

室蘭市市民活動センター

活セン！

市民活動 ガイドブック

この1冊で市民活動がまるわかり！
あなたの活動をイキイキと広げるために
大いに活用してください。

第1部 室蘭の市民活動がわかる！

- ① 市民活動センター紹介
- ② 市民活動センター登録団体紹介

第2部 これは便利！情報満載
まちづくり情報アラカルト

第3部 皆さんの活動の参考に！
関係団体紹介

まめ知識 おらがまち「室蘭」を知ろう！

はじめに

市民活動って、何でしょうか？

定義する言葉はいろいろありますが、私たちは「自分のためだけではなく、たくさんの人に役立つこと・楽しんでもらえることなどを、営利を目的とせず自主的に行うこと」と説明しています。

自分の好きなことを他の人にも教えること。自分の困りごとを解決した経験を生かして他の人の助けになること。こうなったらよいのと思う理想を仲間とともに追い求めること。

「自分」から出発して社会に広く役に立つ活動は「生きがい」や「社会とのつながり」を生み出します。市民活動が活発で、生きがいを持って暮らせるまちは、活気があふれる住みよいまちになります。

この「市民活動ガイドブック」は、市民活動に興味を持っていただいている方や活動を始められる方、仲間を探している方、活動を発展させたい方などに向けて、市民活動の拠点である室蘭市市民活動センター（以下活セン）と、活センに登録している市民活動団体の紹介を中心に、助成金情報や公共施設の一覧など市民活動に役立つ情報を掲載しています。

現代社会には様々な課題がありますが、ほかの誰かに任せていてはなかなか解決されません。あなたの行動を待っている誰かがいるかもしれません。

このガイドブックで、ともに活動する仲間や役立つ情報を得て、まずは小さくても一歩を踏み出しましょう。活センはそんなあなたの背中を後押しします。そして市民活動に力を注ぐ皆さんを全力で応援し、サポートします。お気軽にご来館ください。

室蘭市市民活動センター スタッフ一同



市民活動ガイドブック 目次

第 1 部	ページ
①市民活動センター紹介	
まんが「活センってどんなところ？」	6～7
市民活動センター紹介	8
設備概要	9～10
講座・展示案内	11
主催事業紹介	12
②市民活動センター登録団体紹介	
登録案内	14
登録団体紹介の見方	15
ガイドブック掲載団体等への連絡方法	16
市民活動センター登録団体一覧（50音順）	17～19
Aー保健・福祉	20～27
Bー女性・子ども・社会教育	28～48
Cー環境・自然	49～56
Dー文化・芸術・情報・スポーツ	57～93
Eーまちづくり	94～103
Fーその他	104～106
第 2 部 まちづくり情報アラカルト	
協働のまちづくり	108
協働の取り組み～行政パートナー制度	
まごころパートナー	109
まち「ピカ」パートナー	110
協働の取り組み～町内会・自治会	111
NPO について	112～114
室蘭市内 NPO 法人一覧	115～119
まちづくり活動のための各種助成制度	120～123
クラウドファンディングの基礎知識	124
まちづくり活動のための施設（公共施設）	125～128
まちづくり活動のための施設（民間施設）	129
ボランティア活動保険	130
活動のPR方法	131
報道依頼の記入例	132
各種相談窓口	133

市民活動ガイドブック 目次

第3部 関係団体紹介

ページ

室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター（登録団体一覧）	136～141
一般財団法人 室蘭市スポーツ協会（加盟団体一覧）	142～143
室蘭文化連盟（加盟団体一覧）	144
室蘭市生涯学習指導者バンク	145

まめ知識 おらがまち「室蘭」を知ろう！

①室蘭市のあらまし	146
②室蘭市の花・木・鳥・魚	147
③室蘭市民憲章	148

室蘭市市民活動センター 所在地・連絡先・開館時間	裏表紙
--------------------------	-----



「市民活動ガイドブック」使い方の例

○どんな活動があるか知りたい、活動する仲間を探したい

「登録団体紹介の見方（１５ページ）」を参考に分類からチェック

→「室蘭市市民活動センター登録団体紹介（２０～１０６ページ）」で興味ある団体を見つけて参加する。

※第３部の関係団体紹介でも福祉・文化・スポーツなどの団体を紹介しています

○市民活動団体を立ち上げたい

任意団体とＮＰＯ法人 法人の種類と比較…「ＮＰＯについて（１１２～１１４ページ）」

下記「市民活動を運営していて、活動を発展させたい」もご参照ください。

○市民活動団体を運営していて、活動を発展させたい

- ・会員を増やしたい、参加者を増やしたい→活動の情報を発信する

「活動のＰＲ方法（１３２ページ）」

「（活センでの）講座・展示案内（１１ページ）」

- ・活動場所の確保…「まちづくり活動のための施設（１２９～１３０ページ）」

- ・資金の確保…「まちづくり活動のための各種助成制度（１２０～１２３ページ）」

「クラウドファンディングの基礎知識（１２４ページ）」

- ・その他…活センにご相談ください（下記参照）

○とにかく市民活動について聞いてみたい

活センへお越しください…「所在地・連絡先・開館時間」（裏表紙）



「活センってなに？」という疑問におこたえます！
活用の仕方チェックしてください。

活センは皆さまの市民活動を全力でサポートします！

【第 1 部】

①

市民活動センター 紹介

- まんが「活センってどんなところ？」
- 市民活動センター紹介
- 設備概要
- 講座・展示案内
- 主催事業紹介

活センってどんなところ？

中島町の「きらん」2階で
絵手紙の展示会を
してるんだって

活センって
新聞によく
出てるよね

市民活動センター？
何してるところ？

中島町
生涯学習センター
きらん

1階 きらん事務室

こちらの認証機に駐車券を
通せば、駐車場は無料です。

活センは
2階ですよ

2階

ようこそ市民活動センターへ
「上がる右だって」
「こっちかな？」

掲示板

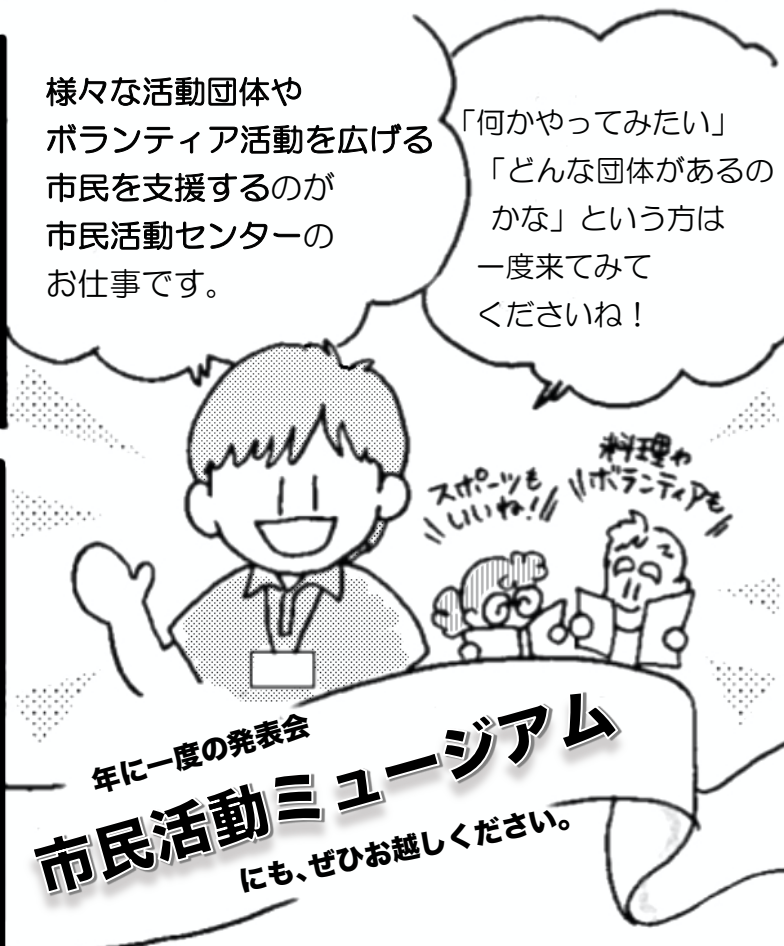
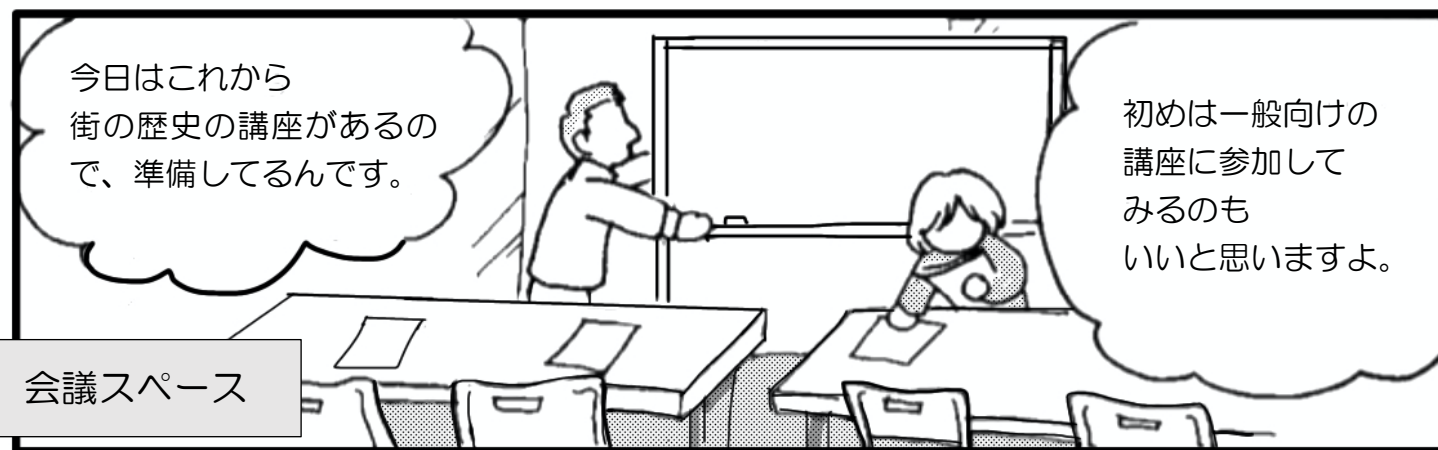
チラシや
ポスターが
いろいろあるね
映画やコンサートも

展示スペース

色んなサークルの
パンフレットが
いっぱいあるわ

素敵な
作品！

こっちには
何があるの？



市民活動センターについて、詳しくはこちらから！ ➡

市民活動センター 紹介

「室蘭市市民活動センター」（活セン）は、室蘭における市民活動の拠点として、平成18年（2006年）に海岸町の市港湾部庁舎1階に開設され、平成30年（2018年）12月、中島町の生涯学習センター「きらん」2階に移転しました。

