなどに掲載不可の情報は×をつけてください。 <small>情報公開の可否</small>	
フリガナ	
団体名	
活動のキャッチコピー (20字以内)	
団体事務所	住所 幹 TEL FAX E-mail
ホームページURL	
SNS	
代表者名	(役職)
連絡担当者 (上記と同一場合は「同上」と記入)	氏名 住所 幹 TEL FAX E-mail
文書送付先 (いずれかに□)	□連絡担当者宛て □その他の(氏名) 住所 幹
設立年月日	昭和 年 平成 年 月 日
主分類 (A~F) (複数選択可)	A 保健・福祉 □保健・医療・福祉の増進 B 女性・子ども □社会教育の推進 □人権擁護・平和擁護 □子どもの健全育成 C 自然・環境 □環境保全 D 文化・芸術 □学術・情報化・科学技術の振興 E 情報・スポーツ □文化・芸術 □音楽・舞踊 □スポーツの振興 F その他 □職業能力の開発・雇用機会の拡大 □消費教導 □国際協力 □経済の活性化 □消費者の保護 □これらの市民活動の助言・支援
協力できること	講師・企画・交流・その他
会員数	人
会報・情報誌の発行	なし・あり(発行回数 年 回 不定期)
会費	入会金 円 / 年会費 円 / 月会費 円
活動内容	その他 ( ) 活動日 ・毎月( )曜日) ・毎週( )曜日) ・定期(年 回くらい) 活動場所 活動内容や主な行事等
レターケース	利用する・利用しない
※会員登録を済付けください。また会則・会報等があれば添付してください。 活動の様子をわかる公開可能な写真の提供をお願いいたします。	

### 登録すると、こんなメリットが！

1. 印刷室や会議・展示スペースなど、設備の利用ができます。
2. 活センのホームページや広報紙「活センかわらばん」に団体の紹介や活動の情報を掲載し、広く周知することができます。
3. 活セン内に「登録団体情報ファイル」を設置しており、より詳細に団体の情報を発信することができます。
4. 活センからのお知らせや他の団体との連絡に活用できるレターケースを利用できます。
5. 活動内容に関する講座・展示を活センで開催できます。
6. 活セン主催のイベント（市民活動ミュージアム、ティーミーティング、活センカフェなど）に参加でき、情報交換や団体間の交流ができます。



いろいろな市民活動団体が登録しています。  
団体同士の連携も取れますので、気軽にご相談ください。

## 市民活動センター登録団体一覧

活センには、176団体（令和7年7月31日現在）が登録しています。登録団体は市民活動の発展と住みよいまちづくりを目指し、時には他団体との連携を図りながら活発に活動しています。  
 (五十音順)

50 音順	団体名	活動 分類	ページ	50 音順	団体名	活動 分類	ページ
あ	青いチキウまもり隊	C	44	か	NPO法人 くるくるネット	B	27
	NPO法人 いきものいんく	C	42		ケセラネットワーク	A	24
	いろいろマーケット 運営委員会	E	83		健康運動サークル チャックル	D	70
	NPO法人 ウイメンズネット・ マサカーネ	B	29		源氏物語に親しむ会	D	49
	NPO法人 有珠火山の会	E	79		ケント KENTOチャリティー ライブ LIVEプロジェクト	D	65
	絵手紙サークル えがお	D	49		コード フォー ム ロ ラン Code for Muroran	D	58
	江戸芸かっぽれ室蘭道場	D	61		国際女性デー むろらん実行委員会	B	30
	FMびゅーサポーターズ クラブ～追い風プラス～	E	77		こころの集い 凪の会	A	24
	エムオーエー MOAむろらんボランティア	B	34		心まんまる ねっとわあく	B	37
	LGBT ネットワーク むろらん	B	35		子育て応援 プレジャー スポット PLEASURE SPOT	B	36
	おもちゃの病院「中島」	B	31		NPO法人 ごちゃまぜの街をつくる会	E	82
	おもてなし室蘭	E	84		子どもの幸せな未来を考え る会	B	38
	音楽ボランティアグループ アンダンテ andante	D	66		NPO法人 こどもの森幼稚園	B	32
か	NPO法人 科学とのづくり教育研究 会 かもけん	B	27		コンパニア・デ・ マンドリーナ	A	22
	かわいいおうちLABO.	B	32	さ	さざなみコーラス	D	63
	環境ネットむろらん	C	44		NPO法人 ジェネラーレ ムロラン Generale Muroran スポーツクラブ Sports Club	D	70
	キレイテラス	E	84		シニアカメラ同好会	D	49
	キレイライフ	B	33		NPO法人 シニアネットいぶり	D	56
	NPO法人 空援隊	B	29		シャンソン愛好会室蘭	D	64
	クラフト和華	D	48		手話サークル 室蘭手輪の会	A	21

## 市民活動センター登録団体一覧

50 音順	団体名	活動 分類	ページ	50 音順	団体名	活動 分類	ページ
さ	女性コーラスグループ ロザリア	D	65	な	公益社団法人 日本詩吟学院室蘭支部	D	61
	スポーツウエルネス吹矢 室蘭矢蘭会	D	70		日本野鳥の会室蘭支部	C	41
	全日本写真連盟 室蘭支部	D	53		NPO法人 ニヤン友ねっとわーく北海 道室蘭支部	C	42
	一般社団法人 相互支援団体かえりん室蘭支部	B	36		認知症の人を支える家族の 集い 室蘭いが栗の会	A	22
た	Tane-no-wa (たねのわ)	E	79	は	NPO法人 ネイチャーエネルギーを 推進する会	C	43
	一般社団法人 誕生学協会 むろらん	B	31		NPO法人 猫色protectionむろらん	C	42
	男女平等参画をすすめる会 「えんぱわーメイト」	B	33		パソコンボランティアプラザ 室蘭	A	21
	たんぽぼ文庫	B	27		NPO法人 はちどりプロジェクト	F	87
	中央町たのしまさる会議	E	83		発達障がい児子育て親の会 「ペチュニア」	B	36
	チョコ ミル クラフト c * m craft 工房	B	30		パラテク	B	37
	NPO法人 知里森舎	D	57		パワーリフティングチーム 室蘭 STEEL POWER	D	73
	チリペッ郷土研究資料室	D	57		Beads & Beads	B	30
	紡 (つむぐ) 会	B	37		B&G 室蘭海洋クラブ	D	75
	手作りコスメとアロマの フランジパニ	B	32		NPO法人 ビオトープ・イタンキ in 室蘭	C	40
	NPO法人 テツプロ	E	77		ひょっこり笑和会	D	64
	鉄ン子文庫	B	34		ファイナンシャル・ネット ワーク	F	89
	NPO法人 ten to ten	E	82		フォトグループ室蘭	D	50
	てんまる堂	C	43		ブルーローズ Blue rose アロマと石けん	B	35
な	陶好燁	D	54		フロアゴルフ愛好会	D	71
	撮りフェス in 室蘭実行委員 会	E	82		ポート PORT.	E	85
	西胆振オカリナ& ハーモニカ協会	D	60		北海道内モンゴル友好協会	F	87
	社会医療法人母恋 日鋼記念病院	A	20		北海道言友会室蘭支部	A	25
な	日鋼記念病院緩和ケア ボランティア「こもれびの会」	A	20				

## 市民活動センター登録団体一覧

50 音順	団体名	活動 分類	ページ	50 音順	団体名	活動 分類	ページ
は	北海道四半的弓道愛好会	D	69	ま	室蘭港立市民大学	E	77
	北海道写真協会室蘭支部	D	51		室蘭港を愛する会	E	80
	北海道情景写真部	D	52		室蘭子ども劇場	B	28
	一般財団法人 北海道難病連 室蘭支部	A	21		室蘭混声合唱団	D	65
	ホット・ハンドむろらん	A	22		室蘭災害ボランティア ネットワーク	F	88
	母乳・育児サポート Happy mama Belle	B	35		室蘭三曲協会	D	64
ま	看取り士を知る会	A	23		室蘭シーカヤッククラブ	D	75
	みんなのおうち かあちゃん家	B	34		室蘭シーパラダイス	D	62
	ムロラン アート プロジェクト Muroran Art Project	E	81		室蘭市食生活改善推進員 協議会 明日葉の会	A	23
	むろらんあやめ会	C	40		室蘭市地区水上安全赤十字 奉仕団	F	88
	室蘭歩くスキー協会	D	73		室蘭シネマクラブ	D	47
	室蘭イタンキ浜 鳴り砂を守る会	C	40		室蘭市バドミントン連盟	D	74
	室蘭ウィンドソサイエティ	D	60		室蘭市民観光 ボランティアガイド協議会	E	78
	室蘭ウォーキング協会	D	69		室蘭市民美術館を ささえる会	D	29
	NPO法人 室蘭映画製作応援団	E	80		室蘭写真団体連合会	D	54
	NPO法人 室蘭NPO支援センター	F	88		室蘭市悠悠ライフ教養講座	B	28
	室蘭音楽協会 市民オーケストラ	D	63		室蘭ジュニアオーケストラ	D	61
	室蘭カーリング協会	D	72		室蘭書道連盟	D	52
	室蘭合唱連盟	D	66		室蘭消費者協会	F	87
	室蘭華道連盟	D	50		室蘭スノーボード協会	D	74
	室蘭歌謡連盟	D	67		NPO法人 室蘭地域再生工場	E	78
	むろらんカルチャーナイト 実行委員会	D	48		室蘭地区弓道連盟	D	74
	室蘭きのこの会	C	41		室蘭地区サッカー協会 グラスルーツ委員会	D	75
	室蘭巨樹の会	C	43		室蘭地区 ママさんバレーボール連盟	D	72
	室蘭更生保護女性会	B	29		室蘭地区民謡連合会	D	60

## 市民活動センター登録団体一覧

50 音順	団体名	活動 分類	ページ	50 音順	団体名	活動 分類	ページ
ま	室蘭地方史研究会	D	56	ま	室蘭マンガ・アニメ祭 実行委員会	D	51
	室蘭ディスコ愛好会	D	67		室蘭民謡連合会	D	62
	室蘭手打ちそば愛好会	A	23		一般財団法人 室蘭ルネッサンス	E	79
	室蘭てつのまち振興会	E	81		室蘭歴史保存会	D	58
	室蘭手わざ	D	47		室蘭レクリエーション協会	E	78
	室蘭友の会	B	28		室蘭笑うヨガの会	D	69
	室蘭どりーむファイターズ	D	73		明治大正少年少女合唱団	D	63
	室蘭南部陣屋史跡の会	D	56		木・車	D	53
	室蘭登別たたらの会	D	47		本輪西ほたるの会	C	41
	室蘭ノルディック ウォーキング協会	D	71		NPO 法人 ゆめみ～る	B	38
	室蘭パークゴルフ協会	D	71	ら	樂輝己書道場	D	52
	室蘭俳句協会	D	53		蘭歴建見会	D	57
	室蘭美術協会	D	54		Links Plays 運営委員会	E	83
	室蘭ファシリ隊	E	84		リレー・フォー・ライフ・ ジャパン室蘭実行委員会	A	24
	室蘭フォークダンス協会	D	66		礼文凧保存愛好会	D	46
	室蘭フォルクプラスカペレ	D	62	わ	わくわく工房	D	51
	室蘭ふきのとう文庫	B	31		NPO法人 わくわく室蘭 (WAC 室蘭)	A	20
	むろらん冬まつり 実行委員会	E	81		計 176 団体		
	室蘭文学館の会	D	46				
	室蘭文芸協会	D	48				
	室蘭ベイサイドラジオ	E	80				
	NPO法人 室蘭母子福祉会	B	33				
	室蘭VOX	D	50				
	室蘭マスターズクラブ	D	72				

## 登録団体紹介の見方

各団体の紹介内容は下記のとおりです

①登録番号	②設立年月日	③団体名	④キャッチコピー	⑤活動内容
⑥会員数	⑦会費	⑧活動頻度	⑨代表者氏名	⑩連絡先
⑪FAX	⑫E-mail	⑬情報発信	⑭団体写真	

① 登録番号	15	設立年月日	2001年(平成13年)12月1日	②
③ 団体名	<b>NPO法人 シニアネットいぶり</b>			
④ キャッチコピー	<b>ICTを学び、活用し仲間づくり！</b>			
⑤ 活動内容	○コンピューターやインターネットの活用方法を学び、楽しむことで生きがいや 仲間づくりを目的に、幅広い世代対象に「パソコンで遊ぼう」を開催 ○操作等の疑問と一緒に考える「パソコン無料相談会」を開催 ○パソコンサークルや企業等へパソコン講師を派遣			
⑥ 会員数	45名	会費	入会金3,000円 年3,600円 他	⑦
⑧ 活動頻度	○勉強会：月1回 ○講師派遣：月8回ほか ○バス旅行、パソコンで遊ぼう：年1回			
⑨ 代表者名	工藤 恵美子			
⑩ 連絡先	090-6218-2970			
⑪ FAX	0143-45-2726			
⑫ E-mail	sni-e@live.jp			
⑬ 情報発信	ホームページ			
				

※⑯「情報発信」は、団体が発信しているホームページやSNSの有無を掲載しています。

※「活動分類」とは、特定非営利活動促進法(NPO法)で示す活動分野を基準に、活センでより分かりやすく分類したものです。19ページからのジャンル別登録団体紹介のページではこの分類別に各市民活動団体を掲載しています。

分類	ジャンル	内 容
A	保健・福祉	●保健・医療・福祉の推進
B	女性・子ども・社会教育	●社会教育の推進 ●人権擁護・平和推進 ●男女平等参画社会の形成促進 ●子どもの健全育成
C	環境・自然	●環境保全
D	文化・芸術・情報・音楽・スポーツ	①文化・芸術 ②学術・情報化 ③音楽・舞踊 ④スポーツ
E	まちづくり	●まちづくりの推進 ●地域安全 ●観光の振興 ●地域振興
F	その他	●災害救助 ●国際協力 ●職業能力の開発・雇用機会の拡大 ●経済の活性化 ●消費者の保護 ●これからの市民活動の助言・支援

## ガイドブック掲載団体への連絡方法

### 連絡を取るときは

掲載団体の連絡先は、ほとんどが個人の電話番号になっており、メンバーも多忙な仕事や、家庭生活の合間を縫って、活動に取り組んでいます。

連絡を取る場合は、相手の都合を考え、早朝や深夜の電話は避け、郵便または記載がある団体には、FAX、メール、SNSのメッセージ機能を利用してください。

電話をかける時は、はじめに自分の名前を名乗り、「市民活動ガイドブック」を見て連絡を取っていることを告げるなど、マナーを守ってご利用ください。

また、掲載されている情報は令和7年7月31日現在のものです。情報が変更になっている場合もありますのでご了承ください。

なお、連絡先が掲載されていない団体については、活センへお問い合わせください。



マナーを守って  
電話してください。

メールや SNS のメ  
ッセージ機能も便  
利です。



## 登録団体紹介（分類別）

### A 保健・福祉

#### ●保健・医療・福祉の推進

(登録順)

登録番号	団体名	ページ
11	NPO法人 わっく室蘭（WAC 室蘭）	20
21	日鋼記念病院緩和ケアボランティア「こもれびの会」	
31	社会医療法人母恋 日鋼記念病院	
36	手話サークル 室蘭手輪の会	21
49	一般財団法人 北海道難病連室蘭支部	
50	パソコンボランティアプラザ室蘭	
73	コンパニア・デ・マンドリーナ	22
102	ホット・ハンドむろらん	
139	認知症の人を支える家族の集い 室蘭いが栗の会	
191	室蘭手打ちそば愛好会	23
227	室蘭市食生活改善推進員協議会 明日葉の会	
235	看取り士を知る会	
249	こころの集い 凪の会	24
252	リレー・フォー・ライフ・ジャパン室蘭実行委員会	
260	ケセラネットワーク	
273	北海道言友会室蘭支部	25



登録番号	11	設立年月日	2000年(平成12年)2月15日
団体名	<b>NPO法人 わっく室蘭 (WAC室蘭)</b>		
キャッチコピー	<b>豊かな長寿社会の実現を目指す</b>		
活動内容	○介護保険の訪問介護、通所介護、居宅介護支援、障がい福祉の居宅介護、同行援護の居宅介護サービス提供		
会員数	29名	会費	—
活動頻度			
代表者名	鈴木 健生		
連絡先	0143-45-2034 (事務所)		
F A X	0143-45-2100 (事務所)		
E-mail	wacmuro@oregano.ocn.ne.jp		
情報発信	ホームページ		



登録番号	21	設立年月日	2000年(平成12年)9月27日
団体名	<b>日鋼記念病院緩和ケアボランティア「こもれびの会」</b>		
キャッチコピー			
活動内容	○ホスピス利用者とその家族が穏やかな療養生活を過ごせるよう、自発的精神に基づき心・労力・時間を提供 ○ホスピス内のガーデニング、小物作り、お茶会開催、お話相手などの活動		
会員数	9名	会費	無料
活動頻度	○活動：随時 ○ホスピスボランティア講習会（電話で対応）		
代表者名	室 美代子		
連絡先	0143-24-1331 (内線60001)		
F A X	0143-25-1337		
E-mail	—		
情報発信	—		



