

～男女が互いに責任を分かち合い、個性と能力を發揮し、自分らしい生き方を支援する～
男女平等参画推進スキルアップ講座

平成
27年

初心者のためのパソコン講習会



(ウィンドウズ7 ワード2010使用)

主催 胆振地方男女平等参画センター
(公益社団法人) 室蘭市シルバー人材センター

講座1. はじめて学ぶパソコン 文書作成「ワード」5日間講座

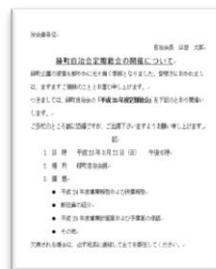
講習内容 初めてパソコンを学ぶ方を対象に電源の入れ方から文字の入力までの基本を学ぶ講座です

- ① 電源の入れ方、マウスの使い方、ワードの起動と終了
- ② キーボードの操作、文字入力(漢字、ひらがな・カタカナ、英数字)
- ③ 簡単な文書の作成他

講習日時 5月11日(月)～5月15日(金) 10時～12時

受講料 4,000円(5日間)

定員 10名



講座2. 文書作成「ワード」ステップアップ5日間講座

講習内容 簡単な文字入力ができる初心者を対象に見栄えのする文書を作成する講座です

- ① 表・罫線の作成
- ② 縦書き文書作成
- ③ 装飾文字や図形・画像の挿入他

講習日時 5月18日(月)～5月22日(金) 10時～12時

受講料 4,000円(5日間)

定員 10名



会場 室蘭市中小企業センター 2階中会議室A

※両講座を受講することも可能です

参加申込み、問合せ先

氏名・年齢・連絡先を電話でお申込み下さい。

申込み期限: 4月23日(木) **定員を超える場合は抽選となります**

胆振地方男女平等参画センター

〒050-0083

室蘭市東町4-29-1

電話 (0143) 44-8184

