

活セン かわらばん

室蘭市市民活動センターの催しやセンター登録団体の情報など、市民活動に関する情報を発信します。



活セン ニュース

災害と市民活動を考える ティーミーティング開催!

恒例の「第18回ティーミーティング」を1月28日(日)、FKホールディングス生涯学習センターきらん研修室で開催しました。今回は「北の国災害サポートチーム」(本部：札幌)の篠原辰二代表を招き「災害時、市民活動団体ができること」をテーマに講演と意見交換を行いました。当日は、活セン登録団体のほか、西胆振地域の市民活動団体や社会福祉協議会、行政の防災担当職員など40名が集い交流を深めました。

詳細は活センホームページをご覧ください。

活セン 展示

■サロン『ますいち』絵手紙展

同サロンの絵手紙サークル会員が描いた作品約100点を展示します。

期間 3月5日(火)～3月16日(土)
(最終日は15時まで)

■東海道五十三次画集コレクション展 ～日本橋から京都三条大橋まで

登別市在住の安藤直光さんが集めた江戸時代の浮世絵「東海道五十三次」(歌川広重作)の画集コレクション全編(55枚)を一堂に展示します。

期間 3月19日(火)～3月30日(土)
(最終日は15時まで)

活セン 講座

申し込みは前日までに活センへ
TEL 83-7751

■あなたの知らない世界「たたら製鐵」 【無料】

近代高炉製鉄法と日本古来のたたら製鉄の世界をやさしく説明します。

日時 3月15日(金) 13時30分～15時30分
定員 20人
講師 室蘭登別たたら会 石崎 勝男さん

■第4回につこう健康ゼミナール【無料】

能登半島地震支援で派遣した災害派遣医療チームの報告で、災害と医療について学びます。また、定期健康診断の重要性についてもお話します。

日時 3月27日(水) 14時～15時20分
定員 40人
講師 社会医療法人 母恋 日鋼記念病院
保健師 廣瀬 正幸さん
糖尿病認定看護師 清水 小百合さん

登録団体の催し

室蘭カーリング協会

○カーリング見学・体験【無料】

室蘭カーリング選手権ゲームの見学やストーン

の投球、ブラシスイーピングの体験もできます。

日時 3月6日(水)・20日(水)
20時30分～22時30分

会場 新和産業アイスアリーナ室蘭

持ち物 帽子、手袋、運動靴(上履き用)
動きやすく暖かい服装で

申込方法 事前に電話で(小中学生は保護者同伴)

詳細 TEL 090-8709-2577(齊藤)
✉ murooran.curling@gmail.com



NPO 法人 くるくるネット

○学習サポート会【無料】

対象 入試を控えた中学生・高校生

日時 3月8日・15日・22日・29日
各金曜日 18時～20時

会場 FKホールディングス生涯学習センター
きらん

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 48-9133(同法人)



室蘭文学館の会

○ブックトークカフェ

「本との出会い、人との出逢い」

日時 3月9日(土) 14時～15時30分

定員 5人程度(先着順)
料金 200円 高校生以下無料

申込方法 前日までに電話で



○土曜講座「大江健三郎と村上春樹」

日時 3月23日(土) 13時～15時
料金 200円(飲み物付き) 高校生以下無料
申込方法 当日直接

会場 港の文学館

詳細 TEL 22-1501(港の文学館)

室蘭笑うヨガの会

○リモート笑いクラブ【無料】

LINEのビデオ通話で健康の笑いを体験します。

日時 3月9日・16日・23日・30日(毎週土曜日)
14時～(5分程度)

申込方法 事前に電話で



○笑いヨガ

日時 3月23日(土) 14時～16時
会場 わにホール室蘭市市民会館 2階和室
料金 500円
持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装で
申込方法 当日会場で
詳細 TEL 090-4879-6095 (佐々木)

室蘭folkブラスカペレ

○第21回定期演奏会

日時 3月10日(日) 14時
会場 わにホール室蘭市市民会館 ホール
料金 500円 小学生以下無料
詳細 TEL 090-5072-8525 (田口)



おもちゃの病院「中島」

○壊れたおもちゃの修理【無料】

日時	会場
3月10日(日) 11時～15時	ふれあいサロン ほっとな～る(中島町)
3月24日(日) 11時～15時	えみらん1階多目的室



※修理内容で、部品代がかかることもあります。
詳細 TEL 090-1644-0543 (岡本)