登録番号	31	設立年月日	1980年(昭和55年)10月
団体名	<b>社会医療法人母恋 日鋼記念病院</b>		
キャッチコピー	<b>医療人として組織として社会に貢献する</b>		
活動内容	○当法人の使命である「医療人として、組織として社会に貢献する」を実現するため、市民の方々と交流を図る ○地域の町内会との懇談・交流、各団体・老人会への健康講話などを行う		
会員数	—	会費	無料
活動頻度			
代表者名	高橋 弘昌		
連絡先	0143-24-1331 (担当 神田)		
F A X	0143-22-5296		
E-mail	koho@nikko-kinen.or.jp		
情報発信	ホームページ・インスタグラム・X (旧 Twitter)・LINE・YouTube		



登録番号	36	設立年月日	1973年(昭和48年)5月
団体名	<b>手話サークル 室蘭手輪の会</b>		
キャッチコピー			
活動内容	○学習例会や交流会、手話の啓蒙活動 ○聴力障害者協会や手話関係団体との合同行事(花見、クリスマス会、新年会) ○市民対象の「市民手話を知る会」企画協力		
会員数	18名	会費	月/400円
活動頻度	○学習例会:毎週水曜日18時30分~		
代表者名	高田 祐司		
連絡先	090-2058-8960(馬場)		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	49	設立年月日	1984年(昭和59年)6月
団体名	<b>一般財団法人 北海道難病連室蘭支部</b>		
キャッチコピー	<b>笑顔が薬</b>		
活動内容	○「原因の究明、治療法の確立を」「はげましあい、たすけあう難病連」「私たちの住んでいる地域の医療、地域の福祉、地域の活動を」を合言葉に、「難病患者・障がい者・高齢者が安心して暮らせる社会の実現」を願って活動		
会員数	172名	会費	要問い合わせ
活動頻度			
代表者名	山道 佑二		
連絡先	080-6074-1470		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	ホームページ		

登録番号	50	設立年月日	2003年(平成15年)4月1日
団体名	<b>パソコンボランティアプラザ室蘭</b>		
キャッチコピー	<b>ITで開こう 情報バリア</b>		
活動内容	○障がい者や高齢者のパソコン活用のサポート ・オープンサポート…室蘭市障害者福祉総合センター「ぴあ216」で活動 ○情報のバリアフリー及び社会参加を支援、パソコンサポート可能な人材育成		
会員数	15名	会費	年/1,000円
活動頻度	○オープンサポート:毎月第3日曜日 13時30分~15時30分		
代表者名	西野 美樹子		
連絡先	0143-23-8440		
FAX	0143-23-8440		
E-mail	nishinot@lily.ocn.ne.jp		
情報発信	—		

登録番号	73	設立年月日	2004年(平成16年)12月10日
団体名	<b>コンパニア・テ・マンドリーナ</b>		
キャッチコピー	素敵な仲間と癒しの演奏で We・Serve		
活動内容	○高齢者施設、障がい者施設や町会、小学校等へ訪問演奏 (演目:クラシック・ポピュラー・歌謡曲・童話・アニメソングなど)		
会員数	18名	会費	月/正会員1,000円 賛助会員 無料(相談)
活動頻度	○練習:月2回(第1・3日曜日) ○訪問演奏:年20回位		
代表者名	田中 秀治		
連絡先	090-3773-6772		
FAX	—		
E-mail	htblue29@gmail.com		
情報発信	—		



登録番号	102	設立年月日	2008年(平成20年)3月
団体名	<b>ホット・ハンドむろらん</b>		
キャッチコピー	皆が笑顔になれるボランティア		
活動内容	○がん患者のための「タオル帽子」の製作 ○依頼により出張タオル帽子講習会の開催 ○平均2カ月に1度「タオル帽子」を道内の病院へ寄贈		
会員数	16名	会費	初回講習料1,000円のみ
活動頻度	○タオル帽子製作講習会:毎月第2・4月曜日		
代表者名	久保 いづみ		
連絡先	090-3398-5435		
FAX	0143-47-6244		
E-mail	—		
情報発信	—		



登録番号	139	設立年月日	1995年(平成7年)5月
団体名	<b>認知症の人を支える家族の集い 室蘭いが栗の会</b>		
キャッチコピー	介護を快護へ。ハッピーにたのしもうよ、快護		
活動内容	○「認知症になっても安心して暮らせる社会」を目指して認知症の人を抱える家族をサポートし、認知症の理解を社会に求める目的で活動 ○誰でも参加できる例会「家族介護者の情報交換、交流、相談の場」を開催		
会員数	15名	会費	年/1,500円
活動頻度	○例会(情報交換):毎月第2木曜日 10時~12時 ○交流会:年1回程度		
代表者名	大門 礼子		
連絡先	090-7643-4189(谷中)		
FAX	—		
E-mail	suba173_degi@bridge.ocn.ne.jp		
情報発信	—		



登録番号	191	設立年月日	2005年(平成17年)4月5日
団体名	<b>室蘭手打ちそば愛好会</b>		
キャッチコピー	蕎麦で繋がる笑顔と絆		
活動内容	○会員のそば打ち技術の向上、ボランティア活動 (介護施設、高齢者サロン、社会福祉大会への協力等) ○例会日に、高砂町会館分館でそば打ち開催		
会員数	31名	会費	年/3,000円
活動頻度	○例会:毎月第2日曜日と第4土曜日		
代表者名	小澤 達也		
連絡先	090-8426-2181(青木)		
FAX	—		
E-mail	js65samu7@gmail.com		
情報発信	ホームページ		



登録番号	227	設立年月日	1989年(平成元年)9月26日
団体名	<b>室蘭市食生活改善推進員協議会 明日葉の会</b>		
キャッチコピー	私達の健康は私達の手で～のばそう健康寿命つなごう郷土の食～		
活動内容	○子どもから高齢者までの食生活の健全化を目指す親子クッキング、男性料理教室、高齢者の栄養教室等の開催 ○市健康推進課等の事業の中で委託を受けて調理を行う		
会員数	25名	会費	入会金/500円 年/2,000円
活動頻度	○例会:月1回		
代表者名	中村 紀代子		
連絡先	0143-46-3892		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	—		



登録番号	235	設立年月日	2022年(令和4年)5月1日
団体名	<b>看取り士を知る会</b>		
キャッチコピー	全ての人が最期「愛されている」と感じて旅立てるように		
活動内容	○日本看取り士会製作映画「みとりし」の上映 ○幸せな看取り、看取りの文化の拡大		
会員数	2名	会費	—
活動頻度	年1回		
代表者名	重泉 千恵子		
連絡先	090-7653-5236		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	—		



登録番号	249	設立年月日	2021年(令和3年)4月11日
団体名	<b>こころの集い 団の会</b>		
キャッチコピー	<b>心穏やかに居られる自分の居場所作り！</b>		
活動内容	○依存症を含む精神患者の基礎知識や回復と予防のための知識学習 ○地域ボランティア活動へ参加し病気の偏見や誤解を払拭していく周知活動 ○同じ立場の仲間と本音でディスカッションし次の行動に繋げる		
会員数	20名	会費	—
活動頻度	○毎月：火曜日（第2・第4）、木曜日（第1・第3）、土曜日（第2）日曜日（第4）		
代表者名	石黒 浩充		
連絡先	090-8273-2880		
F A X	—		
E-mail	—		
情報発信	ホームページ		

登録番号	252	設立年月日	2007年(平成19年)11月
団体名	<b>リレー・フォー・ライフ・ジャパン室蘭実行委員会</b>		
キャッチコピー	<b>命の一歩、希望の一歩、未来への一歩</b>		
活動内容	○年間を通じてガン撲滅運動のチャリティー ○8月第4土曜日にリレー・フォー・ライフ開催		
会員数	24名	会費	無料
活動頻度	○不定期（年20回くらい）		
代表者名	中田 美樹		
連絡先	0143-43-7196（秋本）		
F A X	0143-43-7196（秋本）		
E-mail	—		
情報発信	ホームページ		

登録番号	260	設立年月日	2023年(令和5年)2月1日
団体名	<b>ケセラネットワーク</b>		
キャッチコピー	<b>室蘭を「嚥下食の街」にする!!</b>		
活動内容	○嚥下調整食（ケセラ食）のレシピ開発 ○食べることに関する勉強会、研修会（一般市民向け、飲食店向け、会員向け） ○ケセラ食調理教室、試食会		
会員数	21名	会費	年/1,000円
活動頻度	○不定期（年6回くらい）		
代表者名	音喜多 哲郎		
連絡先	090-7052-4309		
F A X	—		
E-mail	kesera.net.muroran@gmail.com		
情報発信	—		

登録番号	273	設立年月日	1976年(昭和51年)9月
団体名	<b>北海道言友会室蘭支部</b>		
キャッチコピー	吃音当事者のセルフグループ		
活動内容	○室蘭吃音大人力フェ開催		
会員数	6名	会費	年/3,000円 月/2か月に1回100円
活動頻度	不定期(年6回くらい)		
代表者名	竹中 修志		
連絡先	090-1529-3723		
FAX			
E-mail	takechuu@dokomo.ne.jp		
情報発信	—		



## B 女性・子ども・社会教育

- 社会教育の推進 ●人権擁護・平和推進
- 男女平等参画社会の形成促進 ●子どもの健全育成

(登録順)

登録番号	団体名	ページ	登録番号	団体名	ページ
4	NPO法人 くるくるネット		187	男女平等参画をすすめる会 「えんぱわーメイト」	33
28	たんぽぽ文庫	27	193	キレイライフ	
30	NPO法人 科学とものづくり教育研究会 かもけん		197	エムオーエー MOAむろらんボランティア	
39	室蘭友の会	28	201	みんなのおうち かあちゃん家	34
46	室蘭子ども劇場		203	鉄ン子文庫	
71	室蘭市悠悠ライフ教養講座	28	215	ブルー ローズ Blue rose アロマと石けん	
76	NPO法人 空援隊	29	222	母乳・育児サポート Happy mama Belle	35
103	NPO法人 ウィメンズネット・ マサカーネ		226	LGBT ネットワーク むろらん	
121	室蘭更生保護女性会	29	236	一般社団法人 相互支援団体かえりん 室蘭支部	
123	チョコ ミル クラフト C *m craft工房	30	243	子育て応援 PLEASURE SPOT	36
136	ビーズ ビーズ Beads&Beads		246	発達障がい児子育て親の会 「ペチュニア」	
140	国際女性デー むろらん実行委員会	30	251	心まんまる ねっとわあく	
142	室蘭ふきのとう文庫	31	261	パラテク	
146	一般社団法人 誕生学協会 むろらん		269	紡(つむぐ)会	
150	おもちゃの病院「中島」	31	274	NPO法人 ゆめみ~る	
155	手作りコスメとアロマの フランジパニ	32	276	子どもの幸せな未来を考える 会	38
162	かわいいおうちLABO.				
168	NPO法人 こどもの森幼稚園				
179	NPO法人 室蘭母子福祉会	33			



登録番号	4	設立年月日	2004年(平成16年)5月21日
団体名	<b>NPO法人 くるくるネット</b>		
キャッチコピー	居場所からはじまる未来づくり		
活動内容	○地域の子どもや家庭が安心して過ごせる場所づくり ○子ども食堂 ○放課後等デイサービス ○就労継続支援B型事業 ○地域情報化支援やICT・IOT・パソコン教室の開催		
会員数	10名	会費	年/2,000円
活動頻度	○地域情報化支援：ほぼ毎日活動 ○子ども食堂「くる」：毎週土曜日		
代表者名	鳥山 晃		
連絡先	0143-48-9133		
F A X	0143-48-9133		
E-mail	toriyama@kuru2.net		
情報発信	ホームページ・フェイスブック・インスタグラム・X(旧ツイッター)・LINE		

登録番号	28	設立年月日	1975年(昭和50年)10月1日
団体名	<b>たんぽぽ文庫</b>		
キャッチコピー			
活動内容	○子どもたちに絵本の読み聞かせや、物語を暗記して語る「お話会」を開き、読書活動を続けている家庭文庫 ○絵本を中心に3,000冊の蔵書		
会員数	30名	会費	無料
活動頻度	○読み聞かせ・お話の勉強会：隔月第3水曜日13時～		
代表者名	安藤 薫		
連絡先	090-9517-6955		
F A X	0143-59-3169		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	30	設立年月日	2005年(平成17年)8月1日
団体名	<b>NPO法人 科学とものづくり教育研究会かもけん</b>		
キャッチコピー	「みて、ふれて、つくって、なっとく！」		
活動内容	○室蘭市環境科学館の指定管理者として、「みて、ふれて、つくって、なっとく！」をテーマに、子どもたちが科学やものづくりに興味を持てるよう、自分で製作・実験できる活動を数多く用意		
会員数	35名	会費	年/2,000円
活動頻度			
代表者名	山上 昌彦		
連絡先	0143-22-1058		
F A X	0143-22-1059		
E-mail	fsatou@npo-kamoken.com		
情報発信	ホームページ・フェイスブック・X(旧ツイッター)		

登録番号	39	設立年月日	1956年(昭和31年)5月
団体名	<b>室蘭友の会</b>		
キャッチコピー	みんなで暮らしを考えよう		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○週に一度近隣の会員が集まり、家庭生活の中で困ることを材料に勉強会</li> <li>○子育て広場、家計勉強会、仕事を持つ人のための土曜日勉強会</li> <li>○随時、料理教室などの講習会も開催</li> </ul>		
会員数	44名	会費	入会金/300円 月/1,000円
活動頻度	<ul style="list-style-type: none"> <li>○例会:月1回</li> <li>○情報紙発行:年5回</li> </ul>		
代表者名	五十嵐 美恵		
連絡先	0143-45-0605 (事務所)		
F A X	0143-45-0605		
E-mail	murotomo1@outlook.com		
情報発信	インスタグラム		

登録番号	46	設立年月日	1972年(昭和47年)7月
団体名	<b>室蘭子ども劇場</b>		
キャッチコピー	<b>親子で舞台鑑賞を楽しみ、心を育てよう！</b>		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○舞台鑑賞と親子で遊ぶ自主活動</li> <li>○年齢にあった作品を総会で決め、1年間に1人3回鑑賞</li> <li>○自主活動は、全体や地域で計画</li> </ul>		
会員数	250名	会費	入会金/200円 月/1,200円(4歳以上)
活動頻度	<ul style="list-style-type: none"> <li>○舞台鑑賞例会:年5~6回(年齢別)</li> <li>○自主活動:年3~4回(地域別)</li> </ul>		
代表者名	落合 京子		
連絡先	0143-43-3790 (事務所)		
F A X	0143-43-3790		
E-mail	kogekogemm@gmail.com		
情報発信	ホームページ・フェイスブック・インスタグラム・LINE		

登録番号	71	設立年月日	2005年(平成17年)4月1日
団体名	<b>室蘭市悠悠ライフ教養講座</b>		
キャッチコピー	<b>楽しく学び笑顔で交流</b>		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○高齢期にある市民らが、様々な学習を通して社会的課題や現代的知識を学ぶ</li> <li>○豊かな人生経験で得た知識や知恵を地域・家庭で発揮し、より良い高齢社会を創り出す先駆者の一端を担う</li> </ul>		
会員数	57名	会費	年/2,000円
活動頻度	<ul style="list-style-type: none"> <li>○講座:年16回程度</li> <li>○情報紙発行:年16回</li> </ul>		
代表者名	山本 美栄		
連絡先	0143-24-2547		
F A X	0143-24-2547		
E-mail	bontatwo2345@yahoo.co.jp(山本)		
情報発信	ホームページ		

登録番号	76	設立年月日	2006年(平成18年)6月
団体名	<b>NPO法人 空援隊</b>		
キャッチコピー	<b>戦没者の慰靈と遺骨収集</b>		
活動内容	○サイパンにおいての慰靈祭及び遺骨収集（毎年7月） ○フィリピンにおいて現地関係機関や現地協力者との連携維持、強化に努め、遺骨調査を実施		
会員数	200名	会費	年/10,000円
活動頻度			
代表者名	千葉 英也		
連絡先	0143-43-5344 (北光電業(株)茂住)		
FAX	0143-43-5343 (同上)		
E-mail	akimozum1@icloud.com		
情報発信	ホームページ		



登録番号	103	設立年月日	2005年(平成17年)7月27日
団体名	<b>NPO法人 ウィメンズネット・マサカーネ</b>		
キャッチコピー	<b>DVはだめ！！</b>		
活動内容	○DV被害者（女性）のための駆け込みシェルター ○DV被害者の自立支援 ○学校、地域でのDV予防教育、講師の派遣		
会員数	200名	会費	維持会費 年/1,000円 運営会費 年/6,000円（理事・運営会員のみ）
活動頻度	○情報紙発行：年2～3回		
代表者名	佐々木 博美		
連絡先	0143-84-4041 (事務所)		
FAX	0143-84-4042		
E-mail	brb77102@nifty.com		
情報発信	—		



パープルリボンが女性への暴力根絶のシンボルマーク

登録番号	121	設立年月日	1977年(昭和52年)4月11日
団体名	<b>室蘭更生保護女性会</b>		
キャッチコピー			
活動内容	○更生保護施設や刑務所を訪問し、食事支援 ○「社会を明るくする運動」小中学生弁論大会の運営協力 ○関係機関協力団体（保護司会、社会福祉協議会等）との連携活動		
会員数	77名	会費	年/1,500円 賛助会費/1口1,000円から
活動頻度	○定例会議：月1回（第1週木曜日） ○更生保護施設（札幌）訪問：年2回		
代表者名	石倉 祥子		
連絡先	090-3468-1966		
FAX	—		
E-mail	s-isikura.923@uqmobile.jp		
情報発信	—		



