

2025年度版

市民活動 ガイドブック

市民活動センター紹介編

市民活動は、特別な人が行うものではなく、誰もが気軽に参加できるものです。

活動を通じて新たなスキルを身につけたり、仲間と出会ったりすることで自己成長や生きがいを見つけることができます。

何か気になる活動を見つけてみませんか？

● 第1部 市民活動センター紹介

● 第2部 市民活動センター
登録団体紹介

室蘭市市民活動センター



はじめに

「まじわりからつながりへ つながりをかたちに」

こんにちは。

市民から「活セン」の愛称で親しまれる室蘭市市民活動センターは2006年（平成18年）6月に開設され、おかげさまで2026年（令和8年）に20周年を迎えます。

開設当初10団体から始まった登録団体は現在177団体を数え（※2025年7月末現在）、今日まで室蘭地域の市民活動の拠点としてその輪を広げてきました。

この「市民活動ガイドブック 市民活動センター紹介編」は、市民活動に興味を持っ
ていただいている方や活動を始められる方、仲間を探している方、活動を発展させたい
方などのため、市民活動の拠点である活センの施設概要と、活センに登録している市民
活動団体の活動内容を掲載しています。このガイドブックで、ともに活動する仲間や役
立つ情報を得て、皆さんの日々の暮らしや、さらなる活動の充実につながれば幸いです。

興味や関心事と出会い、地域社会の課題と向き合う時に、市民活動があります。
思いをともにする仲間と交わり、活動を通じてさらなるつながりが生まれ、そして実を
結ぶ。そうした活動の積み重ねがより良いまちを創っていくと私たちは信じています。

活センは、市民活動に力を注ぐ皆さんを全力で応援し、サポートします。

活センにはやりたいことへのヒントがあるはずです。お気軽にご来館ください。

室蘭市市民活動センター スタッフ一同

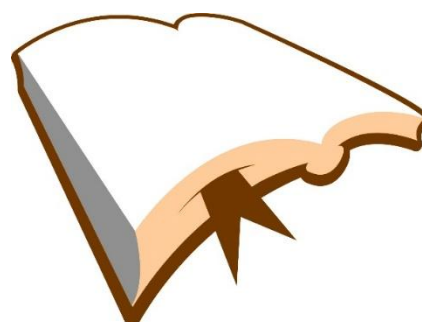


市民活動ガイドブック 市民活動センター紹介編 目次

第 1 部	ページ
市民活動センター紹介	
まんが「活センってどんなところ？」	4～5
市民活動センター紹介	6
設備概要	7～8
講座・展示案内	9
主催事業紹介	10
 第 2 部	
市民活動センター登録団体紹介	
登録案内	12
市民活動センター登録団体一覧（50音順）	13～16
登録団体紹介の見方	17
ガイドブック掲載団体等への連絡方法	18
登録団体紹介（分類別）	
Aー保健・福祉	19～25
Bー女性・子ども・社会教育	26～38
Cー環境・自然	39～44
Dー①文化・芸術	45～54
ー②学術・情報化	55～58
ー③音楽・舞踊	59～67
ー④スポーツ	68～75
Eーまちづくり	76～85
Fーその他	86～89

室蘭市市民活動センター 所在地・連絡先・開館時間

裏表紙



「活センって何？」という疑問にお答えします！
活用の方法もチェックしてください。

活センは皆さんの市民活動を全力でサポートします！

第 1 部

市民活動センター紹介



- まんが「活センってどんなところ？」
- 市民活動センター紹介
- 設備概要
- 講座・展示案内
- 主催事業紹介



活センってどんなところ？

中島町の「きらん」2階で
絵手紙の展示会を
してるんだって

活センって
新聞によく
出てるよね

市民活動センター？
なにしてるところ？

中島町
FKホールディングス
生涯学習センター
きらん

1階 きらん事務所

こちらの認証機に駐車券を
通せば、駐車場は無料です。

活センは
2階ですよ

2階

ようこそ市民活動センターへ
こちらへどうぞ
「上がる右だて」
「こっちかな？」

掲示板

チラシや
ポスターが
いろいろあるね
映画やコンサートも

展示スペース

いろんなサークルの
パンフレットが
いっぱいあるわ

素敵な
作品！

こっちには
何があるの？

登録団体ファイル

こんにちは！

こんにちは

これ見て
いいんですか？

どうぞ！
登録している
団体の、活動の
記録が保存して
あります。

私もなにか
やってみたくって

いいですね！

今日はこれから
街の歴史の講座があるので
準備してるんです。

はじめは興味のある
講座に参加して
みるのも
いいと思いますよ。

会議スペース

おや
こんにちは

あら
町内会の
会長さん！

様々な活動団体や
ボランティア活動を
広げる市民を
支援するのが
市民活動センターの
お仕事です。

「何かやってみたい」
「どんな団体があるの
かな」という方は
一度来てみて
くださいね！

印刷室

町会でも
使ってる
よ

ここで印刷
してたの
かー

まち「ピカ」パートナーの
受付や対応もしてくれるよ。
ゴミ袋とか草刈機とか

年に一度の発表会

市民活動ミュージアム

にも、ぜひお越しください

市民活動センターについて、詳しくはこちらから！ ➡

市民活動センター 紹介

「室蘭市市民活動センター」（活セン）は、室蘭における市民活動の拠点として、平成18年（2006年）に海岸町の市港湾部庁舎1階に開設され、平成30年（2018年）12月、中島町の現・FKホールディングス生涯学習センター「きらん」2階に移転しました。

様々な市民活動団体（ボランティア団体やNPO法人、町内会・自治会等）の打ち合わせ、情報発信、資料作成や他団体との交流などにご利用ください。

活センは、多様な市民活動を行っている皆さんがさらに活発に活動できるように支援しています。

支援の対象

活センが支援する市民活動は、より良い社会づくりのため、ボランティア団体やNPO法人、町会・自治会など市民が中心となって行う下記のすべてに当てはまる活動です。

1. 市民の自主的・主体的な活動
2. 不特定かつ多数の者の利益の増進に寄与する活動
3. 営利を目的としない活動
4. 政治活動や宗教活動を主たる目的としない活動

活センの業務

活センは、市民の自主的で公益的な活動を支援し、市民による活力と魅力あるまちづくりを推進することを目的に、下記の業務を行います。

○情報の収集と提供

- ・市民活動に必要な情報や市民団体の情報の受発信

○ネットワーク形成やコーディネート

- ・団体・企業・町内会・行政等との連携支援
- ・展示や講座の企画、実施協力

○相談や人材発掘・育成

- ・市民活動の相談対応、人材育成のための事業の開催
- ・市民活動に関する助成金の相談

○場所・機材の提供

- ・登録団体の打ち合わせスペース（無料）や資料作成用の機材（有料）を提供

○利用団体登録の受け付け（詳細は12ページ）

○市民協働に関する業務

- ・まち「ピカ」パートナー事業関連業務
- ・その他市民協働に関する業務



活センの所在地、連絡先、開館時間などは本誌の裏表紙に記載しています。

設備概要

印刷室

資料やチラシなどの印刷にご利用ください。

印刷機の利用は予約優先です。

使用している方がいましたら終わるまでお待ちください。

営利目的の利用はご遠慮ください。



コピー機



印刷機

コピー機	白黒片面（A3まで）	1枚 10円
	カラー片面（B4まで）	1枚 50円
	カラー片面（A3）	1枚 80円



機能や操作方法について、不明な点はスタッフにご相談ください。

印刷機 （白黒印刷）	製版	1製版 50円
	印刷	1ページ 1円
	※印刷用紙はご持参ください	

その他	紙折り機	無料	
	ラミネーター	A4	1枚 100円
		A3	1枚 200円
	中綴じ用ステープラー	無料	
	裁断機	無料	

※各料金は2025年10月現在

パソコン

ネット検索・資料作成にご利用ください。

- ・ワープロ（Word2013）
- ・表計算ソフト（Excel2013）
- ・USB・SDカード使用可能
- ・プリントアウトは有料
（コピー機料金と同額 上記表参照）



パンフレットコーナー

団体のパンフレットや会員募集、イベント告知などのチラシの設置にご利用いただけます。

掲示板

活センに届いたイベントのポスターやお知らせを掲示しています。

ポスター、チラシ掲示の希望がありましたら活センへお持ちください。

※スペースに限りがあるため、登録団体優先になります。

設備概要

展示スペース

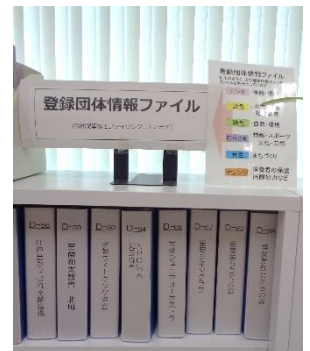
日頃の活動や成果など市民活動の様々な取り組みを発表する場です（無料）。

スペースの予約は開催月の6カ月前から受け付けます。（詳細は9ページ）



情報ファイル

登録団体の活動記録（新聞記事・チラシやポスターなど）を保存しています。これまでの活動の様子、どんな活動をしている団体なのかを知ることができます。



レターケース

活センやほかの団体からのお知らせの受け取り、会員同士の連絡などに利用できます。



まちづくり関連図書

まちづくりやボランティア活動、NPOに関する書籍をはじめ、郷土にまつわる資料、登録団体から寄贈された本を置いています。

閲覧や貸し出しもしているので、活セン事務室にお声かけください。



会議スペース

登録団体が使えるスペースです。打ち合わせや会議などにご利用ください（無料）。

- ・1団体での占有はできません。
 - ・利用する場合は事前に予約をしてください。
- 活動に関する講座を開催することもできます。

（1団体につき年2回まで 詳細は9ページ）



受付カウンター

活センスタッフが常駐しています。市民活動に関する様々な相談に対応するほか、まち「ピカ」パートナー事業全般の窓口です。どうぞ気軽にお立ち寄りください。



講座・展示案内

【講 座】

「活動内容を広く知ってほしい！」
「講座を通じて仲間を増やしたい！」

活センの会議スペースを利用して、活動の紹介や団体の特性を生かした実用的な講座など、市民活動に関連した講座を開催できます（年2回まで）。

- ・スペース使用料：無料
- ・最大定員：50名
- ・参加費：原則無料。ただし材料代などの実費は徴収可能

※営業目的の講座はできません。

※オープンな会場のため、大きな声や音の出るものはご遠慮願います。

《開催例》



絵手紙サークルえがお 絵手紙体験教室



NPO 法人シニアネットいぶり
パソコン無料相談会



室蘭・登別たたらの会 古代たたら製鐵講座

【展 示】

「自分たちの活動や成果を市民の皆さんにお知らせしたい！」
「丹精込めた作品の数々を見てほしい！」

活センの展示スペースは、活動の紹介や作品の展示など日頃の活動発表の場として利用できます。

登録していない団体や個人も利用できます（年1回まで）。

- ・スペース使用料：無料

※営業目的での展示はできません。

《開催例》

「室蘭友の会
暮らしの工夫展」



「室蘭イタンキ浜鳴り砂
を守る会
の声を聴いてみよう」
「砂の観てみよう」

「礼文風保存愛好会
日本の風展」



活センで用意できる機材・備品

会議机・椅子 ホワイトボード（ペン・クリーナー） プロジェクター・スクリーン
延長コードドラム パーテーション（ついたて） 展示用フック・プッシュピン
ワイヤーフック（ピクチャーレール完備）

主催事業紹介

活センでは、定期的に市民活動団体の学びや交流、市民への活動周知につながる催しを行っています。

市民活動ミュージアム

活セン登録団体の日々の活動を市民の皆さんに紹介する、活センの行事の中でも一番大きなイベントです。

パネル展示、体験コーナー、ステージ発表など各団体が工夫をして活動を紹介し、毎年たくさんの方にお越しいただいています。



ティーミーティング

活セン登録団体が一堂に会し、毎年テーマを設けてゲスト講師による講義やテーブルごとに意見交換を行っています。市民活動団体同士の情報交換、交流の場として開催しています。



活センカフェ

少人数でざくばらんな雰囲気のもと、各団体が悩んでいる困りごとなどについて情報交換し、交流を深めます。



まち「ピカ」パートナー情報交換会

まち「ピカ」活動の工夫や課題について意見を交換し、お互いの活動を深め、モチベーションの維持に繋げることを目的としています。



福祉、環境、文化、まちづくり etc…
室蘭地域で活躍する市民活動団体。
興味のある活動を見つけてください。
登録団体は分類別に掲載しています。

第2部

市民活動センター 登録団体紹介

活センに登録している177団体を紹介
(令和7年7月31日現在)



登録案内

登録は無料です。登録すると、情報発信や展示・講座の開催、市民活動センター内のレターケースの使用など、様々なメリットがありますので、お気軽にご相談ください。

登録するには

利用団体登録申請書に記入し、活センに提出してください。

用紙は活センにあります。また、活センホームページにも掲載していますので、右の二次元コードからダウンロードできます。

見本です。



※登録内容はホームページ等で公開します。公開不可の情報がありましたら申請書に明示してください。

令和 年 月 日	
(あて先) 室蘭市長	
室蘭市市民活動センター利用団体登録・変更申請書	
※変更申請の場合は、変更になった箇所のみ記入ください	
活センホームページなどに掲載不可の情報は×をつけてください	
フリガナ	—
団体名	—
活動のキャッチコピー (20字以内)	—
団体事務所	住所 〒 TEL FAX E-mail
ホームページURL	—
SNS	—
代表者名	(役職) 氏名
連絡担当者 (上記と同じ場合は「同上」と記入)	住所 〒 TEL FAX E-mail
文書送付先 (いずれかに)	□事務所宛て □連絡担当者宛て □その他(氏名 住所 〒)
設立年月日	昭和 平成 令和 年 月 日
主分類 (A~F) (※なす動分類に○をつけてください)	<input type="checkbox"/> A 保健・福祉 <input type="checkbox"/> B 女性・子ども社会教育 <input type="checkbox"/> C 自然・環境 <input type="checkbox"/> D 文化・芸術 <input type="checkbox"/> E まちづくり <input type="checkbox"/> F その他
活動分野 (□に記入してください。複数可)	<input type="checkbox"/> 社会教育の推進 <input type="checkbox"/> 人権擁護・平和推進 <input type="checkbox"/> 男女平等参画社会の形成促進 <input type="checkbox"/> 子どもの健全育成 <input type="checkbox"/> 環境保全 <input type="checkbox"/> 学術・情報化・科学技術の振興 <input type="checkbox"/> 文化・芸術 <input type="checkbox"/> 音楽・舞踊 <input type="checkbox"/> スポーツの振興 <input type="checkbox"/> まちづくりの推進 <input type="checkbox"/> 地域安全 <input type="checkbox"/> 観光振興 <input type="checkbox"/> 災害救援 <input type="checkbox"/> 国際協力 <input type="checkbox"/> 経済の活性化 <input type="checkbox"/> 職業能力の開発・雇用機会の拡大 <input type="checkbox"/> 消費者の保護 <input type="checkbox"/> これらの市民活動の助言・支援
協力できること	講師 ・ 企画 ・ 交流 ・ その他
会員数	人
会費・情報誌の発行	なし ・ あり (発行回数 年 回 ・ 不定期)
会費	入会金 円 / 年会費 円 / 月会費 円
活動日	毎月 回 (曜日) ・ 毎週 回 (曜日) ・ 不定期 (年 回くらい)
活動内容	活動場所 活動内容や主な行事等
レターケース	利用する ・ 利用しない

※会員名簿を添付ください。また会費・会報等があれば添付してください。
活動の様子がわかる公開可能な写真の提供をお願いします。

登録すると、こんなメリットが！

1. 印刷室や会議・展示スペースなど、設備の利用ができます。
2. 活センのホームページや広報紙「活センかわらばん」に団体の紹介や活動の情報を掲載し、広く周知することができます。
3. 活セン内に「登録団体情報ファイル」を設置しており、より詳細に団体の情報を発信することができます。
4. 活センからのお知らせや他の団体との連絡に活用できるレターケースを利用できます。
5. 活動内容に関する講座・展示を活センで開催できます。
6. 活セン主催のイベント（市民活動ミュージアム、ティーミーティング、活センカフェなど）に参加でき、情報交換や団体間の交流ができます。



いろいろな市民活動団体が登録しています。
団体同士の連携も取れますので、お気軽にご相談ください。

市民活動センター登録団体一覧

活センには、176団体（令和7年7月31日現在）が登録しています。登録団体は市民活動の発展と住みよいまちづくりを目指し、時には他団体との連携を図りながら活発に活動しています。

（50音順）

50音順	団体名	活動分類	ページ	50音順	団体名	活動分類	ページ
あ	青いチキウまもり隊	C	44	か	NPO法人 くるくるネット	B	27
	NPO法人 いきものいんく	C	42		ケセラネットワーク	A	24
	いろいろマーケット 運営委員会	E	83		健康運動サークル チャックル	D	70
	NPO法人 ウイメンズネット・ マサカーネ	B	29		源氏物語に親しむ会	D	49
	NPO法人 有珠火山の会	E	79		ケント KENTOチャリティー ライブ LIVEプロジェクト	D	65
	絵手紙サークル えがお	D	49		コード フォー ム ロ ラ ン Code for Muroran	D	58
	江戸芸かっぱれ室蘭道場	D	61		国際女性デー むろらん実行委員会	B	30
	FMびゅーサポーターズ クラブ～追い風プラス～	E	77		こころの集い 凧の会	A	24
	エムオーエー MOAむろらんボランティア	B	34		心まんまる ねっとわあく	B	37
	LGBT ネットワーク むろらん	B	35		子育て応援 フ レ ジ ャ ー ス ポ ッ ト PLEASURE SPOT	B	36
	おもちゃの病院「中島」	B	31		NPO法人 ごちゃまぜの街をつくる会	E	82
	おもてなし室蘭	E	84		子どもの幸せな未来を考 える会	B	38
	音楽ボランティアグループ アンダンテ andante	D	66		NPO法人 こどもの森幼保園	B	32
か	NPO法人 科学とものづくり教育研 究会 かもけん	B	27	さ	コンパニア・デ・ マンドリーナ	A	22
	かわいいおうちLABO. ラ ボ	B	32		さざなみコーラス	D	63
	環境ネットむろらん	C	44		NPO法人 ジェネラーレ ム ロ ラ ン Generale Muroran スポーツ クラブ Sports Club	D	70
	キレイテラス	E	84		シニアカメラ同好会	D	49
	キレイライフ	B	33		NPO法人 シニアネットいぶり	D	56
	NPO法人 空援隊	B	29		シャンソン愛好会室蘭	D	64
	クラフト和華	D	48		手話サークル 室蘭手輪の会	A	21