室蘭災害ボランティアネットワーク

○ミニ2減災展と家具づくり【無料】

避難所居住の展示、減災に関する講話もあります。
日時 3月10日(日) 13時30分～16時30分
会場 FKホールディングス生涯学習センター
きらん 研修室
◇工作体験 14時15分～16時15分
料金 500円～1,000円
申込方法 3月5日(火)まで、電話かメールで
詳細 TEL 0142-82-3288 (担当:島川)
✉gensai_arasu@icloud.com



ホット・ハンドむろらん

○タオル帽子講習会

日時 3月11日(月) 10時～14時30分
会場 寿町会館
料金 1,000円(材料費込み)



○がん治療を行っている人のための

レンタルウィッグ相談会とタオル帽子講習会

日時 3月24日(日) 10時～14時30分
会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん
料金 講習会 1,000円(材料費込み)
レンタルウィッグ 5,000円(年間)

申込方法 事前に電話で
詳細 TEL 090-3398-5435(久保)

こころの集い風の会

○こころの集い風の会

過剰な飲酒やギャンブルなどの依存症に悩みを持つ仲間と一緒に回復を目指します。
日時 3月12日(火)・26日(火)
18時～20時
会場 胆振地方男女平等参画センター ミンクール
料金 各日200円
申込方法 事前に電話で
詳細 TEL 090-8273-2880 (石黒)



絵手紙サークルえがお

○講座～認知症予防は絵手紙で!

日時 3月13日(水) 10時～12時
会場 FKホールディングス
生涯学習センターきらん 研修室1
定員 10人
料金 1,000円
申込方法 事前に電話で
詳細 TEL 87-1675 (古川)



室蘭市民美術館をささえる会

○家族みんなで絵を描こう!—市民美術館はみんなの美術館—出展作品の展示

期間 3月13日(水)～17日(日)
10時～17時(最終日は16時まで)
会場 室蘭市民美術館 オープンギャラリー
詳細 TEL 22-1124 (市民美術館)

室蘭子ども劇場

○あつまれ!!ちびっこ【無料】

自由に参加できる子育てサロンです。
対象 就学前の子どもと保護者
日時 3月14日(木) 10時～12時
会場 わにホール室蘭市市民会館 リハーサル室
申込方法 当日直接
詳細 TEL 43-3790 (同劇場)



NPO法人 ten to ten

○春をみつけよう～フキノトウ探し【無料】

対象 小学3年生以下の子どもと保護者
日時 3月15日(金) 15時～16時
会場 TENTO(室工大大会館内)周辺
申込方法 当日直接
詳細 TEL 080-1447-8085 (市村)



(一社)相互支援団体かえりん室蘭支部

○室蘭おさがりくるりん

約40Lの袋に子供服詰め放題で持ち帰れます。
日時 3月16日(土)
11時～12時 12時～13時
会場 スーパーアークス室蘭中央店3階
料金 500円
詳細 TEL 090-7655-2343 (星)



NPO法人はちどりプロジェクト

○第2回はちどりマルシェ

にぎわい作りイベント。登別から人気のチャリテイ焼き芋「いもにゃん」も登場します。
日時 3月16日(土) 11時～15時
会場 大町商店会 蘭西ギャラリー
詳細 TEL 080-3262-0750 (宮手)
✉hachidori2011@hotmail.co.jp



パソコンボランティアプラザ室蘭

○オープンサポート【無料】

障がい者、高齢者のパソコン活用をサポートします。
日時 3月17日(日) 13時30分～15時30分
会場 室蘭市障害者福祉総合センター ぴあ216
詳細 TEL 090-6995-8613 (西野)



室蘭ウインドソサエティ

○第31回定期演奏会【無料】

日時 3月17日(日) 14時
会場 室ガス文化センター 大ホール
詳細 TEL 080-6074-3142 (神)



手作りコスメとアロマのフランチパニ

○アロマを楽しむ会～睡眠とアロマ～

睡眠効果のあるアロマを作ります。
日時 3月21日(木) 10時～11時
会場 ツケダ薬局本店2階(中島町)
定員 5人(先着順)
料金 2,750円
申込方法 電話かメールで
詳細 TEL 090-1522-7840 (松浦)
✉ aromacosme2016@gmail.com