登録番号	123	設立年月日	2013年(平成25年)6月
団体名	チョコ*ミル クラフト <b>c *m c r a f t 工房</b>		
キャッチコピー			
活動内容	○普段何気なく処分してしまう物を使った工作制作体験を開催		
会員数	10名	会費	制作に必要な材料費に応じて
活動頻度			
代表者名	原えりか		
連絡先	090-9086-3480		
FAX	—		
E-mail	cm_craft2013@yahoo.co.jp		
情報発信	—		

登録番号	136	設立年月日	2003年(平成15年)4月
団体名	ビースアンドビーズ <b>Beads &amp; Beads</b>		
キャッチコピー	来る人には楽しみを、帰る人には喜びを		
活動内容	○親子で楽しめるビーズアクセサリーやスイーツデコの製作体験を開催 ○幼稚園・学校・PTA・サークル・ご家庭へ出張講習		
会員数	1名	会費	—
活動頻度			
代表者名	鈴木 麻紀		
連絡先	0143-55-2722		
FAX	—		
E-mail	makimaki2616@gmail.com		
情報発信	フェイスブック・インスタグラム		

登録番号	140	設立年月日	2003年(平成15年)10月1日
団体名	<b>国際女性デーむらん実行委員会</b>		
キャッチコピー	女性やマイノリティをはじめあらゆる人々の人権の尊重を!		
活動内容	○3月8日の「国際女性デー」を記念した講演会を毎年開催 ○人権を尊重することを目的とし、男女平等参画社会の実現に向けての活動		
会員数	13名	会費	年/団体1,000円 個人500円
活動頻度	○実行委員会:年9回 (9月~翌年5月まで月1回)		
代表者名	高橋 勝子		
連絡先	0143-27-1181		
FAX	0143-27-1181		
E-mail	benkei_k0120@yahoo.co.jp		
情報発信	—		

登録番号	142	設立年月日	1981年(昭和56年)8月	
団体名	<b>室蘭ふきのとう文庫</b>			
キャッチコピー	<b>いっしょに活動してみませんか?</b>			
活動内容	○布絵本、遊具などの製作、無料貸し出し			
会員数	6名	会費	月/100円	
活動頻度	○作品等の製作と無料貸し出し:毎週水曜日 10時~15時			
代表者	金丸 悅子			
連絡先	0143-46-0601			
FAX	0143-46-0601			
E-mail	—			
情報発信	—			

登録番号	146	設立年月日	2005年(平成17年)8月1日
団体名	<b>一般社団法人 誕生学協会 むうらん</b>		
キャッチコピー	<b>生まれてきてよかったです、未来をひらく♪</b>		
活動内容	○親子向け、子ども向け「母と娘の月経教室」「母のための男の子カラダ教室」「親子で聴く誕生学」などの講座を開催 ○いのちと性の健康教育「誕生学スクールプログラム」を全国の学校に届けている		
会員数	18名	会費	資料代500円程度
活動頻度			
代表者名	澤田 宏美		
連絡先	—		
FAX	—		
E-mail	sawadahiromi.smile@gmail.com		
情報発信	ホームページ		

登録番号	150	設立年月日	2013年(平成25年)6月1日
団体名	<b>おもちゃの病院「中島」</b>		
キャッチコピー	<b>捨てる前に、治してみませんか!</b>		
活動内容	○「中島商店会ほっとな～る」と「えみらん 環境科学館」でそれぞれ月1回おもちゃの病院を開院 ○他団体と連携しイベントに参加開院 ○おもちゃの修理を行う		
会員数	7名	会費	無料
活動頻度	○開院:月2回		
代表者名	岡本 好司		
連絡先	090-1644-0543		
FAX	—		
E-mail	okamo3934@chic.ocn.ne.jp		
情報発信	—		

登録番号	155	設立年月日	2016年(平成28年)3月
団体名	<b>手作りコスメとアロマの フランジパニ</b>		
キャッチコピー	かおりのある暮らしで日常を楽しもう		
活動内容	<p>○出張講座を中心に、子どもから大人までを対象とした手作りのコスメ(化粧品)や 香りの教育(香育)を実施</p> <p>○クラフト作りを通して環境についての学びも提供</p>		
会員数	1名	会費	無料(講座時に参加費・材料費)
活動頻度			
代表者名	松浦 雅子		
連絡先	090-1522-7840		
F A X	0142-66-2236		
E-mail	aromacosme2016@gmail.com		
情報発信	ホームページ		



登録番号	162	設立年月日	2024年(令和6年)4月16日
団体名	<b>かわいいおうちLABO.</b>		
キャッチコピー	食品由来の安心安全な材料を使った知育あそび		
活動内容	<p>○食品由来の安心安全な材料を使った知育あそびやおもちゃつくり</p> <p>○イベント参加</p>		
会員数	1名	会費	無料
活動頻度	○不定期(年10回くらい)		
代表者名	菅原 亜樹子		
連絡先	—		
F A X	—		
E-mail	mashiro0929@gmail.com		
情報発信	インスタグラム		



登録番号	168	設立年月日	2012年(平成24年)4月1日
団体名	<b>NPO法人 こどもの森幼保園</b>		
キャッチコピー	<b>生涯幸せ・今を大切に大きくなろうね!</b>		
活動内容	<p>○子どもの自律と自立を促すことに努め、発達に応じた保育教育</p> <p>○保護者の子育て支援活動</p>		
会員数	14名	会費	無料
活動頻度	○開園:月~金曜日		
代表者名	森 貞子		
連絡先	0143-47-6114(幼保園)		
F A X	0143-47-6114		
E-mail	kodomonomori@future.ocn.ne.jp		
情報発信	—		



登録番号	179	設立年月日	1949年(昭和24年)9月
団体名	<b>NPO法人 室蘭母子福祉会</b>		
キャッチコピー	<b>出会い、きずな、つなぐ</b>		
活動内容	○ひとり親家庭の親子を対象とした親子レクリエーション、教養講座 ○奨学金給付、母子会主催の研修会参加 ○福祉活動協力(子ども食堂への参加等)		
会員数	70名	会費	年/1,500円
活動頻度			
代表者名	原 順子		
連絡先	0143-84-8730 (事務所)		
F A X	0143-50-6010 (事務所)		
E-mail	spxe27k9@celery.ocn.ne.jp		
情報発信	ホームページ		

登録番号	187	設立年月日	1999年(平成11年)10月9日
団体名	<b>男女平等参画をすすめる会「えんぱわーメイト」</b>		
キャッチコピー	<b>男女が平等な社会について、楽しく学びませんか</b>		
活動内容	○男女平等参画に関する各種事業の実施 ○関係団体との連携を通じて、男女平等参画社会の実現と女性の地位向上を目指す		
会員数	11名	会費	年/2,000円
活動頻度	○学習例会・研修:月1回		
代表者名	合田 美津子		
連絡先	0143-23-4650 (滝口)		
F A X	—		
E-mail	empowermate2022@icloud.com		
情報発信	—		

登録番号	193	設立年月日	2019年(平成31年)4月10日
団体名	<b>キレイライフ</b>		
キャッチコピー	<b>夢をカタチに</b>		
活動内容	○整理収納プロセスを用いて、心と頭の整理に繋げていく講座の開催 ○大人・親子向けのタイムマネジメントのスケジューリング法(時間の整理) ○女性社会参画・女性起業家支援活動 ○防災講座		
会員数	2名	会費	—
活動頻度			
代表者名	小林 由美		
連絡先	090-7181-0231		
F A X	—		
E-mail	kireilife.muroran@gmail.com		
情報発信	—		

登録番号	197	設立年月日	2015年(平成27年)4月1日
団体名	<b>エムオーエー MOAむろらんボランティア</b>		
キャッチコピー	<b>市民と共に 一心も体も健康な人、まちづくり</b>		
活動内容	○美育・食育・健康な生活を送るための奉仕活動の推進		
会員数	20名	会費	年/1,000円
活動頻度			
代表者名	川畠 悟		
連絡先	0143-43-6382(小田島)		
F A X	0143-43-6382(小田島)		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	201	設立年月日	2019年(令和元年)12月25日
団体名	<b>みんなのおうち かあちゃん家</b>		
キャッチコピー	<b>みんなあつまれ!! かあちゃん家</b>		
活動内容	○食事の提供と人の集まる場所の提供 ○世代や立場をこえた交流の場、もう一つの居場所の提供		
会員数	5名	会費	500円~1,000円(必要に応じて)
活動頻度	○情報紙発行:不定期		
代表者名	及川 留美		
連絡先	090-9081-9337		
F A X	—		
E-mail	minnade.kachan.chi@gmail.com		
情報発信	フェイスブック		

登録番号	203	設立年月日	1970年(昭和45年)4月30日
団体名	<b>鉄ン子文庫</b>		
キャッチコピー	<b>家庭文庫から子ども達に読書の喜びを伝えて50年</b>		
活動内容	○絵本や児童書の貸し出し(2つの分室がそれぞれ週1回、自宅の一室を開放) ○おはなし会や講演会の開催(各分室、図書館、小学校など)		
会員数	50名	会費	無料
活動頻度	○お話し勉強会:月2回 ○児童文学の勉強会:月2回		
代表者名	山田 須美子		
連絡先	0143-84-5194(山田)		
F A X	0143-84-5195(山田)		
E-mail	tetunko.bunko@gmail.com		
情報発信	ホームページ		

登録番号	215	設立年月日	2021年(令和3年)1月8日
団体名	<b>ブルーローズ Blue rose アロマと石けん</b>		
キャッチコピー	<b>アロマと石けんで一緒にひとときの癒しを愉しませんか</b>		
活動内容	○体験講座の開催(石けん・アロマスプレー・ハンドトリートメントづくり)		
会員数	1名	会費	無料 その他(講習代)
活動頻度			
代表者名	前澤 瞳子		
連絡先	090-6877-1383		
FAX	—		
E-mail	chikako.aqu.225@ezweb.ne.jp		
情報発信	ホームページ		



登録番号	222	設立年月日	2019年(令和元年)10月14日
団体名	<b>母乳・育児サポート Happy mama Belle</b>		
キャッチコピー	<b>室蘭市にある助産院</b>		
活動内容	○母乳や育児、子育てで困っているママのサポートや支え合う場の提供 ○おうちでできる性教育についての情報提供や講座、交流会の企画開催		
会員数	1名	会費	—
活動頻度			
代表者名	高村 泰子		
連絡先	080-8059-7590		
FAX	0143-47-1830		
E-mail	hapimama.belle@outlook.jp		
情報発信	ホームページ・フェイスブック・インスタグラム・LINE		



登録番号	226	設立年月日	2021年(令和3年)9月1日
団体名	<b>LGBTネットワークむろらん</b>		
キャッチコピー	<b>身边にいますよ！セクシュアル・マイノリティ</b>		
活動内容	○LGBTに関する啓蒙活動 ○定例会(オンライン)の実施 ○当事者支援を含めた交流会や各種イベントの企画		
会員数	13名	会費	無料
活動頻度	月一回、イベント毎		
代表者名	佐藤 ゆき		
連絡先	—		
FAX	—		
E-mail	lgbt.m777@gmail.com		
情報発信	ホームページ・X(旧ツイッター)・LINE		



登録番号	236	設立年月日	2021年(令和3年)9月18日
団体名	<b>一般社団法人 相互支援団体 かえりん室蘭支部</b>		
キャッチコピー	<b>子供服のおさがり交換「おさがりくるりん」</b>		
活動内容	○子ども服のおさがり回収 ○おさがり服の交換会開催(参加料500円)		
会員数	5名	会費	無料
活動頻度	○年3回程度		
代表者名	星 さとみ		
連絡先	090-7655-2343		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	ホームページ・LINE		

登録番号	243	設立年月日	2022年(令和4年)11月1日
団体名	<b>子育て応援 PLEASURE SPOT</b>		
キャッチコピー	<b>ひろがれ未来 かなえよう夢</b>		
活動内容	○子育て応援交流会の開催 ○冬休み、夏休みの子ども物づくりイベントの開催		
会員数	20名	会費	無料
活動頻度	○月2~3回の子育て応援交流会		
代表者名	菅原 佳奈枝		
連絡先	070-6602-5087		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	インスタグラム		

登録番号	246	設立年月日	2022年(令和4年)12月15日
団体名	<b>発達障がい児子育て親の会「ペチュニア」</b>		
キャッチコピー	<b>あなたと一緒になら心が安らぐ</b>		
活動内容	○発達障害に関する悩みや子育ての悩みの相談会・保護者同士の交流会 ○遊びリテーションの企画・運営		
会員数	6名	会費	年/3,000円
活動頻度	○年4回の茶話会(ママカフェ) ○季節イベント(夏まつり、クリスマス会) ○親子イベント(クッキング、運動あそび)など		
代表者名	木村 美穂		
連絡先	—		
FAX	—		
E-mail	2212petunianokai@gmail.com		
情報発信	インスタグラム・LINE		

登録番号	251	設立年月日	2023年(令和5年)5月5日
団体名	<b>心まんまる ねっとわぁく</b>		
キャッチコピー	<b>起立性調節障害を知ろう、話そう。</b>		
活動内容	○起立性調節障害を知る会（お話し会）		
会員数	7名	会費	無料
活動頻度	○不定期（年6回ほど）		
代表者名	簗島 友妃子		
連絡先	090-4877-5050		
F A X	—		
E-mail	minoyuki@gmail.com		
情報発信	—		



登録番号	261	設立年月日	2023年(令和5年)4月1日
団体名	<b>パラテク</b>		
キャッチコピー	<b>子どもたちへの読み聞かせ活動</b>		
活動内容	○乳幼児向けの読み聞かせ会での活動・読み聞かせ研修への参加 ○SNSでの絵本の紹介		
会員数	2名	会費	無料
活動頻度	○年4～6回（不定期）		
代表者名	鎌田 真理子		
連絡先	090-8271-4991		
F A X	—		
E-mail	para.tek2023@gmail.com		
情報発信	インスタグラム		



登録番号	269	設立年月日	2024年(令和6年)9月3日
団体名	<b>紡（つむぐ）会</b>		
キャッチコピー	<b>より良い世界を明日へ紡いで行く交流の場</b>		
活動内容	○映画の上映 ○食と健康などの勉強会		
会員数	6名	会費	無料
活動頻度	○不定期		
代表者名	—		
連絡先	—		
F A X	—		
E-mail	tumugu.nakama@gmail.com		
情報発信	ホームページ		



登録番号	274	設立年月日	2008年(平成20年)11月8日
団体名	<b>NPO法人 ゆめみ～る</b>		
キャッチコピー	<b>地域と子ども支援</b>		
活動内容	○ふれあいいきいきサロン ○ふれあい子育てサロン ○地域食堂、フードバンク、放課後等デイサービス		
会員数	20名	会費	無料
活動頻度			
代表者名	対馬 敬子		
連絡先	090-2634-0291(木内)		
FAX	0143-84-8797		
E-mail	kiuchi@yumemeal.net		
情報発信	ホームページ		



登録番号	276	設立年月日	2025年(令和7年)6月1日
団体名	<b>子どもの幸せな未来を考える会</b>		
キャッチコピー			
活動内容	子どもの未来を守るために知識を共有する学習会を開催		
会員数	5名	会費	無料
活動頻度	○不定期		
代表者名	久保 洋一		
連絡先	090-7510-2536		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	—		



## C 環境・自然

### ●環境保全

(登録順)

登録番号	団体名	ページ
5	むろらんあやめ会	40
10	室蘭イタンキ浜鳴り砂を守る会	
18	NPO法人 ビオトープ・イタンキ in 室蘭	
43	日本野鳥の会室蘭支部	41
57	室蘭きのこの会	
69	本輪西ほたるの会	
98	NPO法人 ニャン友ねっとわーく北海道室蘭支部	42
106	NPO法人 いきものいんく	
109	NPO法人 猫色protectionむろらん	
132	NPO法人 ネイチャーエネルギーを推進する会	43
138	てんまる堂	
241	室蘭巨樹の会	
248	青いチキウまもり隊	44
264	環境ネットむろらん	



登録番号	5	設立年月日	1983年(昭和58年)4月1日
団体名	<b>むろらんあやめ会</b>		
キャッチコピー			
活動内容	○ボランティアで知利別川の両岸にあやめを継続的に植栽 ○あやめの里親募集(あなたの庭のあやめ科の花を株分けして、知利別川河畔に移植)		
会員数	8名	会費	年/1,000円
活動頻度	○植え込み・除草・肥料やり:週2回		
代表者名	国武 英孝		
連絡先	090-2073-7153		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	—		



登録番号	10	設立年月日	1997年(平成9年)3月
団体名	<b>室蘭イタンキ浜鳴り砂を守る会</b>		
キャッチコピー	<b>鳴り砂は、環境のバロメーター</b>		
活動内容	○全国的に珍しい「鳴り砂」が残るイタンキ浜の保全 ○小・中学校総合学習への参加(出前授業) ○漂着物展示や鳴砂体験会の開催		
会員数	48名	会費	年/1,000円
活動頻度	○イタンキ浜の清掃活動(会員・一般) :月1~2回(4月~10月)		
代表者名	菊地 富子		
連絡先	0143-23-1075		
FAX	0143-23-1075		
E-mail	—		
情報発信	—		