様々な市民活動団体（ボランティア団体やNPO法人、町内会・自治会等）の打ち合わせ、情報発信、資料作成や他団体との交流などにご利用ください。

活センは、多様な市民活動を行っている皆さんがさらに活発に活動できるように支援しています。

支援の対象

活センが支援する市民活動は、より良い社会づくりのため、ボランティア団体やNPO法人、町会・自治会など市民が中心となって行う下記のすべてに当てはまる活動です。

1. 市民の自主的・主体的な活動
2. 不特定かつ多数の者の利益の増進に寄与する活動
3. 営利を目的としない活動
4. 政治活動や宗教活動を主たる目的としない活動

活センの役割

活センは、市民の自主的で公益的な活動を支援し、市民による活力と魅力あるまちづくりを推進することを目的に、下記の業務を行います。

○情報の収集と提供

- ・市民活動に必要な情報や市民団体の情報の受発信

○ネットワーク形成やコーディネート

- ・団体・企業・町内会・行政等との連携支援
- ・展示や講座の企画、実施協力

○相談や人材発掘・育成

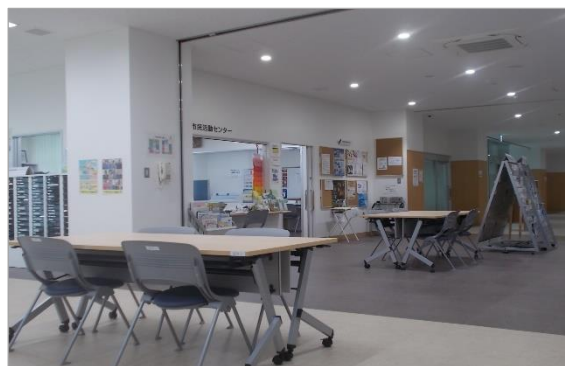
- ・市民活動の相談対応、人材育成のための事業の開催
- ・市民活動に関する助成金の相談

○場所・機材の提供

- ・団体の打ち合わせスペース（無料）や資料作成用の機材（有料）を提供

○市民協働に関する業務

- ・まち「ピカ」パートナー事業関連業務
- ・その他市民協働に関する業務



活センの所在地、連絡先、開館時間などは本誌の裏表紙に記載しています。

設備概要

印刷室

《営利目的の利用はご遠慮ください》

原則、コピー機・印刷機利用の予約はできません。

使用している方がいましたら終わるまでお待ちください。

(非常時に予約制にする場合があります)



コピー機



印刷機

コピー機	白黒片面 (A3まで)	1枚 10円
	カラー片面 (B4まで)	1枚 50円
	カラー片面 (A3)	1枚 80円
印刷機	製版 印刷	1製版 50円 1ページ 1円
	※印刷用紙はご持参ください	
紙折り機	無料	
ラミネーター	A4	1枚 100円
	A3	1枚 200円
中綴じ用 ステープラー	無料	
裁断機	無料	



混み合うこともあるので、ゆずりあって
みんなで気持ちよく利用しましょう！

パソコン

ネット検索・資料作成にご利用ください。(1台)

ワープロ (Word2013)、表計算ソフト (Excel2013)

USB・SDカード使用可能

プリントアウトは有料、料金はコピー料金と同じ(上記表参照)。

パンフレットコーナー

団体のパンフレットや会員募集、イベント告知などのチラシの設置にご利用いただけます。



掲示板

活センに届いたイベントのポスターやお知らせを掲示しています。

ポスター、チラシ掲示の希望がありましたら活センへお持ちください。

(スペースに限りがあるため、登録団体優先になります。)

設備概要

展示スペース

日頃の活動や成果など市民活動の様々な取り組みを発表する場です（無料）。
未登録の団体、個人の方も利用できますが、登録団体が優先になります。（詳細は11ページ）



情報ファイル

登録団体の活動記録（新聞記事・チラシやポスターなど）を保存しています。これまでの活動の様子、どんな活動をしている団体なのかを知ることができます。



レターケース

活センやほかの団体からのお知らせの受け取り、会員同士の連絡などに利用できます。



まちづくり関連図書

まちづくりやボランティア活動、NPOに関する書籍などを置いています。閲覧や貸し出しもしているので、活セン事務室にお声かけください。

レクリエーションのヒントになるファイルや郷土にまつわる資料、登録団体から寄贈された本もあります。



会議スペース

登録団体が使えるスペースです。打ち合わせや会議などにご利用ください（無料）。

活動に関する講座を開催することもできます。

- ・1団体での占有はできません。
- ・利用する場合は事前に予約をしてください。（詳細は11ページ）



受付カウンター

活センスタッフが常駐しています。市民活動に関する様々な相談に対応するほか、まち「ピカ」パートナー事業全般の窓口です。どうぞ気軽にお立ち寄りください。



講座・展示案内

【講 座】

「活動内容を広く知ってほしい！」
「講座を通じて仲間を増やしたい！」

活センの会議スペースを利用して、活動の紹介や団体の特性を生かした実用的な講座など、市民活動に関連した講座を開催できます。

- ・スペース使用料：無料
- ・最大定員：50名
- ・参加費：原則無料。ただし材料代などの実費は徴収可能

※営業目的の講座はできません。

※オープンな会場のため、大きな声や音の出るものはご遠慮願います。

《開催例》



絵手紙体験教室



パソコン無料相談会



干支風づくり講座

活センで用意できる機材

会議机・椅子
ホワイトボード（ペン・クリーナー）
プロジェクター・スクリーン
延長コードドラム

【展 示】

「自分たちの活動や成果を市民の皆さん
お知らせしたい！」

「丹精込めた作品の数々を見てほしい！」

活センの展示スペースは、登録団体に
限らず個人やサークルで取り組んでいる作品
などの展示にもご利用いただけます。

- ・スペース使用料：無料

※営業目的での展示はできません。

《開催例》

わ
つ
く
の
家
作
品
展



本
輪
西
ほ
た
る
の
会
活
動
展
示
会

美
和
し
の
紙
の
世
界



活センで用意できる機材

会議机・椅子
パーテーション（つuitate）
展示用フック・プッシュピン
ワイヤーフック
（ピクチャーレール完備）
延長コードドラム

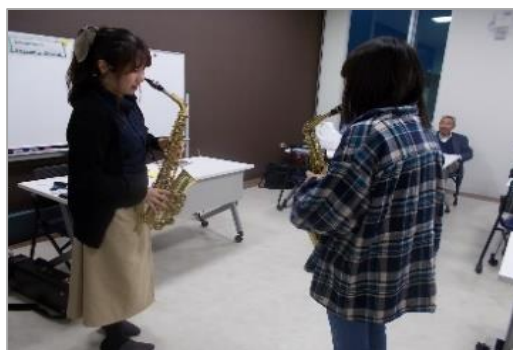
主催事業紹介

活センでは、定期的に市民活動団体の学びや交流、市民への活動周知につながる催しを行っています。

市民活動ミュージアム

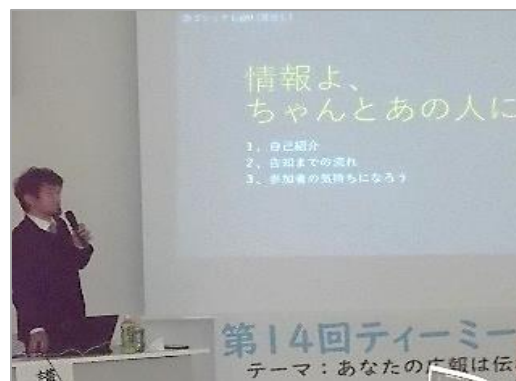
活セン登録団体の日々の活動を市民の皆さんに紹介する、活センの行事の中でも一番大きなイベントです。

パネル展示、体験コーナー、ステージ発表など各団体が工夫をして活動を紹介し、毎年たくさんの方にお越しいただいています。



ティーミーティング

室蘭市内のみならず近隣2市3町の市民活動団体が一堂に会し毎年テーマを設けて、ゲスト講師による講義やテーブルごとに意見交換を行っています。市民活動団体同士の情報交換、交流の場として開催しています。



まち「ピカ」パートナー情報交換会

まち「ピカ」パートナー同士の交流と情報交換を行い、清掃・除草に役立つ情報や活動を広めるための工夫を共有することで、まち「ピカ」活動の効果を高め、活動の継続を促します。



福祉、環境、文化、まちづくり etc…
室蘭近郊で活躍する市民活動団体。
興味のある活動を見つけてください。
団体は分類別に掲載しています。
(市民活動センター登録団体一覧は17ページ～)

【第1部】

②

市民活動センター 登録団体紹介

活センに登録している158団体を
掲載しています。(令和2年7月31日現在)

登録案内

登録は無料です。登録すると、情報発信や市民活動センター内のレターケースの使用など、様々なメリットがありますので、お気軽にご相談ください。

登録団体のメリット

1. 印刷室や会議スペースなど、設備の利用ができます。
2. 活センのホームページや広報紙「活センかわらばん」に団体の紹介や活動の情報を掲載し、広く周知することができます。
3. 登録団体情報として、活セン内でより詳細な団体の情報発信ができます。
(登録団体コーナーを設置しています。)
4. レターケースを利用できます。
活センからのお知らせや他の団体との連絡に活用できます。
他の団体のレターケースに、資料や情報紙等を入れることができます。
5. 活動内容に関する講座・展示を活センで開催できます。



いろいろな市民活動団体が登録しています。
団体同士の連携も取れますので、お気軽にご相談ください。

見本です。

団体登録について

利用団体登録申請書に記入し、活センに提出してください。用紙は活センにあります。

また、活センホームページから様式のダウンロードができます。

●活センに団体登録しませんか？

<http://www.kujiran.net/katsudo/dantailist.html#entry>



※登録内容はホームページ等で公開します。
公開不可の情報がありましたら登録時にご相談ください。

(あて先) 室蘭市長		令和 年 月 日	
室蘭市市民活動センター利用団体登録申請書			
情報公開：登録団体名簿、インターネット上（活センホームページなど）に掲載不可の情報に×をつけてください			
フリガナ			
団体名			
ホームページアドレス			
団体・事務所の住所	〒		
団体・事務所連絡先	TEL	FAX	
代表者名	氏名	役職	
担当者	氏名		
連絡先	〒		
	TEL	FAX	
	E-mail		
設立年月日	昭和・平成・令和	年	月 日
主分類 主な活動分野をA～Fより一つ選択し、丸をつけてください	A 保健・福祉	☐ 保健・医療・福祉の増進	
	B 女性・子供 社会教育	☐ 社会教育の推進 ☐ 人権擁護・平和推進 ☐ 男女平等参画社会の形成促進 ☐ 子どもの健全育成	
	C 自然・環境	☐ 環境保全	
	D 文化・芸術 情報・スポーツ	☐ 情報化 ☐ 科学技術の振興 ☐ 学術・文化・芸術・スポーツの振興	
	E まちづくり	☐ まちづくりの推進 ☐ 地域安全 ☐ 観光振興	
	F その他	☐ 災害救援 ☐ 国際協力 ☐ 経済の活性化 ☐ 職業能力の開発・雇用機会の拡大 ☐ 消費者の保護 ☐ これらの市民活動の助言・支援	
提供できる活動内容	講師・企画・交流・その他		
会員数	人（内訳 男性 人、女性 人）		
会報・情報誌の発行	なし・あり（発行回数・年 回・不定期）		
会費	入会金 / 年会費 円 / 月会費 円 その他（ ）		
主な行事・活動内容			
団体のPR 会員募集など			
レターケースの利用	利用する・利用しない		
※会則・会報・情報誌があれば添付してください。※活動の様子がわかる公開可能な写真のご提供をお願いします。			