室蘭ノルディックウォーキング協会

○かるやかノルディックうんどう教室【無料】

冬場の運動不足解消に、室内でポールを使った運動を体験しませんか。

日時 3月21日(木) 12時30分～14時
会場 栗林商会アリーナ(室蘭市体育館)
詳細 TEL 090-9087-5068 (黒政)

源氏物語に親しむ会

○源氏物語に親しむ～少女(をとめ)

日時 3月22日(金) 13時～
会場 室蘭市港の文学館
料金 500円
申込方法 当日直接
詳細 TEL 55-5363 (増子)



室蘭市民観光ボランティアガイド協議会

○「室蘭観光ガイド養成講座」特別講演会【無料】

日時 3月22日(金) 13時30分～16時45分
会場 わにホール室蘭市市民会館 中会議室
内容・講演1「室蘭のインフラリズム
～白鳥大橋主塔登頂クルーズのご紹介」
講師 スターマリン(株)代表取締役
船長 伊藤 京香 氏
・講演2「室蘭 de 手ぶらフィッシング」
講師 室蘭観光推進連絡会議
柴原 慧士郎 氏
申込方法 3月15日(金)まで住所・氏名・電話番号を記入し郵送かメール、電話で
申込先 〒051-0022 室蘭市海岸町1-5-1
室蘭観光協会内 室蘭市民観光ボランティア
ガイド協議会 ガイド養成講座係
メール shige_n@rmail.plala.or.jp
詳細 TEL 090-7058-8979 (野村)

鉄子文庫

○お話し会【無料】

日時 3月23日(土) 11時
室蘭市図書館(えみらん) おはなしのへや
詳細 TEL 050-5375-8784 (山田)



発達障がい子育て親の会ペチュニア

○交流会

対象 発達に課題を抱える子どもとその保護者
日時 3月24日(日) 10時～11時45分
会場 F Kホールディングス生涯学習センター
きらん 研修室1・2
定員 親子5組
料金 1組500円
申込方法 事前に右記申込フォームで
詳細 ✉ 2212petunianokai@gmail.com (木村)



いろいろマーケット運営委員会

○いろいろミニミニマーケット

誰でも参加できるフリーマーケットです。
日時 3月24日(日) 10時～15時
会場 ホリタドラッグアンジェリエ(登別市)
詳細 TEL 090-8275-3994 (畠山)



登録団体からのお知らせ

NPO 法人室蘭母子福祉会

○母と子の教養講座「生け花」受講者募集

対象 母子家庭の母と子、寡婦
日時 4月～令和7年3月(毎月第1・3木曜日)
17時～19時15分(時間内自由参加)
会場 ハートセンタービル(東町)
定員 30人(先着順)
料金 300円(月額、別途教材費) こどもは無料
申込方法 電話、または住所・母と子の氏名と生年月日・電話番号を記入し、郵送で
〒050-0083 室蘭市東町2-3-3
詳細 TEL 84-8730 (同会)

活動の幅をもっと広げる 助成金情報

●室蘭市まちづくり活動支援補助金

地域の活性化や課題解決に取り組む、市民による市民のためのまちづくり活動を支援します。

▽市民提案型協働事業

対象事業：地域課題の解決や地域の魅力づくりに向けた事業

1年目：上限30万円(補助対象経費の10/10以内)
2年目：上限12万円(補助対象経費の8/10以内)
3年目：上限9万円(補助対象経費の6/10以内)

▽行政提案型協働事業

対象事業：市が解決を目指す課題に基づき、企画・提案する事業

対象事業	補助額	募集团体数
子育て世帯向け情報発信事業	上限50万円 (補助対象経費の10/10以内)	1団体
中島地区の公園使いこなしに向けた担い手発掘・育成事業	上限20万円 (補助対象経費の10/10以内)	1団体

締切日：3月18日(月)

問合せ先：室蘭市生活環境部地域生活課市民生活係
TEL 25-2223

✉ kyodo@city.muroran.lg.jp

URL: <http://www.city.muroran.lg.jp/main/org100/matihoho.html>



市民活動を頑張っている方にスポットを当て、その活動の魅力を紹介するコーナー。今回は「源氏物語」の朗読を通じて物語の魅力にふれる「源氏物語に親しむ会」の代表の増子美恵子さんにお話を伺いました。