登録番号	18	設立年月日	2005年(平成17年)1月21日
団体名	<b>NPO法人 ビオトープ・イタンキ in 室蘭</b>		
キャッチコピー	<b>獲物のあるビオトープ</b>		
活動内容	○獲物のあるビオトープ*・イタンキで子ども達の指に直に触れる自然体験を推進 ○平成23年の造成完了にともない自然回復の促進・充実を進めている ※ビオトープとは・・・多様な生き物が人の手を加えなくても生きていく環境		
会員数	40名	会費	年/1,000円
活動頻度	○例会:月1回(第2火曜日) ○現地活動:随時		
代表者名	磯田 広史		
連絡先	070-8468-7707		
FAX	—		
E-mail	biotop.itanki@gmail.com		
情報発信	ホームページ		



登録番号	43	設立年月日	1980年(昭和55年)10月	
団体名	<b>日本野鳥の会室蘭支部</b>			
キャッチコピー	<b>野鳥も人も 地球のなかも</b>			
活動内容	<input type="checkbox"/> 野鳥を中心として自然観察を楽しみながら、同時に自然保護にも目を向けて様々な活動を実施 <input type="checkbox"/> 展示会や野鳥教室開催			
会員数	120名	会費	入会金/1,000円 年/3,000円から	
活動頻度	<input type="checkbox"/> 野鳥観察:月1回 <input type="checkbox"/> 情報紙発行:年4回			
代表者名	星 英男			
連絡先	0143-22-2640			
FAX	—			
E-mail	hige@mub.biglobe.ne.jp			
情報発信	ホームページ			

登録番号	57	設立年月日	1988年(昭和63年)3月1日	
団体名	<b>室蘭きのこの会</b>			
キャッチコピー	<b>自然に親しみ 地球環境を大切に</b>			
活動内容	<input type="checkbox"/> 自然を愛し、きのこを愛し、きのことの出会いを大切にし、きのこを通じて交流しあうことを目的に活動 <input type="checkbox"/> きのこの観察会、展示、講演会を開催			
会員数	85名	会費	入会金/1,000円 年/1,000円	
活動頻度	<input type="checkbox"/> 展示と講演:年1回 <input type="checkbox"/> きのこの観察会:月1回(5月~11月)			
代表者名	橋本 忠雄			
連絡先	0143-43-8043			
FAX	0143-43-8043			
E-mail	hashimoto_t@kxa.biglobe.ne.jp			
情報発信	—			

登録番号	69	設立年月日	2008年(平成20年)4月30日	
団体名	<b>本輪西ほたるの会</b>			
キャッチコピー	<b>癒しのホタルは本輪西の宝</b>			
活動内容	<input type="checkbox"/> ホタル観賞会 <input type="checkbox"/> ほたるの里の維持補修 <input type="checkbox"/> 臨時駐車場の維持管理			
会員数	18名	会費	年/1,000円	
活動頻度	<input type="checkbox"/> ホタル観賞会:7月末から8月上旬16日間 <input type="checkbox"/> ほたるの里整備:観賞会前後3回			
代表者名	斎藤 保幸			
連絡先	090-2814-8612(工藤)			
FAX	0143-55-4160(工藤)			
E-mail	hide1160hotaru@gmail.com			
情報発信	ホームページ			

登録番号	98	設立年月日	2011年(平成23年)12月20日
団体名	<b>NPO法人 ニャン友ねっとわーく北海道室蘭支部</b>		
キャッチコピー	小さな命に優しい街を次の世代につなげたい		
活動内容	○保健所や地域から保護した猫を里親さんにつなげる活動を実施 ○野良猫を手術してリターンするTNR活動を実施		
会員数	18名	会費	年/(正会員)10,000円(ペアレント会員)8,000円 (ボランティア会員)1,000円
活動頻度	○保護猫の譲渡会:月1回		
代表者名	代表代理 和崎 薫		
連絡先	011-205-0665		
F A X	—		
E-mail	nyantomo@nyantomo.jp		
情報発信	ホームページ・インスタグラム・X(旧ツイッター)		

登録番号	106	設立年月日	2012年(平成24年)7月23日
団体名	<b>NPO法人 いきものいんく</b>		
キャッチコピー	自分で考え自分で実行できる野生児を育成する		
活動内容	○西胆振の小・中学校で、主に総合学習の時間を用いて自然環境についての授業を実施(生物多様性・外来生物等について) ○より多くの児童に「生き物どうしのつながり」の大切さを伝える		
会員数	10名	会費	年/(個人)2,000円 (法人)10,000円から
活動頻度	○学校授業(総合学習など):年間200時間 ○主催環境学習行事:土・日曜や長期休み時		
代表者名	加藤 康大		
連絡先	080-6068-3352		
F A X	—		
E-mail	info@ikimonoinc.jp		
情報発信	ホームページ・フェイスブック・インスタグラム・LINE		

登録番号	109	設立年月日	2013年(平成25年)8月1日
団体名	<b>NPO法人 猫色protectionむろらん</b>		
キャッチコピー			
活動内容	○室蘭市近隣の外猫相談、正しい猫の飼い方の指導 ○外猫の不妊手術のお手伝い ○保護猫施設運営		
会員数	25名	会費	無料
活動頻度	○保護猫施設での猫の世話:毎日		
代表者名	芳賀 直美		
連絡先	090-6447-7975		
F A X	—		
E-mail	nekoiro.22@gmail.com		
情報発信	ホームページ		

登録番号	132	設立年月日	2015年(平成27年)1月7日
団体名	<b>NPO法人 ネイチャーエネルギーを推進する会</b>		
キャッチコピー			
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○自然エネルギー利用の発電システムなどの啓もう推進により、環境保全とまちづくりの推進などを図る</li> <li>○地域安全活動</li> </ul>		
会員数	11名	会費	年/2,000円
活動頻度			
代表者名	茂野 敏男		
連絡先	090-8906-9481(今)		
F A X	0143-47-5066(事務所)		
E-mail	nature_ene_propulsion@ybb.ne.jp		
情報発信	—		

登録番号	138	設立年月日	2004年(平成16年)9月
団体名	<b>てんまる堂</b>		
キャッチコピー	<b>地球の色を楽しもう</b>		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○環境にも人もやさしい天然の色や素材を使ったものづくりを広める活動</li> <li>○藍ステンシル体験、草木染めや天然の絵の具で紙、木、石、布に描く体験</li> <li>○しめ縄作り</li> </ul>		
会員数	4名	会費	無料
活動頻度			
代表者名	しもかわ くみこ		
連絡先	080-1301-7291		
F A X	—		
E-mail	tenmaruku@gmail.com		
情報発信	—		

登録番号	241	設立年月日	2022年(令和4年)10月1日
団体名	<b>室蘭巨樹の会</b>		
キャッチコピー			
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○巨樹の観察、計測、記録、</li> <li>○データの開示</li> <li>○学習会</li> </ul>		
会員数	19名	会費	年/1,000円
活動頻度			
代表者名	成田 弘		
連絡先	090-3897-2164		
F A X	—		
E-mail	hiroshinarita0@gmail.com		
情報発信	—		

登録番号	248	設立年月日	2021年(令和3年)8月
団体名	<b>青いチキウまもり隊</b>		
キャッチコピー	室蘭と近郊でビーチクリーン活動		
活動内容	○室蘭と近郊のごみ拾い活動		
会員数	12名	会費	保険料 350円(任意)
活動頻度	○4月～11月ほぼ毎週土日		
代表者名	塚原 美央		
連絡先	—		
FAX	—		
E-mail	miokuna23@gmail.com		
情報発信	X(旧ツイッター)		

登録番号	264	設立年月日	2003年(平成15年)5月31日
団体名	<b>環境ネットむろらん</b>		
キャッチコピー			
活動内容	○室蘭市内の清掃活動 ○室蘭市内の不法投棄パトロール ○環境問題に関する情報交換		
会員数	15名	会費	年/1,000円
活動頻度	○毎月1回(第4木曜日)		
代表者名	西畠 常夫		
連絡先	0143-43-0114		
FAX	0143-43-0114		
E-mail	te6ne7@bma.biglobe.ne.jp		
情報発信	—		



## D 文化・芸術・情報・スポーツ

### ①文化・芸術

(登録順)

登録番号	団体名	ページ
25	室蘭文学館の会	
29	室蘭市民美術館をささえる会	46
32	礼文凧保存愛好会	
37	室蘭手わざ	
67	室蘭シネマクラブ	47
88	室蘭登別たたらの会	
89	クラフト和華	
101	むろらんカルチャーナイト 実行委員会	48
107	室蘭文芸協会	
116	源氏物語に親しむ会	
118	絵手紙サークル えがお	49
149	シニアカメラ同好会	
151	フォトグループ室蘭	
160	室蘭VOX <small>ボックス</small>	50
171	室蘭華道連盟	
180	室蘭マンガ・アニメ祭 実行委員会	
182	北海道写真協会 室蘭支部	51
195	わくわく工房	
199	北海道情景写真部	
205	室蘭書道連盟	52

登録番号	団体名	ページ
208	らっきーおのれしょ 楽輝己書道場	52
210	もく 木・車	
212	室蘭俳句協会	53
228	全日本写真連盟 室蘭支部	
268	室蘭美術協会	
270	とうこうか 陶好燁	54
275	室蘭写真団体連合会	



登録番号	25	設立年月日	1988年(昭和63年)11月3日
団体名	<b>室蘭文学館の会</b>		
キャッチコピー	<b>伝える 広める 集う「港の文学館」</b>		
活動内容	<p>○地域に関する文学資料の収集、資料の整理・保存・研究、展示開催、地域の文学活動への協力・支援</p> <p>○文学資料の収集、整理、保存、館内の案内、各イベント、展示会の開催</p>		
会員数	135名	会費	年/2,000円
活動頻度	○情報紙発行:年2回		
代表者名	小林 正明		
連絡先	0143-22-1501(港の文学館)		
FAX	0143-22-1501		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	29	設立年月日	2000年(平成12年)9月2日
団体名	<b>室蘭市民美術館をささえる会</b>		
キャッチコピー	<b>交流の場の美術館</b>		
活動内容	<p>○絵画・彫刻・書・陶芸・写真などの鑑賞</p> <p>○子どもから大人までそれらの芸術を学べる「交流の場の美術館」づくり</p> <p>○行政パートナーとして「室蘭市民美術館」の運営をサポート</p>		
会員数	339名	会費	年/1,000円から
活動頻度			
代表者名	児玉 智明		
連絡先	0143-22-1124(市民美術館)		
FAX	0143-25-3091		
E-mail	—		
情報発信	ホームページ		

登録番号	32	設立年月日	1989年(平成元年)5月5日
団体名	<b>礼文凧保存爱好会</b>		
キャッチコピー	<b>大空はひとつ 世界はひとつ</b>		
活動内容	<p>○礼文凧を保存・製作し、凧揚げを通じて楽しく交流</p> <p>○日本の凧の会のスローガン「世界は一つ、大空は一つ」、いつでもどこでも誰でも自由に凧を大空へあげられる平和が続くことを願い、伝統行事として活動</p>		
会員数	8名	会費	無料
活動頻度	<p>○新春凧揚げ:1月2日 (道の駅「みたら」周辺)</p> <p>○子どもの日凧あげ:5月5日</p> <p>○白鳥大橋開通記念凧揚げ:6月13日</p>		
代表者名	笹山 恵弘		
連絡先	0143-44-8736(味しん)		
FAX	0143-59-5084		
E-mail	—		
情報発信	—		



登録番号	37	設立年月日	1990年(平成2年)10月1日
団体名	<b>室蘭手わざ</b>		
キャッチコピー	<b>職人の技で小物やコラボ作品で技術の紹介</b>		
活動内容	<p>○「ものづくり」の伝承技術が室蘭に広く根付くよう職人たちが集まり「生活文化の伝承」を目標に、伝統の技を「見せ・教え・伝える」ために活動</p> <p>○伝えた技を「発表」していく場を提供</p> <p>○平成16年度には、市の「生活文化伝承表彰」受賞</p>		
会員数	10名	会費	—
活動頻度	○室蘭手わざ展：休止中		
代表者名	堀井 崑匡		
連絡先	—		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	67	設立年月日	2009年(平成21年)5月20日
団体名	<b>室蘭シネマクラブ</b>		
キャッチコピー	<b>あなたを別世界へ誘う(いざな)映画 観て語ろう！共に</b>		
活動内容	<p>○室蘭地域で映画の好きな人たちが集まった映画鑑賞サークル</p> <p>○多数の映画の中から会員が選りすぐった作品を上映し、作品の面白さや意味を多くの市民と共有するために活動</p>		
会員数	10名	会費	無料
活動頻度			
代表者名	富盛 保枝		
連絡先	080-4320-3521		
FAX	0143-44-3521		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	88	設立年月日	2011年(平成23年)3月27日
団体名	<b>室蘭登別たたらの会</b>		
キャッチコピー	<b>日本古来の製鉄法を今に伝える</b>		
活動内容	<p>○砂鉄・木炭・土・風を使って鉄を作る「たたら吹き製鉄」の歴史や文化を広める</p> <p>○室蘭・登別の小学校へ出向き、たたら製鉄を行い、ものづくりの楽しさを実践を通して若い世代へ伝える活動</p>		
会員数	6名	会費	無料
活動頻度	○たたら製鉄実演：年15回程度		
代表者名	石崎 勝男		
連絡先	0143-85-1179		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	89	設立年月日	2008年(平成20年)1月
団体名	<b>クラフト和華</b>		
キャッチコピー	紙で楽しむ手遊びアート!!		
活動内容	○パーティメントクラフト教室開催 ○市民文化祭・イベントなどに参加 ○数年ごと各教室合同による展示発表会を開催		
会員数	15名	会費	月/3,000円(別途会場費)
活動頻度	○教室:毎月1回 (室蘭・登別・伊達各教室)		
代表者名	佐藤 美和子		
連絡先	0143-45-2468		
F A X	0143-45-2468		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	101	設立年月日	2012年(平成24年)5月21日
団体名	<b>むろらんカルチャーナイト実行委員会</b>		
キャッチコピー	<b>大人も子供も楽しめる夜の社会科見学</b>		
活動内容	○年1回「むろらんカルチャーナイト」を実施 ※カルチャーナイトとは…デンマーク発祥のイベントで、公共・文化・民間施設を夕方から夜間開放し、市民が地域の文化に触れて楽しむ、市民・企業・行政が協働して創る地域文化活動		
会員数	15名	会費	年/1,000円
活動頻度	○イベント会議:数回		
代表者名	沼田 勇也		
連絡先	080-2102-8976(石崎)		
F A X	0143-84-1663(FMびゅー)		
E-mail	yuya@fmview.jo		
情報発信	フェイスブック・X(旧ツイッター)		

登録番号	107	設立年月日	1971年(昭和46年)4月27日
団体名	<b>室蘭文芸協会</b>		
キャッチコピー	<b>文学の鑑賞や創作を愛する仲間の集い</b>		
活動内容	○土曜文芸講座、室蘭作家色紙展の開催、ポエムフェスティバル、室蘭文藝を読む会の開催 ○総合文芸誌「室蘭文藝」の発行 ○その他加盟している文芸結社(創作・俳句・短歌・川柳・詩)の独自活動		
会員数	49名	会費	年/3,000円
活動頻度	○会報発行:年2回 ○「室蘭文勢」発行:年1回		
代表者名	井村 敦(会長代行)		
連絡先	0143-44-9583(三村)		
F A X	0143-44-9583(三村)		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	116	設立年月日	2012年(平成24年)7月
団体名	<b>源氏物語に親しむ会</b>		
キャッチコピー			
活動内容	○「源氏物語」より抜粋して原文と現代語訳を用いた講座を開催		
会員数	20名	会費	講座1回500円
活動頻度	○活動:2ヶ月に1回		
代表者名	増子 美恵子		
連絡先	0143-55-5363		
FAX	0143-55-5363		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	118	設立年月日	2010年(平成22年)7月1日
団体名	<b>絵手紙サークル えがお</b>		
キャッチコピー	<b>絵手紙は友達ふえて、ボケ防止!</b>		
活動内容	○初心者でも楽しめる絵手紙を学び、交換等をしながら交流を深める ○絵手紙展と講習会を開催(年1回)		
会員数	13名	会費	1回1,000円
活動頻度	○講習:第1・3水曜日 10時~12時		
代表者名	古川 栄津子		
連絡先	0143-87-1675		
FAX	0143-87-1675		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	149	設立年月日	2015年(平成27年)9月14日
団体名	<b>シニアカメラ同好会</b>		
キャッチコピー	<b>写真撮り いきいきシニアライフワーク</b>		
活動内容	○会員以外でも参加しやすい写真講習会やカメラの使い方講習会の開催 ○シニア世代の仲間の親睦交流 ○素人の集まりで、ドライブに行ったついでに写真を撮る、気楽なサークル		
会員数	13名	会費	年/3,000円
活動頻度	○例会(作品講評、アドバイス):月1回 ○年2回写真展		
代表者名	小野 剛		
連絡先	090-1648-2609		
FAX	—		
E-mail	826sebastien@gmail.com		
情報発信	—		



