

# むろらの 天文現象カレンダー

2026年（令和8年） 7 月 January（睦月むつき）

日	曜日	旧暦	日出	高度	日没	月出	月没	月齢	おもな天文現象など
1	木	11/13	7:05	24.7	16:14	13:34	4:40	12.1	元日
2	金	14	7:05	24.8	16:15	14:33	5:57	13.1	
3	土	15	7:05	24.9	16:16	15:44	7:03	14.1	○満月、↓1/4地球が近日点通過【注1】
4	日	16	7:05	25	16:17	17:03	7:56	15.1	しぶんぎ座流星群が極大（条件：悪い）【注2】
5	月	17	7:05	25.1	16:18	18:23	8:36	16.1	小寒（太陽黄経285度）【注3】
6	火	18	7:05	25.2	16:19	19:39	9:07	17.1	
7	水	19	7:05	25.3	16:20	20:50	9:32	18.1	
8	木	20	7:05	25.5	16:21	21:58	9:53	19.1	
9	金	21	7:05	25.6	16:22	23:03	10:12	20.1	火星が合【注4】
10	土	22	7:04	25.7	16:23	---	10:31	21.1	木星が衝【注5】
11	日	23	7:04	25.9	16:24	0:07	10:51	22.1	●下弦
12	月	24	7:04	26.1	16:25	1:10	11:14	23.1	成人の日
13	火	25	7:03	26.2	16:26	2:15	11:39	24.1	
14	水	26	7:03	26.4	16:27	3:18	12:11	25.1	
15	木	27	7:03	26.6	16:28	4:21	12:50	26.1	
16	金	28	7:02	26.8	16:30	5:19	13:38	27.1	
17	土	29	7:02	27	16:31	6:10	14:34	28.1	土用の入り（太陽黄経297度）【注2】
18	日	30	7:01	27.2	16:32	6:54	15:38	29.1	
19	月	12/1	7:01	27.4	16:33	7:30	16:46	0.3	●新月
20	火	2	7:00	27.6	16:34	7:59	17:55	1.3	大寒（太陽黄経300度）【注2】
21	水	3	6:59	27.8	16:36	8:24	19:04	2.3	
22	木	4	6:59	28	16:37	8:46	20:13	3.3	水星が外合【注6】
23	金	5	6:58	28.2	16:38	9:06	21:23	4.3	
24	土	6	6:57	28.5	16:39	9:27	22:34	5.3	
25	日	7	6:56	28.7	16:41	9:49	23:47	6.3	
26	月	8	6:56	29	16:42	10:14	---	7.3	●上弦
27	火	9	6:55	29.2	16:43	10:45	1:03	8.3	
28	水	10	6:54	29.5	16:45	11:25	2:22	9.3	
29	木	11	6:53	29.8	16:46	12:16	3:38	10.3	
30	金	12	6:52	30	16:47	13:21	4:47	11.3	
31	土	13	6:51	30.3	16:48	14:35	5:44	12.3	



★日出・日没、月出・月没は室蘭の時刻。月齢は正午の値。（室蘭市：緯度：42.3153° 経度：140.9736°）  
 注1『近日点（きんじつてん）』：地球の公転軌道上で太陽にもっとも近づく点。注2『極大（きょくだい）』：流星群の活動期間中もっとも流星が多く現れる。  
 注3『太陽黄経（たいようこうけい）』：太陽の見かけの通り道を春分点を起点（0度）として360度に分けたもの。  
 注4『合（ごう）』：地球・太陽・外惑星の順に一直線に並ぶこと。注6『外合（がいごう）』：地球・太陽・内惑星の順に一直線に並ぶこと。  
 注5『衝（しょう）』：外惑星が太陽のちょうど反対側に来る瞬間で明るく見える。