源氏物語に親しむ会の始まりと活動についてお聞かせください

平安時代に紫式部によって書かれた日本最古の長編小説「源氏物語」の楽しさをもっと多くの市民に知ってほしいとの思いから、道新文化センターで講師を務める傍ら、平成24年に「源氏物語に親しむ」と題した市民講座を始めました。現在は2カ月に1回、港の文学館で開いています。

源氏物語の魅力とは

若い頃本が好きで「戦争と平和」(トルストイ)などいろいろと読んでいきましたが、それらの本よりずっと以前に書かれているのが「源氏物語」です。高校の古典の授業で習ってから、なぜこの物語が現代でも人気があり読み継がれているのかと思い、とことん読んでみようと思ったのが始まりで、今日まで惹かれ続けています。

「源氏物語」は主人公の光源氏を中心にその親から孫までの4世代に渡る物語で、男女の恋のよろこび、結婚、親子の情愛を描き、それは何かと問い、また人には打ち明けられない心の奥底に抱える悩み、恨みや悲しみを「物の怪(もののけ)」と表現し描かれているところにも、古典文学でありながら、現代に生きる私たちも共感できるところが魅力かもしれませんね。

講座についてお聞かせください

物語は長編でかつ、原文では例えば「きく(聞く)」という言葉も「承知する」「お香を嗅(か)ぐ」という意味であったりと、原文を一人で読んでいくのは相当な知識と膨大な時間がかかり難しいものです。講座では、源氏物語のストーリー(1帖から54帖)毎に要所をまとめたテキストを基に、原文を現代語訳と比較しながら物語を読み解いていきます。また、美しい古典の言葉の響きを感じてもらいたいので、原文を声を出して読んでいきます。

実はこれまでの講座で全54帖を終えたものですから、去年は「光源氏と女君たち」と題して、主人公・光源氏と彼に関係してくる女性に焦点をあてた講座を行いました。今年は「朝顔 あさがほ」(1月・終了)、「少女をとめ」(3月)、「玉鬘 たまかつら」(5月)、「初音 はつね」(7月)、「胡蝶 こてふ」(9月)、「蛭 ほたる」(11月)といずれも以前の講座テキストとは違うところにスポットを当てて進めていく予定です。

源氏物語は読み重ねるごとに新たな発見があったり、謎が生まれたりと飽きの来ない、本当に奥が深い文学作品だと思いますね。

今後の活動に向けてPRをどうぞ!

物語は一人でじっくり読むこともできますが、仲間と一緒に読むこともできます。仲間と一緒に読むときは笑いながら読んでいくというのはとても楽しい時間だと感じています。ぜひひとりでも多くの方にご参加いただいて、日本最古の文学作品で世界中から評価される源氏物語を知るきっかけになってもらえたらいいなと思っています。また、声を出して読むというのは何とも言えない心地よさがあります。「源氏物語」を通じてその時代背景や登場人物のいきいきとした息吹を感じながら、千年以上の前の世界に思いを馳せてみませんか。講座は当日参加も歓迎ですのでお気軽にお越しください。(※3月の講座の詳細は3ページに記載)



講座「源氏物語に親しむ」の様。最も左側が増子さんの港の文学館

源氏物語に親しむ会

TEL 55-5363 (増子)

活センに仲間入り!

(2月新規登録)

◆室蘭歴史保存会

室蘭・登別地域に関する民俗資料の収集や地域のお祭り、市街地の風景等の取材活動を行っています。

詳細 TEL 090-9081-6256 (山崎)

室蘭市市民活動センター

登録団体の情報発信や講座開催、打ち合わせに利用できるほか市民活動に関する展示や資料の作成などにも利用できる市民活動の拠点です。

開館時間 平日 9時~21時

土曜日 9時~17時

(日・祝日・年末年始は休館)

所在地 〒050-0074 室蘭市中島町2-22-1

(FKホールディングス生涯学習センター きらん2階)

電話 0143-83-7751

FAX 0143-83-7335

メール katsudo@kujiran.net

URL https://www.kujiran.net/katsudo/



二次センHPコード



活センスタッフ

今月のつばやき

4月1日から活セン主催の展示「活センへいらっしやい!」が始まります。

新しいことを始めたい方や室蘭に転入してきた方に向けた、市民活動とその拠点である活センをわかりやすく紹介する展示です。

あなたが探している楽しいお仲間や趣味の場が見つかるかも!

詳しいことは、4月号のかわらばんで…お楽しみに(^_^)(さ)