登録番号	151	設立年月日	1966年(昭和41年)5月14日
団体名	<b>フォトグループ室蘭</b>		
キャッチコピー	<b>写真大好き人間の集いを楽しく!</b>		
活動内容	○写真好きが毎月集まる気軽なグループ ○基本的な技術論や写真に関わる会話で楽しむ		
会員数	7名	会費	無料
活動頻度	○例会:月1回第3金曜日 ○近郊への撮影行:年3回 ○写真作品展:年1回		
代表者名	佐々木 昇		
連絡先	090-9753-5661		
F A X	—		
E-mail	—		
情報発信	—		



登録番号	160	設立年月日	2013年(平成25年)5月1日
団体名	<b>室蘭ボックスVOX</b>		
キャッチコピー	<b>室蘭の歴史文化を演劇で伝えたい</b>		
活動内容	○演劇をはじめとした舞台芸術活動の支援・企画を実施		
会員数	8名	会費	実費
活動頻度	○舞台公演とワークショップ:年1~2回		
代表者名	池野 貴章		
連絡先	0143-83-6854(庭山)		
F A X	—		
E-mail	niwa@waniline.com		
情報発信	インスタグラム		



登録番号	171	設立年月日	1952年(昭和27年)8月
団体名	<b>室蘭華道連盟</b>		
キャッチコピー	<b>心に花を</b>		
活動内容	○5流派6団体が属し、花展や各種講座、研究会の開催 ○生け花を通して、伝統文化の普及発展と地域文化の振興 ○体験講座の実施 ○市民文化祭参加(年1回)		
会員数	300名	会費	入会金・年会費等は問い合わせ
活動頻度	○挿花ボランティア活動:隨時 ○体験講座:隨時		
代表者名	江畠 幸子		
連絡先	0143-47-8206		
F A X	0143-47-8206		
E-mail	—		
情報発信	—		



登録番号	180	設立年月日	2019年(平成31年)4月1日
団体名	<b>室蘭マンガ・アニメ祭実行委員会</b>		
キャッチコピー	<b>サブカルチャーで室蘭を楽しもう!!</b>		
活動内容	○マンガ、アニメ、ゲーム、コスプレなどのサブカルチャーで室蘭を元氣にする活動を実施 ○室蘭マンガ・アニメ祭など、サブカルチャーに関するイベントの企画運営 ○港まつりなどの地域イベントとのコラボレーションや、商店街との連携		
会員数	7名	会費	無料
活動頻度			
代表者名	西野 敬史		
連絡先	090-2059-0425		
F A X	—		
E-mail	0cj38805786190c@ezweb.ne.jp		
情報発信	ホームページ・フェイスブック・インスタグラム・X(旧Twitter)		

登録番号	182	設立年月日	1953年(昭和28年)5月1日
団体名	<b>北海道写真協会 室蘭支部</b>		
キャッチコピー	<b>写真を通して世の中を見てみよう!</b>		
活動内容	○作品を持ち寄り、審査員による公開講評や学習会の開催 ○市内外のコンテスト等への参加 ○学習会や撮影旅行の実施		
会員数	15名	会費	入会金/1,500円 年/7,000円
活動頻度	○例会:年6回		
代表者名	中西 勉		
連絡先	090-3397-2135(鳥海)		
F A X	0143-45-0534(鳥海)		
E-mail	chokai.ma34@gmail.com		
情報発信	—		

登録番号	195	設立年月日	2013年(平成25年)11月
団体名	<b>わくわく工房</b>		
キャッチコピー	<b>世界にたったひとつだけのオリジナルキャンドルを作ろう</b>		
活動内容	○専用のジェルワックスと色のついた砂や小物で、ジェルキャンドルを作成 ○登別・室蘭地域を中心にジェルキャンドル体験ワークショップを開催 ○各イベントへの参加・協力		
会員数	1名	会費	無料
活動頻度			
代表者名	寺島 恵美		
連絡先	090-2813-4845		
F A X	—		
E-mail	emi0814@i.softbank.jp		
情報発信	—		

登録番号	199	設立年月日	2019年(令和元年)11月2日
団体名	<b>北海道情景写真部</b>		
キャッチコピー	心に残る一枚を…		
活動内容	○室蘭を拠点にそれぞれが心を動かされた情景を表現するため写真を撮影 ○写真展、講習会、撮影会(道内各地)の開催		
会員数	4名	会費	無料
活動頻度			
代表者名	近井 直行		
連絡先	080-9277-6946		
FAX	—		
E-mail	chikinao@gmail.com		
情報発信	—		

登録番号	205	設立年月日	1967年(昭和42年)
団体名	<b>室蘭書道連盟</b>		
キャッチコピー	書いてみよう好きな字を		
活動内容	○書道を通じて、広く市民に伝統文化をアピールする		
会員数	24名	会費	年/2,000円
活動頻度	○展覧会:年2回 ○研修会:年1回 ○会報発行:年1回		
代表者名	駒澤 静秀		
連絡先	0143-86-7820(金川)		
FAX	0143-86-7820		
E-mail	ryokugan@gray.plala.or.jp		
情報発信	—		

登録番号	208	設立年月日	2011年(平成23年)4月
団体名	<b>樂輝己書道場</b>		
キャッチコピー	筆ペンで楽しんで輝く人生を!		
活動内容	○筆ペンで心のままにオシリーワンの書画を描く		
会員数	10名	会費	1幸座(こうざ) 2,200円
活動頻度	○“幸座(こうざ)”:月10回程度		
代表者名	兼子 孝子		
連絡先	090-1388-4716		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	フェイスブック		

登録番号	210	設立年月日	2003年(平成15年)4月1日
団体名	<b>もくしゃ 木・車</b>		
キャッチコピー			
活動内容	○木のおもちゃなど木工品を製作 ○他の工芸作家と連携し作品展示や「わざの里山あかり展」を企画 ○木エワークショップを開催し、ものづくりの楽しさを提供	会員数	1名 会費 無料
活動頻度		代表者名	江口 貞廣
連絡先	090-4872-9058	FAX	—
E-mail	—	情報発信	—



登録番号	212	設立年月日	1982年(昭和57年)4月
団体名	<b>室蘭俳句協会</b>		
キャッチコピー	<b>五・七・五は若さのリズム</b>		
活動内容	○市民俳句大会(10月) ○吟行会(4月) ○会報の発行	会員数	11名 会費 年/1,500円
活動頻度			
代表者名	進藤 芙蓉		
連絡先	0143-22-5966(宮野)		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	—		



登録番号	228	設立年月日	1968年(昭和43年)8月21日
団体名	<b>全日本写真連盟 室蘭支部</b>		
キャッチコピー	<b>初心者からベテランまで写真を楽しむ室蘭支部</b>		
活動内容	○月例会 ○写真展(年2回程度) ○撮影会	会員数	9名 会費 入会金/1,000円 年/6,000円
活動頻度	○月1回~2回程度		
代表者名	川染 利夫		
連絡先	090-8270-1868(川染)		
FAX	—		
E-mail	kensato@beige.plala.or.jp		
情報発信	ホームページ		



登録番号	268	設立年月日	1935年(昭和10年)11月1日
団体名	<b>室蘭美術協会</b>		
キャッチコピー	表現する喜びを、全ての作家と共に		
活動内容	○公募展、会員展、新人展、企画展の開催 ○医療施設及び宿泊施設ロビーに展示(不定期)		
会員数	44名	会費	年/8,000円
活動頻度	○年8回くらい ○事務局(役員)会議		
代表者名	中澤 文隆		
連絡先	0143-85-8630		
F A X	0143-85-8630		
E-mail	fr452574@bk9.so-net.ne.jp		
情報発信	ホームページ		



登録番号	270	設立年月日	2023年(令和5年)3月
団体名	<b>陶好輝(とうこうか)</b>		
キャッチコピー	焼き物大好き人が集まり子供に帰って欲しい物作り		
活動内容	○体験教室の講師 ○陶芸作品づくり		
会員数	7名	会費	年/2,000円 その他材料費
活動頻度	○月1回		
代表者名	斎藤 光恵		
連絡先	0143-46-3900		
F A X	0143-46-3900		
E-mail	—		
情報発信	—		



登録番号	275	設立年月日	1969年(昭和44年)2月1日
団体名	<b>室蘭写真団体連合会</b>		
キャッチコピー	市民とともに写真を楽しみ、写真文化の振興発展を!		
活動内容	○市民文化祭写真展 ○むろらん港まつり協賛写真コンテスト主催		
会員数	21名	会費	年/200円(個人加盟の方は要相談)
活動頻度	○不定期		
代表者名	鳥海 政史		
連絡先	090-3397-2135		
F A X	0143-45-0534		
E-mail	chokai.ma34@gmail.com		
情報発信	—		



## D 文化・芸術・情報・スポーツ

### ②学術・情報化

(登録順)

登録番号	団体名	ページ
15	NPO法人 シニアネットいばり	56
26	室蘭南部陣屋史跡の会	
27	室蘭地方史研究会	
64	NPO法人 知里森舎	57
108	蘭歴建見会	
189	チリペッソ郷土研究資料室	
217	コード フォー ムロラン Code for Muroran	58
263	室蘭歴史保存会	



登録番号	15	設立年月日	2001年(平成13年)12月1日
団体名	<b>NPO法人 シニアネットいぶり</b>		
キャッチコピー	<b>ICTを学び、活用し仲間づくり！</b>		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○コンピューターやインターネットの活用方法を学び、楽しむことで生きがいや仲間づくりを目的に、幅広い世代対象に「パソコンで遊ぼう」を開催</li> <li>○操作等の疑問と一緒に考える「パソコン無料相談会」を開催</li> <li>○パソコンサークルや企業等へパソコン講師を派遣</li> </ul>		
会員数	45名	会費	入会金/3,000円 年/3,600円 賛助会費5,000円
活動頻度	<ul style="list-style-type: none"> <li>○勉強会:月1回 ○講師派遣:月8回ほか</li> <li>○バス旅行、パソコンで遊ぼう:年1回</li> </ul>		
代表者名	工藤 恵美子		
連絡先	090-6218-2970		
FAX	0143-45-2726		
E-mail	sni-e@live.jp		
情報発信	ホームページ		

登録番号	26	設立年月日	2003年(平成15年)6月25日
団体名	<b>室蘭南部陣屋史跡の会</b>		
キャッチコピー			
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○史跡の保全、南部藩士陣没者の慰靈祭の実施</li> <li>○旧南部領や道内関係自治体との情報交換</li> <li>○資料の収集・研究活動 ○平成16年度に、150周年記念祭を開催</li> </ul>		
会員数	120名	会費	年/1,000円
活動頻度			
代表者名	徳中 翱史		
連絡先	—		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	27	設立年月日	1959年(昭和34年)8月10日
団体名	<b>室蘭地方史研究会</b>		
キャッチコピー	<b>郷土の歴史は 日本や世界につながる</b>		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○室蘭地方の史的事実の調査研究、講演会や研究会の開催</li> <li>○機関誌「茂呂蘭」発行に向け編集会議</li> <li>○歴史的建造物などの見学、研修旅行</li> </ul>		
会員数	29名	会費	年/3,000円
活動頻度	<ul style="list-style-type: none"> <li>○例会(研修旅行):年2回～3回</li> <li>○機関紙発行:年1回 ○総会・懇親会</li> </ul>		
代表者名	平林 滋明		
連絡先	090-4871-6146(平林)		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	64	設立年月日	2007年(平成19年)7月6日
団体名	<b>NPO法人 知里森舎</b>		
キャッチコピー	<b>19歳で逝った知里幸恵の生き方を学ぼう</b>		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○登別出身のアイヌ女性で「アイヌ神謡集」を著した知里幸恵を広く周知し、未来を担う若者にもアイヌ文化にふれてもらう活動</li> <li>○アイヌ文化や歴史、自然に关心を寄せる活動</li> <li>○「知里幸恵 銀のしづく記念館」の運営</li> </ul>		
会員数	45名	会費	年/3,000円
活動頻度	<ul style="list-style-type: none"> <li>○会報「シロカニペ」発行:年2回</li> <li>○誕生コンサート:6月 ○フォーラム:年1回</li> </ul>		
代表者名	松本 徹		
連絡先	0143-83-5666 (銀のしづく記念館)		
F A X	0143-83-5666		
E-mail	ginmoshizuku@carrot.ocm.ne.jp		
情報発信	ホームページ		

登録番号	108	設立年月日	2013年(平成25年)7月
団体名	<b>蘭屋建見会</b>		
キャッチコピー	<b>歴史的ケンチクからふるさとを考える</b>		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○歴史的建造物を巡るまち歩き、講座などの開催</li> <li>○室蘭地域の歴史的建造物の調査、活用に関する事業とともに保全に向けての活動</li> <li>○室蘭の歴史の風化を防ぐとともに魅力あるまちづくりに寄与</li> </ul>		
会員数	60名	会費	年/1,000円
活動頻度	<ul style="list-style-type: none"> <li>○行事(まち歩き・市外見学ツアーアー)</li> <li>:年2~3回</li> </ul>		
代表者名	武田 明純		
連絡先	—		
F A X	0143-50-6660		
E-mail	nasphappy0709@gmail.com		
情報発信	フェイスブック		

登録番号	189	設立年月日	2002年(平成14年)4月1日
団体名	<b>チリペッ郷土研究資料室</b>		
キャッチコピー			
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○郷土の歴史、地誌、地名などについて、古地図や古文書などの史資料の調査・研究・情報交換・調査支援を実施</li> </ul>		
会員数	6名	会費	無料
活動頻度	○研究誌発行:不定期		
代表者名	井口 利夫		
連絡先	0143-46-3440		
F A X	—		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	217	設立年月日	2015年(平成27年)3月14日
団体名	<b>コードフォームロラン</b> <b>Code for Muroran</b>		
キャッチコピー	<b>ICTの力で室蘭をもっと良くする</b>		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○まち歩きイベント（マッピングパーティー）の開催</li> <li>○地域課題解決にかかるアプリ作成イベント等の開催</li> <li>○アプリを作成（保育園マップ、ごみの日アプリなど）</li> <li>○アーバンデータチャレンジ南北海道ブロック事務局</li> </ul>		
会員数	15名	会費	無料
活動頻度	<ul style="list-style-type: none"> <li>○不定期で会合</li> <li>○アーバンデータチャレンジ南北海道ブロックイベント：年2回</li> </ul>		
代表者名	櫻井 孝		
連絡先	090-8632-8313 (川口)		
FAX	—		
E-mail	codeformuroran@gmail.com		
情報発信	ホームページ		

登録番号	263	設立年月日	2020年(令和2年)10月1日
団体名	<b>室蘭歴史保存会</b>		
キャッチコピー	<b>忘れないで あの頃の室蘭を</b>		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○室蘭・登別地域の民俗資料の保存</li> <li>○地域のお祭りや市街地の風景の記念撮影などの取材活動</li> </ul>		
会員数	5名	会費	無料
活動頻度	○不定期		
代表者名	—		
連絡先	090-9081-6256		
FAX	—		
E-mail	muronanrekishihozonkai@gmail.com		
情報発信	—		



## D 文化・芸術・情報・スポーツ

### ③音楽・舞踊

(登録順)

登録番号	団体名	ページ
19	西胆振オカリナ&ハーモニカ協会	
38	室蘭ウィンドソサイエティ	60
45	室蘭地区民謡連合会	
48	公益社団法人日本詩吟学院室蘭支部	
56	江戸芸かっぽれ室蘭道場	61
66	室蘭ジュニアオーケストラ	
93	室蘭フォルクプラスカペレ	
105	室蘭シーパラダイス	62
117	室蘭民謡連合会	
127	さざなみコーラス	
164	室蘭音楽協会市民オーケストラ	63
169	明治大正少年少女合唱団	
173	ひょっとこ笑和会	
175	室蘭三曲協会	64
211	シャンソン愛好会室蘭	
218	KENTOチャリティー ライブプロジェクト	
234	女性コーラスグループロザリア	65
238	室蘭混声合唱団	
239	室蘭合唱連盟	
247	音楽ボランティアグループ アンダンテ andante	66

登録番号	団体名	ページ
256	室蘭フォークダンス協会	66
265	室蘭歌謡連盟	
267	室蘭ディスコ愛好会	67



登録番号	19	設立年月日	2003年(平成15年)6月1日
団体名	<b>西胆振オカリナ&amp;ハーモニカ協会</b>		
キャッチコピー	<b>オカリナで人生を豊かに! ハーモニカはポケットに入るオーケストラ。楽しく吹こう!</b>		
活動内容	○オカリナ愛好家が集まり、より豊かな表現を目指して練習、演奏会の開催 ○コンサートや北海道地区発表会、病院でのボランティア演奏などを行い、ハーモニカの楽しさを伝える		
会員数	15名	会費	オカリナ：入会金/無料 月/3,000円 ハーモニカ：入会金/1,000円 月/3,000円(別途教材費)
活動頻度	○不定期		
代表者名	高木 利正		
連絡先	090-7648-1512(中居)		
F A X	0143-55-6262(中居)		
E-mail	nohtanishinro8@yahoo.co.jp		
情報発信	フェイスブック		

登録番号	38	設立年月日	1992年(平成4年)4月
団体名	<b>室蘭ウィンドソサイエティ</b>		
キャッチコピー	<b>いつでも どこでも 誰とでも 演奏できる</b>		
活動内容	○いろいろなジャンルの音楽を取り入れ、一人一人の持つ音楽に対する夢を実現させていこうという目的を持って活動 ○夏の吹奏音楽コンクールに出場 ○市民音楽祭・野外演奏会・吹奏楽祭に出場 ○定期演奏会を開催(3月)		
会員数	40名	会費	年/14,000円~
活動頻度	○定期総会:4月		
代表者名	亀山 敏生		
連絡先	090-1309-2213		
F A X	—		
E-mail	kamechan@mxn.mesh.ne.jp		
情報発信	フェイスブック		