登録団体紹介の見方

各団体の紹介内容は下記のとおりです

①活動分類(※)	②登録番号	③キャッチコピー	④団体名	⑤設立年月日
⑥活動内容	⑦会員数	⑧会費	⑨活動頻度	⑩代表者氏名
⑪連絡先	⑫FAX	⑬E-mail	⑭ホームページ	

①	活 動 分 類	D	登 録 番 号	15	②
③	キャッチコピー	ICTを学び、活用し仲間づくり！			
④	団 体 名	NPO法人 シニアネットいぶり			
⑤	設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 13年12月1日（平成16年6月法人化）			
⑥	活 動 内 容	○幅広い世代にコンピューターやインターネットの活用方法を学び、楽しむことで生きがいや仲間づくりに繋がることを目的に、「パソコンで遊ぼう」を開催 ○ICTに類する端末機器の発展で、操作等の疑問を一緒に考える「パソコン無料相談会」を開催 ○パソコンサークルや企業等へパソコン講師を派遣			
⑦	会 員 数	45名	会 費	年3,600円・賛助会費5,000円/1口 入会金3,000円	
⑨	活 動 頻 度	○勉強会月1回・バス旅行年1回 ○「パソコンで遊ぼう」年1回 ○講師派遣月8回他			
⑩	代 表 者 氏 名	工藤 恵美子			
⑪	連 絡 先	090-6218-2970			
⑫	F A X	0143-45-2726			
⑬	E - m a i l	sni-e@live.jp			
⑭	ホ ー ム ペ ー ジ	http://sniburi.com/			

※「活動分類」とは、特定非営利活動促進法（NPO法）で示す活動分野を基準に、活センでより分かりやすく分類したものです。登録団体紹介のページではこの分類別に各市民活動団体を掲載しています。

分類	ジャンル	内 容
A	保健・福祉	●保健・医療・福祉の推進
B	女性・子ども・社会教育	●社会教育の推進 ●人権擁護・平和推進 ●男女平等参画社会の形成促進 ●子どもの健全育成
C	環境・自然	●環境保全
D	文化・芸術・情報・スポーツ	●学術・文化・芸術・スポーツの振興 ●科学技術の振興 ●情報化
E	まちづくり	●まちづくりの推進 ●地域安全 ●観光の振興 ●地域振興
F	その他	●災害救助 ●国際協力 ●職業能力の開発・雇用機会の拡大 ●経済の活性化 ●消費者の保護 ●これからの市民活動の助言・支援

ガイドブック掲載団体等への連絡方法

連絡を取るときは

掲載団体の連絡先は、ほとんどが個人の自宅になっており、メンバーも多忙な仕事や、家庭生活の合間を縫って、活動に取り組んでいます。

連絡を取る場合は、相手の都合を考え、早朝や深夜の電話は避け、なるべく郵便やFAX、E-mailを利用してください。

電話をかける時は、はじめに自分の名前を名乗る、「市民活動ガイドブック」を見て連絡を取っていることを告げるなど、マナーを守ってご利用ください。

また、掲載されている情報は令和2年7月31日現在のものです。情報が変更になっている場合もありますのでご了承ください。

連絡先が掲載されていない団体については、活センへお問い合わせください。



マナーを守って
電話してください。



FAXやE-mail
も便利です。

市民活動センター登録団体一覧

活センには、158団体（令和2年7月31日現在）が登録しています。登録団体は市民活動の発展と住みよいまちづくりを目指し、時には他団体との連携を図りながら活発に活動しています。

（50音順）

50音順	団体名	活動分類	ページ	50音順	団体名	活動分類	ページ
あ	アリーバル AliiverL	B	47	か	子どもの居場所をつくる会 マタイ	B	39
	NPO法人 いきものいんく	C	53		NPO法人 こどもの森幼保園	B	42
	育児サークルワニワニクラブ	B	29		コンパニア・デ・マンドリーナ	A	24
	いぶりびぶりぶ♪	D	89	さ	サキソフォン アンサンブル Saxophone Ensemble サクパル SaxPaL	D	79
	NPO法人 ウィメンズネット・マサカーネ	B	35		櫻川流江戸芸かっぱれ 櫻川梅有室蘭道場	D	66
	NPO法人 有珠火山の会	E	99		さざなみコーラス	D	78
	エスワイディ SYD北海道クラブ	B	32		ザ・商学港	B	38
	絵手紙サークル えがお	D	78		ザ バーズ アンド ビーズ The birds and bees 思春期活動推進会	B	43
	エヌジェイ ルーム N J ROOM	B	43		NPO法人 ジェネラーレ ム ロラン Generale Muroran スポーツクラブ Sports Club	D	71
	FMびゅうサポーターズクラブ ～追い風プラス～	E	95		シニアカメラ同好会	D	80
	エムオーエー MOAむろらんボランティア	B	47		NPO法人 シニアネットいぶり	D	59
	おとめ座	D	79		手話サークル 室蘭手輪の会	A	22
	おもちゃの病院「中島」	B	39		スポーツウエルネス吹矢 室蘭矢蘭会	D	72
か	NPO法人 科学とものづくり教育研究会 かもけん	B	31		装道と装きもの教室	B	34
	カラススクール フィレイロ	B	46	た	Tane-no-wa（たねのわ）	E	100
	かわいいおうちLABO. ラボ	B	42		たんぼぼ文庫	B	30
	きものを楽しむ 結の会 ゆい	D	91		一般社団法人 誕生学協会ほっかいどう	B	38
	キャップ CAPむろらん	B	30		男女平等参画をすすめる会 「えんばわーメイト」	B	45
	キレイライフ	B	46		男性の料理サークル ママジャマ会	B	34
	NPO法人 空援隊	B	33		チリペッ郷土研究資料室	D	88
	クラフト和華	D	70		チョコ ミル クラフト c * m craft 工房	C	55
	NPO法人 くるくるネット	D	59		NPO法人 知里森舎	D	67
	健康運動サークル チャックル	D	71		ディンプルアートで キラ☆キラぬりえ	D	76
	源氏物語に親しむ会	D	77		手作りコスメとアロマの フランチパニ	B	40
	国際女性デーむろらん 実行委員会	B	37				

市民活動センター登録団体一覧

50 音順	団体名	活動 分類	ページ	50 音順	団体名	活動 分類	ページ
た	NPO法人 テツプロ	E	95	は	母恋駅を愛する会	E	99
	鉄子文庫	B	48		北海道内モンゴル友好協会	F	105
	てんまる堂	C	56		一般社団法人 北海道建築士会室蘭支部青年部	E	97
	トライアングル △ 室蘭女子会	B	36		北海道 ^{しはんま} 四半的弓道愛好会	D	63
な	西胆振オカリナ協会	D	60		北海道写真協会室蘭支部	D	86
	西胆振ハーモニカ協会	D	69		北海道情景写真部	D	90
	社会医療法人母恋 日鋼記念病院	A	22		一般財団法人 北海道難病連 室蘭支部	A	23
	日鋼記念病院緩和ケア ボランティア「こもれびの会」	A	21		ホット・ハンドむろらん	A	25
	公益社団法人 日本詩吟学院室蘭支部	D	65	ま	耳つぼジュエリー ^{ソエルテ} SOELUTE	B	44
	日本野鳥の会室蘭支部	C	51		^{ミリミリ} milimili	B	45
	NPO法人 ニャン友ねっとわーく北海道 室蘭支部	C	53		みんなのおうち かあちゃん ^ち 家	B	48
	認知症の人を支える家族の集い 室蘭いが栗の会	A	25		むろらんあやめ会	C	50
	NPO法人 ネイチャーエネルギーを 推進する会	C	55		室蘭イタンキ浜 鳴り砂を守る会	C	50
	NPO法人 ^{プロテクション} 猫色protectionむろらん	C	54		室蘭ウィンドソサイエティ	D	64
は	橋本流みゆき太鼓	D	85		室蘭ウォーキング協会	D	67
	パソコンボランティアプラザ 室蘭	A	23		NPO法人 室蘭映画製作応援団	E	101
	NPO法人 はちどりプロジェクト	F	106		NPO法人 室蘭NPO支援センター	F	106
	花みずきの会	C	56		室蘭お灸倶楽部	A	26
	NPO法人 ビオトープ・イタンキ in 室蘭	C	51		室蘭華道連盟	D	83
	ひょっとこ踊蘭会	D	75		室蘭カーリング協会	D	88
	ひょっとこ笑和会	D	84		むろらんカルチャーナイト 実行委員会	D	73
	ぴんくのぱんだ廃材でつくる ゆかいな物づくりの会	C	54		室蘭きのこの会	C	52
	^{ビーズアンドビーズ} Beads & Beads	B	36		室蘭グルメイベント 実行委員会	E	102
	フードバンクいぶり	A	27		室蘭更生保護女性会	B	35
	フォトグループ室蘭	D	80		室蘭港立市民大学	E	96
	^{プレゼント} Present	B	40		室蘭港を愛する会	E	101
	フロアゴルフ愛好会	D	75		室蘭子ども劇場	B	32
					室蘭サブカルチャー 事業推進委員会	D	86

