

かわらばん



展示

活センイベント情報

■森マサミチ・サンドアート写真展

日時：5月9日(火)～20日(土)

最終日15時まで

内容：「日常にサンドアートを」という理念のもとイタンキ浜の砂などを使い、室蘭の風景



を織り交ぜた独創的な作品を制作する森氏と、サンドアートを始めて日が浅い生徒さんの作品を展示します。

主催：森 マサミチ氏

■天然顔料の染め絵・イラスト展

日時：5月23日(火)～6月3日(土)

最終日15時まで

内容：日本の伝統的な染めの手法を応用した染め絵を用いて身近な木から感じる四季の風景を描いています。植物の優しい色合いに、心地よさを感じてもらえる展示です。



主催：しもかわ くみこ氏
(てんまる堂)

講座

■砂で絵を描こう！ サンドアート体験講座

要申込

◇サンドアートをじかに見て、体験できる講座です。砂で童謡「うさぎとかめ」を描きます。材料は全額NPO法人はちどりプロジェクトに寄付します。

日時：5月13日(土)

13時～15時

定員：10名 ※見学可

材料費：500円

持ち物：なし

講師：森 マサミチ氏



■お灸講座 入門編

要申込

◇ツボにお灸をして自身の体をケアする講座。火を使わないものやアロマのお灸などを使用します。

日時：5月18日(木)

12時30分～13時30分

定員：16名

材料費：500円 ※手足を出しやすい服装で

■骨盤を鍛える体操教室

◇「ひめトシ」という道具を使い、普段意識しない筋肉を鍛え、身体の不調を改善するインナーマッスル運動を教えます。

日時：5月27日(土) 13時～14時

定員：16名

材料費：700円

※動きやすい服装、ひめトシのある方は持参。

講師：室蘭お灸倶楽部 代表 洲崎 和広氏

■[活セン開設記念講座]

要申込・参加無料

笑いヨガ講座

◇年齢・性別に関係なく、誰でも簡単に楽しくできる健康法「笑いヨガ」を体験します。

日時：6月1日(木) 11時～12時

定員：20名

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物

講師：室蘭笑うヨガの会 佐々木 真美氏

助成金情報ほか

●子供たちの環境学習活動に対する助成事業

対象事業：小学生以下の子どもを対象に行う、緑化や自然体験などの環境保全に関する体験・学習活動

対象団体：日本国内の保育園、幼稚園、小学校およびNPO法人等の地域活動団体

助成額：助成対象費用の額、または50万円のいずれか少ない額。(1件当たり)

締切日：5月19日(金)まで※必着

問合せ先：(公財)高原環境財団

☎03-3449-8684

URL：<http://www.takahara-env.or.jp>

●シニアボランティア活動助成

対象団体：社会福祉の推進に役立つボランティア活動を行っているか、または行おうとする60歳以上が80%以上のグループ

●ビジネスパーソンボランティア活動助成

対象団体：社会福祉の推進に役立つボランティア活動を行っているか、または行おうとする会社員などが80%以上のグループ

(共通)

対象事業：高齢者福祉や障がい者福祉に関するボランティア活動、高校生以下のこどもの健全な心を育てる交流ボランティア活動

助成額：1件 原則10万円

締切日：5月25日(木)※当日消印有効

問合せ先：(公財)大同生命厚生事業団事務局

☎06-6447-7101

URL：<http://www.daido-life-welfare.or.jp/>

●老後を豊かにするボランティア活動資金助成

対象事業：高齢者を主な対象とする活動およびスタッフの中核が高齢者である活動

対象団体：ボランティアスタッフ10~50名程度で2年以上活動実績がある※法人格を有する団体は対象外

助成額：1件上限10万円

締切日：5月31日(水)必着

問合せ先：(公財)みずほ教育福祉財団福祉事業部

☎03-3596-4532

URL：<http://www.mizuho-ewf.or.jp>

●アジア・市民交流助成

対象事業：日本国内又はASEAN10か国で実施される国際的な文化行事や会議等、市民レベルの各種交流事業

対象団体：日本に活動拠点を置く団体

締切日：6月1日(木)必着

問合せ先：国際交流基金アジアセンター文化事業第2チーム アジア・市民交流助成係

☎03-5369-6025

URL：<http://www.jpof.go.jp/j/program/>

●子どもゆめ基金(2次募集)

対象事業：子どもを対象とする体験活動

対象団体：子どもの健全育成を目的に取り組む団体
※特定非営利活動法人など、法人格を有しないが実施するための体制が認められる団体

助成額：限度額50万円

締切日：郵送申請 6月6日(火)