市民活動センター登録団体一覧

50音順	団体名	活動分類	ページ	50音順	団体名	活動分類	ページ
さ	女性コーラスグループ ロザリア	D	65	な	公益社団法人 日本詩吟学院室蘭支部	D	61
	スポーツウエルネス吹矢 室蘭矢蘭会	D	70		日本野鳥の会室蘭支部	C	41
	全日本写真連盟 室蘭支部	D	53		NPO法人 ニャン友ねっとわーく北海 道室蘭支部	C	42
	一般社団法人 相互支援団体かえりん室蘭支部	B	36		認知症の人を支える家族の 集い 室蘭いが栗の会	A	22
た	Tane-no-wa (たねのわ)	E	79		NPO法人 ネイチャーエネルギーを 推進する会	C	43
	一般社団法人 誕生学協会 むろらん	B	31		NPO法人 猫色 ^{プロテクション} protectionむろらん	C	42
	男女平等参画をすすめる会 「えんばわーメイト」	B	33	は	パソコンボランティアプラザ 室蘭	A	21
	たんぽぽ文庫	B	27		NPO法人 はちどりプロジェクト	F	87
	中央町たのしまさる会議	E	83		発達障がい子育て親の会 「ペチュニア」	B	36
	チョコ ミル クラフト c * m craft 工房	B	30		パラテク	B	37
	NPO法人 知里森舎	D	57		パワーリフティングチーム 室蘭 ^{スティール パワー} STEEL POWER	D	73
	チリペツ郷土研究資料室	D	57		ビーズ ^{ビーズ} Beads&Beads	B	30
	紡(つむぐ)会	B	37		B&G 室蘭海洋クラブ	D	75
	手作りコスメとアロマの フランチパニ	B	32		NPO法人 ピオトープ・イタンキ in 室蘭	C	40
	NPO法人 テツプロ	E	77		ひよっとこ ^{しょうわ} 笑和会	D	64
	鉄ン子文庫	B	34		ファイナンシャル・ネット ワーク	F	89
	NPO法人 ^{テン ト テン} ten to ten	E	82		フォトグループ室蘭	D	50
	てんまる堂	C	43		^{ブルー ローズ} Blue rose アロマと石けん	B	35
	^{とうこうか} 陶好燐	D	54		フロアゴルフ愛好会	D	71
	撮りフェス in 室蘭実行委員 会	E	82		^{ポート} PORT.	E	85
な	西胆振オカリナ& ハーモニカ協会	D	60		北海道内モンゴル友好協会	F	87
	社会医療法人母恋 日鋼記念病院	A	20		北海道言友会室蘭支部	A	25
	日鋼記念病院緩和ケア ボランティア「こもれびの会」	A	20				

市民活動センター登録団体一覧

50 音順	団体名	活動 分類	ページ	50 音順	団体名	活動 分類	ページ
は	北海道 ^{しほんまど} 四半的弓道愛好会	D	69	ま	室蘭港立市民大学	E	77
	北海道写真協会室蘭支部	D	51		室蘭港を愛する会	E	80
	北海道情景写真部	D	52		室蘭子ども劇場	B	28
	一般財団法人 北海道難病連 室蘭支部	A	21		室蘭混声合唱団	D	65
	ホット・ハンドむろらん	A	22		室蘭災害ボランティア ネットワーク	F	88
	母乳・育児サポート ^{ハッピー ママ ベル} Happy mama Belle	B	35		室蘭三曲協会	D	64
ま	看取り士を知る会	A	23		室蘭シーカヤッククラブ	D	75
	みんなのおうち かあちゃん家 ^あ	B	34		室蘭シーパラダイス	D	62
	^{ムロラン アート プロジェクト} Muroran Art Project	E	81		室蘭市食生活改善推進員 協議会 明日葉の会	A	23
	むろらんあやめ会	C	40		室蘭市地区水上安全赤十字 奉仕団	F	88
	室蘭歩くスキー協会	D	73		室蘭シネマクラブ	D	47
	室蘭イタンキ浜 鳴り砂を守る会	C	40		室蘭市バドミントン連盟	D	74
	室蘭ウィンドソサイエティ	D	60		室蘭市民観光 ボランティアガイド協議会	E	78
	室蘭ウォーキング協会	D	69		室蘭市民美術館を ささえる会	D	29
	NPO法人 室蘭映画製作応援団	E	80		室蘭写真団体連合会	D	54
	NPO法人 室蘭NPO支援センター	F	88		室蘭市悠悠ライフ教養講座	B	28
	室蘭音楽協会 市民オーケストラ	D	63		室蘭ジュニアオーケストラ	D	61
	室蘭カーリング協会	D	72		室蘭書道連盟	D	52
	室蘭合唱連盟	D	66		室蘭消費者協会	F	87
	室蘭華道連盟	D	50		室蘭スノーボード協会	D	74
	室蘭歌謡連盟	D	67		NPO法人 室蘭地域再生工場	E	78
	むろらんカルチャーナイト 実行委員会	D	48		室蘭地区弓道連盟	D	74
	室蘭きのこの会	C	41		室蘭地区サッカー協会 グラスルーツ委員会	D	75
	室蘭巨樹の会	C	43		室蘭地区 ママさんバレーボール連盟	D	72
	室蘭更生保護女性会	B	29		室蘭地区民謡連合会	D	60


市民活動センター登録団体一覧

50 音順	団体名	活動 分類	ページ	50 音順	団体名	活動 分類	ページ
ま	室蘭地方史研究会	D	56	ま	室蘭マンガ・アニメ祭 実行委員会	D	51
	室蘭ディスコ愛好会	D	67		室蘭民謡連合会	D	62
	室蘭手打ちそば愛好会	A	23		一般財団法人 室蘭ルネッサンス	E	79
	室蘭てつのまち振興会	E	81		室蘭歴史保存会	D	58
	室蘭手わざ	D	47		室蘭レクリエーション協会	E	78
	室蘭友の会	B	28		室蘭笑うヨガの会	D	69
	室蘭どリーむファイターズ	D	73		明治大正少年少女合唱団	D	63
	室蘭南部陣屋史跡の会	D	56		もく しゅ 木・車	D	53
	室蘭登別たたらの会	D	47		本輪西ほたるの会	C	41
	室蘭ノルディック ウォーキング協会	D	71	や	NPO 法人 ゆめみ〜る	B	38
	室蘭パークゴルフ協会	D	71		らっきーおのれしょ 楽輝己 書道場	D	52
	室蘭俳句協会	D	53	ら	蘭歴健見会	D	57
	室蘭美術協会	D	54		リンクス プレイス Links Plays 運営委員会	E	83
	室蘭ファシリ隊	E	84		リレー・フォー・ライフ・ ジャパン室蘭実行委員会	A	24
	室蘭フォークダンス協会	D	66		礼文風保存愛好会	D	46
	室蘭folkブラスカペレ	D	62	わ	わくわく工房	D	51
	室蘭ふきのとう文庫	B	31		NPO法人 わっく室蘭（WAC 室蘭）	A	20
	むろらん冬まつり 実行委員会	E	81	計	176団体		
	室蘭文学館の会	D	46				
	室蘭文芸協会	D	48				
	室蘭バイサイドラジオ	E	80				
	NPO法人 室蘭母子福祉会	B	33				
	ボックス 室蘭VOX	D	50				
	室蘭マスタースクラブ	D	72				

登録団体紹介の見方

各団体の紹介内容は下記のとおりです

①登録番号	②設立年月日	③団体名	④キャッチコピー	⑤活動内容
⑥会員数	⑦会費	⑧活動頻度	⑨代表者氏名	⑩連絡先
⑪ FAX	⑫ E-mail	⑬情報発信	⑭団体写真	

①	登 録 番 号	15	設 立 年 月 日	2001年(平成13年)12月1日	②
③	団 体 名	NPO法人 シニアネットいぶり			
④	キャッチコピー	I C Tを学び、活用し仲間づくり!			
⑤	活 動 内 容	○コンピューターやインターネットの活用方法を学び、楽しむことで生きがいや仲間づくりを目的に、幅広い世代対象に「パソコンで遊ぼう」を開催 ○操作等の疑問を一緒に考える「パソコン無料相談会」を開催 ○パソコンサークルや企業等へパソコン講師を派遣			
⑥	会 員 数	45名	会 費	入会金3,000円 年3,600円 他	⑦
⑧	活 動 頻 度	○勉強会：月1回 ○講師派遣：月8回ほか ○バス旅行、パソコンで遊ぼう：年1回			
⑨	代 表 者 名	工藤 恵美子			
⑩	連 絡 先	090-6218-2970			
⑪	F A X	0143-45-2726			
⑫	E - m a i l	sni-e@live.jp			
⑬	情 報 発 信	ホームページ			

※⑬「情報発信」は、団体が発信しているホームページや SNS の有無を掲載しています。

※「活動分類」とは、特定非営利活動促進法（NPO法）で示す活動分野を基準に、活センでより分かりやすく分類したものです。19ページからのジャンル別登録団体紹介のページではこの分類別に各市民活動団体を掲載しています。

分類	ジャンル	内 容
A	保健・福祉	●保健・医療・福祉の推進
B	女性・子ども・社会教育	●社会教育の推進 ●人権擁護・平和推進 ●男女平等参画社会の形成促進 ●子どもの健全育成
C	環境・自然	●環境保全
D	文化・芸術・情報・音楽・スポーツ	①文化・芸術 ②学術・情報化 ③音楽・舞踊 ④スポーツ
E	まちづくり	●まちづくりの推進 ●地域安全 ●観光の振興 ●地域振興
F	その他	●災害救助 ●国際協力 ●職業能力の開発・雇用機会の拡大 ●経済の活性化 ●消費者の保護 ●これからの市民活動の助言・支援

ガイドブック掲載団体への連絡方法

連絡を取るときは

掲載団体の連絡先は、ほとんどが個人の電話番号になっており、メンバーも多忙な仕事や、家庭生活の合間を縫って、活動に取り組んでいます。

連絡を取る場合は、相手の都合を考え、早朝や深夜の電話は避け、郵便または記載がある団体には、FAX、メール、SNS のメッセージ機能を利用してください。

電話をかける時は、はじめに自分の名前を名乗り、「市民活動ガイドブック」を見て連絡を取っていることを告げるなど、マナーを守ってご利用ください。

また、掲載されている情報は令和7年7月31日現在のものです。情報が変更になっている場合もありますのでご了承ください。

なお、連絡先が掲載されていない団体については、活センへお問い合わせください。



マナーを守って
電話してください。

メールや SNS のメ
ッセージ機能も便
利です。



登録団体紹介（分類別）

A 保健・福祉


●保健・医療・福祉の推進


（登録順）


登録 番号	団 体 名	ページ
11	NPO法人 わっく室蘭（WAC 室蘭）	20
21	日鋼記念病院緩和ケアボランティア「こもれびの会」	
31	社会医療法人母恋 日鋼記念病院	
36	手話サークル 室蘭手輪の会	21
49	一般財団法人 北海道難病連室蘭支部	
50	パソコンボランティアプラザ室蘭	
73	コンパニア・デ・マンドリーナ	22
102	ホット・ハンドむろらん	
139	認知症の人を支える家族の集い 室蘭いが栗の会	
191	室蘭手打ちそば愛好会	23
227	室蘭市食生活改善推進員協議会 明日葉の会	
235	看取り士を知る会	
249	こころの集い 凧の会	24
252	リレー・フォー・ライフ・ジャパン室蘭実行委員会	
260	ケセラネットワーク	
273	北海道言友会室蘭支部	25





登録番号	11	設立年月日	2000年（平成12年）2月15日
団体名	NPO法人 わっく室蘭（WAC室蘭）		
キャッチコピー	豊かな長寿社会の実現を目指す		
活動内容	○介護保険の訪問介護、通所介護、居宅介護支援、障がい福祉の居宅介護、同行援護の居宅介護サービス提供		
会員数	29名	会費	—
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	ホームページ		

登録番号	21	設立年月日	2000年（平成12年）9月27日
団体名	日鋼記念病院緩和ケアボランティア「こもれびの会」		
キャッチコピー			
活動内容	○ホスピス利用者とその家族が穏やかな療養生活を過ごせるよう、自発的精神に基づき心・労力・時間を提供 ○ホスピス内のガーデニング、小物作り、お茶会開催、お話相手などの活動		
会員数	9名	会費	無料
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	—		


登録番号	31	設立年月日	1980年（昭和55年）10月
団体名	社会医療法人母恋 日鋼記念病院		
キャッチコピー	医療人として組織として社会に貢献する		
活動内容	○当法人の使命である「医療人として、組織として社会に貢献する」を実現するため、市民の方々と交流を図る ○地域の町内会との懇談・交流、各団体・老人会への健康講話などを行う		
会員数	—	会費	無料
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	ホームページ・Instagram・X（旧Twitter）・LINE・YouTube		


登 録 番 号	36	設 立 年 月 日	1973年（昭和48年）5月	
団 体 名	手話サークル 室蘭手輪の会			
キャッチコピー				
活 動 内 容	○学習例会や交流会、手話の啓蒙活動 ○聴力障害者協会や手話関係団体との合同行事(花見、クリスマス会、新年会) ○市民対象の「市民手話を知る会」企画協力			
会 員 数	18名	会 費	月/400円	
活 動 頻 度	○学習例会：毎週水曜日18時30分～			
代 表 者 名	高田 祐司			
連 絡 先	090-2058-8960（馬場）			
F A X	—			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	49	設 立 年 月 日	1984年（昭和59年）6月	
団 体 名	一般財団法人 北海道難病連室蘭支部			
キャッチコピー	笑顔が薬			
活 動 内 容	○「原因の究明、治療法の確立を」「はげましあい、たすけあう難病連」「私たちの住んでいる地域の医療、地域の福祉、地域の活動を」を合言葉に、「難病患者・障がい者・高齢者が安心して暮らせる社会の実現」を願って活動			
会 員 数	172名	会 費	要問い合わせ	
活 動 頻 度				
代 表 者 名				山道 佑二
連 絡 先				080-6074-1470
F A X				—
E - m a i l				—
情 報 発 信	ホームページ			


登 録 番 号	50	設 立 年 月 日	2003年（平成15年）4月1日	
団 体 名	パソコンボランティアプラザ室蘭			
キャッチコピー	ITで開こう 情報バリア			
活 動 内 容	○障がい者や高齢者のパソコン活用のサポート ・オープンサポート…室蘭市障害者福祉総合センター「ぴあ216」で活動 ○情報のバリアフリー及び社会参加を支援、パソコンサポート可能な人材育成			
会 員 数	15名	会 費	年/1,000円	
活 動 頻 度	○オープンサポート：毎月第3日曜日 13時30分～15時30分			
代 表 者 名	西野 美樹子			
連 絡 先	0143-23-8440			
F A X	0143-23-8440			
E - m a i l	nishinot@lily.ocn.ne.jp			
情 報 発 信	—			


登 録 番 号	73	設 立 年 月 日	2004年（平成16年）12月10日	
団 体 名	コンパニア・デ・マンドリーナ			
キャッチコピー	素敵な仲間と癒しの演奏で We・Serve			
活 動 内 容	○高齢者施設、障がい者施設や町会、小学校等へ訪問演奏 （演目：クラシック・ポピュラー・歌謡曲・童話・アニメソングなど）			
会 員 数	18名	会 費	月/正会員1,000円 賛助会員 無料（相談）	
活 動 頻 度	○練習：月2回（第1・3日曜日） ○訪問演奏：年20回位			
代 表 者 名	田中 秀治			
連 絡 先	090-3773-6772			
F A X	—			
E - m a i l	htblue29@gmail.com			
情 報 発 信	—			


登 録 番 号	102	設 立 年 月 日	2008年（平成20年）3月	
団 体 名	ホット・ハンドむろらん			
キャッチコピー	皆が笑顔になれるボランティア			
活 動 内 容	○がん患者のための「タオル帽子」の製作 ○依頼により出張タオル帽子講習会の開催 ○平均2カ月に1度「タオル帽子」を道内の病院へ寄贈			
会 員 数	16名	会 費	初回講習料1,000円のみ	
活 動 頻 度	○タオル帽子製作講習会：毎月第2・4月曜日			
代 表 者 名	久保 いづみ			
連 絡 先	090-3398-5435			
F A X	0143-47-6244			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			


登 録 番 号	139	設 立 年 月 日	1995年（平成7年）5月
団 体 名	認知症の人を支える家族の集い 室蘭いか栗の会		
キャッチコピー	介護を快護へ。ハッピーにたのしもうよ、快護		
活 動 内 容	○「認知症になっても安心して暮らせる社会」を目指して認知症の人を抱える家族をサポートし、認知症の理解を社会に求めることを目的に活動 ○誰でも参加できる例会「家族介護者の情報交換、交流、相談の場」を開催		
会 員 数	15名	会 費	年/1,500円
活 動 頻 度	○例会（情報交換）：毎月第2木曜日 10時～12時 ○交流会：年1回程度		
代 表 者 名	大門 礼子		
連 絡 先	090-7643-4189（谷中）		
F A X	—		
E - m a i l	suba173_degi@bridge.ocn.ne.jp		
情 報 発 信	—		


登 録 番 号	191	設 立 年 月 日	2005年（平成17年）4月5日
団 体 名	室蘭手打ちそば愛好会		
キャッチコピー	蕎麦で繋がる笑顔と絆		
活 動 内 容	○会員のそば打ち技術の向上、ボランティア活動 （介護施設、高齢者サロン、社会福祉大会への協力等） ○例会日に、高砂町会館分館でそば打ち開催		
会 員 数	31名	会 費	年/3,000円
活 動 頻 度	○例会：毎月第2日曜日と第4土曜日		
代 表 者 名	小澤 達也		
連 絡 先	090-8426-2181（青木）		
F A X	—		
E - m a i l	js65samu7@gmail.com		
情 報 発 信	ホームページ		




登 録 番 号	227	設 立 年 月 日	1989年（平成元年）9月26日	
団 体 名	室蘭市食生活改善推進員協議会 明日葉の会			
キャッチコピー	私達の健康は私達の手で～のぼそう健康寿命つなごう郷土の食～			
活 動 内 容	○子どもから高齢者までの食生活の健全化を目指す親子クッキング、男性料理教室、高齢者の栄養教室等の開催 ○市健康推進課等の事業の中で委託を受けて調理を行う			
会 員 数	25名	会 費	入会金/500円 年/2,000円	
活 動 頻 度	○例会：月1回			
代 表 者 名	中村 紀代子			
連 絡 先	0143-46-3892			
F A X	—			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	235	設 立 年 月 日	2022年（令和4年）5月1日	
団 体 名	看取り士を知る会			
キャッチコピー	全ての人が最期「愛されている」と感じて旅立てるように			
活 動 内 容	○日本看取り士会製作映画「みとりし」の上映 ○幸せな看取り、看取りの文化の拡大			
会 員 数	2名	会 費	—	
活 動 頻 度	年1回			
代 表 者 名	重泉 千恵子			
連 絡 先	090-7653-5236			
F A X	—			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	249	設 立 年 月 日	2021年（令和3年）4月11日	
団 体 名	こころの集い 風の会			
キャッチコピー	心穏やかに居られる自分の居場所作り！			
活 動 内 容	○依存症を含む精神患者の基礎知識や回復と予防のための知識学習 ○地域ボランティア活動へ参加し病気の偏見や誤解を払拭していく周知活動 ○同じ立場の仲間と本音でディスカッションし次の行動に繋げる			
会 員 数	20名	会 費	—	
活 動 頻 度	○毎月：火曜日（第2・第4）、木曜日（第1・第3）、土曜日（第2）日曜日（第4）			
代 表 者 名	石黒 浩充			
連 絡 先	090-8273-2880			
F A X	—			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	ホームページ			