市民活動センター登録団体一覧

50 音順	団体名	活動 分類	ページ	50 音順	団体名	活動 分類	ページ
ま	室蘭三曲協会	D	85	ま	ムロランフラップスジャズ Muroran-Flaps Jazz オーケストラ Orchestra	D	87
	室蘭シーパラダイス	D	73		室蘭文学館の会	D	60
	室蘭市地区水上安全赤十字 奉仕団	D	84		室蘭文芸協会	D	74
	室蘭シネマクラブ	D	68		室蘭バイサイドラジオ	E	102
	室蘭書道連盟	D	92		NPO法人 室蘭母子福祉会	B	44
	室蘭市民オーケストラ	D	82		室蘭 ^{ボックス} VOX	D	81
	室蘭市民観光 ボランティアガイド協議会	E	98		室蘭民謡連合会	D	77
	室蘭市民美術館をささえる会	D	62		一般財団法人 室蘭ルネッサンス	E	100
	室蘭シャベルズ	D	76		室蘭レクリエーション協会	E	98
	室蘭ジャズ・スクール	D	65		室蘭和太鼓會	D	66
	室蘭市悠悠ライフ教養講座	B	33		室蘭笑うヨガの会	D	69
	室蘭ジュニアオーケストラ	D	68		明治大正少年少女合唱団	D	83
	室蘭消費者協会	F	105		本輪西ぼたるの会	C	52
	NPO 法人 室蘭地域再生工場	E	97	や	NPO法人 夢工房とむそーやくらぶ	B	29
	室蘭地区ママさんバレーボール 連盟	D	90		ヨガサークル ^{アートマン} ATMAN	A	27
	室蘭地区民謡連合会	D	64	ら	NPO法人 羅針盤	E	96
	室蘭地方史研究会	D	61		ラジこらん	B	41
	室蘭手打ちそば愛好会	A	26		らっきーおのれしょ 楽輝 己 書道場	D	93
	むろらん・てつまち講座	E	103		La Felice (ラ・フェリーチェ) ～アロマとおかたづけ～	B	41
	室蘭手わざ	D	63		蘭歴建見会	D	74
	室蘭友の会	B	31		NPO法人 リンパ健康学普及協会	A	24
	室蘭ナツメロ好友会	D	91		礼文風保存愛好会	D	62
	室蘭南部陣屋史跡の会	D	61	わ	わくわく工房	D	89
	室蘭登別たたらの会	D	70		和紙ちぎり絵 ^{うつく} 美 しの会	D	92
	室蘭ノルディックウォーキング 協会	D	87		和紙の会	D	82
	室蘭パークゴルフ協会	D	81		NPO法人 わっく室蘭 (WAC 室蘭)	A	21
	室蘭folkブラスカペレ	D	72	計	158団体		
	室蘭ふきのとう文庫	B	37				

A 保健・福祉

●保健・医療・福祉の推進

(登録順)

	団 体 名	ページ
1	NPO法人 わっく室蘭（WAC 室蘭）	21
2	日鋼記念病院緩和ケアボランティア 「こもれびの会」	21
3	社会医療法人母恋 日鋼記念病院	22
4	手話サークル 室蘭手輪の会	22
5	一般財団法人 北海道難病連室蘭支部	23
6	パソコンボランティアプラザ室蘭	23
7	NPO法人 リンパ健康学普及協会	24
8	コンパニア・デ・マンドリーナ	24
9	ホット・ハンドむろらん	25
10	認知症の人を支える家族の集い 室蘭いが栗の会	25
11	室蘭お灸倶楽部	26
12	室蘭手打ちそば愛好会	26
13	ヨガサークル アートマン ATMAN	27
14	フードバンクいぶり	27



活 動 分 類	A	登 録 番 号	1 1
キャッチコピー	豊かな長寿社会の実現を目指す		
団 体 名	NPO法人 わっく室蘭（WAC室蘭）		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 12年2月15日		
活 動 内 容	○ワンダフル・エイジング・クラブを略してWAC ○元気なシニアが中心になり、豊かで活力あふれる長寿社会を構築していこうと設立された全国組織に所属し、室蘭ネットワークセンターとして活動 ○健康麻雀同好会のサークル活動、懇親会、デイサービスでのボランティア活動実施 ○介護保険の訪問介護、通所介護、居宅介護支援、障がい福祉の居宅介護、同行援護の在宅介護サービスを提供		
会 員 数	29 名	会 費	年 1,000 円
活 動 頻 度	○健康麻雀サークル：月1～2回 ○会報発行：年6回		
代 表 者 氏 名	鈴木 健生		
連 絡 先	0143-45-2034（事務所）		
F A X	0143-45-2100（事務所）		
E - m a i l	wacmuro@oregano.ocn.ne.jp		
ホ ー ム ペ ー ジ	http://www.npo.lsnet.ne.jp/wacmuroran/		



活 動 分 類	A		登 録 番 号	2 1
キャッチコピー				
団 体 名	日鋼記念病院緩和ケアボランティア 「こもれびの会」			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 12 年9月 27 日			
活 動 内 容	○ホスピス利用者とその家族が穏やかな療養生活を過ごせるよう、自発的精神に 基づき心・労力・時間を提供 ○ホスピス内のガーデニング、小物作り、お茶会開催、お話相手などの活動 ○4月と10月に行われる「ホスピスボランティア講習会」でホスピスの考え方や 必要な知識などを学ぶ（簡単な面接、登録が必要）			
会 員 数	4 3 名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○活動：随時 ○ホスピスボランティア講習会：4月・10月 ○情報紙発行：年4回			
代 表 者 氏 名	秋本 淑子			
連 絡 先	0143-24-1331（内線 60001）			
F A X	—			
E - m a i l	—			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活動分類	A	登録番号	31	
キャッチコピー	医療人として、組織として社会に貢献する			
団体名	社会医療法人母恋 日鋼記念病院			
設立年月日	昭和・平成・令和 55年10月			
活動内容	○当法人の使命である「医療人として、組織として社会に貢献する」を実現するため、市民の方々と交流を図る ○地域の町内会との懇談・交流、各団体・老人会への健康講話などを行う			
会員数	一名	会費	無料	
活動頻度				
代表者氏名				柳谷 晶仁
連絡先				0143-24-1331（病院：山田）
F A X				0143-22-5296（病院）
E - m a i l				yasuhiro.yamada@nikko-kinen.or.jp
ホームページ				http://www.nikko-kinen.or.jp

活動分類	A	登録番号	36
キャッチコピー			
団体名	手話サークル 室蘭手輪の会		
設立年月日	昭和・平成・令和 48年5月		
活動内容	○学習例会や交流会、手話の啓蒙活動 ○聴力障害者協会や手話関係団体との合同行事（花見、クリスマス会、新年会） ○市民対象の「市民手話を知る会」企画協力		
会員数	13名	会費	月400円
活動頻度	○学習例会：毎週水曜日 18時30分～		
代表者氏名	出村 輝幸		
連絡先	0143-22-1899		
F A X	0143-22-1899		
E - m a i l	—		
ホームページ	—		



活動分類	A	登録番号	49
キャッチコピー	笑顔が薬		
団体名	財団法人 北海道難病連室蘭支部		
設立年月日	昭和・平成・令和 59年6月		
活動内容	○難病患者の語り合いを持ちながら、医療講習会を実施 ○「原因の究明、治療法の確立を」「はげましあい、たすけあう難病連」「私たちの住んでいる地域の医療、地域の福祉、地域の活動を」を合言葉に、「難病患者・障がい者・高齢者が安心して暮らせる社会の実現」を願って活動 ○室蘭支部として、各病気ごとに部会を作り活動		
会員数	172名	会費	要問い合わせ
活動頻度			
代表者氏名			
連絡先			
F A X			
E - m a i l			
ホームページ			

活動分類	A	登録番号	50
キャッチコピー	ITで開こう 情報バリア		
団体名	パソコンボランティアプラザ室蘭		
設立年月日	昭和・平成・令和 14年4月1日		
活動内容	○障がい者や高齢者のパソコン活用のサポート ・オープンサポート…室蘭市障害者福祉総合センター「ぴあ216」で活動 ○情報のバリアフリー及び社会参加を支援 ○パソコンサポート可能な人材育成		
会員数	18名	会費	年1,000円
活動頻度	○オープンサポート：毎月第3日曜日 13時30分～15時30分		
代表者氏名			
連絡先			
F A X			
E - m a i l			
ホームページ			



活 動 分 類	A	登 録 番 号	65	
キャッチコピー				
団 体 名	NPO法人 リンパ健康学普及協会			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 19年5月15日			
活 動 内 容	○リンパを学びながら、日常生活に役立て、生き生きとした毎を送れるようサポート			
会 員 数	200名	会 費	年1,000円	
活 動 頻 度				
代 表 者 氏 名				川島 雅司
連 絡 先				0143-84-4774
F A X				0143-85-6856
E - m a i l				lymph2007@sky.plala.or.jp
ホ ー ム ペ ー ジ				http://lymph2007.com/index.html

活 動 分 類	A	登 録 番 号	73
キャッチコピー	みんなで仲良くボランティア		
団 体 名	コンパニア・デ・マンドリーナ		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 16年12月10日		
活 動 内 容	○団体名は、ラテン語で「マンドリンの仲間」という意味 ○特別養護老人ホームをはじめとする、福祉施設や病院等へ訪問し、ボランティア活動実施 (レパートリーは、クラシック・ポピュラー・歌謡曲・童話・アニメソングほか)		
会 員 数	17名	会 費	無料
活 動 頻 度	○練習：月2回		
代 表 者 氏 名	蛭田 進一		
連 絡 先	080-5597-9019		
F A X	—		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		



活 動 分 類	A		登 録 番 号	102
キャッチコピー	皆が笑顔になれるボランティア			
団 体 名	ホ ッ ト ・ ハ ン ド む ろ ら ん			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 20年3月			
活 動 内 容	○がん患者のための「タオル帽子」の製作 ○リレーフォーライフがん患者支援イベントへの参加 ○依頼により出張タオル帽子講習会の開催 ○平均2カ月に1度「タオル帽子」を道内の病院へ寄贈 ○製作にあたり未使用のタオルを募集中			
会 員 数	16名	会 費	初回講習料 1,000 円のみ	
活 動 頻 度	○タオル帽子製作講習会： 毎月第2・4月曜日			
代 表 者 氏 名	久保 いづみ			
連 絡 先	090-3398-5435			
F A X	0143-47-6244			
E - m a i l	—			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活 動 分 類	A	登 録 番 号	1 3 9
キャッチコピー	介護を快護へ。ハッピーに楽しもうよ、快護		
団 体 名	認知症の人を支える家族の集い 室蘭いが栗の会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 7年5月		
活 動 内 容	○「認知症になっても安心して暮らせる社会」を目指して認知症の人を抱える家族をサポートし、認知症の理解を社会に求めることを目的に活動 ○誰でも参加できる例会「家族介護者の情報交換、交流、相談の場」を開催		
会 員 数	20 名	会 費	年 1,500 円
活 動 頻 度	○例会（情報交換）：毎月第3木曜日 10時～12時 ○交流会（介護関係の講演や家族介護者の体験話）：年1回程度		
代 表 者 氏 名	佐々木 明		
連 絡 先	090-7643-4189（谷中）		
F A X	—		
E - m a i l	suba173_degi@bridge.ocn.ne.jp		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		