電子申請 6月20日(火)

問合せ先：独立行政法人国立青少年教育振興機構
子どもゆめ基金部

☎0120-579-081

(平日9時~17:45)

メール yume@niye.go.jp

URL：<http://yumekikin.niye.go.jp/>

●よみうり子育て応援団大賞

対象団体：子どもや親を対象にした支援活動を行う国内の民間のグループや団体

表彰内容：大賞(賞金200万円)1団体

奨励賞(同100万円)2団体ほか

締切日：6月9日(金)必着

問合せ先：読売新聞大阪本社

「よみうり子育て応援団大賞」事務局

☎06-6881-7228

URL：<https://info.yomiuri.co.jp/contest/lfmd/kosodate.html>

●地域づくり団体活動支援事業

対象事業：自主的・主体的な地域づくりのために講師等を招聘して開催する非営利の研修会等の事業

助成額：謝金10万円以下、旅費10万円以下で合計額が15万円以下

●地域づくり団体クラウドファンディング活用支援事業

対象事業：自主的・主体的な地域づくりのためにクラウドファンディングを活用する事業

助成額：25万円上限、ただしクラウドファンディングが目標金額を達成できなかった場合15万円を上限とする

(共通)

対象団体：地域づくり団体全国協議会に登録して1カ月以上経過した地域づくり団体

締切日：12月31日(土)まで。ただし「地域づくり団体活動支援事業」については、助成金累計額が予算額に達し次第、受付を終了する

問合せ先：胆振総合振興局地域創生部地域政策課

☎0143-24-9567

URL：https://www.jcrd.jp/index.php?option=com_content&view=article&id=137&Itemid=594