登 録 番 号	252	設 立 年 月 日	2007年（平成19年）11月	
団 体 名	リレー・フォー・ライフ・ジャパン室蘭実行委員会			
キャッチコピー	命の一步、希望の一步、未来への一步			
活 動 内 容	○年間を通じてガン撲滅運動のチャリティー ○8月第4土曜日にリレー・フォー・ライフ開催			
会 員 数	24名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○不定期（年20回くらい）			
代 表 者 名	中田 美樹			
連 絡 先	0143-43-7196（秋本）			
F A X	0143-43-7196（秋本）			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	ホームページ			

登 録 番 号	260	設 立 年 月 日	2023年（令和5年）2月1日	
団 体 名	ケセラネットワーク			
キャッチコピー	室蘭を「嚥下食の街」にする!!			
活 動 内 容	○嚥下調整食（ケセラ食）のレシピ開発 ○食べることに関する勉強会、研修会（一般市民向け、飲食店向け、会員向け） ○ケセラ食調理教室、試食会			
会 員 数	21名	会 費	年/1,000円	
活 動 頻 度	○不定期（年6回くらい）			
代 表 者 名	音喜多 哲郎			
連 絡 先	090-7052-4309			
F A X	—			
E - m a i l	kesera.net.muroran@gmail.com			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	273	設 立 年 月 日	1976年（昭和51年）9月	
団 体 名	北海道盲友会室蘭支部			
キャッチコピー	吃音当事者のセルフグループ			
活 動 内 容	○室蘭吃音大人力フェ開催			
会 員 数	6名	会 費	年/3,000円 月/2か月に1回100円	
活 動 頻 度	不定期（年6回くらい）			
代 表 者 名	竹中 修志			
連 絡 先	090-1529-3723			
F A X				
E - m a i l	takechuu@dokomo.ne.jp			
情 報 発 信	—			

B 女性・子ども・社会教育


●社会教育の推進 ●人権擁護・平和推進
●男女平等参画社会の形成促進 ●子どもの健全育成

(登録順)


登録番号	団体名	ページ
4	NPO 法人 くるくるネット	27
28	たんぽぽ文庫	
30	NPO法人 科学とものづくり教育研究 会 かもけん	
39	室蘭友の会	28
46	室蘭子ども劇場	
71	室蘭市悠悠ライフ教養講座	
76	NPO法人 空援隊	29
103	NPO法人 ウィメンズネット・ マサカーネ	
121	室蘭更生保護女性会	
123	チョコ ミル クラフト c *m craft工房	30
136	ビーズ ビーズ Beads&Beads	
140	国際女性デー むろらん実行委員会	
142	室蘭ふきのとう文庫	31
146	一般社団法人 誕生学協会 むろらん	
150	おもちゃの病院「中島」	
155	手作りコスメとアロマの フランチパニ	32
162	かわいいおうちLABO. ラボ	
168	NPO法人 こどもの森幼保園	
179	NPO法人 室蘭母子福祉会	33

登録番号	団体名	ページ
187	男女平等参画をすすめる会 「えんばわーメイト」	33
193	キレイライフ	
197	エムオーエー MOAむろらんボランティア	34
201	みんなのおうち かあちゃん家	
203	鉄ン子文庫	
215	ブルーローズ Blue rose アロマと石けん	35
222	母乳・育児サポート ハッピー ママ ベル Happy mama Belle	
226	LGBT ネットワーク むろらん	
236	一般社団法人 相互支援団体かえりん 室蘭支部	36
243	子育て応援 プレジャー スポット PLEASURE SPOT	
246	発達障がい児子育て親の会 「ペチュニア」	
251	心まんまる ねっとわあく	37
261	パラテク	
269	紡（つむぐ）会	
274	NPO法人 ゆめみ〜る	38
276	子どもの幸せな未来を考える 会	





登 録 番 号	4	設 立 年 月 日	2004年（平成16年）5月21日	
団 体 名	NPO法人 くるくるネット			
キャッチコピー	居場所からはじまる未来づくり			
活 動 内 容	○地域の子どもや家庭が安心して過ごせる場所づくり ○子ども食堂 ○放課後等デイサービス ○就労継続支援 B 型事業 ○地域情報化支援や ICT・IOT・パソコン教室の開催			
会 員 数	10名	会 費	年/2,000円	
活 動 頻 度	○地域情報化支援：ほぼ毎日活動 ○子ども食堂「クル」：毎週土曜日			
代 表 者 名	鳥山 晃			
連 絡 先	0143-48-9133			
F A X	0143-48-9133			
E - m a i l	toriyama@kuru2.net			
情 報 発 信	ホームページ・フェイスブック・インスタグラム・X（旧ツイッター）・LINE			

登 録 番 号	28	設 立 年 月 日	1975年（昭和50年）10月1日	
団 体 名	たんぽぽ文庫			
キャッチコピー				
活 動 内 容	○子どもたちに絵本の読み聞かせや、物語を暗記して語る「お話会」を開き、読書活動を行っている家庭文庫 ○絵本を中心に 3,000 冊の蔵書			
会 員 数	30名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○読み聞かせ・お話の勉強会：隔月第3水曜日 13時～			
代 表 者 名	安藤 薫			
連 絡 先	090-9517-6955			
F A X	0143-59-3169			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			




登 録 番 号	30	設 立 年 月 日	2005年（平成17年）8月1日				
団 体 名	NPO法人 科学とものづくり教育研究会かもけん						
キャッチコピー	「みて、ふれて、つくって、なっとく！」						
活 動 内 容	○室蘭市環境科学館の指定管理者として、「みて、ふれて、つくって、なっとく！」をテーマに、子どもたちが科学やものづくりに興味を持てるよう、自分で製作・実験できる活動を数多く用意						
会 員 数	35名	会 費	年/2,000円				
活 動 頻 度							
代 表 者 名					山上 昌彦		
連 絡 先					0143-22-1058		
F A X					0143-22-1059		
E - m a i l					fsatou@npo-kamoken.com		
情 報 発 信	ホームページ・フェイスブック・X（旧ツイッター）						


登 録 番 号	39	設 立 年 月 日	1956年（昭和31年）5月	
団 体 名	室蘭友の会			
キャッチコピー	みんなで暮らしを考えよう			
活 動 内 容	○週に一度近隣の会員が集まり、家庭生活の中で困ることを材料に勉強会 ○子育て広場、家計勉強会、仕事を持つ人のための土曜日勉強会 ○随時、料理教室などの講習会も開催			
会 員 数	44名	会 費	入会金/300円 月/1,000円	
活 動 頻 度	○例会：月1回 ○情報紙発行：年5回			
代 表 者 名	五十嵐 美恵			
連 絡 先	0143-45-0605（事務所）			
F A X	0143-45-0605			
E - m a i l	murotomo1@outlook.com			
情 報 発 信	インスタグラム			

登 録 番 号	46	設 立 年 月 日	1972年（昭和47年）7月	
団 体 名	室蘭子ども劇場			
キャッチコピー	親子で舞台鑑賞を楽しみ、心を育てよう！			
活 動 内 容	○舞台鑑賞と親子で遊ぶ自主活動 ○年齢にあった作品を総会で決め、1年間に1人3回鑑賞 ○自主活動は、全体や地域で計画			
会 員 数	250名	会 費	入会金/200円 月/1,200円（4歳以上）	
活 動 頻 度	○舞台鑑賞例会：年5～6回（年齢別） ○自主活動：年3～4回（地域別）			
代 表 者 名	落合 京子			
連 絡 先	0143-43-3790（事務所）			
F A X	0143-43-3790			
E - m a i l	kogekogemm@gmail.com			
情 報 発 信	ホームページ・フェイスブック・Instagram・LINE			

登 録 番 号	71	設 立 年 月 日	2005年（平成17年）4月1日	
団 体 名	室蘭市悠悠ライフ教養講座			
キャッチコピー	楽しく学び笑顔で交流			
活 動 内 容	○高齢期にある市民らが、様々な学習を通して社会的課題や現代的知識を学ぶ ○豊かな人生経験で得た知識や知恵を地域・家庭で発揮し、より良い高齢社会を創り出す先駆者の一端を担う			
会 員 数	57名	会 費	年/2,000円	
活 動 頻 度	○講座：年16回程度 ○情報紙発行：年16回			
代 表 者 名	山本 美栄			
連 絡 先	0143-24-2547			
F A X	0143-24-2547			
E - m a i l	bontatwo2345@yahoo.co.jp（山本）			
情 報 発 信	ホームページ			


登録番号	76	設立年月日	2006年（平成18年）6月
団体名	NPO法人 空援隊		
キャッチコピー	戦没者の慰霊と遺骨収集		
活動内容	○サイパンにおいての慰霊祭及び遺骨収集（毎年7月） ○フィリピンにおいて現地関係機関や現地協力者との連携維持、強化に努め、遺骨調査を実施		
会員数	200名	会費	年/10,000円
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	ホームページ		

登録番号	103	設立年月日	2005年（平成17年）7月27日
団体名	NPO法人 ウィメンズネット・マサカーネ		
キャッチコピー	DVはだめ！！		
活動内容	ODV被害者（女性）のための駆け込みシェルター ODV被害者の自立支援 ○学校、地域でのDV予防教育、講師の派遣		
会員数	200名	会費	維持会費 年/1,000円 運営会費 年/6,000円（理事・運営会員のみ）
活動頻度	 パープルリボンが女性への暴力根絶のシンボルマーク		
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	—		

登録番号	121	設立年月日	1977年（昭和52年）4月11日
団体名	室蘭更生保護女性会		
キャッチコピー			
活動内容	○更生保護施設や刑務所をを訪問し、食事支援 ○「社会を明るくする運動」小中学生弁論大会の運営協力 ○関係機関協力団体（保護司会、社会福祉協議会等）との連携活動		
会員数	77名	会費	年/1,500円 賛助会費/101,000円から
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	—		

登 録 番 号	123	設 立 年 月 日	2013年（平成25年）6月	
団 体 名	チョコ*ミル ク ラ フ ト c * m c r a f t 工房			
キャッチコピー				
活 動 内 容	○普段何気なく処分してしまう物を使った工作制作体験を開催			
会 員 数	10名	会 費	制作に必要な材料費に応じて	
活 動 頻 度				
代 表 者 名	原 えりか			
連 絡 先	090-9086-3480			
F A X	—			
E - m a i l	cm_craft2013@yahoo.co.jp			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	136	設 立 年 月 日	2003年（平成15年）4月	
団 体 名	ビーズ アンド ビーズ B e a d s & B e a d s			
キャッチコピー	来る人には楽しみを、帰る人には喜びを			
活 動 内 容	○親子で楽しめるビーズアクセサリーやスイーツデコの製作体験を開催 ○幼稚園・学校・PTA・サークル・ご家庭へ出張講習			
会 員 数	1名	会 費	—	
活 動 頻 度				
代 表 者 名	鈴木 麻紀			
連 絡 先	0143-55-2722			
F A X	—			
E - m a i l	makimaki2616@gmail.com			
情 報 発 信	フェイスブック・インスタグラム			

登 録 番 号	140	設 立 年 月 日	2003年（平成15年）10月1日	
団 体 名	国際女性デーむろらん実行委員会			
キャッチコピー	女性やマイノリティをはじめあらゆる人々の人権の尊重を！			
活 動 内 容	○3月8日の「国際女性デー」を記念した講演会を毎年開催 ○人権を尊重することを目的とし、男女平等参画社会の実現に向けての活動			
会 員 数	13名	会 費	年/団体1,000円 個人500円	
活 動 頻 度	○実行委員会：年9回 （9月～翌年5月まで月1回）			
代 表 者 名	高橋 勝子			
連 絡 先	0143-27-1181			
F A X	0143-27-1181			
E - m a i l	benkei_k0120@yahoo.co.jp			
情 報 発 信	—			

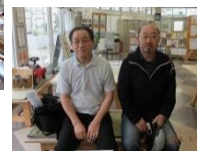
登 録 番 号	142	設 立 年 月 日	1981年（昭和56年）8月
団 体 名	室蘭ふきのとう文庫		
キャッチコピー	いっしょに活動してみませんか？		
活 動 内 容	○布絵本、遊具などの製作、無料貸し出し		
会 員 数	6名	会 費	月/100円
活 動 頻 度	○作品等の製作と無料貸し出し：毎週水曜日 10時～15時		
代 表	金丸 悦子		
連 絡 先	0143-46-0601		
F A X	0143-46-0601		
E - m a i l	—		
情 報 発 信	—		




登 録 番 号	146	設 立 年 月 日	2005年（平成17年）8月1日
団 体 名	一般社団法人 誕生学協会 むろらん		
キャッチコピー	生まれてきてよかったが、未来をひらく♪		
活 動 内 容	○親子向け、子ども向けで「母と娘の月経教室」「母のための男の子カラダ教室」「親子で聴く誕生学」などの講座を開催 ○いのちと性の健康教育「誕生学スクールプログラム」を全国の学校に届けている		
会 員 数	18名	会 費	資料代500円程度
活 動 頻 度			
代 表 者 名	澤田 宏美		
連 絡 先	—		
F A X	—		
E - m a i l	sawadahiromi.smile@gmail.com		
情 報 発 信	ホームページ		



登 録 番 号	150	設 立 年 月 日	2013年（平成25年）6月1日
団 体 名	おもちゃの病院「中島」		
キャッチコピー	捨てる前に、治してみませんか！		
活 動 内 容	○「中島商店会ほっとな〜る」と「えみらん 環境科学館」でそれぞれ月1回おもちゃの病院を開院 ○他団体と連携しイベントに参加開院 ○おもちゃの修理を行う		
会 員 数	7名	会 費	無料
活 動 頻 度	○開院：月2回		
代 表 者 名	岡本 好司		
連 絡 先	090-1644-0543		
F A X	—		
E - m a i l	okamo3934@chic.ocn.ne.jp		
情 報 発 信	—		



登録番号	155	設立年月日	2016年（平成28年）3月
団体名	手作りコスメとアロマの フランジパニ		
キャッチコピー	かおりのある暮らしで日常を楽しもう		
活動内容	○出張講座を中心に、子どもから大人までを対象とした手作りのコスメ（化粧品）や香りの教育（香育）を実施 ○クラフト作りを通して環境についての学びも提供		
会員数	1名	会費	無料（講座時に参加費・材料費）
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	ホームページ		


登録番号	162	設立年月日	2024年（令和6年）4月16日
団体名	かわいいおうちLABO.		
キャッチコピー	食品由来の安心安全な材料を使った知育あそび		
活動内容	○食品由来の安心安全な材料を使った知育あそびやおもちゃづくり ○イベント参加		
会員数	1名	会費	無料
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	インスタグラム		

登録番号	168	設立年月日	2012年（平成24年）4月1日
団体名	NPO法人 こどもの森幼保園		
キャッチコピー	生涯幸せ・今を大切に大きくなろうね！		
活動内容	○子どもの自律と自立を促すことに努め、発達に応じた保育教育 ○保護者の子育て支援活動		
会員数	14名	会費	無料
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	—		


登 録 番 号	179	設 立 年 月 日	1949年（昭和24年）9月	
団 体 名	NPO法人 室蘭母子福祉会			
キャッチコピー	出会い、きずな、つなぐ			
活 動 内 容	○ひとり親家庭の親子を対象とした親子レクリエーション、教養講座 ○奨学金給付、母子会主催の研修会参加 ○福祉活動協力(子ども食堂への参加等)			
会 員 数	70名	会 費	年/1,500円	
活 動 頻 度				
代 表 者 名	原 順子			
連 絡 先	0143-84-8730（事務所）			
F A X	0143-50-6010（事務所）			
E - m a i l	spxe27k9@celery.ocn.ne.jp			
情 報 発 信	ホームページ			

登 録 番 号	187	設 立 年 月 日	1999年（平成11年）10月9日
団 体 名	男女平等参画をすすめる会「えんぱわーメイト」		
キャッチコピー	男女が平等な社会について、楽しく学びませんか		
活 動 内 容	○男女平等参画に関する各種事業の実施 ○関係団体との連携を通じて、男女平等参画社会の実現と女性の地位向上を目指す		
会 員 数	11名	会 費	年/2,000円
活 動 頻 度	○学習例会・研修：月 1 回		
代 表 者 名	合田 美津子		
連 絡 先	0143-23-4650（滝口）		
F A X	—		
E - m a i l	empowermate2022@icloud.com		
情 報 発 信	—		

登 録 番 号	193	設 立 年 月 日	2019年（平成31年）4月10日
団 体 名	キレイライフ		
キャッチコピー	夢をカタチに		
活 動 内 容	○整理収納プロセスを用いて、心と頭の整理に繋げていく講座の開催 ○大人・親子向けのタイムマネジメントのスケジュールリング法（時間の整理） ○女性社会参画・女性起業家支援活動 ○防災講座		
会 員 数	2名	会 費	—
活 動 頻 度			
代 表 者 名	小林 由美		
連 絡 先	090-7181-0231		
F A X	—		
E - m a i l	kireilife.muroran@gmail.com		
情 報 発 信	—		

登録番号	197	設立年月日	2015年（平成27年）4月1日
団体名	エムオーエー MOAむろらんボランティア		
キャッチコピー	市民と共に 一心も体も健康な人、まちづくり		
活動内容	〇美育・食育・健康な生活を送るための奉仕活動の推進		
会員数	20名	会費	年/1,000円
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	—		


登録番号	201	設立年月日	2019年（令和元年）12月25日
団体名	みんなのうちに かあちゃん家		
キャッチコピー	みんなあつまれ！！かあちゃん家		
活動内容	〇食事の提供と人の集まる場所の提供 〇世代や立場をこえた交流の場、もう一つの居場所の提供		
会員数	5名	会費	500円～1,000円（必要に応じて）
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	フェイスブック		


登録番号	203	設立年月日	1970年（昭和45年）4月30日
団体名	鉄ン子文庫		
キャッチコピー	家庭文庫から子ども達に読書の喜びを伝えて50年		
活動内容	〇絵本や児童書の貸し出し（2つの分室がそれぞれ週1回、自宅の一室を開放） 〇おはなし会や講演会の開催（各分室、図書館、小学校など）		
会員数	50名	会費	無料
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	ホームページ		