活 動 分 類	A		登 録 番 号	1 4 1
キャッチコピー	お灸がある新しい生活の提案			
団 体 名	室蘭お灸倶楽部			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 28 年 9 月 1 日			
活 動 内 容	〇ツボ効果のお話、健康教室			
会 員 数	1 名	会 費	参加費 500 円程度	
活 動 頻 度	〇健康教室：団体などから依頼があれば対応			
代 表 者 氏 名	洲崎 和広			
連 絡 先	0143-43-5635（事務所）			
F A X	—			
E - m a i l	sukun.kakun@gmail.com			
ホ ー ム ペ ー ジ	https://www.harimuroran.com			

活 動 分 類	A		登 録 番 号	1 9 1
キャッチコピー	蕎麦で繋がる笑顔と絆			
団 体 名	室蘭手打ちそば愛好会			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 17 年4月5日			
活 動 内 容	○会員のそば打ち技術の向上、ボランティア活動（介護施設、高齢者サロン、室蘭社協が開催する社会福祉大会への協力等） ○性別、年齢に関係なく楽しく美味しい手打ちそばが打てるようになる ○例会日に、高砂町会館分館でそば打ち開催（午前9時からお昼過ぎまで、好きな時間に来て帰る自由参加）			
会 員 数	33 名	会 費	年 3,000 円	
活 動 頻 度	○例会：毎月第 2 日曜日と第 4 土曜日			
代 表 者 氏 名	堀 敏雄			
連 絡 先	0143-55-6316（藤本）			
F A X	—			
E - m a i l	load_chari_fuji@yahoo.co.jp			
ホ ー ム ペ ー ジ	http://blog.livedoor.jp/mta2014/			



活動分類	A	登録番号	204
キャッチコピー	自分を好きになればいいじゃない		
団体名	ヨガサークル ATMAN		
設立年月日	昭和・平成・令和 2年2月1日		
活動内容	○ヨガのポーズ（アーサナ）を学び、自分自身の心と身体と向き合う時間を提供 ○ヘルスケアについてのお話も実施		
会員数	10名	会費	無料
活動頻度	○講座：不定期開催 (メンバーが集まる日)		
代表者氏名	小島 冴佳		
連絡先	—		
F A X	—		
E - m a i l	nokaze.sk.yg@gmail.com		
ホームページ	—		

活動分類	A	登録番号	206
キャッチコピー			
団体名	フードバンクいぶり		
設立年月日	昭和・平成・令和 30年4月1日		
活動内容	○フードバンク活動（食品の寄付を受け、生活困窮者等に配給する活動） ○子ども食堂・地域食堂の支援と協働ネットワークづくり ○フードライブ活動 （家庭で余剰となった食べ物を持ち寄り、地域の福祉団体等に寄付する活動） ○子ども支援		
会員数	50名	会費	無料
活動頻度			
代表者氏名	木内 卓		
連絡先	090-2815-7355		
F A X	—		
E - m a i l	kiuti_iburi@next2001.net		
ホームページ	https://foodbank-iburi.net/		

B 女性・子ども・社会教育

- 社会教育の推進
- 男女平等参画社会の形成促進

- 人権擁護・平和推進
- 子どもの健全育成



(登録順)

	団 体 名	ページ
1	育児サークル ワニワニクラブ	29
2	NPO法人 夢工房とむそーやくらぶ	29
3	キャップ CAPむろらん	30
4	たんぽぽ文庫	30
5	NPO法人 科学とものづくり 教育研究会かもけん	31
6	室蘭友の会	31
7	室蘭子ども劇場	32
8	エスワイディ SYD北海道クラブ	32
9	室蘭市悠悠ライフ 教養講座	33
10	NPO法人 空援隊	33
11	装道和装きもの教室	34
12	男性の料理サークル ママジャマ会	34
13	NPO法人 ウィメンズネット・ マサカーネ	35
14	室蘭更生保護女性会	35
15	トライアングル △ 室蘭女子会	36
16	ビーズアンドビーズ Beads & Beads	36
17	国際女性デーむろらん 実行委員会	37
18	室蘭ふきのとう文庫	37
19	ザ・商学港	38
20	一般社団法人 誕生学協会ほっかいどう	38

	団 体 名	ページ
21	子どもの居場所をつくる会 マタイ	39
22	おもちゃの病院「中島」	39
23	プレゼント Present	40
24	手作りコスメとアロマの フランチパニ	40
25	LaFelice(ラ・フェリーチェ) ～アロマとおかたづけ～	41
26	ラジこらん	41
27	かわいいおうちLABO. ラ ボ	42
28	NPO法人 こどもの森幼保園	42
29	エヌジェイ ルーム N J ROOM	43
30	ザ バーズ アンド ビーズ The birds and bees 思春期活動推進会	43
31	NPO法人 室蘭母子福祉会	44
32	耳つぼジュエリー ソ エ ル テ SOELUTE	44
33	ミリミリ milimili	45
34	男女平等参画をすすめる会 「えんぱわーメイト」	45
35	カラススクールフィレイロ	46
36	キレイライフ	46
37	エムオーエー MOAむろらんボランティア	47
38	アリーバル AliiverL	47
39	みんなのおうち かあちゃん家 ち	48
40	鉄ン子文庫	48

活 動 分 類	B	登録番号	9
キャッチコピー	屋根のついた遊園地におせっかいおばさん付き		
団 体 名	育児サークル ワニワニクラブ		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 13 年 11 月		
活 動 内 容	○子育て中の親子が気軽に集い、交流を図る場所 ○ぷらっと・てついち内の施設でボランティア会員と共に楽しんで集う家庭的支援（対象：0～3 歳の親子）		
会 員 数	20 名	会 費	1 回 100 円（登録制）
活 動 頻 度	○開園：毎週火～木曜日 10 時 30 分～14 時		
代 表 者 氏 名	吉田 淑恵		
連 絡 先	090-5223-3969		
F A X	0143-44-4109		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	B	登録番号	17
キャッチコピー			
団 体 名	NPO法人 夢工房とむそーやくらぶ		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 16 年 10 月 12 日		
活 動 内 容	○「子どもの健全育成」を目的とした市民団体 ○「自由な発想で遊ぼう！学ぼう！楽しもう！」を信条に活動		
会 員 数	— 名	会 費	—
活 動 頻 度			
代 表 者 氏 名	神島 博之		
連 絡 先	—		
F A X	—		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	B		登録番号	20
キャッチコピー	NO ! GO ! TELL !			
団 体 名	CAP ^{キャップ} むろらん			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 11 年			
活 動 内 容	○いじめ、誘拐、性暴力、虐待などさまざまな暴力から、子ども自身が自分を守る力を育む人権教育プログラム ○ロールプレイ（寸劇）を用いた体験型の講習会（ワークショップ）を保育園（幼稚園）や学校で児童、生徒に行う ○大人ワークショップは子どもにかかわる全ての大人が対象 ※CAPとは・・・ Child Assault Prevention（子どもへの暴力防止）の頭文字を取ったもの			
会 員 数	10 名	会 費	年 3,000 円	
活 動 頻 度	○情報紙発行：不定期			
代 表 者 氏 名	飯田 美智子			
連 絡 先	080-1895-3367			
F A X				
E - m a i l	cap.muroran@gmail.com			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活 動 分 類	B		登録番号	28
キャッチコピー				
団 体 名	たんぽぽ文庫			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 50 年 10 月 1 日			
活 動 内 容	○子どもたちに絵本や児童書の貸し出しのほか、物語を暗記して語る「お話会」を開くなど、読書活動を続けて 45 年になる家庭文庫 ○室蘭市内の小・中学校や幼稚園などに出向き「お話会」を開催 ○絵本を中心に 3,000 冊の蔵書がある			
会 員 数	30 名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○本の貸し出し：毎週木曜日 15時～17 時 ○お話の勉強会：毎月最終火曜日			
代 表 者 氏 名	安藤 薫			
連 絡 先	090-9517-6955			
F A X	0143-59-3169			
E - m a i l	—			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活 動 分 類	B		登録番号	30
キャッチコピー				
団 体 名	NPO法人 科学とものづくり教育研究会 かもけん			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 17年8月1日			
活 動 内 容	○室蘭市青少年科学館の指定管理者として、科学館の管理運営を行う ○「みて、ふれて、つくって、なっとく！」をテーマに、子どもたちが自分で製作・実験できるコーナーを数多く用意 ○ものづくりのまち室蘭の子どもたちに、ものづくりや科学に興味を持ってもらえるよう、知恵を出し合っている			
会 員 数	41 名	会 費	年 2,000 円	
活 動 頻 度	○情報紙発行：年 12 回			
代 表 者 氏 名	小川 征一			
連 絡 先	0143-22-1058（青少年科学館）			
F A X	0143-22-1059（青少年科学館）			
E - m a i l	kagakukan@kujiran.net			
ホ ー ム ペ ー ジ	http://www.kujiran.net/kagaku			



活 動 分 類	B		登録番号	39
キャッチコピー	みんなで暮らしを考えよう			
団 体 名	室蘭友の会			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 31 年 5 月			
活 動 内 容	○週に一度近隣の会員が集まり、衣・食・住・家計・子育て・環境のことなど、家庭生活の中で困ることを材料に勉強 ○子育て広場のほかに、家計勉強会や仕事を持つ人のために土曜日勉強会 ○随時、料理教室などの講習会も開催			
会 員 数	55 名	会 費	入会金 300 円 月 1,000 円	
活 動 頻 度	○例会：月 1 回 ○情報紙発行：年 5 回			
代 表 者 氏 名	渡辺 英子			
連 絡 先	0143-45-0605（事務所）			
F A X	0143-45-0605			
E - m a i l	—			
ホ ー ム ペ ー ジ	http://biog.canpan.info/murorantomo/			

活 動 分 類	B		登録番号	71
キャッチコピー	楽しく学び笑顔で交流			
団 体 名	室蘭市悠悠ライフ教養講座			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 17 年 4 月 1 日			
活 動 内 容	○高齢期にある市民らが、様々な学習を通して社会的課題や現代的知識を学ぶ ○豊かな人生経験で得た知識や知恵を地域・家庭で発揮し、より良い高齢社会を創り出す先駆者の一端を担う			
会 員 数	135 名	会 費	年 2,000 円	
活 動 頻 度	○講座：年 18 回程度 ○情報紙発行：年 18 回			
代 表 者 氏 名	井形 眞一			
連 絡 先	0143-47-3975			
F A X	0143-47-3975			
E - m a i l	bontatwo2345@yahoo.co.jp（山本）			
ホ ー ム ペ ー ジ	http://www.city.muroran.lg.jp/main/org9400/yuuyuu.ht			

活 動 分 類	B		登録番号	76			
キャッチコピー	戦没者の慰霊と遺骨収集						
団 体 名	N P O法人 空援隊						
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 18年6月						
活 動 内 容	○サイパンにおいての慰霊祭及び遺骨収集（毎年7月に） ○フィリピンにおいて現地関係機関や現地協力者との連携維持、強化に努め、遺骨調査を実施						
会 員 数	200 名	会 費	年 10,000 円				
活 動 頻 度							
代 表 者 氏 名					千葉 英也		
連 絡 先					0143-43-5344（北光電業(株)茂住）		
F A X					0143-43-5343（北光電業(株)茂住）		
E - m a i l					akimozum1@icloud.com		
ホ ー ム ペ ー ジ	http://www.kuuentai.jp/						