登録番号	45	設立年月日	1972年(昭和47年)1月23日
団体名	<b>室蘭地区民謡連合会</b>		
キャッチコピー	<b>ステージで唄って、踊って はつらつ人生</b>		
活動内容	○民謡文化を通して、幼・少年の情操教育、壮年に趣味を、熟年には生き甲斐を、地域社会には文化活動に貢献と努力 ○年2回資格審査会(研修会)		
会員数	60名(子ども含む)	会費	年/2,700円 こども無料
活動頻度	○年4回の大会(4月市長杯、5月知事旗争奪 地区予選大会、11月地区連芸能まつり)		
代表者名	木村 美祥		
連絡先	090-9585-7711(氏家)		
F A X	—		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	48	設立年月日	1955年(昭和30年)4月6日
団体名	<b>公益社団法人 日本詩吟学院 室蘭支部</b>		
キャッチコピー	<b>日本の伝統文化で気分爽快</b>		
活動内容	○市民文化祭を定期的に開催 ○歳末チャリティーに参加 ○室蘭市、登別市の文化連盟に登録し、文化発展と普及に努めている		
会員数	231名	会費	入会金/500円 年/3,000円 月/2,500円~3,000円
活動頻度	○支部報発行:年12回 ○会報「岳統」発行:年1回		
代表者名	多田 昌央		
連絡先	0143-45-6528(事務局)		
F A X	0143-45-6528(事務局)		
E-mail	—		
情報発信	ホームページ		

登録番号	56	設立年月日	2001年(平成13年)2月1日
団体名	<b>江戸芸かっぽれ室蘭道場</b>		
キャッチコピー	<b>粹でイナセな かっぽれ踊り</b>		
活動内容	○伝統芸能のため規定はあるが年齢、性別に関係なく楽しめ、和製エアロビクスと言われ、運動不足の解消につながる ○福祉施設への訪問 ※「江戸芸かっぽれ」は、大阪・住吉大社の「御田植神事」に奉納された踊りがルーツとされ、伝統芸能で楽しく粹な踊り		
会員数	11名	会費	年/5,000円 月/2,000円
活動頻度	○稽古:第2火曜 9時30分~11時30分 会場 第4火曜 13時30分~15時30分 ミンクール		
代表者名	黒瀧 伊津子		
連絡先	0143-57-5772		
F A X	0143-57-5772		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	66	設立年月日	1992年(平成4年)4月26日
団体名	<b>室蘭ジュニアオーケストラ</b>		
キャッチコピー	<b>あなたの街のジュニアオーケストラ</b>		
活動内容	○室蘭市民音楽祭に参加(6月、室蘭工業大学管弦楽団と合同) ○地域のイベント等に参加(むろらんカルチャーナイト等)		
会員数	20名	会費	月/2,000円(兄弟割引あり)
活動頻度	○合奏・パート練習:毎週土曜日 14時~17時		
代表者名	小林 公代		
連絡先	090-3116-2607(清原)		
F A X	—		
E-mail	kiyohara1@gmail.com		
情報発信	ホームページ		

登録番号	93	設立年月日	2001年(平成13年)8月1日
団体名	<b>室蘭フォルクスカペレ</b>		
キャッチコピー	<b>吹奏楽の楽しさをお届けします！</b>		
活動内容	○室蘭近郊の社会人・学生で活動している吹奏楽団 ○定期演奏会の開催 ○コンクール・地域イベントへの参加、福祉施設などで演奏		
会員数	27名	会費	月/2,500円
活動頻度	○練習：週1～3日		
代表者名	尾形 悠祐		
連絡先	080-3294-2098		
FAX	—		
E-mail	mvb.kapelle@gmail.com		
情報発信	ホームページ		



登録番号	105	設立年月日	2010年(平成22年)4月1日
団体名	<b>室蘭シーパラダイス</b>		
キャッチコピー			
活動内容	○1960年代からの洋楽ポップスのアコースティックカバー演奏 ○音楽活動を通じ、地域の活性化に貢献 ○各種イベントや各施設での演奏依頼を隨時受付		
会員数	2名	会費	—
活動頻度			
代表者名	野村 周永		
連絡先	080-5592-4056		
FAX	—		
E-mail	mickmick@sea.plala.or.jp		
情報発信	YouTube		



登録番号	117	設立年月日	1961年(昭和36年)4月1日
団体名	<b>室蘭民謡連合会</b>		
キャッチコピー			
活動内容	○教室を開き民謡・舞踊・カラオケの発表会などの催し物を主催 ○発表大会：5月25日、10月5日(新たいわ集会場)		
会員数	30名	会費	年/1,000円
活動頻度			
代表者名	阿部 真光		
連絡先	0143-86-9970		
FAX	0143-86-9970		
E-mail	—		
情報発信	—		



登録番号	127	設立年月日	1965年（昭和40年）
団体名	<b>さざなみコーラス</b>		
キャッチコピー	<b>合唱で笑顔と交友の場を広げよう</b>		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○創立50周年単独記念演奏会を開くなど、長く活動を行うコーラスグループ</li> <li>○毎年市民文化祭（春・秋）に参加</li> <li>○合唱を通して、文化の発展、交流に努める</li> </ul>		
会員数	11名	会費	月/3,000円
活動頻度			
代表者名	杉山 英子		
連絡先	0143-58-3265		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	—		



登録番号	164	設立年月日	1982年（昭和57年）
団体名	<b>室蘭音楽協会市民オーケストラ</b>		
キャッチコピー	<b>地域と共に歩むオーケストラ</b>		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○音楽を楽しみ、また地域の皆さんに素晴らしい音楽をお届けしたいという思いのもと活動</li> <li>○クラシック演奏会（年2回）</li> </ul>		
会員数	20名	会費	月/1,500円
活動頻度			
代表者名	立木 仁		
連絡先	090-6872-1956（小林）		
FAX	—		
E-mail	showkoba425421@gmail.com		
情報発信	ホームページ		



登録番号	169	設立年月日	1978年（昭和53年）12月
団体名	<b>明治大正少年少女合唱団</b>		
キャッチコピー	<b>楽しく 明るく ついでに歌もうまい</b>		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○高齢者の健康増進と文化の向上を目的に、コーラスを楽しむグループ</li> <li>○「楽しく、明るく、ついでに歌もうまい」をモットーに、青春の気持で仲良く活動</li> <li>○室蘭市民文化祭参加 ○記念演奏会（5年に1回）</li> </ul>		
会員数	32名	会費	年/3,000円
活動頻度	○練習：週1回		
代表者名	河合 和子		
連絡先	0143-46-9235		
FAX	0143-46-9235		
E-mail	—		
情報発信	—		



登録番号	173	設立年月日	2013年(平成25年)6月1日
団体名	<b>ひょっこ笑和会</b>		
キャッチコピー	“笑顔で 仲良く 元気良く” 皆でハッピィ		
活動内容	○福祉施設の訪問、各町内会の行事・お祭り、そのほかのイベントなどで、創作舞踊のひょっこ踊りを披露		
会員数	10名	会費	月/1,000円
活動頻度	○施設訪問・イベント参加：年36回程度		
代表者名	事務局 高橋 由紀子		
連絡先	0143-23-9344(高橋)		
F A X	—		
E-mail	—		
情報発信	—		



登録番号	175	設立年月日	1955年(昭和30年)1月23日
団体名	<b>室蘭三曲協会</b>		
キャッチコピー	<b>日本古来の楽器の音色をお届けします</b>		
活動内容	○日本古来の楽器(箏・三絃・尺八)の奏者の会で、各種演奏会に参加 ○市民文化祭参加：年1回		
会員数	48名	会費	年/5,000円
活動頻度	○研修会：隨時 ○演奏会：隨時		
代表者名	藤原 萩鳳		
連絡先	090-4874-1722(山田)		
F A X	050-3588-6735		
E-mail	myamada@tetsumachi.net		
情報発信	—		



第6回 室蘭市文化祭 室蘭三曲協会創立60周年記念演奏会 平成27年10月4日

登録番号	211	設立年月日	2020年(令和2年)9月15日
団体名	<b>シャンソン愛好会 室蘭</b>		
キャッチコピー			
活動内容	○シャンソンを愛する仲間と集い、定期的に交流し、コンサート、イベントの参加 ○札幌・東京からミュージシャンを呼んでチャリティーライブ or コンサートを開催		
会員数	10名	会費	—
活動頻度	○会報：不定期		
代表者名	二宮 重樹		
連絡先	090-7211-5334		
F A X	—		
E-mail	a5067108@icloud.com		
情報発信	フェイスブック		



登録番号	218	設立年月日	2021年(令和3年)3月6日
団体名	<b>ケントチャリティー ライブプロジェクト</b>		
キャッチコピー	大好きな音楽で人助け		
活動内容	<input type="checkbox"/> 様々な団体と協力し、支援金を寄付するチャリティーLIVEを開催 <input type="checkbox"/> 介護施設や子どもの施設等でのLIVE活動		
会員数	5名	会費	—
活動頻度	<input type="checkbox"/> 月一回、チャリティーLIVE開催		
代表者名	平加 健人		
連絡先	080-3230-7914		
FAX	—		
E-mail	kento.kenji.1208@i.softbank.jp		
情報発信	—		

登録番号	234	設立年月日	1982年(昭和57年)6月
団体名	<b>女性コーラスグループ ロザリア</b>		
キャッチコピー	おしゃべり大好き、歌うのはもっと好き!		
活動内容	<input type="checkbox"/> 「市民音楽祭」「市民文化祭」に参加 <input type="checkbox"/> おかあさんコーラス大会に参加 <input type="checkbox"/> 団結成周年事業を開催		
会員数	16名	会費	月/4,000円
活動頻度	<input type="checkbox"/> 毎週火曜日 10時~12時		
代表者名	羽山 美由樹		
連絡先	0143-45-5832(羽山)		
FAX	—		
E-mail	miccocx5@gmail.com		
情報発信	—		

登録番号	238	設立年月日	1962年(昭和37年)4月1日
団体名	<b>室蘭混声合唱団</b>		
キャッチコピー	いつも歌で元気にきらきらと!!		
活動内容	<input type="checkbox"/> 「市民音楽祭」「市民文化祭」に参加 <input type="checkbox"/> 施設訪問演奏会 <input type="checkbox"/> 每年5月最終土曜日に定期演奏会を開催		
会員数	26名	会費	入会金/1,000円 月/3,000円
活動頻度	<input type="checkbox"/> 練習:火曜 文化センター 金曜 生涯学習センターキラん ○時間:19時30分~21時30分		
代表者名	石塚 寛昭		
連絡先	0142-23-1875		
FAX	0142-23-1875		
E-mail	syami128@yahoo.co.jp		
情報発信	ホームページ		

登録番号	239	設立年月日	1952年(昭和27年)
団体名	<b>室蘭合唱連盟</b>		
キャッチコピー	<b>合唱音楽でまちを元気に!</b>		
活動内容	○「市民音楽祭」「市民文化祭、合唱のつどい」を主催、共催 ○各団体の発表会、周年ごとの記念事業主催 ○会員団体相互交流や育成・指導 ○室蘭地区で各種北海道コンクールや講習会等の主催		
会員数	18団体	会費	年/一般団体10,000円 学校等5,000円
活動頻度			
代表者名	望月 俊哉		
連絡先	0143-85-0422(東松)		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	ホームページ		

登録番号	247	設立年月日	2021年(令和3年)11月20日
団体名	<b>音楽ボランティアグループ andante アンダンテ</b>		
キャッチコピー	<b>子どもから大人まで 音楽で街を元気に</b>		
活動内容	○老人ホーム演奏ボランティア ○イベント演奏 ○幼児リトミック教室 ○ご家庭での演奏ボランティア		
会員数	2名	会費	—
活動頻度			
代表者名	千葉類		
連絡先	—		
FAX	—		
E-mail	andante.prism@gmail.com		
情報発信	X(旧Twitter)・YouTube		

登録番号	256	設立年月日	1953年(昭和28年)2月1日
団体名	<b>室蘭フォークダンス協会</b>		
キャッチコピー	<b>みんなで楽しく民族舞踊を踊ろう</b>		
活動内容	○全道交流大会 ○創立記念パーティー		
会員数	9名	会費	入会金/1,000円 月/900円
活動頻度	○毎週水曜日に室蘭市障害者福祉総合センター(ぴあ216)で練習		
代表者名	我妻 静夫		
連絡先	090-6993-8708(池田)		
FAX	—		
E-mail	ike-masa@gray.plala.or.jp		
情報発信	—		

登録番号	265	設立年月日	2014年(平成26年)4月1日
団体名	<b>室蘭歌謡連盟</b>		
キャッチコピー	<b>楽しく集い歌って健やかに</b>		
活動内容	○歌謡フェスティバルの開催		
会員数	110名	会費	年/1,000円
活動頻度	○定期(年2回) 6月と10月に開催		
代表者名	橋本 正敏		
連絡先	080-5595-8372		
FAX	0143-45-5344		
E-mail	milkch@gaea.ocn.ne.jp		
情報発信	—		

登録番号	267	設立年月日	2024年(令和6年)4月1日
団体名	<b>室蘭ディスコ爱好会</b>		
キャッチコピー	<b>ディスコで広げよう友達の輪♪</b>		
活動内容	○ディスコパーティーを開催		
会員数	10名	会費	月/500円
活動頻度	○不定期(年4~5回くらい)		
代表者名	堀江 章生		
連絡先	090-1520-4612		
FAX	—		
E-mail	spada-40@ezweb.ne.jp		
情報発信	—		

## D 文化・芸術・情報・スポーツ

### ④スポーツ

(登録順)

登録番号	団体名	ページ
33	北海道四半的弓道愛好会 シハンドット	69
60	室蘭ウォーキング協会	
80	室蘭笑うヨガの会	
91	健康運動サークルチャックル	70
92	NPO法人 ジェネラーレ ムロラン スポーツ クラブ Generale Muroran Sports Club	
95	スポーツウェルネス吹矢 室蘭矢蘭会	
111	フロアゴルフ愛好会	71
161	室蘭パークゴルフ協会	
188	室蘭ノルディックウォーキング協会	
192	室蘭カーリング協会	72
196	室蘭地区ママさんバレーボール連盟	
209	室蘭マスターズクラブ	
219	室蘭歩くスキー協会	73
220	パワーリフティングチーム室蘭 STEEL POWER スティール パワー	
230	室蘭どりーむファイターズ	
233	室蘭地区弓道連盟	74
240	室蘭市バドミントン連盟	
244	室蘭スノーボード協会	
253	室蘭シーカヤッククラブ	75
254	B&G 室蘭海洋クラブ	
272	室蘭地区サッカー協会 グラスルーツ委員会	



登録番号	33	設立年月日	1990年(平成2年)5月5日
団体名	<b>北海道四半的弓道愛好会</b>		
キャッチコピー	<b>戦国時代にタイムスリップしてみませんか</b>		
活動内容	○4間半(8m20cm)の距離で、4尺5寸(約1m60cm)の距離の、弓と矢を使い、4寸5分(約13cm)の的を射って競う ※四半的弓道とは・・・宮崎県日南・飫肥城に400年の昔から伝わるミニ弓道		
会員数	6名	会費	無料
活動頻度	○体験会:5月5日民俗資料館 (よろい着付け体験あり)		
代表者名	笹山 理永代		
連絡先	0143-44-8736(味しん)		
F A X	0143-44-8736		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	60	設立年月日	2005年(平成17年)3月26日
団体名	<b>室蘭ウォーキング協会</b>		
キャッチコピー	<b>白鳥湾の風になろ~</b>		
活動内容	○「ひとりより大人数でのウォーク!みんなで歩いて健やかに」をモットーに活動 ○季節の移ろいを感じ、歴史や文化にも触れるなど魅力いっぱいのウォーキングを体験		
会員数	100名	会費	年/1,000円
活動頻度	○月例会・講習会:月1回(4月~11月)		
代表者名	吉田 均		
連絡先	090-3897-2164(成田)		
F A X	—		
E-mail	hiroshinarita0@gmail.com		
情報発信	ホームページ		

登録番号	80	設立年月日	2010年(平成22年)6月1日
団体名	<b>室蘭笑うヨガの会</b>		
キャッチコピー	<b>選ぶなら 笑いのある人生を!</b>		
活動内容	○笑いヨガの教室(笑いクラブ)の開催 ○「笑いヨガ」出張講座 ○笑いヨガの指導普及 ○指導者資格取得に関する相談 ※笑いヨガとは・・・「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康法		
会員数	25名	会費	1回500円(リモート笑いヨガは無料)
活動頻度	○笑いヨガ教室:毎月1回 ○リモート笑いクラブ:毎週土曜14時~5分間		
代表者名	佐々木 真美		
連絡先	090-4879-6095		
F A X	—		
E-mail	rubber.brain71@gmail.com		
情報発信	—		