登 録 番 号	215	設 立 年 月 日	2021年（令和3年）1月8日	
団 体 名	ブルーローズ Blue rose アロマと石けん			
キャッチコピー	アロマと石けんで一緒にひとときの癒しを愉しみませんか			
活 動 内 容	〇体験講座の開催（石けん・アロマスプレー・ハンドトリートメントづくり）			
会 員 数	1名	会 費	無料 その他（講習代）	
活 動 頻 度				
代 表 者 名	前澤 睦子			
連 絡 先	090-6877-1383			
F A X	—			
E - m a i l	chikako.aqu.225@ezweb.ne.jp			
情 報 発 信	ホームページ			

登 録 番 号	222	設 立 年 月 日	2019年（令和元年）10月14日	
団 体 名	母乳・育児サポート ^{ハッピー ママ ベル} Happy mama Belle			
キャッチコピー	室蘭市にある助産院			
活 動 内 容	○母乳や育児、子育てで困っているママのサポートや支え合う場の提供 ○おうちでできる性教育についての情報提供や講座、交流会の企画開催			
会 員 数	1名	会 費	—	
活 動 頻 度				
代 表 者 名	高村 泰子			
連 絡 先	080-8059-7590			
F A X	0143-47-1830			
E - m a i l	hapimama.belle@outlook.jp			
情 報 発 信	ホームページ・フェイスブック・Instagram・LINE			


登 録 番 号	226	設 立 年 月 日	2021年（令和3年）9月1日	
団 体 名	L G B Tネットワークむろらん			
キャッチコピー	身近にいますよ！ セクシュアル・マイノリティ			
活 動 内 容	○LGBT+に関する啓蒙活動 ○定例会（オンライン）の実施 ○当事者支援を含めた交流会や各種イベントの企画			
会 員 数	13名	会 費	無料	
活 動 頻 度	月一回、イベント毎			
代 表 者 名	佐藤 ゆき			
連 絡 先	—			
F A X	—			
E - m a i l	lgbt.m777@gmail.com			
情 報 発 信	ホームページ・X（旧ツイッター）・LINE			

登 録 番 号	236	設 立 年 月 日	2021年（令和3年）9月18日	
団 体 名	一般社団法人 相互支援団体 かえりん室蘭支部			
キャッチコピー	子供服のおさがり交換「おさがりくるりん」			
活 動 内 容	○子ども服のおさがり回収 ○おさがり服の交換会開催（参加料 500 円）			
会 員 数	5名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○年3回程度			
代 表 者 名	星 さとみ			
連 絡 先	090-7655-2343			
F A X	—			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	ホームページ・LINE			

登 録 番 号	243	設 立 年 月 日	2022年（令和4年）11月1日	
団 体 名	子育て応援 ^フ ^レ ^ジ ^ャ ^ー ^ス ^ポ ^ッ ^ト PLEASURE SPOT			
キャッチコピー	ひろがれ未来 かなえよう夢			
活 動 内 容	○子育て応援交流会の開催 ○冬休み、夏休みの子ども物づくりイベントの開催			
会 員 数	20名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○月2～3回の子育て応援交流会			
代 表 者 名	菅原 佳奈枝			
連 絡 先	070-6602-5087			
F A X	—			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	インスタグラム			


登 録 番 号	246	設 立 年 月 日	2022年（令和4年）12月15日	
団 体 名	発達障がい親子育て親の会「ペチュニア」			
キャッチコピー	あなたと一緒に心が安らぐ			
活 動 内 容	○発達障害に関する悩みや子育ての悩みの相談会・保護者同士の交流会 ○遊びりテーションの企画・運営			
会 員 数	6名	会 費	年/3,000円	
活 動 頻 度	○年4回の茶話会（ママカフェ） ○季節イベント（夏まつり、クリスマス会） ○親子イベント（クッキング、運動あそび）など			
代 表 者 名	木村 美穂			
連 絡 先	—			
F A X	—			
E - m a i l	2212petunianokai@gmail.com			
情 報 発 信	インスタグラム・LINE			

登 録 番 号	251	設 立 年 月 日	2023年（令和5年）5月5日	
団 体 名	心まんまる ネットわあく			
キャッチコピー	起立性調節障害を知ろう、話そう。			
活 動 内 容	○起立性調節障害を知る会（お話会）			
会 員 数	7名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○不定期（年6回ほど）			
代 表 者 名	箕島 友妃子			
連 絡 先	090-4877-5050			
F A X	—			
E - m a i l	minoyuki@gmail.com			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	261	設 立 年 月 日	2023年（令和5年）4月1日	
団 体 名	パラテク			
キャッチコピー	子どもたちへの読み聞かせ活動			
活 動 内 容	○乳幼児向けの読み聞かせ会での活動・読み聞かせ研修への参加 OSNS での絵本の紹介			
会 員 数	2名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○年4～6回（不定期）			
代 表 者 名	鎌田 真理子			
連 絡 先	090-8271-4991			
F A X	—			
E - m a i l	para.tek2023@gmail.com			
情 報 発 信	インスタグラム			

登 録 番 号	269	設 立 年 月 日	2024年（令和6年）9月3日	
団 体 名	紡（つむぐ）会			
キャッチコピー	より良い世界を明日へ紡いで行く交流の場			
活 動 内 容	○映画の上映 ○食と健康などの勉強会			
会 員 数	6名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○不定期			
代 表 者 名	—			
連 絡 先	—			
F A X	—			
E - m a i l	tumugu.nakama@gmail.com			
情 報 発 信	ホームページ			

登 録 番 号	274	設 立 年 月 日	2008年（平成20年）11月8日	
団 体 名	NPO法人 ゆめみ〜る			
キャッチコピー	地域と子ども支援			
活 動 内 容	○ふれあいいきいきサロン ○ふれあい子育てサロン ○地域食堂、フードバンク、放課後等デイサービス			
会 員 数	20名	会 費	無料	
活 動 頻 度				
代 表 者 名	對馬 敬子			
連 絡 先	090-2634-0291（木内）			
F A X	0143-84-8797			
E - m a i l	kiuchi@yumemeal.net			
情 報 発 信	ホームページ			

登 録 番 号	276	設 立 年 月 日	2025年（令和7年）6月1日	
団 体 名	子どもの幸せな未来を考える会			
キャッチコピー				
活 動 内 容	子どもの未来を守るために知識を共有する学習会を開催			
会 員 数	5名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○不定期			
代 表 者 名	久保 洋一			
連 絡 先	090-7510-2536			
F A X	—			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			


C 環境・自然


●環境保全

(登録順)

登録 番号	団 体 名	ページ
5	むろらんあやめ会	40
10	室蘭イタンキ浜鳴り砂を守る会	
18	NPO法人 ビオトープ・イタンキ in 室蘭	
43	日本野鳥の会室蘭支部	41
57	室蘭きのこの会	
69	本輪西ほたるの会	
98	NPO法人 ニャン友ねっとわーく北海道室蘭支部	42
106	NPO法人 いきものいんく	
109	NPO法人 猫色 ^{プロテクション} protectionむろらん	
132	NPO法人 ネイチャーエネルギーを推進する会	43
138	てんまる堂	
241	室蘭巨樹の会	
248	青いチキウまもり隊	44
264	環境ネットむろらん	



登 録 番 号	5	設 立 年 月 日	1983年（昭和58年）4月1日	
団 体 名	むろらんあやめ会			
キャッチコピー				
活 動 内 容	○ボランティアで知利別川の両岸にあやめを継続的に植栽 ○あやめの里親募集（あなたの庭のあやめ科の花を株分けして、知利別川河畔に移植）			
会 員 数	8名	会 費	年/1,000円	
活 動 頻 度	○植え込み・除草・肥料やり：週2回			
代 表 者 名	国武 英孝			
連 絡 先	090-2073-7153			
F A X	—			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	10	設 立 年 月 日	1997年（平成9年）3月
団 体 名	室蘭イタンキ浜鳴り砂を守る会		
キャッチコピー	鳴り砂は、環境のバロメーター		
活 動 内 容	○全国的にも珍しい「鳴り砂」が残るイタンキ浜の保全 ○小・中学校総合学習への参加（出前授業） ○漂着物展示や鳴砂体験会の開催		
会 員 数	48名	会 費	年/1,000円
活 動 頻 度	○イタンキ浜の清掃活動（会員・一般） ：月1～2回（4月～10月）		
代 表 者 名	菊地 富子		
連 絡 先	0143-23-1075		
F A X	0143-23-1075		
E - m a i l	—		
情 報 発 信	—		


登 録 番 号	18	設 立 年 月 日	2005年（平成17年）1月21日
団 体 名	NPO法人　ビオトープ・イタンキ in 室蘭		
キャッチコピー	獲物のあるビオトープ		
活 動 内 容	○獲物のあるビオトープ※・イタンキで子ども達の指に直に触れる自然体験を推進 ○平成23年の造成完了にともない自然回復の促進・充実を進めている ※ビオトープとは・・・多様な生き物が人の手を加えなくても生きていける環境		
会 員 数	40名	会 費	年/1,000円
活 動 頻 度	○例会：月1回（第2火曜日） ○現地活動：随時		
代 表 者 名	磯田　広史		
連 絡 先	070-8468-7707		
F　A　X	—		
E - m a i l	biotop.itanki@gmail.com		
情 報 発 信	ホームページ		

登 録 番 号	43	設 立 年 月 日	1980年（昭和55年）10月	
団 体 名	日本野鳥の会室蘭支部			
キャッチコピー	野鳥も人も 地球のなかま			
活 動 内 容	○野鳥を中心として自然観察を楽しみながら、同時に自然保護にも目を向けて様々な活動を実施 ○展示会や野鳥教室開催			
会 員 数	120名	会 費	入会金/1,000円 年/3,000円から	
活 動 頻 度	○野鳥観察：月1回 ○情報紙発行：年4回			
代 表 者 名	星 英男			
連 絡 先	0143-22-2640			
F A X	—			
E - m a i l	hige@mub.biglobe.ne.jp			
情 報 発 信	ホームページ			

登 録 番 号	57	設 立 年 月 日	1988年（昭和63年）3月1日	
団 体 名	室蘭きのこの会			
キャッチコピー	自然に親しみ 地球環境を大切に			
活 動 内 容	○自然を愛し、きのこを愛し、きのこの出会いを大切にし、きのこを通じて交流しあうことを目的に活動 ○きのこの観察会、展示、講演会を開催			
会 員 数	85名	会 費	入会金/1,000円 年/1,000円	
活 動 頻 度	○展示と講演：年1回 ○きのこ観察会：月1回（5月～11月）			
代 表 者 名	橋本 忠雄			
連 絡 先	0143-43-8043			
F A X	0143-43-8043			
E - m a i l	hashimoto_t@kxa.biglobe.ne.jp			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	69	設 立 年 月 日	2008年（平成20年）4月30日	
団 体 名	本輪西ほたるの会			
キャッチコピー	癒しのホタルは本輪西の宝			
活 動 内 容	○ホタル観賞会 ○ほたるの里の維持補修 ○臨時駐車場の維持管理			
会 員 数	18名	会 費	年/1,000円	
活 動 頻 度	○ホタル観賞会：7月末から8月上旬16日間 ○ほたるの里整備：観賞会前後3回			
代 表 者 名	斉藤 保幸			
連 絡 先	090-2814-8612（工藤）			
F A X	0143-55-4160（工藤）			
E - m a i l	hide1160hotaru@gmail.com			
情 報 発 信	ホームページ			

登 録 番 号	98	設 立 年 月 日	2011年（平成23年）12月20日	
団 体 名	NPO法人 ニャン友ねっとわーく北海道室蘭支部			
キャッチコピー	小さな命に優しい街を次の世代につなげたい			
活 動 内 容	○保健所や地域から保護した猫を里親さんにつなげる活動を実施 ○野良猫を手術してリターンするTNR活動を実施			
会 員 数	18名	会 費	年/（正会員）10,000円（ペアレント会員）8,000円 （ボランティア会員）1,000円	
活 動 頻 度	○保護猫の譲渡会：月1回			
代 表 者 名	代表代理 和崎 薫			
連 絡 先	011-205-0665			
F A X	—			
E - m a i l	nyantomo@nyantomo.jp			
情 報 発 信	ホームページ・インスタグラム・X（旧ツイッター）			


登 録 番 号	106	設 立 年 月 日	2012年（平成24年）7月23日	
団 体 名	NPO法人 いきものいんく			
キャッチコピー	自分で考え自分で実行できる野生児を育成する			
活 動 内 容	○西胆振の小・中学校で、主に総合学習の時間を用いて自然環境についての授業を実施（生物多様性・外来生物等について） ○より多くの児童に「生き物どうしのつながり」の大切さを伝える			
会 員 数	10名	会 費	年/（個人）2,000円（法人）10,000円から	
活 動 頻 度	○学校授業（総合学習など）：年間200時間 ○主催環境学習行事：土・日曜や長期休み時			
代 表 者 名	加藤 康大			
連 絡 先	080-6068-3352			
F A X	—			
E - m a i l	info@ikimonoinc.jp			
情 報 発 信	ホームページ・フェイスブック・インスタグラム・LINE			

登 録 番 号	109	設 立 年 月 日	2013年（平成25年）8月1日	
団 体 名	フロテクション NPO法人 猫色protectionむろらん			
キャッチコピー				
活 動 内 容	○室蘭市近隣の外猫相談、正しい猫の飼い方の指導 ○外猫の不妊手術のお手伝い ○保護猫施設運営			
会 員 数	25名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○保護猫施設での猫の世話：毎日			
代 表 者 名	芳賀 直美			
連 絡 先	090-6447-7975			
F A X	—			
E - m a i l	nekoiro.22@gmail.com			
情 報 発 信	ホームページ			

登録番号	132	設立年月日	2015年（平成27年）1月7日
団体名	NPO法人 ネイチャーエネルギーを推進する会		
キャッチコピー			
活動内容	○自然エネルギー利用の発電システムなどの啓もう推進により、環境保全とまちづくりの推進などを図る ○地域安全活動		
会員数	11名	会費	年/2,000円
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	—		

登録番号	138	設立年月日	2004年（平成16年）9月
団体名	てんまる堂		
キャッチコピー	地球の色を楽しもう		
活動内容	○環境にも人にもやさしい天然の色や素材を使ったものづくりを広める活動 ○藍ステンシル体験、草木染めや天然の絵の具で紙、木、石、布に描く体験 ○しめ縄作り		
会員数	4名	会費	無料
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	—		

登録番号	241	設立年月日	2022年（令和4年）10月1日
団体名	室蘭巨樹の会		
キャッチコピー			
活動内容	○巨樹の観察、計測、記録、 ○データの開示 ○学習会		
会員数	19名	会費	年/1,000円
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	—		

登 録 番 号	248	設 立 年 月 日	2021年（令和3年）8月	
団 体 名	青い千キウまもり隊			
キャッチコピー	室蘭と近郊でビーチクリーン活動			
活 動 内 容	○室蘭と近郊のごみ拾い活動			
会 員 数	12名	会 費	保険料 350円（任意）	
活 動 頻 度	○4月～11月ほぼ毎週土日			
代 表 者 名	塚原 美央			
連 絡 先	—			
F A X	—			
E - m a i l	miokuna23@gmail.com			
情 報 発 信	X（旧ツイッター）			

登 録 番 号	264	設 立 年 月 日	2003年（平成15年）5月31日	
団 体 名	環境ネットむろらん			
キャッチコピー				
活 動 内 容	○室蘭市内の清掃活動 ○室蘭市内の不法投棄パトロール ○環境問題に関する情報交換			
会 員 数	15名	会 費	年/1,000円	
活 動 頻 度	○毎月1回（第4木曜日）			
代 表 者 名	西畑 常夫			
連 絡 先	0143-43-0114			
F A X	0143-43-0114			
E - m a i l	te6ne7@bma.biglobe.ne.jp			
情 報 発 信	—			

D 文化・芸術・情報・スポーツ


①文化・芸術


(登録順)


登録 番号	団 体 名	ページ
25	室蘭文学館の会	46
29	室蘭市民美術館をささえる会	
32	礼文風保存愛好会	
37	室蘭手わざ	47
67	室蘭シネマクラブ	
88	室蘭登別たたらの会	
89	クラフト和華	48
101	むろらんカルチャーナイト 実行委員会	
107	室蘭文芸協会	
116	源氏物語に親しむ会	49
118	絵手紙サークル えがお	
149	シニアカメラ同好会	
151	フォトグループ室蘭	50
160	室蘭 ^{ボックス} VOX	
171	室蘭華道連盟	
180	室蘭マンガ・アニメ祭 実行委員会	51
182	北海道写真協会 室蘭支部	
195	わくわく工房	
199	北海道情景写真部	52
205	室蘭書道連盟	


登録 番号	団 体 名	ページ
208	らっきーおのれしよ 楽輝己書道場	52
210	もく ^{しゅ} 木・車	53
212	室蘭俳句協会	
228	全日本写真連盟 室蘭支部	
268	室蘭美術協会	54
270	とうこうか ^か 陶好埵	
275	室蘭写真団体連合会	





登 録 番 号	25	設 立 年 月 日	1988年（昭和63年）11月3日	
団 体 名	室蘭文学館の会			
キャッチコピー	伝える 広める 集う「港の文学館」			
活 動 内 容	○地域に関する文学資料の収集、資料の整理・保存・研究、展示開催、地域の文学活動への協力・支援 ○文学資料の収集、整理、保存、館内の案内、各イベント、展示会の開催			
会 員 数	135名	会 費	年/2,000円	
活 動 頻 度	○情報紙発行：年2回			
代 表 者 名	小林 正明			
連 絡 先	0143-22-1501（港の文学館）			
F A X	0143-22-1501			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			


登 録 番 号	29	設 立 年 月 日	2000年（平成12年）9月2日	
団 体 名	室蘭市民美術館をささえる会			
キャッチコピー	交流の場の美術館			
活 動 内 容	○絵画・彫刻・書・陶芸・写真などの鑑賞 ○子どもから大人までそれらの芸術を学べる「交流の場の美術館」づくり ○行政パートナーとして「室蘭市民美術館」の運営をサポート			
会 員 数	339名	会 費	年/1,000円から	
活 動 頻 度				
代 表 者 名	児玉 智明			
連 絡 先	0143-22-1124（市民美術館）			
F A X	0143-25-3091			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	ホームページ			


登 録 番 号	32	設 立 年 月 日	1989年（平成元年）5月5日	
団 体 名	礼文風保存愛好会			
キャッチコピー	大空はひとつ 世界はひとつ			
活 動 内 容	○礼文風を保存・製作し、風揚げを通じて楽しく交流 ○日本の風の会のスローガン「世界は一つ、大空は一つ」、いつでもどこでも誰でも自由に風を大空へあげられる平和が続くことを願い、伝統行事として活動			
会 員 数	8名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○新春風揚げ：1月2日 （道の駅「みたら」周辺） ○子どもの日風あげ：5月5日 ○白鳥大橋開通記念風揚げ：6月13日			
代 表 者 名	笹山 恵弘			
連 絡 先	0143-44-8736（味しん）			
F A X	0143-59-5084			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			