活 動 分 類	B	登録番号	78
キャッチコピー			
団 体 名	装道和装きもの教室		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 50年10月1日		
活 動 内 容	○日本の伝統を伝えるべく、子どもたちに着物の着装や礼儀作法を指導 ○室蘭市成人式には無料お直しコーナーを設置 ○国際交流ワールドランニングの無料着装や着物ショーなどにボランティア参加		
会 員 数	5名	会 費	無料
活 動 頻 度			
代 表 者 氏 名			
連 絡 先			
F A X			
E - m a i l			
ホ ー ム ペ ー ジ			

活 動 分 類	B	登録番号	84
キャッチコピー	男性も積極的に厨房に立ちましょう！		
団 体 名	男性の料理サークル ママジャマ会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 19年11月24日		
活 動 内 容	○管理栄養士である男性講師の指導で、身近な食材を使い、短時間でできる家庭料理を学ぶ ○市民向けに包丁研ぎ講習会の実施		
会 員 数	19名	会 費	月1,500円
活 動 頻 度			
代 表 者 氏 名			
連 絡 先			
F A X			
E - m a i l			
ホ ー ム ペ ー ジ			

活 動 分 類	B	登録番号	103
キャッチコピー	DVはだめ！！		
団 体 名	NPO法人 ウィメンズネット・マサカーネ		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 17年7月27日		
活 動 内 容	○DV※被害者（女性）のための駆け込みシェルター ○DV被害者の自立支援 ○学校、地域でのDV予防教育、講師の派遣 ※DV（ドメスティック・バイオレンス）とは・・・ 配偶者や恋人など親密な関係にある、またはあった者から振るわれる暴力		
会 員 数	200名	会 費	維持会費 年1,000円 運営会費 年6,000円（理事・運営会員のみ）
活 動 頻 度	○情報紙発行：年2～3回		 パープルリボンは、女性への暴力防止と根絶を訴えるシンボルマークです。
代 表 者 氏 名	佐々木 博美		
連 絡 先	0143-23-4443（事務所）		
F A X	0143-23-4443		
E - m a i l	BRB77102@nifty.com		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

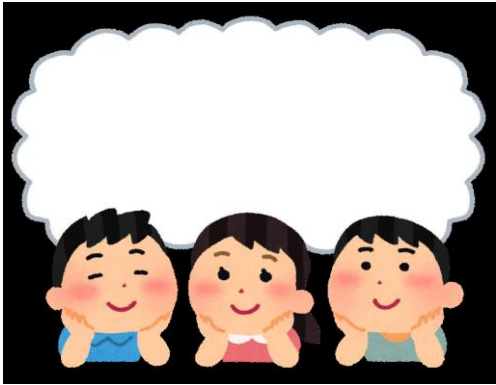
活 動 分 類	B	登録番号	121
キャッチコピー			
団 体 名	室蘭更生保護女性会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 52年4月11日		
活 動 内 容	○更生保護施設を訪問し、施設利用者の食事提供 ○「社会を明るくする運動」小中学生弁論大会の運営協力 ○ミニ集会や講演会の開催 ○赤い羽根共同募金に協力 ○刑務所を訪問し、夕食、昼食支援 ○関係機関協力団体（保護司会、社会福祉協議会等）との連携活動		
会 員 数	77名	会 費	年1,500円 賛助会費1口1,000円から
活 動 頻 度	○定例会議：月1回（第1週木曜日） ○更生保護施設（札幌）訪問：年2回 ○刑務所（札幌）訪問：年3回		
代 表 者 氏 名	石倉 祥子		
連 絡 先	090-3468-1966		
F A X	0143-55-4166		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	B	登録番号	126
キャッチコピー	遠い空の下と気持ちをつなげて		
団 体 名	トライアングル △ 室蘭女子会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 23年11月20日		
活 動 内 容	○東日本大震災の被災者支援で「NPO法人みやぎジョネット」支援継続 ○被災者の活動支援として菓子、コーヒーなど提供 ○募金として、古本販売（年に1度ジョネットに送金）		
会 員 数	25名	会 費	無料
活 動 頻 度	○情報紙発行：年3回		
代 表 者 氏 名	前 美子		
連 絡 先	090-3891-7524		
F A X	—		
E - m a i l	0hk387590dg189n@ezweb.ne.jp		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

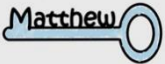
活 動 分 類	B	登録番号	136
キャッチコピー	来る人には楽しみを、帰る人には喜びを		
団 体 名	ビーズアンドビーズ B e a d s & B e a d s		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 15年4月		
活 動 内 容	○子育て世代のお母さんたちを中心に、親子で楽しめるワークショップを開催 ○ビーズアクセサリ制作 ○スイーツデコ制作 ○幼稚園・学校・PTA・サークル・ご家庭へ出張講習		
会 員 数	1名	会 費	—
活 動 頻 度			
代 表 者 氏 名	鈴木 麻紀		
連 絡 先	0143-55-2722		
F A X	—		
E - m a i l	makimaki2616@gmail.com		
ホ ー ム ペ ー ジ	インスタグラムあり		

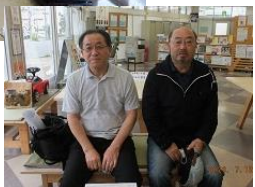
活 動 分 類	B		登録番号	140
キャッチコピー	男女平等参画社会の実現を目指す			
団 体 名	国際女性デーむろらん実行委員会			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 15 年 10 月 1 日			
活 動 内 容	○3月8日の「国際女性デー」を記念して、女性やマイノリティをはじめ、あらゆる人々の人権を尊重することを目的とし、男女平等参画社会の実現に向けて活動 ○毎年3月に講演会を開催			
会 員 数	16 名	会 費	団体 1,000 円 個人 500 円（年）	
活 動 頻 度	○実行委員会：年 9 回 （9 月～翌年 5 月まで月 1 回）			
代 表 者 氏 名	黒光 ひさ			
連 絡 先	0143-23-4443（石井）			
F A X	—			
E - m a i l	—			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活 動 分 類	B		登録番号	142
キャッチコピー	いっしょに作ってみませんか？			
団 体 名	室蘭ふきのとう文庫			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 56 年 8 月			
活 動 内 容	○布絵本、遊具などの製作、無料貸し出し			
会 員 数	5 名	会 費	月 100 円	
活 動 頻 度	○貸し出し作品等の製作と無料貸し出し：毎週水曜日 10 時～15 時			
代 表 者 氏 名	細野 幸子			
連 絡 先	080-1888-2014			
F A X	—			
E - m a i l	—			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活 動 分 類	B	登録番号	144	
キャッチコピー				
団 体 名	ザ・商学港			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 29年6月1日			
活 動 内 容	○ワークショップを通した英語や社会科（経済など）を身近に感じてもらうための活動（主に小さい子ども対象） ○地域経済、観光文化に関する座談会や講演会などの企画、実施			
会 員 数	2名	会 費	無料	
活 動 頻 度				
代 表 者 氏 名				高橋 慎吾
連 絡 先				090-6878-7168
F A X				—
E - m a i l				official_taka@hotmail.com
ホ ー ム ペ ー ジ				—

活 動 分 類	B	登録番号	146	
キャッチコピー	“生まれてきたこと” が嬉しくなると未来が楽しみになる			
団 体 名	一般社団法人 誕生学協会ほっかいどう			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 17年8月1日			
活 動 内 容	○親子向け、子ども向けで「母と娘の月経教室」「母のための男の子カラダ教室」「親子で聴く誕生学」などの講座を開催 ○子どもたちや保護者のいのちや性への前向きなマインドを育てる ○いのちと性の健康教育「誕生学スクールプログラム」を全国の学校に届けている			
会 員 数	18名	会 費	資料代 500 円程度	
活 動 頻 度				
代 表 者 氏 名				澤田 宏美
連 絡 先				—
F A X				—
E - m a i l				sawadahiromi.smile@gmail.com
ホ ー ム ペ ー ジ				http://tanjo.org/

活 動 分 類	B	登 録 番 号	147
キャッチコピー			
団 体 名	子どもの居場所をつくる会 マタイ		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 29年8月21日		
活 動 内 容	○無料塾、保護者交流会開催、職業体験、工場や大学見学、講師や学生のセミナー、国際交流、国内外研修など ○経済的、心身的理由など様々な理由で学校や塾に行けない子どもたちに、学び、出会い、経験、環境、つながり、居場所、休息の場を提供		
会 員 数	5名	会 費	無料
活 動 頻 度	○電話相談受付：随時		 
代 表 者 氏 名	橋本 雄大		
連 絡 先	080-6085-0313		
F A X	—		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	http://matai.infinie.org/		

活 動 分 類	B	登 録 番 号	150
キャッチコピー	捨てる前に、治してみませんか！		
団 体 名	おもちゃの病院「中島」		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 25年6月1日		
活 動 内 容	○おもちゃの修理を行う ○「中島商店会ほっとな〜る」「室蘭市青少年科学館」で定期的におもちゃの病院を開院 ○子どもへのおもちゃ修理教室を開催（不定期） ○他団体と連携イベントに参加開院		
会 員 数	15名	会 費	無料
活 動 頻 度	○開院：2か所にてそれぞれ月1回		 
代 表 者 氏 名	水木 敏夫		
連 絡 先	0143-46-7550		
F A X	—		
E - m a i l	rsm02884@nifty.com		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活動分類	B	登録番号	154
キャッチコピー	タッチは手から大好きが伝わる最高の贈り物		
団体名	フ レ ゼ ン ト P r e s e n t		
設立年月日	昭和・平成・令和 29年8月26日		
活動内容	○生後3カ月以降の赤ちゃんにご両親を対象にベビーマッサージを伝える		
会員数	1名	会費	無料
活動頻度			
代表者氏名			
連絡先			
F A X			
E - m a i l			
ホームページ			
	齊藤 優 — — babymassage.present@gmail.com http://ameblo.jp/ichigochocolatetabetai		

活動分類	B	登録番号	155
キャッチコピー	かおりのある暮らしで日常を楽しもう		
団体名	手作りコスメとアロマのフランチパニ		
設立年月日	昭和・平成・令和 28年3月		
活動内容	○出張講座を中心に、子どもから大人までを対象とした手作りのコスメ（化粧品）や香りの教育(香育)を実施 ○香りでの癒しのほか、心・からだにも活用していくクラフトレッスン ○クラフト作りを通して環境についての学びも提供 ○各種イベントに参加 ○リクエストで個人、団体に出張講座		
会員数	1名	会費	無料（講座時に参加費・材料費）
活動頻度			
代表者氏名			
連絡先			
F A X			
E - m a i l			
ホームページ			
	松浦 雅子 090-1522-7840 0142-66-2236 aromacosme2016@gmail.com http://ameblo.jp/frabalipanda		