登録団体情報

イベント

●レンタルウィッグ相談会

◇ガン治療で頭髮が抜け、ウィッグの購入を検討している人に、ウィッグを貸し出します。

日 時：5月3日（水）10時～12時

場 所：カフェ・ソラーナ（八丁平3-38-1）

申込方法：事前に電話で

問合せ先：ホット・ハンドむろらん

☎090-3398-5435（久保）

イベント

●映画「太陽の蓋～3.11 原発震災官邸ドラマ」上映会

日 時：5月6日（土）14時30分

●映画「母～小林多喜二の母の物語」上映会

日 時：5月14日（日）11時・14時30分

会 場：室蘭市市民会館

料 金：一般1,000円（当日1,200円）

学生500円（当日700円）

問合せ先：室蘭シネマクラブ☎43-2895（富盛）

つどい

●がんサロン サロンdeホット

◇治療や生活のことなど、いろいろなことを語らしましょう

日 時：5月10日（水）

13時30分～15時30分

会 場：日鋼記念病院レストラン

「れじいむ」



●在宅緩和ケア支援広場「あっとほーむ」

☆がん患者さんとご家族がリラックス、リフレッシュできる様々なプログラムや相談コーナーなど

日 時：5月19日（金）13時30分～15時

会 場：日鋼記念病院緩和ケア病棟

問合せ先：がん相談支援センター☎22-2225

講座

●「生活安全講座」～身近にある危険Ⅲ～

日 時：5月11日（木）10時～

場 所：胆振地方男女平等参画センター

●「健康・体カづくり」～悠悠ライフ運動会～

日 時：5月20日（土）10時～

場 所：室蘭市保健センター体育館

問合せ先：悠悠ライフ教養講座

☎47-3975（井形）

イベント

●第250回母恋駅を愛する会

「地球岬」を作詞作曲したさとう宗幸さんをみんなで囲もう※当日12時から整理券を配布します。（一人2枚まで）駐車場がないため、公共交通機関をご利用ください。

日 時：5月13日（土）13時30分～

場 所：母恋駅

問合せ先：☎090-8636-1960（久保田）

講座

日本野鳥の会室蘭支部

●「バードウォッチング入門2」

日 時：5月13日（土）

7時30分善光寺駐車場集合

定 員：15名

持ち物：双眼鏡、筆記用具

問合せ先：☎0142-23-3169（篠原）



定例会

●月例探鳥会

※5/11まで申込

日 時：5月14日（日）7時東町ターミナル

7時45分伊達「歴史の杜」トイレ前集合

探鳥地：洞爺湖町 月浦 他

参加費：100円（保険代含む）

申込先：☎0142-38-2593（福田）

イベント

こどもの読書週間

●おはなし会

日 時：5月13日（土）

10時30分～11時

会 場：白鳥台会館 ※当日直接

対 象：4歳以上

協 力：たんぽぽ文庫

日 時：5月16日（火）

～18日（木）11時40分～12時

会 場：図書館輪西分室※当日直接

協 力：NPO法人ワニワニクラブの仲間達の会

詳 細：市立室蘭図書館 ☎22-1658



イベント

●映画「地雷ときどき僕。一地雷とともに生きる人々」上映会

日 時：5月14日（日）13時開場

13時30分～16時

場 所：社会医療法人製鉄記念室蘭病院

がん診療センター3階大講堂

料 金：一般1,000円

高校生以下300円

小学生以下無料

問合せ先：NPO法人はちどりプロジェクト

☎080-3262-0750（宮手）

講座

●室蘭港立市民大学講座

「この地に生きた縄文人の世界観を探る」

日 時：5月20日（土）10時～

会 場：伊達市北黄金貝塚

※港立市民大学学生以外聴講料500円で参加可能

申込・問合せ先：

☎080-5220-9880

（南川）



講座

●むろらん！T勉強会
「室蘭夜景映像発信！～夜景映像

の作り方～」◇動画でのパソコン編集の仕方を実演します。講師：シラカバクリエイティブ岡広樹氏
日 時：5月20日（土）13時半～15時半
定 員：15名※参加無料
会 場：NHKプラザμ
申込・問合先：NPO法人くるくるネット
☎070-5616-4340（鳥山）

イベント

●猫色ボランティア会
保護猫の譲渡会※一部医療費の負担あり

日 時：5月21日（日）11時～
場 所：住まいのウチイケ研修センター
問合先：☎090-6447-7975（芳賀）

定例会

室蘭イタンキ浜鳴り砂を守る会
●イタンキ浜鳴り砂海岸の清掃

※雨天中止のとき2日後に実施
日 時：5月21日（日）13時～
場 所：イタンキ浜海水浴場
用意する物：作業用手袋、火ばさみ
問合先：☎23-1075（菊地）



講座

●源氏物語に親しむ
「藤袴～ふぢばかま～」

日 時：5月26日（金）13時～
会 場：港の文学館
参加費：500円※コーヒー代含む
詳 細：源氏物語に親しむ会
☎55-5363（増子）

イベント

●ハンドメイド展×女子力向上
委員会（手作り雑貨販売とワークショップ）

日 時：5月26日（金）、27日（土）10時～
場 所：室蘭市市民会館
問合先：Beads&Beads（ビーズ&ビーズ）
☎55-2722（鈴木）

講座

●港の文学館 土曜文芸講座
◇村上春樹文学について、俳句表現入門

日 時：5月27日（土）13時～15時
資料代：500円、高校生以下無料
申込方法：事前に電話で
会場・詳細：港の文学館 ☎22-1501

定例会

●パソコンボランティアプラザ
「オープンサポート」

日時・場所：5月27日（土）ぴあ216
6月3日（土）しんた21登別市
両日13時30分～15時30分
問合先：☎85-1476（榎本）

講座

●体のしくみを知る講座
～皮膚と体毛と皮膚免疫

日 時：5月29日（月）19時～20時30分
または30日（火）10時～11時30分
会 場：サンライフ室蘭
講 師：NPO法人リンパ健康学普及協会
定 員：各10名（先着）※前日まで電話で申込
料 金：1,200円
申込・問合先：サンライフ室蘭☎55-3040

イベント

●パソコンで遊ぼう“2017”

☆動画作成体験、室工大サークル「SARD」によるロケット展示及び会員の作品展示、各体験コーナー、絵手紙体験、パソコン無料相談コーナーなど【参加無料・定員なし】

日 時：6月4日（日）10時～15時
■写真入門講座「マクロモードで写真を撮ろう」
13時～14時50分※参加無料
定 員：先着20名※事前に電話で申込み
会 場：胆振地方男女平等参画センター2F
問合先：NPO法人シニアネットいぶり
☎090-3684-5843（浦崎）

編集後記：かわらばんの「登録団体情報」コーナーに、掲載する活動情報を随時募集しています。掲載を希望される団体さんは、毎月20日までにメールまたはFAX等でご連絡ください。（A）



市民活動センターの開館時間

平日：10時～21時 土曜：10時～17時
日曜・祝日・年末年始 休館

発行：室蘭市市民活動センター
〒051-0022

室蘭市海岸町1-20-30 港湾部庁舎1階
☎25-7070 FAX25-7071

E-mail: katsudo@kujiran.net

U R L: http://www.kjiran.net/katsudo