登 録 番 号	37	設 立 年 月 日	1990年（平成2年）10月1日	
団 体 名	室蘭手わざ			
キャッチコピー	職人の技で小物やコラボ作品で技術の紹介			
活 動 内 容	○「ものづくり」の伝承技術が室蘭に広く根付くよう職人たちが集まり「生活文化の伝承」を目標に、伝統の技を「見せ・教え・伝える」ために活動 ○伝えた技を「発表」していく場を提供 ○平成16年度には、市の「生活文化伝承表彰」受賞			
会 員 数	10名	会 費	—	
活 動 頻 度	○室蘭手わざ展：休止中			
代 表 者 名	堀井 胤匡			
連 絡 先	—			
F A X	—			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			


登 録 番 号	67	設 立 年 月 日	2009年（平成21年）5月20日	
団 体 名	室蘭シネマクラブ			
キャッチコピー	あなたを別世界へ誘う(いざな)映画 観て語ろう！共に			
活 動 内 容	○室蘭地域で映画の好きな人たちが集まった映画鑑賞サークル ○多数の映画の中から会員が選りすぐった作品を上映し、作品の面白さや意味を多くの市民と共有するために活動			
会 員 数	10名	会 費	無料	
活 動 頻 度				
代 表 者 名	富盛 保枝			
連 絡 先	080-4320-3521			
F A X	0143-44-3521			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			


登 録 番 号	88	設 立 年 月 日	2011年（平成23年）3月27日	
団 体 名	室蘭登別たたら の 会			
キャッチコピー	日本古来の製鉄法を今に伝える			
活 動 内 容	○砂鉄・木炭・土・風を使って鉄を作る「たたら吹き製鉄」の歴史や文化を広める ○室蘭・登別の小学校へ出向き、たたら製鉄を行い、ものづくりの楽しさを実践を通して若い世代へ伝える活動			
会 員 数	6名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○たたら製鉄実演：年15回程度			
代 表 者 名	石崎 勝男			
連 絡 先	0143-85-1179			
F A X	—			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	89	設 立 年 月 日	2008年（平成20年）1月	
団 体 名	クラフト和華			
キャッチコピー	紙で楽しむ手遊びアート！！			
活 動 内 容	○パーチメントクラフト教室開催 ○市民文化祭・イベントなどに参加 ○数年ごと各教室合同による展示発表会を開催			
会 員 数	15名	会 費	月/3,000 円（別途会場費）	
活 動 頻 度	○教室：毎月1回 （室蘭・登別・伊達各教室）			
代 表 者 名	佐藤 美和子			
連 絡 先	0143-45-2468			
F A X	0143-45-2468			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			


登 録 番 号	101	設 立 年 月 日	2012年（平成24年）5月21日	
団 体 名	むろらんカルチャーナイト実行委員会			
キャッチコピー	大人も子供も楽しめる夜の社会科見学			
活 動 内 容	○年1回「むろらんカルチャーナイト」を実施 ※カルチャーナイトとは…デンマーク発祥のイベントで、公共・文化・民間施設を夕方から夜間開放し、市民が地域の文化に触れて楽しむ、市民・企業・行政が協働して創る地域文化活動			
会 員 数	15名	会 費	年/1,000円	
活 動 頻 度	○イベント会議：数回			
代 表 者 名	沼田 勇也			
連 絡 先	080-2102-8976（石崎）			
F A X	0143-84-1663（FMびゅう）			
E - m a i l	yuya@fmview.jo			
情 報 発 信	フェイスブック・X（旧ツイッター）			


登 録 番 号	107	設 立 年 月 日	1971年（昭和46年）4月27日		
団 体 名	室蘭文芸協会				
キャッチコピー	文学の鑑賞や創作を愛する仲間の集い				
活 動 内 容	○土曜文芸講座、室蘭作家色紙展の開催、ポエムフェスティバル、室蘭文藝を読む会の開催 ○総合文芸誌「室蘭文藝」の発行 ○その他加盟している文芸結社（創作・俳句・短歌・川柳・詩）の独自活動				
会 員 数	49名	会 費	年/3,000円		
活 動 頻 度	○会報発行：年2回 ○「室蘭文勢」発行：年1回				
代 表 者 名	井村 敦（会長代行）				
連 絡 先	0143-44-9583（三村）				
F A X	0143-44-9583（三村）				
E - m a i l	—				
情 報 発 信	—				


登 録 番 号	116	設 立 年 月 日	2012年（平成24年）7月	
団 体 名	源氏物語に親しむ会			
キャッチコピー				
活 動 内 容	○「源氏物語」より抜粋して原文と現代語訳を用いた講座を開催			
会 員 数	20名	会 費	講座1回500円	
活 動 頻 度	○活動：2ヶ月に1回			
代 表 者 名	増子 美恵子			
連 絡 先	0143-55-5363			
F A X	0143-55-5363			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			


登 録 番 号	118	設 立 年 月 日	2010年（平成22年）7月1日	
団 体 名	絵手紙サークル えがお			
キャッチコピー	絵手紙は友達ふえて、ボケ防止！			
活 動 内 容	○初心者でも楽しめる絵手紙を学び、交換等をしながら交流を深める ○絵手紙展と講習会を開催（年1回）			
会 員 数	13名	会 費	1回1,000円	
活 動 頻 度	○講習：第1・3水曜日 10時～12時			
代 表 者 名	古川 栄津子			
連 絡 先	0143-87-1675			
F A X	0143-87-1675			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			


登 録 番 号	149	設 立 年 月 日	2015年（平成27年）9月14日	
団 体 名	シニアカメラ同好会			
キャッチコピー	写真撮り いきいきシニアライフワーク			
活 動 内 容	○会員以外でも参加しやすい写真講習会やカメラの使い方講習会の開催 ○シニア世代の仲間の親睦交流 ○素人の集まりで、ドライブに行ったついでに写真を撮る、気楽なサークル			
会 員 数	13名	会 費	年/3,000円	
活 動 頻 度	○例会（作品講評、アドバイス）：月1回 ○年2回写真展			
代 表 者 名	小野 剛			
連 絡 先	090-1648-2609			
F A X	—			
E - m a i l	826sebastien@gmail.com			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	151	設 立 年 月 日	1966年（昭和41年）5月14日	
団 体 名	フォトグループ室蘭			
キャッチコピー	写真大好き人間の集いを楽しく！			
活 動 内 容	○写真好きが毎月集まる気軽なグループ ○基本的な技術論や写真に関わる会話で楽しむ			
会 員 数	7名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○例会：月1回第3金曜日 ○近郊への撮影行：年3回 ○写真作品展：年1回			
代 表 者 名	佐々木 昇			
連 絡 先	090-9753-5661			
F A X	—			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	160	設 立 年 月 日	2013年（平成25年）5月1日	
団 体 名	ボックス 室蘭VOX			
キャッチコピー	室蘭の歴史文化を演劇で伝えたい			
活 動 内 容	○演劇をはじめとした舞台芸術活動の支援・企画を実施			
会 員 数	8名	会 費	実費	
活 動 頻 度	○舞台公演とワークショップ：年1～2回			
代 表 者 名	池野 貴章			
連 絡 先	0143-83-6854（庭山）			
F A X	—			
E - m a i l	niwa@waniline.com			
情 報 発 信	インスタグラム			


登 録 番 号	171	設 立 年 月 日	1952年（昭和27年）8月	
団 体 名	室蘭華道連盟			
キャッチコピー	心に花を			
活 動 内 容	○5流派6団体が属し、花展や各種講座、研究会の開催 ○生け花を通して、伝統文化の普及発展と地域文化の振興 ○体験講座の実施 ○市民文化祭参加（年1回）			
会 員 数	300名	会 費	入会金・年会費等は問い合わせ	
活 動 頻 度	○插花ボランティア活動：随時 ○体験講座：随時			
代 表 者 名	江畑 幸子			
連 絡 先	0143-47-8206			
F A X	0143-47-8206			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			


登録番号	180	設立年月日	2019年（平成31年）4月1日
団体名	室蘭マンガ・アニメ祭実行委員会		
キャッチコピー	サブカルチャーで室蘭を楽しもう！！		
活動内容	○マンガ、アニメ、ゲーム、コスプレなどのサブカルチャーで室蘭を元気にする活動を実施 ○室蘭マンガ・アニメ祭など、サブカルチャーに関するイベントの企画運営 ○港まつりなどの地域イベントとのコラボレーションや、商店街との連携		
会員数	7名	会費	無料
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
F A X			
E - m a i l			
情報発信	ホームページ・フェイスブック・インスタグラム・X（旧 Twitter）		


登録番号	182	設立年月日	1953年（昭和28年）5月1日
団体名	北海道写真協会 室蘭支部		
キャッチコピー	写真を通して世の中を見てみよう！		
活動内容	○作品を持ち寄り、審査員による公開講評や学習会の開催 ○市内外のコンテスト等への参加 ○学習会や撮影旅行の実施		
会員数	15名	会費	入会金/1,500円 年/7,000円
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
F A X			
E - m a i l			
情報発信	—		


登録番号	195	設立年月日	2013年（平成25年）11月
団体名	わくわく工房		
キャッチコピー	世界にたったひとつだけのオリジナルキャンドルを作ろう		
活動内容	○専用のジェルワックスと色のついた砂や小物で、ジェルキャンドルを作成 ○登別・室蘭地域を中心にジェルキャンドル体験ワークショップを開催 ○各イベントへの参加・協力		
会員数	1名	会費	無料
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
F A X			
E - m a i l			
情報発信	—		

登 録 番 号	199	設 立 年 月 日	2019年（令和元年）11月2日	
団 体 名	北海道情景写真部			
キャッチコピー	心に残る一枚を…			
活 動 内 容	○室蘭を拠点にそれぞれが心を動かされた情景を表現するため写真を撮影 ○写真展、講習会、撮影会（道内各地）の開催			
会 員 数	4名	会 費	無料	
活 動 頻 度				
代 表 者 名	近井 直行			
連 絡 先	080-9277-6946			
F A X	—			
E - m a i l	chikinao@gmail.com			
情 報 発 信	—			


登 録 番 号	205	設 立 年 月 日	1967年（昭和42年）
団 体 名	室蘭書道連盟		
キャッチコピー	書いてみよう好きな字を		
活 動 内 容	○書道を通じて、広く市民に伝統文化をアピールする		
会 員 数	24名	会 費	年/2,000円
活 動 頻 度	○展覧会：年2回 ○研修会：年1回 ○会報発行：年1回		
代 表 者 名	駒澤 静秀		
連 絡 先	0143-86-7820（金川）		
F A X	0143-86-7820		
E - m a i l	ryokugan@gray.plala.or.jp		
情 報 発 信	—		


登 録 番 号	208	設 立 年 月 日	2011年（平成23年）4月	
団 体 名	らっきーおのれしょ 楽輝己書道場			
キャッチコピー	筆ペンで楽しんで輝く人生を！			
活 動 内 容	○筆ペンで心のままにオンリーワンの書画を描く			
会 員 数	10名	会 費	1幸座（こうざ）2,200円	
活 動 頻 度	○“幸座（こうざ）”：月10回程度			
代 表 者 名	兼子 孝子			
連 絡 先	090-1388-4716			
F A X	—			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	フェイスブック			

登 録 番 号	210	設 立 年 月 日	2003年（平成15年）4月1日
団 体 名	もくしゃ 木・車		
キャッチコピー			
活 動 内 容	○木のおもちゃなど木工品を製作 ○他の工芸作家と連携し作品展示や「わざの里山あかり展」を企画 ○木工ワークショップを開催し、ものづくりの楽しさを提供		
会 員 数	1名	会 費	無料
活 動 頻 度			
代 表 者 名			
連 絡 先			
F A X			
E - m a i l			
情 報 発 信	—		

登 録 番 号	212	設 立 年 月 日	1982年（昭和57年）4月
団 体 名	室蘭俳句協会		
キャッチコピー	五・七・五は若さのリズム		
活 動 内 容	○市民俳句大会（10月） ○吟行会（4月） ○会報の発行		
会 員 数	11名	会 費	年/1,500円
活 動 頻 度			
代 表 者 名			
連 絡 先			
F A X			
E - m a i l			
情 報 発 信	—		

登 録 番 号	228	設 立 年 月 日	1968年（昭和43年）8月21日
団 体 名	全日本写真連盟 室蘭支部		
キャッチコピー	初心者からベテランまで写真を楽しむ室蘭支部		
活 動 内 容	○月例会 ○写真展（年2回程度） ○撮影会		
会 員 数	9名	会 費	入会金/1,000円 年/6,000円
活 動 頻 度			
代 表 者 名			
連 絡 先			
F A X			
E - m a i l			
情 報 発 信	ホームページ		

登 録 番 号	268	設 立 年 月 日	1935年（昭和10年）11月1日	
団 体 名	室蘭美術協会			
キャッチコピー	表現する喜びを、全ての作家と共に			
活 動 内 容	○公募展、会員展、新人展、企画展の開催 ○医療施設及び宿泊施設ロビーに展示（不定期）			
会 員 数	44名	会 費	年/8,000円	
活 動 頻 度	○年8回くらい ○事務局（役員）会議			
代 表 者 名	中澤 文隆			
連 絡 先	0143-85-8630			
F A X	0143-85-8630			
E - m a i l	fr452574@bk9.so-net.ne.jp			
情 報 発 信	ホームページ			

登 録 番 号	270	設 立 年 月 日	2023年（令和5年）3月	
団 体 名	陶好燐（とうこうか）			
キャッチコピー	焼き物大好き人が集まり子供に帰って欲しい物作り			
活 動 内 容	○体験教室の講師 ○陶芸作品づくり			
会 員 数	7名	会 費	年/2,000円 その他材料費	
活 動 頻 度	○月1回			
代 表 者 名	斉藤 光恵			
連 絡 先	0143-46-3900			
F A X	0143-46-3900			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			

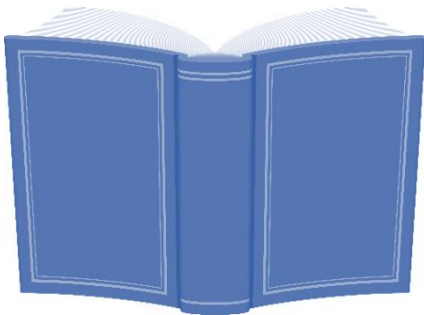
登 録 番 号	275	設 立 年 月 日	1969年（昭和44年）2月1日
団 体 名	室蘭写真団体連合会		
キャッチコピー	市民とともに写真を楽しみ、写真文化の振興発展を！		
活 動 内 容	○市民文化祭写真展 ○むろらん港まつり協賛写真コンテスト主催		
会 員 数	21名	会 費	年/200円（個人加盟の方は要相談）
活 動 頻 度	○不定期		
代 表 者 名	鳥海 政史		
連 絡 先	090-3397-2135		
F A X	0143-45-0534		
E - m a i l	chokai.ma34@gmail.com		
情 報 発 信	—		


D 文化・芸術・情報・スポーツ


②学術・情報化


(登録順)

登録 番号	団 体 名	ページ
15	NPO法人 シニアネットいぶり	56
26	室蘭南部陣屋史跡の会	
27	室蘭地方史研究会	
64	NPO法人 知里森舎	57
108	蘭歴建見会	
189	チリペッ郷土研究資料室	
217	コード フォー ム ロ ラ ン Code for Muroran	58
263	室蘭歴史保存会	




登 録 番 号	15	設 立 年 月 日	2001年（平成13年）12月1日	
団 体 名	NPO法人 シニアネットいぶり			
キャッチコピー	ICTを学び、活用し仲間づくり！			
活 動 内 容	○コンピューターやインターネットの活用方法を学び、楽しむことで生きがいや仲間づくりを目的に、幅広い世代対象に「パソコンで遊ぼう」を開催 ○操作等の疑問を一緒に考える「パソコン無料相談会」を開催 ○パソコンサークルや企業等へパソコン講師を派遣			
会 員 数	45名	会 費	入会金/3,000円 年/3,600円 賛助会費5,000円	
活 動 頻 度	○勉強会：月1回 ○講師派遣：月8回ほか ○バス旅行、パソコンで遊ぼう：年1回			
代 表 者 名	工藤 恵美子			
連 絡 先	090-6218-2970			
F A X	0143-45-2726			
E - m a i l	sni-e@live.jp			
情 報 発 信	ホームページ			

登 録 番 号	26	設 立 年 月 日	2003年（平成15年）6月25日	
団 体 名	室蘭南部陣屋史跡の会			
キャッチコピー				
活 動 内 容	○史跡の保全、南部藩士陣没者の慰霊祭の実施 ○旧南部領や道内関係自治体との情報交換 ○資料の収集・研究活動 ○平成16年度に、150周年記念祭を開催			
会 員 数	120名	会 費	年/1,000円	
活 動 頻 度				
代 表 者 名	徳中 嗣史			
連 絡 先	—			
F A X	—			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	27	設 立 年 月 日	1959年（昭和34年）8月10日	
団 体 名	室蘭地方史研究会			
キャッチコピー	郷土の歴史は 日本や世界につながる			
活 動 内 容	○室蘭地方の史的事実の調査研究、講演会や研究会の開催 ○機関誌「茂呂蘭」発行に向け編集会議 ○歴史的建造物などの見学、研修旅行			
会 員 数	29名	会 費	年/3,000円	
活 動 頻 度	○例会（研修旅行）：年2回～3回 ○機関紙発行：年1回 ○総会・懇親会			
代 表 者 名	平林 滋明			
連 絡 先	090-4871-6146（平林）			
F A X	—			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	64	設 立 年 月 日	2007年（平成19年）7月6日	
団 体 名	NPO法人 ^{ち り し ん し ゃ} 知里森舎			
キャッチコピー	19歳で逝った知里幸恵の生き方を学ぼう			
活 動 内 容	○登別出身のアイヌ女性で「アイヌ神謡集」を著した知里幸恵を広く周知し、未来を担う若者にもアイヌ文化にふれてもらう活動 ○アイヌ文化や歴史、自然に関心を寄せる活動 ○「知里幸恵 銀のしずく記念館」の運営			
会 員 数	45名	会 費	年/3,000円	
活 動 頻 度	○会報「シロカニペ」発行：年2回 ○誕生コンサート：6月 ○フォーラム：年1回			
代 表 者 名	松本 徹			
連 絡 先	0143-83-5666（銀のしずく記念館）			
F A X	0143-83-5666			
E - m a i l	ginmoshizuku@carrot.ocm.ne.jp			
情 報 発 信	ホームページ			

