

むろらんの 天文現象カレンダー

2026年（令和8年） **3月 March**（弥生やよい）

日	曜日	旧暦	日の出	高度	日の入	月の出	月の入	月齢	おもな天文現象など
1	日	1/13	6:12	40.1	17:25	14:50	5:02	11.6	
2	月	14	6:11	40.5	17:27	16:05	5:31	12.6	
3	火	15	6:09	40.8	17:28	17:17	5:56	13.6	○満月、皆既月食【注1】
4	水	16	6:07	41.2	17:29	18:26	6:17	14.6	
5	木	17	6:06	41.6	17:30	19:33	6:37	15.6	啓蟄（太陽黄経345度）【注2】
6	金	18	6:04	42	17:31	20:39	6:56	16.6	
7	土	19	6:02	42.4	17:33	21:45	7:17	17.6	水星が内合【注3】
8	日	20	6:01	42.8	17:34	22:50	7:41	18.6	
9	月	21	5:59	43.2	17:35	23:55	8:08	19.6	
10	火	22	5:57	43.6	17:36	---	8:41	20.6	
11	水	23	5:56	43.9	17:37	0:57	9:21	21.6	●下弦、木星が留【注4】
12	木	24	5:54	44.3	17:39	1:54	10:10	22.6	
13	金	25	5:52	44.7	17:40	2:43	11:08	23.6	
14	土	26	5:51	45.1	17:41	3:24	12:12	24.6	
15	日	27	5:49	45.5	17:42	3:59	13:20	25.6	
16	月	28	5:47	45.9	17:43	4:27	14:30	26.6	
17	火	29	5:45	46.3	17:44	4:52	15:41	27.6	彼岸の入り
18	水	30	5:44	46.7	17:46	5:14	16:52	28.6	
19	木	2/1	5:42	47.1	17:47	5:35	18:05	0.1	●新月
20	金	2	5:40	47.5	17:48	5:57	19:20	1.1	春分の日、春分（太陽黄経0度）【注2】
21	土	3	5:38	47.9	17:49	6:21	20:38	2.1	↑ 3/20水星が留【注4】
22	日	4	5:37	48.3	17:50	6:49	21:57	3.1	
23	月	5	5:35	48.7	17:51	7:24	23:16	4.1	
24	火	6	5:33	49.1	17:52	8:08	---	5.1	
25	水	7	5:32	49.5	17:54	9:03	0:30	6.1	土星が合【注5】
26	木	8	5:30	49.9	17:55	10:09	1:33	7.1	●上弦
27	金	9	5:28	50.3	17:56	11:23	2:24	8.1	
28	土	10	5:26	50.6	17:57	12:38	3:03	9.1	
29	日	11	5:25	51	17:58	13:52	3:34	10.1	
30	月	12	5:23	51.4	17:59	15:03	4:00	11.1	
31	火	13	5:21	51.8	18:00	16:11	4:21	12.1	



★日出・日没、月出・月没は室蘭の時刻。月齢は正午の値。（室蘭市：緯度：42.3153° 経度：140.9736°）

注1『皆既月食（かいぎげっしょく）』：太陽・地球・月が一直線に並んだ際、月全体が地球の影に入り込む現象

注2『太陽黄経（たいようこうけい）』：太陽の見かけの通り道を春分点を起点（0度）として360度に分けたもの。

注3『内合（ないごう）』：地球・内惑星・太陽の順に一直線に並ぶこと 注4『留（りゅう）』：惑星の動く方向が変わるころでほぼ止まって見える。

注5『合（ごう）』：地球・太陽・外惑星の順に一直線に並ぶこと。