登録番号	91	設立年月日	2011年(平成23年)11月2日
団体名	<b>健康運動サークル チャックル</b>		
キャッチコピー	<b>広げよう 健康のWA</b>		
活動内容	○室蘭・登別市を中心に「運動教室」を開催 ①肩こり・腰痛・ケガの「予防」 ②体力・筋力の「向上」 ③体型の「維持」		
会員数	31名	会費	—
活動頻度	○情報紙発行：不定期		
代表者名	江良 真由美		
連絡先	090-6445-1688		
FAX	—		
E-mail	circle_chuckle@yahoo.co.jp		
情報発信	ホームページ・フェイスブック		

登録番号	92	設立年月日	2009年(平成21年)10月16日
団体名	<b>NPO法人 Generale Muroran Sports Club</b>		
キャッチコピー	<b>サッカーがもっと楽しくなる！</b>		
活動内容	○サッカーを中心としたスポーツ振興や、大会の企画運営		
会員数	150名	会費	入会金/11,000円 月/6,600円～7,700円
活動頻度	○練習：週5回		
代表者名	滝谷 勲		
連絡先	0143-47-8019		
FAX	0143-47-8019		
E-mail	takiya@mizumoto-k.jp		
情報発信	ホームページ		

登録番号	95	設立年月日	2011年(平成23年)10月1日
団体名	<b>スポーツウエルネス吹矢 室蘭矢蘭会</b>		
キャッチコピー	<b>吹き矢で自分を変えられる</b>		
活動内容	○年1回、全道大会に参加 ○体験会の開催 ○級・段位の取得有り ※スポーツ吹き矢とは・・・日本古来の吹き矢と中国の気功による呼吸法が合体した「吹き矢健康法」		
会員数	10名	会費	年/3,000円 月/1,000円
活動頻度	○練習：月4回火曜日9時30分～12時 ○情報紙発行：不定期		
代表者名	宮野 幸夫		
連絡先	0143-87-1731(宮野)		
FAX	0143-87-1731(宮野)		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	111	設立年月日	2010年(平成22年)11月1日
団体名	<b>フロアゴルフ愛好会</b>		
キャッチコピー	<b>若さの保持はフロアゴルフで!</b>		
活動内容	○夏季のグランドゴルフを終えた11月～3月の活動として実施 ○小学校・武揚・市各体育館で週1回ペースで交流、健康増進維持を図る ○冬期間の外出の機会を増やし、身体や脳の活性化を図り、交流の場として集まり、楽しくプレーしている		
会員数	70名	会費	参加費1回 500円
活動頻度	○週1回3時間		
代表者名	我妻 静夫		
連絡先	0143-43-6130(井山)		
F A X	0143-43-6130(井山)		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	161	設立年月日	1999年(平成11年)9月1日
団体名	<b>室蘭パークゴルフ協会</b>		
キャッチコピー	<b>健康づくりは、パークゴルフで!</b>		
活動内容	○室蘭市民を対象にしたパークゴルフの普及活動 ○月例会のほか、各冠大会の開催(年8回) ○市民交流大会 ○市民対象のルールとマナーの講習会の開催(年1回)		
会員数	140名	会費	入会金/500円 年/1,500円
活動頻度	○例会:月1回(5月～10月)		
代表者名	水戸 博幸		
連絡先	090-2813-0851(斎藤)		
F A X	0143-44-8423		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	188	設立年月日	2015年(平成27年)2月20日
団体名	<b>室蘭ノルディックウォーキング協会</b>		
キャッチコピー	<b>誰でも簡単に無理なく効果的</b>		
活動内容	○室蘭市内と近郊を中心に、風光明媚な観光名所や自然の中を歩き、楽しみながら健康づくり ※ノルディックウォーキングとは・・・ 専用のポールを使って、全身を使いながらウォーキングする		
会員数	68名	会費	年/1,000円
活動頻度	○例会:34回(4月～11月) ○講習会(体験会):春・夏・秋3回		
代表者名	原 靖		
連絡先	090-9087-5068(黒政)		
F A X	0143-88-1275		
E-mail	nhns419-1055s@yahoo.co.jp		
情報発信	—		

登録番号	192	設立年月日	1989年(平成元年)10月1日
団体名	<b>室蘭カーリング協会</b>		
キャッチコピー			
活動内容	○シーズン中におけるカーリングの練習・試合と普及活動 ○各種大会の企画・運営 ○会員相互の親睦のための各種企画・運営 ○日本カーリング協会、北海道カーリング協会等主催の各種大会への参加		
会員数	42名	会費	年/3,000円
活動頻度			
代表者名	斎藤 学		
連絡先	090-8709-2577		
FAX	—		
E-mail	saitou-manabu@coral.plala.or.jp		
情報発信	フェイスブック		



登録番号	196	設立年月日	1972年(昭和47年)4月1日
団体名	<b>室蘭地区ママさんバレー連盟</b>		
キャッチコピー	<b>ママさんパワーで、one・two・three !!</b>		
活動内容	○9人制バレーの団体 ○大会の開催や審判の研修会・講習会の開催		
会員数	100名	会費	年/3,000円
活動頻度	○連盟総会:年1回(3月)		
代表者名	関東 ひろみ		
連絡先	090-6996-7560(久保田)		
FAX	—		
E-mail	mittsu.miyu@bridge.ocn.ne.jp		
情報発信	インスタグラム		



登録番号	209	設立年月日	1995年(平成7年)4月
団体名	<b>室蘭マスタースクラブ</b>		
キャッチコピー			
活動内容	○水泳を基本から易しく丁寧に学ぶ ○健康な身体づくりや泳力アップを目指 ○入江運動公園温水プールで活動		
会員数	17名	会費	年/12,000円(入会月によって異なる) 月/2,500円
活動頻度	○毎週月・金曜日 18時~		
代表者名	溝江 喜美子		
連絡先	0143-24-0717(中村)		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	—		



登録番号	219	設立年月日	1982年(昭和57年)12月15日
団体名	<b>室蘭歩くスキー協会</b>		
キャッチコピー			
活動内容	○年間を通じて自然環境の中にて会員の健康増進を図る •冬期…だんぱら歩くスキー教室、近郊の春山スキー、各種スキー大会参加 •夏季…近郊の低山登山、近郊ウォーク		
会員数	48名	会費	年/1,000円
活動頻度	○月1回程度活動		
代表者名	原 靖		
連絡先	0143-43-5105		
FAX	0143-43-5105		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	220	設立年月日	2014年(平成26年)1月1日
団体名	<b>パワーリフティングチーム 室蘭 STEEL POWER</b>		
キャッチコピー	<b>己の限界を超えるため、その1kgを削り出せ！</b>		
活動内容	○北海道パワーリフティング選手権出場（年2回） ○北海道シングルベンチプレス選手権出場（年1回） ○北海道学生パワーリフティング選手権出場（年1回） ○上記大会への審判および運営補助員の派遣		
会員数	8名	会費	月/500円
活動頻度	○週3回程度、各自の自由な時間に活動		
代表者名	野沢 哲		
連絡先	090-6875-3167（野沢）		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	フェイスブック		

登録番号	230	設立年月日	2004年(平成16年)11月
団体名	<b>室蘭どりーむファイターズ</b>		
キャッチコピー	<b>健康に気遣い 勝って誇らず・負けて悔いなく・さわやかに還暦野球を楽しみたい</b>		
活動内容	○北海道還暦野球選手権大会参加 ○北海道選抜還暦野球大会（道南ブロック予選）参加		
会員数	18名	会費	年/20,000円
活動頻度	○毎週日曜日練習（2月～10月）		
代表者名	山田 良人		
連絡先	090-9430-9204（山田）		
FAX	—		
E-mail	yamadayoshihito441@outlook.jp		
情報発信	—		

登録番号	233	設立年月日	1951年(昭和26年)
団体名	<b>室蘭地区弓道連盟</b>		
キャッチコピー			
活動内容	○拓心館(室蘭市弓道場)の管理運営 ○初心者体験教室の開催		
会員数	47名	会費	年/12,000円
活動頻度			
代表者名	石尾 光太郎		
連絡先	080-4045-3778(宇都宮)		
FAX	—		
E-mail	muroran.kyudo@gmail.com		
情報発信	インスタグラム		



登録番号	240	設立年月日	1979年(昭和54年)
団体名	<b>室蘭市バドミントン連盟</b>		
キャッチコピー	<b>バドミントン好きの人、全員集合!</b>		
活動内容	○試合を企画・運営		
会員数	100名	会費	試合参加料 1回1,500円
活動頻度	○年5回		
代表者名	我妻 静夫		
連絡先	0143-55-8638(坂野)		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	—		

*muroran badminton federation*  
Since 1987

登録番号	244	設立年月日	2011年(平成23年)4月12日
団体名	<b>室蘭スノーボード協会</b>		
キャッチコピー	<b>子ども達も冬こそ楽しくスノーボード</b>		
活動内容	○毎年2回の周辺市民対象の「無料講習会」の開催 ○技術向上のため毎年「だんぱラテクマッチ(全道大会)」の開催 ○JSBA デモンストレーターによるテクニカルキャンプ開催		
会員数	35名	会費	年/2,000円
活動頻度			
代表者名	日栄毅		
連絡先	0143-84-1991		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	—		



登録番号	253	設立年月日	2022年(令和4年)4月1日
団体名	<b>室蘭シーカヤッククラブ</b>		
キャッチコピー	水から(自ら)楽しむ		
活動内容	○シーカヤック練習、シーカヤック指導員養成 ○使用海域や水域の清掃 ○陸上トレーニングや非会員を対象とした運動教室		
会員数	9名	会費	年/5,000円
活動頻度	○毎月6回(不定期 主に水・土曜日)		
代表者名	江良 幸雄		
連絡先	090-6445-1688		
FAX	—		
E-mail	yukio501110@gmail.com		
情報発信	ホームページ・フェイスブック・YouTube		

登録番号	254	設立年月日	2016年(平成28年)4月1日
団体名	<b>B &amp; C室蘭海洋クラブ</b>		
キャッチコピー	水から(自ら)学ぶ		
活動内容	○体力づくり、スポーツ活動(水曜日) カヤック練習(土曜日) ○海や川等の清掃活動 ○水辺の安全教育(水の事故から身を守り、安全に遊ぶ教育)		
会員数	2名	会費	年/5,000円
活動頻度	○毎月6回(水・土曜日)他		
代表者名	江良 幸雄		
連絡先	090-6445-1688(江良)		
FAX	—		
E-mail	yukio501110@gmail.com		
情報発信	フェイスブック・YouTube		

登録番号	272	設立年月日	2017年(平成29年)4月1日
団体名	<b>室蘭地区サッカー協会 グラスルーツ委員会</b>		
キャッチコピー	子供から高齢者まで楽しくスポーツ		
活動内容	○幼稚園巡回(希望幼稚園に出向いて実施中) ○びっこランド(幼児対象に体を使った遊びやサッカーゲーム) ○なでしこフットサル(小4~大人までの女子を対象) ○ウォーキングフットボール(町内会での開催やイベント等での普及)		
会員数	20名	会費	無料(参加費は行事による)
活動頻度	○月2回(土曜日)		
代表者名	菅原 央登		
連絡先	090-6690-6263		
FAX	—		
E-mail	grassroots.sugawara@gmail.com		
情報発信	ホームページ		

## E まちづくり

●まちづくりの推進 ●地域安全 ●観光の振興 ●地域振興

(登録順)

登録番号	団体名	ページ
0	FMびゅーサポーターズ クラブ～追い風プラス～	
6	NPO法人 テツプロ	77
7	室蘭港立市民大学	
16	NPO法人 室蘭地域再生工場	
44	室蘭市民観光ボランティア ガイド協議会	78
51	室蘭レクリエーション協会	
79	NPO法人 有珠火山の会	
82	一般財団法人 室蘭ルネッサンス	79
99	Tane-no-wa (たねのわ)	
122	室蘭港を愛する会	
124	NPO法人 室蘭映画製作応援団	
163	室蘭ベイサイドラジオ	
166	室蘭てつのまち振興会	
213	むろらん冬まつり 実行委員会	
214	Muroran Art Project	
223	NPO法人 ごちゃまぜの街をつくる会	
225	NPO法人 ten to ten	82
231	撮りフェス in 室蘭 実行委員会	
232	中央町たのしまさる会議	
237	リンクス プレイス Links Plays 運営委員会	83

登録番号	団体名	ページ
257	いろいろマーケット 運営委員会	83
259	室蘭ファシリ隊	
266	おもてなし室蘭	84
271	キレイテラス	
271	ポート	85



登録番号	〇	設立年月日	2001年(平成13年)12月1日
団体名	<b>FMびゅーサポータースクラブ～追い風プラス～</b>		
キャッチコピー	室蘭地域をもっと楽しく♪		
活動内容	○コミュニティFM「FMびゅー」のボランティアスタッフとして番組制作 ○ラジオ局イベントのお手伝いなど		
会員数	51名	会費	年/1,000円
活動頻度	担当番組による		
代表者名	沼田 勇也		
連絡先	0143-84-1662 (FMびゅー)		
FAX	0143-84-1663 (FMびゅー)		
E-mail	842@fmview.jp		
情報発信	ホームページ		

登録番号	6	設立年月日	2003年(平成15年)5月1日
団体名	<b>NPO法人 テツプロ</b>		
キャッチコピー	<b>鉄と人々をつなぐ WORK SHOP</b>		
活動内容	○鉄のまち室蘭で市民に鉄の溶接や加工を体験して、鉄を身近に感じてもらいながら鉄を用いたまちづくりを展開 ○鉄にこだわり、鉄を生かした室蘭ならではの製品づくりや、室蘭の鉄の文化・技術のPRを行う(ボルト人形「ボルタ」の製造販売)		
会員数	16名	会費	年/10,000円(正会員) 3,000円(賛助会員)
活動頻度	制作体験は随時		
代表者名	塩澤 尚志		
連絡先	0143-47-8233		
FAX	0143-47-8233		
E-mail	bolta@tetsupro.com		
情報発信	ホームページ		

登録番号	7	設立年月日	2004年(平成16年)4月24日
団体名	<b>室蘭港立市民大学</b>		
キャッチコピー	<b>室蘭大好き人間になろう！</b>		
活動内容	○「まちづくりはひとつくり」という観点にたち、室蘭全域をキャンパスに、「室蘭大好き人間」の養成を目指して活動 ○年10回程度行われる講義や施設見学などの講座を通して、室蘭の歴史や産業について学び、多くの人に地元の魅力を伝える		
会員数	100名	会費	年/4,000円
活動頻度	講座:年10回程度		
代表者名	濱中 實		
連絡先	080-5220-9880(南川)		
FAX	—		
E-mail	muroran-koritsu@outlook.jp		
情報発信	—		

登録番号	16	設立年月日	1998年(平成10年)4月15日
団体名	<b>NPO法人 室蘭地域再生工場</b>		
キャッチコピー			
活動内容	<p>○工業都市・室蘭の地域特性を生かし、産業観光・室蘭エコミュージアム構想を提唱し、その実現のために力を尽くす            ○2007年からは水素利用社会の勉強会を行い、新しい環境産業構築に向けて市民の積極的な参加を促進し、産学官民一体となった地域再生の自主活動</p>		
会員数	15名	会費	年/1,000円
活動頻度			
代表者名	藤当 満		
連絡先	0143-44-3357		
FAX	0143-45-5953		
E-mail	myh@seagreen.ocn.ne.jp		
情報発信	—		

登録番号	44	設立年月日	1987年(昭和62年)2月2日
団体名	<b>室蘭市民観光ボランティアガイド協議会</b>		
キャッチコピー	素晴らしい「ふるさと」を案内し共に楽しもう		
活動内容	<p>○ホスピタリティ精神の啓蒙と普及をしながら、観光むろらんのPRとイメージアップ(ふるさと美化)活動や、研修会及びボランティア観光ガイドを行う            ○ゴールデンウィークと夏休み期間中、地球岬に案内所を開設し、ガイド活動            ○土・日、祝日は室蘭観光協会で、大型客船入港時には埠頭で観光案内を実施</p>		
会員数	52名	会費	年/2,000円
活動頻度			
代表者名	野村 滋		
連絡先	0143-23-0102(室蘭観光協会内)		
FAX	0143-23-0103(同上)		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	51	設立年月日	1980年(昭和55年)12月1日
団体名	<b>室蘭レクリエーション協会</b>		
キャッチコピー			
活動内容	<p>○地域サロン会等への出前講座            ○子供会の交流や育成            ○全道レク行事への参加交流            ○その他楽しさを共有し、健康的になれる活動</p>		
会員数	10名	会費	無料
活動頻度			
代表者名	武山 哲夫		
連絡先	0143-27-3643(中村 18時以降)		
FAX	0143-27-3643		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	79	設立年月日	2005年(平成17年)5月1日
団体名	<b>NPO法人 有珠火山の会</b>		
キャッチコピー	<b>火山を知ろう 防災を学ぼう</b>		
活動内容	○火山学習活動、火山観察、見学、研究及び支援や防災講演会の開催 ○資料の収集・保存・作成などの活動を有珠だけでなく、広域で実施		
会員数	10名	会費	年/3,000円
活動頻度			
代表者名	吉田 卓哉		
連絡先	090-9755-2793(佐藤)		
FAX	0142-23-5511(佐藤)		
E-mail	datetoya@gmail.com		
情報発信	フェイスブック		