登 録 番 号	108	設 立 年 月 日	2013年（平成25年）7月	
団 体 名	らんれきけんけん 蘭歴建見会			
キャッチコピー	歴史的ケンキクからふるさとを考える			
活 動 内 容	○歴史的建造物を巡るまち歩き、講座などの開催 ○室蘭地域の歴史的建造物の調査、活用に関する事業とともに保全に向けての活動 ○室蘭の歴史の風化を防ぐとともに魅力あるまちづくりに寄与			
会 員 数	60名	会 費	年/1,000 円	
活 動 頻 度	○行事（まち歩き・市外見学ツアー） ：年2～3回			
代 表 者 名	武田 明純			
連 絡 先	—			
F A X	0143-50-6660			
E - m a i l	nasphappy0709@gmail.com			
情 報 発 信	フェイスブック			

登 録 番 号	189	設 立 年 月 日	2002年（平成14年）4月1日	
団 体 名	千リペッ郷土研究資料室			
キャッチコピー				
活 動 内 容	○郷土の歴史、地誌、地名などについて、古地図や古文書などの史資料の調査・研究・情報交換・調査支援を実施			
会 員 数	6名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○研究誌発行：不定期			
代 表 者 名	井口 利夫			
連 絡 先	0143-46-3440			
F A X	—			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	217	設 立 年 月 日	2015年（平成27年）3月14日	
団 体 名	Code for Muroran			
キャッチコピー	ICTの力で室蘭をもっと良くする			
活 動 内 容	○まち歩きイベント（マッピングパーティー）の開催 ○地域課題解決にかかわるアプリ作成イベント等の開催 ○アプリを作成（保育園マップ、ごみの日アプリなど） ○アーバンデータチャレンジ南北海道ブロック事務局			
会 員 数	15名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○不定期で会合 ○アーバンデータチャレンジ南北海道ブロック イベント：年2回			
代 表 者 名	櫻井 孝			
連 絡 先	090-8632-8313（川口）			
F A X	—			
E - m a i l	codeformuroran@gmail.com			
情 報 発 信	ホームページ			

登 録 番 号	263	設 立 年 月 日	2020年（令和2年）10月1日	
団 体 名	室蘭歴史保存会			
キャッチコピー	忘れないで あの頃の室蘭を			
活 動 内 容	○室蘭・登別地域の民俗資料の保存 ○地域のお祭りや市街地の風景の記念撮影などの取材活動			
会 員 数	5名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○不定期			
代 表 者 名	—			
連 絡 先	090-9081-6256			
F A X	—			
E - m a i l	muroranrekishihozonkai@gmail.com			
情 報 発 信	—			

D 文化・芸術・情報・スポーツ


③音楽・舞踊

(登録順)


登録番号	団体名	ページ
19	西胆振オカリナ&ハーモニカ協会	60
38	室蘭ウィンドソサイエティ	
45	室蘭地区民謡連合会	
48	公益社団法人 日本詩吟学院室蘭支部	61
56	江戸芸かっぽれ室蘭道場	
66	室蘭ジュニアオーケストラ	
93	室蘭folkプラスカペレ	62
105	室蘭シーパラダイス	
117	室蘭民謡連合会	
127	さざなみコーラス	63
164	室蘭音楽協会 市民オーケストラ	
169	明治大正少年少女合唱団	
173	ひょっとこ笑 ^{しょうわ} 和会	64
175	室蘭三曲協会	
211	シャンソン愛好会室蘭	
218	ケント ^{ケント} チャリティー ライブプロジェクト	65
234	女性コーラスグループ ロザリア	
238	室蘭混声合唱団	
239	室蘭合唱連盟	66
247	音楽ボランティアグループ アンダンテ andante	


登録番号	団体名	ページ
256	室蘭フォークダンス協会	66
265	室蘭歌謡連盟	67
267	室蘭ディスコ愛好会	




登 録 番 号	19	設 立 年 月 日	2003年（平成15年）6月1日	
団 体 名	西胆振オカリナ&ハーモニカ協会			
キャッチコピー	オカリナで人生を豊かに！ ハーモニカはポケットに入るオーケストラ。楽しく吹こう！			
活 動 内 容	○オカリナ愛好家が集まり、より豊かな表現を目指して練習、演奏会の開催 ○コンサートや北海道地区発表会、病院でのボランティア演奏などを行い、 ハーモニカの楽しさを伝える			
会 員 数	15名	会 費	オカリナ：入会金/無料 月/3,000円 ハーモニカ：入会金/1,000円 月/3,000円（別途教材費）	
活 動 頻 度	○不定期			
代 表 者 名	高木 利正			
連 絡 先	090-7648-1512（中居）			
F A X	0143-55-6262（中居）			
E - m a i l	nohtanishinro8@yahoo.co.jp			
情 報 発 信	フェイスブック			


登 録 番 号	38	設 立 年 月 日	1992年（平成4年）4月
団 体 名	室蘭ウィンドソサイエティ		
キャッチコピー	いつでも どこでも 誰とでも 演奏できる		
活 動 内 容	○いろいろなジャンルの音楽を取り入れ、一人一人の持つ音楽に対する夢を実現させていこうという目的を持って活動 ○夏の吹奏音楽コンクールに出場 ○市民音楽祭・野外演奏会・吹奏楽祭に出場 ○定期演奏会を開催（3月）		
会 員 数	40名	会 費	年/14,000円～
活 動 頻 度	○定期総会：4月		
代 表 者 名	亀山 敏生		
連 絡 先	090-1309-2213		
F A X	—		
E - m a i l	kamechan@mxn.mesh.ne.jp		
情 報 発 信	フェイスブック		

登 録 番 号	45	設 立 年 月 日	1972年（昭和47年）1月23日	
団 体 名	室蘭地区民謡連合会			
キャッチコピー	ステージで唄って、踊って はつらつ人生			
活 動 内 容	○民謡文化を通して、幼・少年の情操教育、壮年に趣味を、熟年には生き甲斐を、地域社会には文化活動に貢献と努力 ○年2回資格審査会（研修会）			
会 員 数	60名（子ども含む）	会 費	年/2,700円 こども無料	
活 動 頻 度	○年4回の大会（4月市長杯、5月知事旗争奪地区予選大会、11月地区連芸能まつり）			
代 表 者 名	木村 美祥			
連 絡 先	090-9585-7711（氏家）			
F A X	—			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	48	設 立 年 月 日	1955年（昭和30年）4月6日	
団 体 名	公益社団法人 日本詩吟学院 室蘭支部			
キャッチコピー	日本の伝統文化で気分爽快			
活 動 内 容	○市民文化祭を定期的に開催 ○歳末チャリティーに参加 ○室蘭市、登別市の文化連盟に登録し、文化発展と普及に努めている			
会 員 数	231名	会 費	入会金/500円 年/3,000円 月/2,500円～3,000円	
活 動 頻 度	○支部報発行：年12回 ○会報「岳統」発行：年1回			
代 表 者 名	多田 昌央			
連 絡 先	0143-45-6528（事務局）			
F A X	0143-45-6528（事務局）			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	ホームページ			


登 録 番 号	56	設 立 年 月 日	2001年（平成13年）2月1日	
団 体 名	江戸芸かっぱれ室蘭道場			
キャッチコピー	粋でイナセな かっぱれ踊り			
活 動 内 容	○伝統芸能のため規定はあるが年齢、性別に関係なく楽しめ、和製エアロビクスと言われ、運動不足の解消につながる ○福祉施設への訪問 ※「江戸芸かっぱれ」は、大阪・住吉大社の「御田植神事」に奉納された踊りがルーツとされ、伝統芸能で楽しく粋な踊り			
会 員 数	11名	会 費	年/5,000円 月/2,000円	
活 動 頻 度	○稽古：第2火曜 9時30分～11時30分 会場 第4火曜 13時30分～15時30分 ミンクール			
代 表 者 名	黒瀧 伊津子			
連 絡 先	0143-57-5772			
F A X	0143-57-5772			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			


登 録 番 号	66	設 立 年 月 日	1992年（平成4年）4月26日
団 体 名	室蘭ジュニアオーケストラ		
キャッチコピー	あなたの街のジュニアオーケストラ		
活 動 内 容	○室蘭市民音楽祭に参加（6月、室蘭工業大学管弦楽団と合同） ○地域のイベント等に参加（むろらんカルチャーナイト等）		
会 員 数	20名	会 費	月/2,000円（兄弟割引あり）
活 動 頻 度	○合奏・パート練習：毎週土曜日 14時～17時		
代 表 者 名	小林 公代		
連 絡 先	090-3116-2607（清原）		
F A X	—		
E - m a i l	kiyohara1@gmail.com		
情 報 発 信	ホームページ		





登 録 番 号	93	設 立 年 月 日	2001年（平成13年）8月1日	
団 体 名	室蘭フォルクスラスカペレ			
キャッチコピー	吹奏楽の楽しさをお届けします！			
活 動 内 容	○室蘭近郊の社会人・学生で活動している吹奏楽団 ○定期演奏会の開催 ○コンクール・地域イベントへの参加、福祉施設などで演奏			
会 員 数	27名	会 費	月/2,500 円	
活 動 頻 度	○練習：週 1～3 日			
代 表 者 名	尾形 悠祐			
連 絡 先	080-3294-2098			
F A X	—			
E - m a i l	mvp.kapelle@gmail.com			
情 報 発 信	ホームページ			


登 録 番 号	105	設 立 年 月 日	2010年（平成22年）4月1日	
団 体 名	室蘭シーパラダイス			
キャッチコピー				
活 動 内 容	○1960年代からの洋楽ポップスのアコースティックカバー演奏 ○音楽活動を通じ、地域の活性化に貢献 ○各種イベントや各施設での演奏依頼を随時受付			
会 員 数	2名	会 費	—	
活 動 頻 度				
代 表 者 名	野村 周永			
連 絡 先	080-5592-4056			
F A X	—			
E - m a i l	mickmick@sea.plala.or.jp			
情 報 発 信	YouTube			

登 録 番 号	117	設 立 年 月 日	1961年（昭和36年）4月1日	
団 体 名	室蘭民謡連合会			
キャッチコピー				
活 動 内 容	○教室を開き民謡・舞踊・カラオケの発表会などの催し物を主催 ○発表大会：5月25日、10月5日（新たいわ集会場）			
会 員 数	30名	会 費	年/1,000 円	
活 動 頻 度				
代 表 者 名	阿部 真光			
連 絡 先	0143-86-9970			
F A X	0143-86-9970			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			


登 録 番 号	1 2 7	設 立 年 月 日	1 9 6 5 年（昭和40年）
団 体 名	さざなみコーラス		
キャッチコピー	合唱で笑顔と交友の場を広げよう		
活 動 内 容	○創立50周年単独記念演奏会を開くなど、長く活動を行うコーラスグループ ○毎年市民文化祭（春・秋）に参加 ○合唱を通して、文化の発展、交流に努める		
会 員 数	11名	会 費	月/3,000 円
活 動 頻 度			
代 表 者 名			
連 絡 先			
F A X			
E - m a i l			
情 報 発 信	—		

登 録 番 号	1 6 4	設 立 年 月 日	1 9 8 2 年（昭和57年）
団 体 名	室蘭音楽協会市民オーケストラ		
キャッチコピー	地域と共に歩むオーケストラ		
活 動 内 容	○音楽を楽しみ、また地域の皆さんに素晴らしい音楽をお届けしたいという思いのもと活動 ○クラシック演奏会（年2回）		
会 員 数	20名	会 費	月/1,500円
活 動 頻 度			
代 表 者 名			
連 絡 先			
F A X			
E - m a i l			
情 報 発 信	ホームページ		

登 録 番 号	1 6 9	設 立 年 月 日	1 9 7 8 年（昭和53年）12月
団 体 名	明治大正少年少女合唱団		
キャッチコピー	楽しく 明るく ついでに歌もうまく		
活 動 内 容	○高齢者の健康増進と文化の向上を目的に、コーラスを楽しむグループ ○「楽しく、明るく、ついでに歌もうまい」をモットーに、青春の気持で仲良く活動 ○室蘭市民文化祭参加 ○記念演奏会（5年に1回）		
会 員 数	32名	会 費	年/3,000円
活 動 頻 度			
代 表 者 名			
連 絡 先			
F A X			
E - m a i l			
情 報 発 信	—		


登 録 番 号	173	設 立 年 月 日	2013年（平成25年）6月1日	
団 体 名	しょうわ ひょっとこ笑和会			
キャッチコピー	“笑顔で 仲良く 元気良く” 皆でハッピー			
活 動 内 容	○福祉施設の訪問、各町内会の行事・お祭り、そのほかのイベントなどで、創作舞踊のひょっとこ踊りを披露			
会 員 数	10名	会 費	月/1,000円	
活 動 頻 度	○施設訪問・イベント参加： 年 36 回程度			
代 表 者 名	事務局 高橋 由紀子			
連 絡 先	0143-23-9344（高橋）			
F A X	—			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			


登 録 番 号	175	設 立 年 月 日	1955年（昭和30年）1月23日	
団 体 名	室蘭三曲協会			
キャッチコピー	日本古来の楽器の音色をお届けします			
活 動 内 容	○日本古来の楽器（箏・三絃・尺八）の奏者の会で、各種演奏会に参加 ○市民文化祭参加：年1回			
会 員 数	48名	会 費	年/5,000円	
活 動 頻 度	○研修会：随時 ○演奏会：随時			 <small>第65回 室蘭市民文化祭 室蘭三曲協会創立60周年記念演奏会 平成27年10月4日</small>
代 表 者 名	藤原 萩鳳			
連 絡 先	090-4874-1722（山田）			
F A X	050-3588-6735			
E - m a i l	myamada@tetsumachi.net			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	211	設 立 年 月 日	2020年（令和2年）9月15日	
団 体 名	シャンソン愛好会 室蘭			
キャッチコピー				
活 動 内 容	○シャンソンを愛する仲間と集い、定期的に交流し、コンサート、イベントの参加 ○札幌・東京からミュージシャンを呼んでチャリティーライブ or コンサートを開催			
会 員 数	10名	会 費	—	
活 動 頻 度	○会報：不定期			
代 表 者 名	二宮 重樹			
連 絡 先	090-7211-5334			
F A X	—			
E - m a i l	a5067108@icloud.com			
情 報 発 信	フェイスブック			


登 録 番 号	218	設 立 年 月 日	2021年（令和3年）3月6日	
団 体 名	ケントチャーリティー ライフプロジェクト KENTOチャリティー LIVEプロジェクト			
キャッチコピー	大好きな音楽で人助け			
活 動 内 容	○様々な団体と協力し、支援金を寄付するチャリティーLIVE を開催 ○介護施設や子どもの施設等での LIVE 活動			
会 員 数	5名	会 費	—	
活 動 頻 度	○月一回、チャリティーLIVE 開催			
代 表 者 名	平加 健人			
連 絡 先	080-3230-7914			
F A X	—			
E - m a i l	kento.kenji.1208@i.softbank.jp			
情 報 発 信	—			


登 録 番 号	234	設 立 年 月 日	1982年（昭和57年）6月	
団 体 名	女性コーラスグループ ロザリア			
キャッチコピー	おしゃべり大好き、歌うのはもっと好き！			
活 動 内 容	○「市民音楽祭」「市民文化祭」に参加 ○おかあさんコーラス大会に参加 ○団結成周年事業を開催			
会 員 数	16名	会 費	月/4,000円	
活 動 頻 度	○毎週火曜日 10時～12時			
代 表 者 名	羽山 美由樹			
連 絡 先	0143-45-5832（羽山）			
F A X	—			
E - m a i l	miccox5@gmail.com			
情 報 発 信	—			


登 録 番 号	238	設 立 年 月 日	1962年（昭和37年）4月1日	
団 体 名	室蘭混声合唱団			
キャッチコピー	いつも歌で元気にきらきらと！！			
活 動 内 容	○「市民音楽祭」「市民文化祭」に参加 ○施設訪問演奏会 ○毎年5月最終土曜日に定期演奏会を開催			
会 員 数	26名	会 費	入会金/1,000円 月/3,000円	
活 動 頻 度	○練習：火曜 文化センター 金曜 生涯学習センターきらん ○時間：19時30分～21時30分			
代 表 者 名	石塚 寛昭			
連 絡 先	0142-23-1875			
F A X	0142-23-1875			
E - m a i l	syami128@yahoo.co.jp			
情 報 発 信	ホームページ			

登録番号	239	設立年月日	1952年（昭和27年）
団体名	室蘭合唱連盟		
キャッチコピー	合唱音楽でまちを元気に！		
活動内容	○「市民音楽祭」「市民文化祭、合唱のつどい」を主催、共催 ○各団体の発表会、周年ごとの記念事業主催 ○会員団体相互交流や育成・指導 ○室蘭地区で各種北海道コンクールや講習会等の主催		
会員数	18団体	会費	年/一般団体10,000円 学校等5,000円
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
F A X			
E - m a i l			
情報発信	ホームページ		

登録番号	247	設立年月日	2021年（令和3年）11月20日
団体名	音楽ボランティアグループ ^{アンダンテ} andante		
キャッチコピー	子どもから大人まで 音楽で街を元気に		
活動内容	○老人ホーム演奏ボランティア ○イベント演奏 ○幼児リトミック教室 ○ご家庭での演奏ボランティア		
会員数	2名	会費	—
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
F A X			
E - m a i l			
情報発信	X（旧 Twitter）・YouTube		

登録番号	256	設立年月日	1953年（昭和28年）2月1日
団体名	室蘭フォークダンス協会		
キャッチコピー	みんなで楽しく民族舞踊を踊ろう		
活動内容	○全道交流大会 ○創立記念パーティー		
会員数	9名	会費	入会金/1,000円 月/900円
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
F A X			
E - m a i l			
情報発信	—		

登 録 番 号	265	設 立 年 月 日	2014年（平成26年）4月1日	
団 体 名	室蘭歌謡連盟			
キャッチコピー	楽しく集い歌って健やかに			
活 動 内 容	○歌謡フェスティバルの開催			
会 員 数	110名	会 費	年/1,000円	
活 動 頻 度	○定期（年2回） 6月と10月に開催			
代 表 者 名	橋本 正敏			
連 絡 先	080-5595-8372			
F A X	0143-45-5344			
E - m a i l	milkch@gaea.ocn.ne.jp			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	267	設 立 年 月 日	2024年（令和6年）4月1日	
団 体 名	室蘭ディスコ愛好会			
キャッチコピー	ディスコで広げよう友達の輪♪			
活 動 内 容	○ディスコパーティーを開催			
会 員 数	10名	会 費	月/500円	
活 動 頻 度	○不定期（年 4～5回くらい）			
代 表 者 名	堀江 章生			
連 絡 先	090-1520-4612			
F A X	—			
E - m a i l	spada-40@ezweb.ne.jp			
情 報 発 信	—			


D 文化・芸術・情報・スポーツ

④スポーツ


(登録順)