活 動 分 類	B		登 録 番 号	156
キャッチコピー	心とからだの健康をお手伝い			
団 体 名	La Felice(ラ・フェリーチェ) ～アロマとおかたづけ～			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 28 年 12 月			
活 動 内 容	○アロマセラピーの普及とおかたづけアドバイスの出張講座 ○個人や団体への体験講座（おかたづけ、アロマスプレー、せっけんやバスボム作り、ハンドトリートメントなど）			
会 員 数	1 名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○講座：随時			
代 表 者 氏 名	小野 友美			
連 絡 先	090-2692-4943			
F A X	—			
E - m a i l	aroma2016okataduke@gmail.com			
ホ ー ム ペ ー ジ	http://ameblo.jp/aroma2016shuunou			



活 動 分 類	B		登 録 番 号	158
キャッチコピー	すべての子育て世代に Smile を			
団 体 名	ラジこらん			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 26 年6月1日			
活 動 内 容	OFMびゅう番組「ラジこらん」毎週月曜日 11 時～11 時 30 分放送 ○「ラジこらん」番組制作・子育て情報の収集 ○子育て応援イベントへの参加 ○子育て応援フリーペーパー「おやこっこ」の発行			
会 員 数	6 名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○「ラジこらん」収録：月 1～2 回 ○フリーペーパー「おやこっこ」発行： 年 4 回			
代 表 者 氏 名	三影 絵理			
連 絡 先	—			
F A X	—			
E - m a i l	rajikoran842@gmail.com			
ホ ー ム ペ ー ジ	フェイスブックあり			

活 動 分 類	B		登 録 番 号	162	
キャッチコピー	ナンバーワンよりオンリーワン 親子時間クリエイター				
団 体 名	かわいいおうちLABO.				
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 30年11月3日				
活 動 内 容	○100均アイテムを使った簡単なDIYやペーパーナプキンを使ったデコパージュ、キャラチョコのワークショップを開催 ○イベント参加や自宅サロンでのワークショップをリクエスト開催				
会 員 数	1名	会 費	材料費都度		
活 動 頻 度	○ワークショップ：1～3カ月に1回程度				
代 表 者 氏 名	菅原 亜樹子				
連 絡 先	080-3296-0200				
F A X	—				
E - m a i l	mashiro0929@gmail.com				
ホ ー ム ペ ー ジ	フェイスブックあり				

活 動 分 類	B		登 録 番 号	1 6 8
キャッチコピー	生涯幸せ・今を大切に大きくなろうね！			
団 体 名	N P O法人 こどもの森幼保園			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 24 年4月1日			
活 動 内 容	○子どもの発達に応じた保育教育を行い、子ども自ら自律と自立を促すことに努める ○子育て支援に関する事業 ○保護者の子育て支援活動			
会 員 数	14 名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○開園：月～金曜日			
代 表 者 氏 名	森 貞子			
連 絡 先	0143-47-6114（幼保園）			
F A X	0143-47-6114			
E - m a i l	kodomonomori@future.ocn.ne.jp			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活動分類	B	登録番号	170
キャッチコピー	色で五感を刺激して親子でHAPPYに！！		
団体名	エヌジェイ ルーム NJ ROOM		
設立年月日	昭和・平成・令和 30年4月25日		
活動内容	○スマートフォンやカメラに入っただまの子どもや家族の写真をプリントし、目に見える形で何度でも見たいくなるような楽しいアルバム作りのアドバイス ○親子で楽しめるパステル和アート講座		
会員数	1名	会費	—
活動頻度			
代表者氏名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
ホームページ			

活動分類	B	登録番号	178
キャッチコピー	子育て中の皆様の応援団		
団体名	ザ バーズ アンド ビーズ The birds and bees 思春期活動推進会		
設立年月日	昭和・平成・令和 22年4月1日		
活動内容	○性教育の講演、子育て中の保護者向けミニ講座や交流会等を企画開催 ○フェイスブック、Instagram等で性・思春期、子育ての情報を不定期で発信 ○オンライン講座の企画開催 ○FMびゅう子育て応援番組「子育ての輪」制作・毎週金曜日放送中		
会員数	2名	会費	—
活動頻度	活動：不定期 		
代表者氏名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
ホームページ			

活 動 分 類	B	登 録 番 号	179
キャッチコピー			
団 体 名	NPO法人 室蘭母子福祉会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 24年9月（平成18年10月19日法人化）		
活 動 内 容	○ひとり親家庭の親子を対象とした親子レクリエーション、教養講座（生け花教室、反物サークル） ○奨学金給付、母子会主催の研修会参加 ○福祉活動協力(子ども食堂への参加等) ○ひとり親家庭や寡婦の皆さんでの交流、親睦をはかる		
会 員 数	76名	会 費	年 1,500円
活 動 頻 度			
代 表 者 氏 名			
連 絡 先			
F A X			
E - m a i l			
ホ ー ム ペ ー ジ			

活 動 分 類	B	登 録 番 号	184
キャッチコピー			
団 体 名	耳つぼジュエリー SO^ソE^エL^ルU^テT^テE		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 29年5月1日		
活 動 内 容	○耳つぼジュエリーの施術および自宅でもできる耳つぼ講座 ○お母さんがおうちで家族にできる耳のリフレクソロジー（反射療法） ○耳つぼジュエリーの魅力、耳つぼの知識とその効果の普及		
会 員 数	1名	会 費	—
活 動 頻 度			
代 表 者 氏 名			
連 絡 先			
F A X			
E - m a i l			
ホ ー ム ペ ー ジ			

活 動 分 類	B	登 録 番 号	186
キャッチコピー	ママも子どもも楽しもう♪		
団 体 名	m i l i m i l i		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 30年4月1日		
活 動 内 容	○ロゼット(リボンで作る円形の飾り)をつくるワークショップ ○頑張るお母さんの力になれるような活動 ○ハンドメイドを楽しんだり、おしゃべりをして息抜きができる場所を提供		
会 員 数	1名	会 費	—
活 動 頻 度			
代 表 者 氏 名			
連 絡 先			
F A X			
E - m a i l			
ホ ー ム ペ ー ジ			

活 動 分 類	B	登 録 番 号	187
キャッチコピー	男女が平等な社会について、楽しく学びませんか		
団 体 名	男女平等参画をすすめる会「えんぱわーメイト」		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 11年10月9日		
活 動 内 容	○男女平等参画に関する各種事業の実施 ○関係団体との連携を通じて、男女平等参画社会の実現と女性の地位向上を目指す		
会 員 数	13名	会 費	年2,000円
活 動 頻 度			
代 表 者 氏 名			
連 絡 先			
F A X			
E - m a i l			
ホ ー ム ペ ー ジ			

活 動 分 類	B		登 録 番 号	190
キャッチコピー	笑顔が増える色の学びを			
団 体 名	カラスクール フィレイロ			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 31 年4月1日			
活 動 内 容	ONPO 法人色彩生涯教育協会インストラクターによる、色彩全般に関する講座やイベント・お茶会の実施 ○「色彩で明るい未来をつくる地域貢献」をテーマに、色と社会、地域、教育、自立などについて考える			
会 員 数	1 名	会 費	—	
活 動 頻 度	○情報紙発行：不定期			
代 表 者 氏 名	小岡 加代子			
連 絡 先	—			
F A X	—			
E - m a i l	fileiro.color.school@gmail.com			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活 動 分 類	B		登 録 番 号	193
キャッチコピー	「なリエる最高の自分」になるために！			
団 体 名	キレイライフ			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 31 年4月10日			
活 動 内 容	○整理収納プロセスを用いて、モノの整理の仕方だけでなく、モノと向き合うことで見えてくる心の整理、頭の整理に繋げていく ○ワークショップ、講座、講演、セミナー、研修を開催 ○大人・親子向けのタイムマネジメントのスケジュールリング法（時間の整理） ○思考の整理のノートの取り方 ○女性社会参画・女性起業家支援活動			
会 員 数	2 名	会 費	—	
活 動 頻 度				
代 表 者 氏 名				
連 絡 先				
F A X				
E - m a i l				
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活動分類	B	登録番号	197
キャッチコピー	市民とともに 一心も体も健康な人、まちづくりー		
団体名	エムオーエー MOAむろらんボランティア		
設立年月日	昭和・平成・令和 27年4月1日		
活動内容	○美育・食育・エネルギー療法、総合療法の推進		
会員数	52名	会費	年1,000円
活動頻度			
代表者氏名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
ホームページ			

活動分類	B	登録番号	198
キャッチコピー	食べることは生きること		
団体名	アリバー AliiverL		
設立年月日	昭和・平成・令和 元年5月1日		
活動内容	○食品添加物との付き合い方・食育ひとかじり・旬の食材と野菜選びなどの講座 ○実践！お料理教室を開催		
会員数	1名	会費	—
活動頻度			
代表者氏名			
連絡先			
FAX			
E-mail			
ホームページ			

活 動 分 類	B		登 録 番 号	201
キャッチコピー				
団 体 名	みんなのおうち かあちゃん家 ^ち			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 元年 12 月 25 日			
活 動 内 容	○食事の提供と人の集まる場所の提供 ○老若男女問わず、様々な違いをこえてコミュニケーションすることによって、遊びや学びとして、また憩いの場として地域に根付いた活動 ○食事と居場所、心身ともに休めたり元気にしたり、それぞれの二つ目のおうちとしての役割を目指す			
会 員 数	5 名	会 費	500～1,000 円（必要に応じて）	
活 動 頻 度	○情報紙発行：不定期			
代 表 者 氏 名	及川 留美			
連 絡 先	070-3975-4043			
F A X	—			
E - m a i l	minnade.kachan.chi@gmail.com			
ホ ー ム ペ ー ジ	フェイスブックあり			

活 動 分 類	B		登 録 番 号	203
キャッチコピー	家庭文庫から子ども達に読書の喜びを伝えて 50 年			
団 体 名	鉄ン子文庫			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 45 年 4 月 30 日			
活 動 内 容	○絵本や児童書の貸し出し（4 つの分室がそれぞれ週 1 回、自宅の一室を開放） ○おはなし会の開催（各分室、図書館、小学校など） ○講演会 ○お話会の依頼があれば応相談			
会 員 数	50 名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○お話勉強会：月 1 回 ○児童文学の勉強会：月 1 回 ○文庫便り発行：不定期			
代 表 者 氏 名	山田 須美子			
連 絡 先	050-5375-8784（山田）			
F A X	0143-57-5547（事務所）			
E - m a i l	tetunko.bunko@gmail.com			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

C 環境・自然

●環境保全

(登録順)