登録番号	82	設立年月日	1988年(昭和63年)4月20日
団体名	<b>一般財団法人 室蘭ルネッサンス</b>		
キャッチコピー	<b>この街が好きだから いま室蘭ルネッサンス</b>		
活動内容	○測量山のライトアップ、ルネッサンスカレンダー作成・発行 ○地域活性化を目指す市民団体の支援等		
会員数	21名	会費	年/(個人)3,000円 (団体)10,000円
活動頻度			
代表者名	濱中 實		
連絡先	0143-23-6600(事務所)		
FAX	0143-23-6600		
E-mail	—		
情報発信	ホームページ		



登録番号	99	設立年月日	2011年(平成23年)4月1日
団体名	<b>Tane-no-wa (たねのわ)</b>		
キャッチコピー	<b>つながる ひろがる</b>		
活動内容	○子育て応援事業(子育てについての講演会。遊びを通した親子のコミュニケーション育成・室蘭工業大学生との出張プログラミング授業) ○食育事業(料理教室・味噌づくり講座)		
会員数	6名	会費	—
活動頻度			
代表者名	岡村 明佳		
連絡先	080-5220-9880(南川)		
FAX	—		
E-mail	only-me828@hotmail.com		
情報発信	—		



登録番号	122	設立年月日	2013年(平成25年)8月28日
団体名	<b>室蘭港を愛する会</b>		
キャッチコピー	<b>室蘭港の客船埠頭を市民の遊園地に！</b>		
活動内容	○室蘭港に入出港する客船・練習船を国際信号旗で出迎え、見送りのほか、乗船客との交流を図る活動		
会員数	26名	会費	年/1,000円
活動頻度	○活動：客船・練習船等の来航時		
代表者名	山川 明		
連絡先	090-9585-7711 (氏家)		
FAX	—		
E-mail	mb.sprts.b-52@docomo.ne.jp		
情報発信	インスタグラム		



登録番号	124	設立年月日	2014年(平成26年)3月15日
団体名	<b>NPO法人 室蘭映画製作応援団</b>		
キャッチコピー	<b>室蘭の魅力を映像で届けよう！</b>		
活動内容	○室蘭地域の発展と文化の発信のために、室蘭地域を舞台にした映画の製作から上映に関わる活動を応援 ○作品によって、活動内容は多岐にわたる		
会員数	13名	会費	1口 2,000円
活動頻度			
代表者名	松永 英樹		
連絡先	080-8587-1579 (9時~20時)		
FAX	—		
E-mail	info@moruerani.com		
情報発信	フェイスブック		



登録番号	163	設立年月日	2009年(平成21年)4月1日
団体名	<b>室蘭ベイサイドラジオ</b>		
キャッチコピー	<b>社会人の部活動で生活を楽しく！</b>		
活動内容	○FMひゅー向けラジオ番組の制作（ボランティア） ○楽しい雰囲気でラジオを作れるようみんなで協力してクオリティーの高い番組を目指している		
会員数	10名	会費	月/500円
活動頻度			
代表者名	土谷 勝		
連絡先	090-1306-5250		
FAX	—		
E-mail	tmonkeymuroran@gmail.com		
情報発信	—		



登録番号	166	設立年月日	2016年(平成28年)9月1日
団体名	<b>室蘭てつのまち振興会</b>		
キャッチコピー	<b>室蘭を楽しく知ろう</b>		
活動内容	○座学、街あるき、施設見学 ○2016年から月1回、室蘭の歴史やまちの成り立ちを知る勉強会を開催 ○自分たちの住むまちを知ることで愛着を深め、将来を考えるきっかけをつくる		
会員数	27名	会費	無料
活動頻度	勉強会:月1回		
代表者名	山田 正樹		
連絡先	—		
FAX	—		
E-mail	miduki.lbl@gmail.com		
情報発信	ホームページ		

登録番号	213	設立年月日	1980年(昭和55年)月日
団体名	<b>むろらん冬まつり実行委員会</b>		
キャッチコピー	<b>冬のだんパラを遊び尽くそう!</b>		
活動内容	○むろらん冬まつりの実施運営		
会員数	—	会費	—
活動頻度			
代表者名	鈴木 功一		
連絡先	0143-43-5600(室蘭リゾート開発)		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	214	設立年月日	2020年(令和2年)12月3日
団体名	<b>ムロランアートプロジェクト Muroran Art Project</b>		
キャッチコピー	<b>産業×芸術=室蘭アートプロジェクト [MAP]</b>		
活動内容	○鉄のまち、ものづくりのまち室蘭の魅力をアートの力で再発見 ○子どもから大人まで、みんなで作り上げるアートイベントの開催		
会員数	12名	会費	—
活動頻度			
代表者名	荒井 純一		
連絡先	090-4874-1722(山田)		
FAX	050-3588-6735(山田)		
E-mail	myamada@tetsumachi.net		
情報発信	ホームページ・フェイスブック・インスタグラム		

登録番号	223	設立年月日	2019年(令和元年)8月1日
団体名	<b>NPO法人 ごちゃまぜの街をつくる会</b>		
キャッチコピー	<b>子供からお年寄り、みんなが住みやすい街づくり</b>		
活動内容	○地域共生を目指して、それに関する講演会等を行う ○長期休暇などには子ども食堂を行う ○みんなで楽しめる場所(子どもの居場所)作りを行う		
会員数	13名	会費	無料
活動頻度	SNSで活動のPRを行う		
代表者名	藤田 美智代		
連絡先	0143-84-9783(細川)		
F A X	0143-84-9784		
E-mail	otagaisaron@juno.ocn.ne.jp		
情報発信	ホームページ・フェイスブック・インスタグラム		



登録番号	225	設立年月日	2021年(令和3年)3月1日
団体名	<b>特定非営利活動法人 テン ト テン</b>		
キャッチコピー	<b>つなげる つながる</b>		
活動内容	○北海道・西いぶりを拠点に食を通じたまちづくり活動 ○室蘭工業大学学生会館内カフェの営業 ○市内各地で地域をつなげるイベントの開催		
会員数	36名	会費	年/1,000円~10,000円
活動頻度			
代表者名	北村 祐貴		
連絡先	080-1447-8085		
F A X	—		
E-mail	tentoten.npo@gmail.com		
情報発信	ホームページ・フェイスブック・インスタグラム・X(旧ツイッター)・LINE		



登録番号	231	設立年月日	2016年(平成28年)6月30日
団体名	<b>撮りフェス in 室蘭実行委員会</b>		
キャッチコピー	<b>世界がまだ知らない室蘭を撮りに行こう。</b>		
活動内容	○24時間滞在型フォトコンテスト「撮りフェス in 室蘭」の開催 ○「撮りフェス in 室蘭」に関連する写真展の開催		
会員数	9名	会費	—
活動頻度			
代表者名	川島 佳峻		
連絡先	0143-23-0102(室蘭観光協会内・仲嶋)		
F A X	0143-23-0203		
E-mail	info@tori-fes.com		
情報発信	ホームページ		



登録番号	232	設立年月日	2022年(令和4年)4月1日
団体名	<b>中央町たのしまさる会議</b>		
キャッチコピー	皆で“見て、聞いて、体験”中央町のにぎわいづくり		
活動内容	○中央町にある資源（空き地・空き家・店舗等）の新たな活動性の創出 ○小公園やたのしまさる横丁でのイベント ○老舗店へのインタビューや再利用ワークショップ		
会員数	8名	会費	あり（要確認）
活動頻度	○年に2~3回の大規模な飲食イベント ○月1~2回の小規模イベント、ワークショップ		
代表者名	菅原 佳奈枝		
連絡先	070-6602-5087		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	インスタグラム		

登録番号	237	設立年月日	2021年(令和3年)11月21日
団体名	<b>リンクス プレイス Links Plays 運営委員会</b>		
キャッチコピー	<b>光り輝くナニカをみつけよう！未来と街とつながろう！</b>		
活動内容	○室蘭市内中心にハンドメイドやその他物販のイベント開催 ○キッチンカーフェスを開催		
会員数	5名	会費	無料
活動頻度	○イベント開催（不定期）		
代表者名	星 さとみ		
連絡先	090-7655-2343		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	ホームページ・インスタグラム		

登録番号	257	設立年月日	2021年(令和3年)10月1日
団体名	<b>いろいろマーケット運営委員会</b>		
キャッチコピー	<b>なんでもありのフリーマーケット</b>		
活動内容	○フリーマーケット開催 ○イベントへの協力 ○子育て世代への協力 ○リサイクルやハンドメイドなどを通しての交流		
会員数	8名	会費	—
活動頻度	年14回ほど（不定期）		
代表者名	根木 瞳子		
連絡先	090-5953-2599（根木）		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	インスタグラム		

登録番号	259	設立年月日	2022年(令和4年)11月20日
団体名	<b>室蘭ファシリ隊</b>		
キャッチコピー	<b>会議を円滑に進める技法を学ぼう!</b>		
活動内容	○ファシリテーション講座の企画・開催 ○参加者間の交流 ○身近な課題や地域課題などへ応用できるような意見交換		
会員数	6名	会費	無料
活動頻度	年1回ほど(不定期)		
代表者名	坂本 瑞穂		
連絡先	0143-57-4172		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	LINE		

登録番号	266	設立年月日	2024年(令和6年)2月1日
団体名	<b>おもてなし室蘭</b>		
キャッチコピー	<b>室蘭の観光を促進する!!</b>		
活動内容	○客船歓迎行事等 ○室蘭観光ツアーガイドの育成		
会員数	7名	会費	—
活動頻度	年15回ほど(不定期)		
代表者名	吉田 みゆき		
連絡先	—		
FAX	—		
E-mail	info@muranor-port.com		
情報発信	ホームページ・インスタグラム		

登録番号	271	設立年月日	2024年(令和6年)11月1日
団体名	<b>キレイテラス</b>		
キャッチコピー	<b>みんなを繋げて街を元気に 自分を元気に</b>		
活動内容	○多世代の居場所づくりと交流 ○防災についての講話 ○身近な相談		
会員数	3名	会費	無料
活動頻度	○毎月1回(火曜日)		
代表者名	藤澤 久美子		
連絡先	080-5586-9589		
FAX	—		
E-mail	kuma728honey@gmail.com		
情報発信	—		

登録番号	277	設立年月日	2024年(令和6年)12月22日
団体名	<b>ポート PORT.</b>		
キャッチコピー	ソウゾウしよう。まち・文化・自然の面白いこと。		
活動内容	○まち・文化・自然など様々な要素が集積し繋がる拠点を目指す ○室蘭のまちづくりや地域活性化のためのワークショップ、イベント等の実施		
会員数	4名	会費	無料
活動頻度	○年4回程度(不定期)		
代表者名	甲田 真夢		
連絡先	—		
FAX	—		
E-mail	sirasame2000@gmail.com		
情報発信	—		



## F その他

- 災害救助
- 国際協力
- 職業能力の開発・雇用機会の拡大
- 経済の活性化
- 消費者の保護
- これからの市民活動の助言・支援

(登録順)

登録番号	団体名	ページ
75	北海道内モンゴル友好協会	
83	室蘭消費者協会	87
86	NPO法人 はちどりプロジェクト	
115	NPO法人 室蘭NPO支援センター	
174	室蘭市地区水上安全赤十字奉仕団	88
245	室蘭災害ボランティアネットワーク	
262	ファイナンシャル・ネットワーク	89



登録番号	75	設立年月日	2004年(平成16年)2月8日
団体名	<b>北海道内モンゴル友好協会</b>		
キャッチコピー			
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○胆振在住の留学生や内モンゴル自治区出身者たちの学業と生活向上への支援</li> <li>○胆振と内モンゴル自治区間の文化、学術交流と経済、技術協力の推進、両国の友好関係の発展活動</li> </ul>		
会員数	40名	会費	無料
活動頻度			
代表者名	伊原 克利		
連絡先	090-2872-9936		
FAX	—		
E-mail	roran2016@yahoo.co.jp		
情報発信	—		



登録番号	83	設立年月日	1966年(昭和41年)7月17日
団体名	<b>室蘭消費者協会</b>		
キャッチコピー	<b>消費生活の向上に努める</b>		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○消費者のための啓蒙・学習機会の提供</li> <li>○消費者問題についての調査・研究・情報収集や提供</li> <li>○消費者相談及び、生産者・販売者・消費者との意見交換</li> <li>○エコに関する小物作りや料理講座</li> </ul>		
会員数	60名	会費	年/1,600円
活動頻度	会報発行: 年2回		
代表者名	安部 益美		
連絡先	0143-23-1580 (月・水 10:30~15:30)		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	—		



登録番号	86	設立年月日	2011年(平成23年)1月10日
団体名	<b>NPO法人 はちどりプロジェクト</b>		
キャッチコピー	<b>微力だけど、無力じゃない</b>		
活動内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>○戦争で学校がなくなったカンボジアに小学校を建設</li> <li>○①地元(カンボジア)で働く環境をつくる ②作った学校を維持する ③子どもの権利条約を守る ④疑問を持ち続ける ⑤活動資金を増やす ⑥日本での活動に力をいれる ⑦ソーシャルメディアを生かす</li> </ul>		
会員数	100名	会費	年/3,000円
活動頻度			
代表者名	宮手 恵		
連絡先	080-3262-0750		
FAX	—		
E-mail	hachidori2011@hotmail.co.jp		
情報発信	ホームページ・フェイスブック・インスタグラム・X(旧ツイッター)		



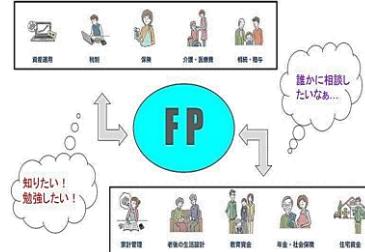
登録番号	115	設立年月日	2014年(平成26年)2月6日
団体名	<b>NPO法人 室蘭NPO支援センター</b>		
キャッチコピー	<b>市民活動のサポートからまちを元気に!</b>		
活動内容	○NPO・市民・行政等をつなぐイベント等の企画運営 ○室蘭市市民活動センターの運営受託 ○全道各地の中間支援団体と連携しての市民活動支援、防災に関する事業		
会員数	8個人	7団体	会費 年/(個人) 3,000円 (団体) 5,000円
活動頻度	○月2回、NPOに関する情報提供 (FMびゅーでのボランティア番組など)		
代表者名	三木 真由美		
連絡先	090-7519-9237		
FAX	0143-57-4172		
E-mail	—		
情報発信	—		

登録番号	174	設立年月日	1960年(昭和35年)4月1日
団体名	<b>室蘭市地区水上安全赤十字奉仕団</b>		
キャッチコピー	<b>海が好きで泳げる人集まれ</b>		
活動内容	○水の事故から身を守るため、電信浜遊泳場でのパトロールやプールでの監視活動 ○水難救助法の実技を学ぶ「水上安全法救助員養成講習」の開催		
会員数	28名	会費 年/2,000円	
活動頻度			
代表者名	吉田 均		
連絡先	080-2145-1237(猪狩)		
FAX	—		
E-mail	boarhunt-1993@rainbow.plala.or.jp		
情報発信	—		

登録番号	245	設立年月日	2022年(令和4年)7月
団体名	<b>室蘭災害ボランティアネットワーク</b>		
キャッチコピー			
活動内容	○災害ボランティアに関する講座開催 ○ボランティア同士の交流の場づくり ○情報の収集・発信		
会員数	15名	会費 無料	
活動頻度			
代表者名	岸田 理		
連絡先	090-7519-9237(三木)		
FAX	0143-57-4172		
E-mail	muroran.saibora@gmail.com		
情報発信	ホームページ		



登録番号	262	設立年月日	2023年(令和5年)12月1日
団体名	<b>ファイナンシャル・ネットワーク</b>		
キャッチコピー	<b>大切なお金について皆で語ろう</b>		
活動内容	○普段の生活のお金（保険や税金など）に関する心配事についての相談会 ○ファイナンシャルプランナーの資格取得に向けての勉強会		
会員数	1名	会費	無料
活動頻度	○不定期		
代表者名	大廣 信		
連絡先	090-3890-9694		
FAX	—		
E-mail	—		
情報発信	フェイスブック		



## Note





## 室蘭市市民活動センター

〒050-0074 室蘭市中島町2丁目22-1

FKホールディングス生涯学習センター

「きらん」2階



### 交 通

- ◆ JR → 「東室蘭駅」から徒歩10分
- ◆ バス → 「中島町2丁目バス停」  
「中島町3丁目バス停」  
「太平橋バス停」
- ◆ 駐車場 → FKホールディングス  
生涯学習センターきらん  
駐車場をご利用ください。

### 開館時間

月～金 9：00～21：00  
土 9：00～17：00  
(日曜・祝日・年末年始は休館)

### 連絡先

電話 0143-83-7751  
FAX 0143-83-7335  
Eメール katsudo@kujiran.net

### ホームページ・SNS

<http://www.kujiran.net/katsudo>

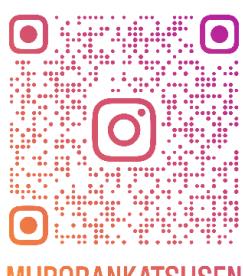
フェイスブック @casc.muroran  
インスタグラム @murorankatsusen  
X(旧ツイッター) @muro\_katsusen



活センホームページ



フェイスブック



MURORANKATSUSEN

インスタグラム



X(旧ツイッター)

### 市民活動ガイドブック【第6版】

#### 市民活動センター紹介編

令和7年(2025年)11月発行

編集・発行 室蘭市市民活動センター