登録 番号	団 体 名	ページ
33	<small>シハンマト</small> 北海道四半的弓道愛好会	69
60	室蘭ウォーキング協会	
80	室蘭笑うヨガの会	
91	健康運動サークルチャックル	70
92	NPO法人 <small>ジェネラーレ ムロラン スポーツ クラブ</small> Generale Muroran Sports Club	
95	スポーツウエルネス吹矢 室蘭矢蘭会	
111	フロアゴルフ愛好会	71
161	室蘭パークゴルフ協会	
188	室蘭ノルディックウォーキング協会	
192	室蘭カーリング協会	72
196	室蘭地区ママさんバレーボール連盟	
209	室蘭マスターズクラブ	
219	室蘭歩くスキー協会	73
220	パワーリフティングチーム室蘭 <small>スチール パワー</small> STEEL POWER	
230	室蘭どりーむファイターズ	
233	室蘭地区弓道連盟	74
240	室蘭市バドミントン連盟	
244	室蘭スノーボード協会	
253	室蘭シーカヤッククラブ	75
254	B&G 室蘭海洋クラブ	
272	室蘭地区サッカー協会 グラスルーツ委員会	



登 録 番 号	33	設 立 年 月 日	1990年（平成2年）5月5日	
団 体 名	北海道 ^{しはんまど} 四半的弓道愛好会			
キャッチコピー	戦国時代にタイムスリップしてみませんか			
活 動 内 容	○4間半（8m20cm）の距離で、4尺5寸（約 1m60cm）の距離の、弓と矢を使い、4寸5分（約13cm）の的を射って競う ※四半的弓道とは・・・宮崎県日南・飫肥城に400年の昔から伝わるミニ弓道			
会 員 数	6名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○体験会：5月5日民俗資料館 （よろい着付け体験あり）			
代 表 者 名	笹山 理永代			
連 絡 先	0143-44-8736（味しん）			
F A X	0143-44-8736			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	60	設 立 年 月 日	2005年（平成17年）3月26日	
団 体 名	室蘭ウォーキング協会			
キャッチコピー	白鳥湾の風になろ～			
活 動 内 容	○「ひとりより大人数でのウォーク！みんなで歩いて健やかに」をモットーに活動 ○季節の移ろいを感じ、歴史や文化にも触れるなど魅力いっぱいのウォーキングを体験			
会 員 数	100名	会 費	年/1,000円	
活 動 頻 度	○月例会・講習会：月1回（4月～11月）			
代 表 者 名	吉田 均			
連 絡 先	090-3897-2164（成田）			
F A X	—			
E - m a i l	hiroshinarita0@gmail.com			
情 報 発 信	ホームページ			


登 録 番 号	80	設 立 年 月 日	2010年（平成22年）6月1日	
団 体 名	室蘭笑うヨガの会			
キャッチコピー	選ぶなら 笑いのある人生を！			
活 動 内 容	○笑いヨガの教室（笑いクラブ）の開催　○「笑いヨガ」出張講座 ○笑いヨガの指導普及　　○指導者資格取得に関する相談 ※笑いヨガとは・・・「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康法			
会 員 数	25名	会 費	1回500円（リモート笑いヨガは無料）	
活 動 頻 度	○笑いヨガ教室：毎月1回 ○リモート笑いクラブ：毎週土曜 14時～5分間			
代 表 者 名	佐々木 真美			
連 絡 先	090-4879-6095			
F A X	—			
E - m a i l	rubber.brain71@gmail.com			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	91	設 立 年 月 日	2011年（平成23年）11月2日	
団 体 名	健康運動サークル チャックル			
キャッチコピー	広げよう 健康のWA			
活 動 内 容	○室蘭・登別市を中心に「運動教室」を開催 ①肩こり・腰痛・ケガの「予防」 ②体力・筋力の「向上」 ③体型の「維持」			
会 員 数	31名	会 費	—	
活 動 頻 度	○情報紙発行：不定期			
代 表 者 名	江良 真由美			
連 絡 先	090-6445-1688			
F A X	—			
E - m a i l	circle_chuckle@yahoo.co.jp			
情 報 発 信	ホームページ・フェイスブック			

登 録 番 号	92	設 立 年 月 日	2009年（平成21年）10月16日	
団 体 名	NPO法人 <small>ジェネラーレ ムロラン スポーツ クラブ</small> Generale Muroran Sports Club			
キャッチコピー	サッカーがもっと楽しくなる！			
活 動 内 容	○サッカーを中心としたスポーツ振興や、大会の企画運営			
会 員 数	150名	会 費	入会金/11,000円 月/6,600円～7,700円	
活 動 頻 度	○練習：週5回			
代 表 者 名	滝谷 勲			
連 絡 先	0143-47-8019			
F A X	0143-47-8019			
E - m a i l	takiya@mizumoto-k.jp			
情 報 発 信	ホームページ			

登 録 番 号	95	設 立 年 月 日	2011年（平成23年）10月1日	
団 体 名	スポーツウエルネス吹矢 室蘭矢蘭会			
キャッチコピー	吹き矢で自分を変えられる			
活 動 内 容	○年 1 回、全道大会に参加 ○体験会の開催 ○級・段位の取得有り ※スポーツ吹き矢とは・・・日本古来の吹き矢と中国の気功による呼吸法が 合体した「吹き矢健康法」			
会 員 数	10名	会 費	年/3,000 円 月/1,000 円	
活 動 頻 度	○練習：月 4 回火曜日9時 30 分 ～1 2時 ○情報紙発行：不定期			
代 表 者 名	宮野 幸夫			
連 絡 先	0143-87-1731（宮野）			
F A X	0143-87-1731（宮野）			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	1 1 1	設 立 年 月 日	2010年（平成22年）11月1日	
団 体 名	フロアゴルフ愛好会			
キャッチコピー	若さの保持はフロアゴルフで！			
活 動 内 容	○夏季のグランドゴルフを終えた11月～3月の活動として実施 ○小学校・武揚・市各体育館で週1回ペースで交流、健康増進維持を図る ○冬期間の外出の機会を増やし、身体や脳の活性化を図り、交流の場として 集まり、楽しくプレーしている			
会 員 数	70名	会 費	参加費1回 500 円	
活 動 頻 度	○週1回3時間			
代 表 者 名	我妻 静夫			
連 絡 先	0143-43-6130（井山）			
F A X	0143-43-6130（井山）			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			


登 録 番 号	161	設 立 年 月 日	1999年（平成11年）9月1日	
団 体 名	室蘭パークゴルフ協会			
キャッチコピー	健康づくりは、パークゴルフで！			
活 動 内 容	○室蘭市民を対象にしたパークゴルフの普及活動 ○月例会のほか、各冠大会の開催（年8回）　○市民交流大会 ○市民対象のルールとマナーの講習会の開催（年1回）			
会 員 数	140名	会 費	入会金/500円　年/1,500円	
活 動 頻 度	○例会：月1回（5月～10月）			
代 表 者 名	水戸 博幸			
連 絡 先	090-2813-0851（斉藤）			
F A X	0143-44-8423			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			


登 録 番 号	188	設 立 年 月 日	2015 年（平成27年）2月20日	
団 体 名	室蘭ノルディックウォーキング協会			
キャッチコピー	誰でも簡単に無理なく効果的			
活 動 内 容	○室蘭市内と近郊を中心に、風光明媚な観光名所や自然の中を歩き、楽しみながら健康づくり ※ノルディックウォーキングとは・・・ 専用のポールを使って、全身を使いながらウォーキングする			
会 員 数	68名	会 費	年/1,000円	
活 動 頻 度	○例会：34回（4月～11月） ○講習会（体験会）：春・夏・秋3回			
代 表 者 名	原 靖			
連 絡 先	090-9087-5068（黒政）			
F A X	0143-88-1275			
E - m a i l	nhns419-1055s@yahoo.co.jp			
情 報 発 信	—			


登録番号	192	設立年月日	1989年（平成元年）10月1日
団体名	室蘭カーリング協会		
キャッチコピー			
活動内容	○シーズン中におけるカーリングの練習・試合と普及活動 ○各種大会の企画・運営 ○会員相互の親睦のための各種企画・運営 ○日本カーリング協会、北海道カーリング協会等主催の各種大会への参加		
会員数	42名	会費	年/3,000円
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
F A X			
E - m a i l			
情報発信	フェイスブック		

登録番号	196	設立年月日	1972年（昭和47年）4月1日
団体名	室蘭地区ママさんバレーボール連盟		
キャッチコピー	ママさんパワーで、one・two・three !!		
活動内容	○9人制バレーの団体 ○大会の開催や審判の研修会・講習会の開催		
会員数	100名	会費	年/3,000円
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
F A X			
E - m a i l			
情報発信	インスタグラム		


登録番号	209	設立年月日	1995年（平成7年）4月
団体名	室蘭マスタースクラブ		
キャッチコピー			
活動内容	○水泳を基本から易しく丁寧に学ぶ ○健康な身体づくりや泳力アップを目標 ○入江運動公園温水プールで活動		
会員数	17名	会費	年/12,000円（入会月によって異なる） 月/2,500円
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
F A X			
E - m a i l			
情報発信	—		


登 録 番 号	219	設 立 年 月 日	1982年（昭和57年）12月15日	
団 体 名	室蘭歩くスキー協会			
キャッチコピー				
活 動 内 容	○年間を通じて自然環境の中にて会員の健康増進を図る ・冬期…だんぱら歩くスキー教室、近郊の春山スキー、各種スキー大会参加 ・夏季…近郊の低山登山、近郊ウオーク			
会 員 数	48名	会 費	年/1,000円	
活 動 頻 度	○月1回程度活動			
代 表 者 名	原 靖			
連 絡 先	0143-43-5105			
F A X	0143-43-5105			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			


登 録 番 号	220	設 立 年 月 日	2014年（平成26年）1月1日
団 体 名	パワーリフティングチーム 室蘭 ^{スチール パワー} STEEL POWER		
キャッチコピー	己の限界を超えるため、その1kgを削り出せ！		
活 動 内 容	○北海道パワーリフティング選手権出場（年2回） ○北海道シングルベンチプレス選手権出場（年1回） ○北海道学生パワーリフティング選手権出場（年1回） ○上記大会への審判および運営補助員の派遣		
会 員 数	8名	会 費	月/500円
活 動 頻 度	○週3回程度、各自の自由な時間に活動		
代 表 者 名	野沢 哲		
連 絡 先	090-6875-3167（野沢）		
F A X	—		
E - m a i l	—		
情 報 発 信	フェイスブック		

登 録 番 号	230	設 立 年 月 日	2004年（平成16年）11月	
団 体 名	室蘭どリーむファイターズ			
キャッチコピー	健康に気遣い 勝って誇らず・負けて悔いなく・さわやかに還暦野球を楽しむみたい			
活 動 内 容	○北海道還暦野球選手権大会参加 ○北海道選抜還暦野球大会（道南ブロック予選）参加			
会 員 数	18名	会 費	年/20,000円	
活 動 頻 度	○毎週日曜日練習（2月～10月）			
代 表 者 名	山田 良人			
連 絡 先	090-9430-9204（山田）			
F A X	—			
E - m a i l	yamadayoshihito441@outlook.jp			
情 報 発 信	—			

登録番号	233	設立年月日	1951年（昭和26年）
団体名	室蘭地区弓道連盟		
キャッチコピー			
活動内容	○拓心館（室蘭市弓道場）の管理運営 ○初心者体験教室の開催		
会員数	47名	会費	年/12,000円
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	Instagram		

登 録 番 号	240	設 立 年 月 日	1979年（昭和54年）
団 体 名	室蘭市バドミントン連盟		
キャッチコピー	バドミントン好きな人、全員集合！		
活 動 内 容	○試合を企画・運営		
会 員 数	100名	会 費	試合参加料 1回1,500円
活 動 頻 度	○年5回		
代 表 者 名	我妻 静夫		
連 絡 先	0143-55-8638（坂野）		
F A X	—		
E - m a i l	—		
情 報 発 信	—		

登録番号	244	設立年月日	2011年（平成23年）4月12日
団体名	室蘭スノーボード協会		
キャッチコピー	子ども達も冬こそ楽しくスノーボード		
活動内容	○毎年2回の周辺市民対象の「無料講習会」の開催 ○技術向上のため毎年「だんパラテクマッチ（全道大会）」の開催 ○JSBA デモンストレーターによるテクニカルキャンプ開催		
会員数	35名	会費	年/2,000円
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	—		

登 録 番 号	253	設 立 年 月 日	2022年（令和4年）4月1日	
団 体 名	室蘭シーカヤッククラブ			
キャッチコピー	水から（自ら）楽しむ			
活 動 内 容	○シーカヤック練習、シーカヤック指導員養成 ○使用海域や水域の清掃 ○陸上トレーニングや非会員を対象とした運動教室			
会 員 数	9名	会 費	年/5,000円	
活 動 頻 度	○毎月6回（不定期 主に水・土曜日）			
代 表 者 名	江良 幸雄			
連 絡 先	090-6445-1688			
F A X	—			
E - m a i l	yukio501110@gmail.com			
情 報 発 信	ホームページ・フェイスブック・YouTube			

登 録 番 号	254	設 立 年 月 日	2016年（平成28年）4月1日	
団 体 名	B & G室蘭海洋クラブ			
キャッチコピー	水から（自ら）学ぶ			
活 動 内 容	○体力づくり、スポーツ活動（水曜日） カヤック練習（土曜日） ○海や川等の清掃活動 ○水辺の安全教育（水の事故から身を守り、安全に遊ぶ教育）			
会 員 数	2名	会 費	年/5,000円	
活 動 頻 度	○毎月6回（水・土曜日）他			
代 表 者 名	江良 幸雄			
連 絡 先	090-6445-1688（江良）			
F A X	—			
E - m a i l	yukio501110@gmail.com			
情 報 発 信	フェイスブック・YouTube			

登 録 番 号	272	設 立 年 月 日	2017年（平成29年）4月1日	
団 体 名	室蘭地区サッカー協会 グラスルーツ委員会			
キャッチコピー	子供から高齢者まで楽しくスポーツ			
活 動 内 容	○幼稚園巡回（希望幼稚園に出向いて実施中） ○ぴっころランド（幼児対象に体を使った遊びやサッカーゲーム） ○なでしこフットサル（小4～大人までの女子を対象） ○ウオーキングフットボール（町内会での開催やイベント等での普及）			
会 員 数	20名	会 費	無料（参加費は行事による）	
活 動 頻 度	○月2回（土曜日）			
代 表 者 名	菅原 央登			
連 絡 先	090-6690-6263			
F A X				
E - m a i l	grassroots.sugawara@gmail.com			
情 報 発 信	ホームページ			

E まちづくり

●まちづくりの推進 ●地域安全 ●観光の振興 ●地域振興

(登録順)

登録番号	団体名	ページ
0	FMびゅうサポーターズクラブ〜追い風プラス〜	77
6	NPO法人 テツプロ	
7	室蘭港立市民大学	
16	NPO法人 室蘭地域再生工場	78
44	室蘭市民観光ボランティアガイド協議会	
51	室蘭レクリエーション協会	
79	NPO法人 有珠火山の会	79
82	一般財団法人 室蘭ルネッサンス	
99	Tane-no-wa (たねのわ)	
122	室蘭港を愛する会	80
124	NPO法人 室蘭映画製作応援団	
163	室蘭バイサイドラジオ	
166	室蘭てつのまち振興会	81
213	むろらん冬まつり 実行委員会	
214	ムロラン アート プロジェクト Muroran Art Project	
223	NPO法人 ごちゃまぜの街をつくる会	82
225	NPO法人 テン ト テン ten to ten	
231	撮りフェス in 室蘭 実行委員会	
232	中央町たのしまさる会議	83
237	リンクス プレイス Links Plays 運営委員会	


登録番号	団体名	ページ
257	いろいろマーケット 運営委員会	83
259	室蘭ファシリ隊	84
266	おもてなし室蘭	
271	キレイテラス	
271	ポート PORT.	85





登 録 番 号	0	設 立 年 月 日	2001年（平成13年）12月1日	
団 体 名	FMびゅーサポーターズクラブ～追い風フラス～			
キャッチコピー	室蘭地域をもっと楽しく♪			
活 動 内 容	○コミュニティ FM「FMびゅー」のボランティアスタッフとして番組制作 ○ラジオ局イベントのお手伝いなど			
会 員 数	51名	会 費	年/1,000円	
活 動 頻 度	担当番組による			
代 表 者 名	沼田 勇也			
連 絡 先	0143-84-1662（FMびゅー）			
F A X	0143-84-1663（FMびゅー）			
E - m a i l	842@fmview.jp			
情 報 発 信	ホームページ			

登 録 番 号	6	設 立 年 月 日	2003年（平成15年）5月1日	
団 体 名	NPO法人 テツプロ			
キャッチコピー	鉄と人々をつなぐ WORK SHOP			
活 動 内 容	○鉄のまち室蘭で市民に鉄の溶接や加工を体験して、鉄を身近に感じてもらいながら鉄を用いたまちづくりを展開 ○鉄にこだわり、鉄を生かした室蘭ならではの製品づくりや、室蘭の鉄の文化・技術のPRを行う（ボルト人形「ボルタ」の製造販売）			
会 員 数	16名	会 費	年/10,000円（正会員） 3,000円（賛助会員）	
活 動 頻 度	制作体験は随時			
代 表 者 名	塩澤 尚志			
連 絡 先	0143-47-8233			
F A X	0143-47-8233			
E - m a i l	bolta@tetsupro.com			
情 報 発 信	ホームページ			


登 録 番 号	7	設 立 年 月 日	2004年（平成16年）4月24日	
団 体 名	室蘭港立市民大学			
キャッチコピー	室蘭大好き人間になろう！			
活 動 内 容	○「まちづくりはひとづくり」という観点にたち、室蘭全域をキャンパスに、「室蘭大好き人間」の養成を目指して活動 ○年10回程度行われる講義や施設見学などの講座を通して、室蘭の歴史や産業について学び、多くの人に地元の魅力を伝える			
会 員 数	100名	会 費	年/4,000円	
活 動 頻 度	講座：年10回程度			
代 表 者 名	濱中 寛			
連 絡 先	080-5220-9880（南川）			
F A X	—			
E - m a i l	muroran-koritsu@outlook.jp			
情 報 発 信	—			


登録番号	16	設立年月日	1998年（平成10年）4月15日
団体名	NPO法人 室蘭地域再生工場		
キャッチコピー			
活動内容	○工業都市・室蘭の地域特性を生かし、産業観光・室蘭エコミュージアム構想を提唱し、その実現のために力を尽くす ○2007年からは水素利用社会の勉強会を行い、新しい環境産業構築に向けて市民の積極的な参加を促進し、産学官民一体となった地域再生の自主活動		
会員数	15名	会費	年/1,000円
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	—		

登録番号	44	設立年月日	1987年（昭和62年）2月2日
団体名	室蘭市民観光ボランティアガイド協議会		
キャッチコピー	素晴らしい「ふるさと」を案内し共に楽しもう		
活動内容	○ホスピタリティ精神の啓蒙と普及をしながら、観光むろらのPRとイメージアップ（ふるさと美化）活動や、研修会及びボランティア観光ガイドを行う ○ゴールデンウィークと夏休み期間中、地球岬に案内所を開設し、ガイド活動 ○土・日、祝日は室蘭観光協会で、大型客船入港時には埠頭で観光案内を実施		
会員数	52名	会費	年/2,000円
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	—		

登録番号	51	設立年月日	1980年（昭和55年）12月1日
団体名	室蘭レクリエーション協会		
キャッチコピー			
活動内容	○地域サロン会等への出前講座 ○子供会の交流や育成 ○全道レク行事への参加交流 ○その他楽しさを共有し、健康的になれる活動		
会員数	10名	会費	無料
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	—		

登録番号	79	設立年月日	2005年（平成17年）5月1日
団体名	NPO法人 有珠火山の会		
キャッチコピー	火山を知ろう 防災を学ぼう		
活動内容	○火山学習活動、火山観察、見学、研究及び支援や防災講演会の開催 ○資料の収集・保存・作成などの活動を有珠だけでなく、広域で実施		
会員数	10名	会費	年/3,000円
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	フェイスブック		

登録番号	82	設立年月日	1988年（昭和63年）4月20日
団体名	一般財団法人 室蘭ルネッサンス		
キャッチコピー	この街が好きだから いま室蘭ルネッサンス		
活動内容	○測量山のライトアップ、ルネッサンスカレンダー作成・発行 ○地域活性化を目指す市民団体の支援等		
会員数	21名	会費	年/（個人）3,000円 （団体）10,000円
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	ホームページ		


登録番号	99	設立年月日	2011年（平成23年）4月1日
団体名	Tane-no-wa（たねのわ）		
キャッチコピー	つながる ひろがる		
活動内容	○子育て応援事業（子育てについての講演会。遊びを通じた親子のコミュニケーション育成・室蘭工業大学生との出張プログラミング授業） ○食育事業（料理教室・味噌づくり講座）		
会員数	6名	会費	—
活動頻度			
代表者名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
情報発信	—		


登 録 番 号	1 2 2	設 立 年 月 日	2 0 1 3 年（平成25年）8 月 2 8 日	
団 体 名	室蘭港を愛する会			
キャッチコピー	室蘭港の客船埠頭を市民の遊園地に！			
活 動 内 容	○室蘭港に入出港する客船・練習船を国際信号旗で出迎え、見送りのほか、乗船客との交流を図る活動			
会 員 数	2 6 名	会 費	年/1,000円	
活 動 頻 度	○活動：客船・練習船等の来航時			
代 表 者 名	山川 明			
連 絡 先	090-9585-7711（氏家）			
F A X	—			
E - m a i l	mb.sprts.b-52@docomo.ne.jp			
情 報 発 信	インスタグラム			

登 録 番 号	1 2 4	設 立 年 月 日	2 0 1 4 年（平成26年）3 月 1 5 日	
団 体 名	N P O 法 人 室 蘭 映 画 製 作 応 援 団			
キャッチコピー	室蘭の魅力を映像で届けよう！			
活 動 内 容	○室蘭地域の発展と文化の発信のために、室蘭地域を舞台にした映画の製作から 上映に関わる活動を応援 ○作品によって、活動内容は多岐にわたる			
会 員 数	1 3 名	会 費	1 口 2,000円	
活 動 頻 度				
代 表 者 名	松永 英樹			
連 絡 先	080-8587-1579（9時～20時）			
F A X	—			
E - m a i l	info@moruerani.com			
情 報 発 信	フェイスブック			

登 録 番 号	163	設 立 年 月 日	2009年（平成21年）4月1日	
団 体 名	室蘭ベイサイドラジオ			
キャッチコピー	社会人の部活動で生活を楽しく！			
活 動 内 容	○FMびゅう向けラジオ番組の制作（ボランティア） ○楽しい雰囲気で作れるようみんなで協力してクオリティーの高い番組を目指している			
会 員 数	10名	会 費	月/500円	
活 動 頻 度				
代 表 者 名	土谷 勝			
連 絡 先	090-1306-5250			
F A X	—			
E - m a i l	tmonkeymuroran@gmail.com			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	166	設 立 年 月 日	2016年（平成28年）9月1日	
団 体 名	室蘭てつのまち振興会			
キャッチコピー	室蘭を楽しく知ろう			
活 動 内 容	○座学、街あるき、施設見学 ○2016年から月1回、室蘭の歴史やまちの成り立ちを知る勉強会を開催 ○自分たちの住むまちを知ることによって愛着を深め、将来を考えるきっかけをつくる			
会 員 数	27名	会 費	無料	
活 動 頻 度	勉強会：月1回			
代 表 者 名	山田 正樹			
連 絡 先	—			
F A X	—			
E - m a i l	miduki.lbl@gmail.com			
情 報 発 信	ホームページ			


登 録 番 号	213	設 立 年 月 日	1980年（昭和55年） 月 日
団 体 名	むろらん冬まつり実行委員会		
キャッチコピー	冬のどんパラを遊び尽くそう！		
活 動 内 容	〇むろらん冬まつりの実施運営		
会 員 数	—	会 費	—
活 動 頻 度			
代 表 者 名	鈴木 功一		
連 絡 先	0143-43-5600（室蘭リゾート開発）		
F A X	—		
E - m a i l	—		
情 報 発 信	—		

登 録 番 号	214	設 立 年 月 日	2020年（令和2年）12月3日	
団 体 名	ムロランアートプロジェクト Muroran Art Project			
キャッチコピー	産業×芸術＝室蘭アートプロジェクト [MAP]			
活 動 内 容	○鉄のまち、ものづくりのまち室蘭の魅力をアートの力で再発見 ○子どもから大人まで、みんなで作り上げるアートイベントの開催			
会 員 数	12名	会 費	—	
活 動 頻 度				
代 表 者 名	荒井 純一			
連 絡 先	090-4874-1722（山田）			
F A X	050-3588-6735（山田）			
E - m a i l	myamada@tetsumachi.net			
情 報 発 信	ホームページ・フェイスブック・インスタグラム			


登 録 番 号	223	設 立 年 月 日	2019年（令和元年）8月1日	
団 体 名	NPO法人 ごちゃまぜの街をつくる会			
キャッチコピー	子供からお年寄り、みんなが住みやすい街づくり			
活 動 内 容	○地域共生を目指して、それに関する講演会等を行う ○長期休暇などには子ども食堂を行う ○みんなで楽しめる場所（子どもの居場所）作りを行う			
会 員 数	13名	会 費	無料	
活 動 頻 度	SNSで活動のPRを行う			
代 表 者 名	藤田 美智代			
連 絡 先	0143-84-9783（細川）			
F A X	0143-84-9784			
E - m a i l	otagaisaron@juno.ocn.ne.jp			
情 報 発 信	ホームページ・フェイスブック・インスタグラム			


登 録 番 号	225	設 立 年 月 日	2021年（令和3年）3月1日	
団 体 名	特定非営利活動法人 ^{テン ト テン} ten to ten			
キャッチコピー	つなげる つながる			
活 動 内 容	○北海道・西いぶりを拠点に食を通じたまちづくり活動 ○室蘭工業大学学生会館内カフェの営業 ○市内各地で地域をつなげるイベントの開催			
会 員 数	36名	会 費	年/1,000円～10,000円	
活 動 頻 度				
代 表 者 名	北村 祐貴			
連 絡 先	080-1447-8085			
F A X	—			
E - m a i l	tentoten.npo@gmail.com			
情 報 発 信	ホームページ・フェイスブック・インスタグラム・X（旧ツイッター）・LINE			

登 録 番 号	231	設 立 年 月 日	2016年（平成28年）6月30日	
団 体 名	撮りフェス in 室蘭実行委員会			
キャッチコピー	世界がまだ知らない室蘭を撮りに行こう。			
活 動 内 容	○24時間滞在型フォトコンテスト「撮りフェス in 室蘭」の開催 ○「撮りフェス in 室蘭」に関連する写真展の開催			
会 員 数	9名	会 費	—	
活 動 頻 度				
代 表 者 名	川島 佳峻			
連 絡 先	0143-23-0102（室蘭観光協会内・仲嶋）			
F A X	0143-23-0203			
E - m a i l	info@tori-fes.com			
情 報 発 信	ホームページ			


登 録 番 号	232	設 立 年 月 日	2022年（令和4年）4月1日	
団 体 名	中央町たのしまさる会議			
キャッチコピー	皆で“見て、聞いて、体験”中央町のにぎわいづくり			
活 動 内 容	○中央町にある資源（空き地・空き家・店舗等）の新たな活動性の創出 ○小公園やたのしまさる横丁でのイベント ○老舗店へのインタビューや再利用ワークショップ			
会 員 数	8名	会 費	あり（要確認）	
活 動 頻 度	○年に2～3回の大規模な飲食イベント ○月1～2回の小規模イベント、ワークシ ョップ			
代 表 者 名	菅原 佳奈枝			
連 絡 先	070-6602-5087			
F A X	—			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	インスタグラム			


登 録 番 号	237	設 立 年 月 日	2021年（令和3年）11月21日	
団 体 名	リンクス フレイス Links Plays 運営委員会			
キャッチコピー	光り輝くナニカをみつけよう！未来と街とつながろう！			
活 動 内 容	○室蘭市内中心にハンドメイドやその他物販のイベント開催 ○キッチンカーフェスを開催			
会 員 数	5名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○イベント開催（不定期）			
代 表 者 名	星 さとみ			
連 絡 先	090-7655-2343			
F A X	—			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	ホームページ・インスタグラム			

登 録 番 号	257	設 立 年 月 日	2021年（令和3年）10月1日	
団 体 名	いろいろマーケット運営委員会			
キャッチコピー	なんでもありのフリーマーケット			
活 動 内 容	○フリーマーケット開催 ○イベントへの協力 ○子育て世代への協力 ○リサイクルやハンドメイドなどを通しての交流			
会 員 数	8名	会 費	—	
活 動 頻 度	年14回ほど（不定期）			
代 表 者 名	根木 睦子			
連 絡 先	090-5953-2599（根木）			
F A X	—			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	インスタグラム			

登 録 番 号	259	設 立 年 月 日	2022年（令和4年）11月20日		
団 体 名	室蘭ファシリ隊				
キャッチコピー	会議を円滑に進める技法を学ぼう！				
活 動 内 容	○ファシリテーション講座の企画・開催 ○参加者間の交流 ○身近な課題や地域課題などへ応用できるような意見交換				
会 員 数	6名	会 費	無料		
活 動 頻 度	年1回ほど（不定期）				
代 表 者 名	坂本 瑞穂				
連 絡 先	0143-57-4172				
F A X	—				
E - m a i l	—				
情 報 発 信	LINE				

登 録 番 号	266	設 立 年 月 日	2024年（令和6年）2月1日	
団 体 名	おもてなし室蘭			
キャッチコピー	室蘭の観光を促進する！！			
活 動 内 容	○客船歓迎行事等 ○室蘭観光ツアーガイドの育成			
会 員 数	7名	会 費	—	
活 動 頻 度	年15回ほど（不定期）			
代 表 者 名	吉田 みゆき			
連 絡 先	—			
F A X	—			
E - m a i l	info@muroran-port.com			
情 報 発 信	ホームページ・Instagram			

登 録 番 号	271	設 立 年 月 日	2024年（令和6年）11月1日	
団 体 名	キレイテラス			
キャッチコピー	みんなを繋げて街を元気に 自分を元気に			
活 動 内 容	○多世代の居場所づくりと交流 ○防災についての講話 ○身近な相談			
会 員 数	3名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○毎月1回（火曜日）			
代 表 者 名	藤澤 久美子			
連 絡 先	080-5586-9589			
F A X	—			
E - m a i l	kuma728honey@gmail.com			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	277	設 立 年 月 日	2024年（令和6年）12月22日	
団 体 名	ボート PORT.			
キャッチコピー	ソウゾウしよう。まち・文化・自然の面白いこと。			
活 動 内 容	○まち・文化・自然など様々な要素が集積し繋がる拠点を目指す ○室蘭のまちづくりや地域活性化のためのワークショップ、イベント等の実施			
会 員 数	4名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○年4回程度（不定期）			
代 表 者 名	甲田 真夢			
連 絡 先	—			
F A X	—			
E - m a i l	sirasame2000@gmail.com			
情 報 発 信	—			

F その他


- 災害救助
- 国際協力
- 職業能力の開発・雇用機会の拡大
- 経済の活性化
- 消費者の保護
- これからの市民活動の助言・支援

(登録順)


登録 番号	団 体 名	ページ
75	北海道内モンゴル友好協会	87
83	室蘭消費者協会	
86	NPO法人 はちどりプロジェクト	
115	NPO法人 室蘭NPO支援センター	88
174	室蘭市地区水上安全赤十字奉仕団	
245	室蘭災害ボランティアネットワーク	
262	ファイナンシャル・ネットワーク	89



登 録 番 号	75	設 立 年 月 日	2004年（平成16年）2月8日	
団 体 名	北海道内モンゴル友好協会			
キャッチコピー				
活 動 内 容	○胆振在住の留学生や内モンゴル自治区出身者たちの学業と生活向上への支援 ○胆振と内モンゴル自治区間の文化、学術交流と経済、技術協力の推進、両国の友好関係の発展活動			
会 員 数	40名	会 費	無料	
活 動 頻 度				
代 表 者 名	伊原 克利			
連 絡 先	090-2872-9936			
F A X	—			
E - m a i l	roran2016@yahoo.co.jp			
情 報 発 信			—	

登 録 番 号	83	設 立 年 月 日	1966年（昭和41年）7月17日	
団 体 名	室蘭消費者協会			
キャッチコピー	消費生活の向上に努める			
活 動 内 容	○消費者のための啓蒙・学習機会の提供 ○消費者問題についての調査・研究・情報収集や提供 ○消費者相談及び、生産者・販売者・消費者との意見交換 ○エコに関する小物作りや料理講座			
会 員 数	60名	会 費	年/1,600円	
活 動 頻 度	会報発行：年2回			
代 表 者 名	安部 益美			
連 絡 先	0143-23-1580 （月・水 10：30～15：30）			
F A X	—			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	86	設 立 年 月 日	2011年（平成23年）1月10日	
団 体 名	NPO法人 はちどりプロジェクト			
キャッチコピー	微力だけど、無力じゃない			
活 動 内 容	○戦争で学校がなくなったカンボジアに小学校を建設 ○①地元（カンボジア）で働ける環境をつくる ②作った学校を維持する ③子どもの権利条約を守る ④疑問を持ち続ける ⑤活動資金を増やす ⑥日本での活動に力をいれる ⑦ソーシャルメディアを生かす			
会 員 数	100名	会 費	年/3,000円	
活 動 頻 度				
代 表 者 名	宮手 恵			
連 絡 先	080-3262-0750			
F A X	—			
E - m a i l	hachidori2011@hotmail.co.jp			
情 報 発 信	ホームページ・フェイスブック・インスタグラム・X（旧ツイッター）			

登 録 番 号	115	設 立 年 月 日	2014年（平成26年）2月6日	
団 体 名	NPO法人 室蘭NPO支援センター			
キャッチコピー	市民活動のサポートからまちを元気に！			
活 動 内 容	ONPO・市民・行政等をつなぐイベント等の企画運営 ○室蘭市市民活動センターの運営受託 ○全道各地の中間支援団体と連携しての市民活動支援、防災に関する事業			
会 員 数	8個人 7団体	会 費	年/（個人）3,000円 （団体）5,000円	
活 動 頻 度	○月2回、NPOに関する情報提供 （FMびゅうでのボランティア番組など）			
代 表 者 名	三木 真由美			
連 絡 先	090-7519-9237			
F A X	0143-57-4172			
E - m a i l	—			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	174	設 立 年 月 日	1960年（昭和35年）4月1日	
団 体 名	室蘭市地区水上安全赤十字奉仕団			
キャッチコピー	海が好きで泳げる人集まれ			
活 動 内 容	○水の事故から身を守るため、電信浜遊泳場でのパトロールやプールでの監視活動 ○水難救助法の実技を学ぶ「水上安全法救助員養成講習」の開催			
会 員 数	28名	会 費	年/2,000円	
活 動 頻 度				
代 表 者 名	吉田 均			
連 絡 先	080-2145-1237（猪狩）			
F A X	—			
E - m a i l	boarhunt-1993@rainbow.plala.or.jp			
情 報 発 信	—			

登 録 番 号	245	設 立 年 月 日	2022年（令和4年）7月	
団 体 名	室蘭災害ボランティアネットワーク			
キャッチコピー				
活 動 内 容	○災害ボランティアに関する講座開催 ○ボランティア同士の交流の場づくり ○情報の収集・発信			
会 員 数	15名	会 費	無料	
活 動 頻 度			 <p>防災訓練</p> <p>防災グッズ確認</p>	
代 表 者 名	岸田 理			
連 絡 先	090-7519-9237（三木）			
F A X	0143-57-4172			
E - m a i l	muroran.saibora@gmail.com			
情 報 発 信	ホームページ			

登 録 番 号	262	設 立 年 月 日	2023年（令和5年）12月1日
団 体 名	ファイナンシャル・ネットワーク		
キャッチコピー	大切なお金について皆で語ろう		
活 動 内 容	○普段の生活のお金（保険や税金など）に関する心配事についての相談会 ○ファイナンシャルプランナーの資格取得に向けての勉強会		
会 員 数	1名	会 費	無料
活 動 頻 度			
代 表 者 名			
連 絡 先			
F A X			
E - m a i l			
情 報 発 信	フェイスブック		

Note



A large, rounded rectangular area with a dashed border, containing ten horizontal dashed lines for writing.



室蘭市市民活動センター

〒050-0074 室蘭市中島町 2 丁目 22-1
F Kホールディングス生涯学習センター
「きらん」2 階



交通

- ◆ JR → 「東室蘭駅」から徒歩 10 分
- ◆ バス → 「中島町 2 丁目バス停」
「中島町 3 丁目バス停」
「太平橋バス停」
- ◆ 駐車場 → F Kホールディングス
生涯学習センターきらん
駐車場をご利用ください。

開館時間

月～金 9:00～21:00
土 9:00～17:00
(日曜・祝日・年末年始は休館)

連絡先

電話 0143-83-7751
FAX 0143-83-7335
Eメール katsudo@kujiran.net

ホームページ・SNS

<http://www.kujiran.net/katsudo>

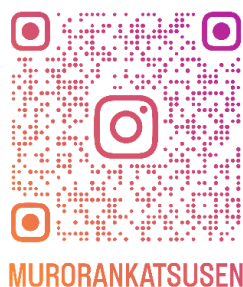
フェイスブック @casc.muroran
Instagram @murorankatsusen
X(旧ツイッター) @muro_katsusen



活センホームページ



フェイスブック



Instagram



X(旧ツイッター)

市民活動ガイドブック【第6版】

市民活動センター紹介編

令和7年(2025年)11月発行

編集・発行 室蘭市市民活動センター