	団 体 名	ページ
1	むろらんあやめ会	50
2	室蘭イタンキ浜鳴り砂を守る会	50
3	NPO法人 ビオトープ・イタンキ in 室蘭	51
4	日本野鳥の会室蘭支部	51
5	室蘭きのこの会	52
6	本輪西ほたるの会	52
7	NPO法人 ニャン友ねっとわーく北海道室蘭支部	53
8	NPO法人 いきものいんく	53
9	NPO法人 猫色 ^{プロテクション} protectionむろらん	54
10	ぴんくのぱんだ廃材でつくる ゆかいな物づくりの会	54
11	チョコ ミル クラフト c * m craft 工房	55
12	NPO法人 ネイチャーエネルギーを推進する会	55
13	花みずきの会	56
14	てんまる堂	56



活 動 分 類	C	登 録 番 号	5
キャッチコピー			
団 体 名	むろらんあやめ会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 58年4月1日		
活 動 内 容	○ボランティアで知利別川の両岸にあやめを継続的に植栽 ○毎年7月に「むろらんあやめまつり」を行う ○平成18年に北海道社会貢献賞を受賞 ○あやめの里親募集（あなたの庭のあやめ科の花を株分けして、知利別川河畔に移植）		
会 員 数	8名	会 費	年 1,000 円
活 動 頻 度	○植え込み・除草・肥料やり： 週2回		
代 表 者 氏 名	国武 英孝		
連 絡 先	090-2073-7153		
F A X	—		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	C	登 録 番 号	10
キャッチコピー	鳴り砂は、環境のバロメーター		
団 体 名	室蘭イタンキ浜鳴り砂を守る会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 9年3月		
活 動 内 容	○全国的にも珍しい「鳴り砂」が残るイタンキ浜の保全、小・中学校総合学習への参加（出前授業） ○漂着物展示や鳴砂体験会の開催を通じ、市民の環境保全に対する意識の向上に努める ○全国鳴砂サミットにも参加		
会 員 数	65名	会 費	年 1,000 円
活 動 頻 度	○イタンキ浜の清掃活動（会員・一般）： 月 1～2 回（4 月～10 月）		
代 表 者 氏 名	菊地 富子		
連 絡 先	0143-23-1075		
F A X	0143-23-1075		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活動分類	C	登録番号	18
キャッチコピー	獲物のあるビオトープ		
団体名	NPO法人 ビオトープ・イタンキ in 室蘭		
設立年月日	昭和・平成・令和 17年1月21日		
活動内容	○獲物のあるビオトープ※・イタンキで子ども達の指に直に触れる自然体験を推進 ○平成23年の造成完了にともない自然回復の促進・充実を進めている ※ビオトープとは・・・ 多様な生き物が人の手を加えなくても生きていける環境		
会員数	40名	会費	年1,000円
活動頻度	○例会：月1回（第2火曜日） ○現地活動：随時		
代表者氏名	大西 勲		
連絡先	090-8637-8725		
F A X	—		
E - m a i l	ohie_biotop_itanki@yahoo.co.jp		
ホームページ	http://biotop-itanki.jpn.org/		
			

活動分類	C	登録番号	43
キャッチコピー	野鳥も人も 地球のなかま		
団体名	日本野鳥の会室蘭支部		
設立年月日	昭和・平成・令和 55年10月		
活動内容	○野鳥を中心として自然観察を楽しみながら、同時に自然保護にも目を向けて様々な活動を実施 ○展示会開催 ○野鳥教室開催		
会員数	140名	会費	入会金1,000円 年3,000円から
活動頻度	○野鳥観察：月1回 ○情報紙発行：年4回		
代表者氏名	星 英男		
連絡先	090-3777-0868（佐藤）		
F A X	—		
E - m a i l	—		
ホームページ	wb-muroranshibu.sakura.ne.jp		
			

活 動 分 類	C	登 録 番 号	98
キャッチコピー	小さな命に優しい街を次の世代につなげたい		
団 体 名	NPO法人 ニャン友ねっとわーく北海道室蘭支部		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 23年12月20日		
活 動 内 容	○保健所や地域から保護した猫を里親さんにつなげる活動を実施 ○野良猫を手術してリターンするTNR活動を実施		
会 員 数	15名	会 費	年（正会員）10,000円（準会員）3,000円
活 動 頻 度	○保護猫の譲渡会：月1回		
代 表 者 氏 名	和崎 薫		
連 絡 先	011-205-0665		
F A X	—		
E - m a i l	nyantomo@nyantomo.jp		
ホ ー ム ペ ー ジ	http://nyantomo.jp		

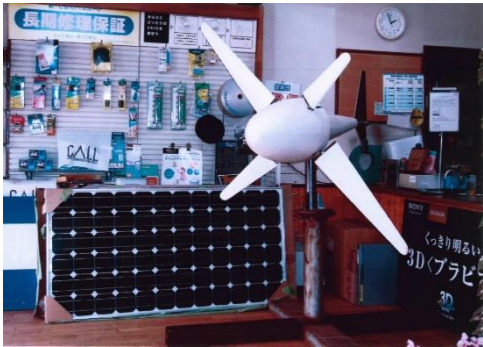


活 動 分 類	C	登 録 番 号	106
キャッチコピー	自分で考え自分で実行できる野生児を育成する		
団 体 名	NPO法人 いきもののいんく		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 24年7月23日		
活 動 内 容	○西胆振の小・中学校で、主に総合学習の時間を用いて自然環境についての授業を実施（生物多様性・外来生物等について） ○より多くの児童に「生き物どうしのつながり」の大切さを伝えていきたい		
会 員 数	10名	会 費	個人 2,000 円から 法人 10,000 円から
活 動 頻 度	○学校授業（総合学習など）： 年間200時間 ○主催環境学習行事： 土・日曜や長期休み時		
代 表 者 氏 名	加藤 康大		
連 絡 先	080-1886-0698（事務所）		
F A X	—		
E - m a i l	info@ikimonoinc.jp		
ホ ー ム ペ ー ジ	https://ikimonoinc.jp		

活 動 分 類	C	登 録 番 号	109
キャッチコピー	猫と共存できる街		
団 体 名	NPO法人 猫色 ^{フ ロ テ ク シ ョ ン} protectionむろらん		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 25 年 8 月 1 日		
活 動 内 容	○室蘭市近隣の外猫相談 ○正しい猫の飼い方の指導 ○外猫の不妊手術のお手伝い ○保護猫施設運営		
会 員 数	25 名	会 費	無料
活 動 頻 度	○保護猫施設での猫の世話：毎日		
代 表 者 氏 名	芳賀 直美		
連 絡 先	090-6447-7975		
F A X	—		
E - m a i l	nekoiro.22@gmail.com		
ホ ー ム ペ ー ジ	http://nekoiro-protection.com		

活 動 分 類	C		登 録 番 号	1 1 9
キャッチコピー				
団 体 名	ぴんくのぱんだ廃材でつくるゆかいな物づくりの会			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 16 年 3 月			
活 動 内 容	○地球の為にできるエコ活動を目指して作れる作品活動 ○物作りを通してエコを身近に感じる活動 ○講師派遣、出張講座色々なパターンに対応			
会 員 数	1 名	会 費	講座開催時必要な材料費	
活 動 頻 度				
代 表 者 氏 名	菅原 佳奈枝			
連 絡 先	070-6602-5087			
F A X	—			
E - m a i l	egzst-egzst-rock@ezweb.ne.jp			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活動分類	C	登録番号	123	
キャッチコピー				
団体名	チョコ ミル ク ラ フ ト c*m c r a f t 工房			
設立年月日	昭和・平成・令和 25年6月			
活動内容	○普段何気なく処分してしまう物から素敵な作品が制作できる事をたくさんの方に知ってもらいたく、イベント先で体験会を開催 ○各種出張講習会などに対応			
会員数	10名	会費	製作に必要な材料費の応じて	
活動頻度				
代表者氏名				原 えりか
連絡先				090-9086-3480
F A X				—
E - m a i l				cm_craft2013@yahoo.co.jp
ホームページ				—

活動分類	C	登録番号	132	
キャッチコピー				
団体名	NPO法人 ネイチャーエネルギーを推進する会			
設立年月日	昭和・平成・令和 27年1月7日			
活動内容	○自然エネルギー利用の発電システムなどの啓蒙推進により、環境保全とまちづくりの推進などを図る ○地域安全活動			
会員数	11名	会費	年2,000円	
活動頻度				
代表者氏名				茂野 敏男
連絡先				090-8906-9481 (今)
F A X				0143-47-5066 (事務所)
E - m a i l				nature_ene_propulsion@ybb.ne.jp
ホームページ				—

活 動 分 類	C	登 録 番 号	137	
キャッチコピー	花と緑を愛する会			
団 体 名	花みずきの会			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 12年4月22日			
活 動 内 容	○花の見学バスツアー ○野外、室内研修			
会 員 数	29名	会 費	年2,000円	
活 動 頻 度				
代 表 者 氏 名				荒澤 セツ
連 絡 先				0143-59-6297 (柴田)
F A X				0143-59-6297
E - m a i l				—
ホ ー ム ペ ー ジ				—

活 動 分 類	C	登 録 番 号	138	
キャッチコピー	地球の色を楽しもう			
団 体 名	てんまる堂			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 16年9月			
活 動 内 容	○環境にも人にもやさしい天然の色や素材を使ったものづくりを広める活動 ○草木染め体験 ○天然の絵の具で紙、木、石、布に描く体験 ○藍ステンシル体験 ○しめ縄作り			
会 員 数	2名	会 費	無料	
活 動 頻 度				
代 表 者 氏 名				しもかわ くみこ
連 絡 先				080-1301-7291 (下川)
F A X				—
E - m a i l				tenmaruku@gmail.com
ホ ー ム ペ ー ジ				https://tenmarudo.com

D 文化・芸術・情報・スポーツ

●学術・文化・芸術・スポーツの振興

●科学技術の振興

●情報化

(登録順)

	団 体 名	ページ
1	NPO法人 くるくるネット	59
2	NPO法人 シニアネットいぶり	59
3	西胆振オカリナ協会	60
4	室蘭文学館の会	60
5	室蘭南部陣屋史跡の会	61
6	室蘭地方史研究会	61
7	室蘭市民美術館をささえる会	62
8	礼文風保存愛好会	62
9	シハンマト 北海道四半的弓道愛好会	63
10	室蘭手わざ	63
11	室蘭ウィンドソサイエティ	64
12	室蘭地区民謡連合会	64
13	公益社団法人 日本詩吟学院室蘭支部	65
14	室蘭ジャズ・スクール	65
15	櫻川流江戸芸かっぽれ 櫻川梅有室蘭道場	66
16	室蘭和太鼓會	66
17	室蘭ウォーキング協会	67
18	NPO法人 知里森舎	67
19	室蘭ジュニアオーケストラ	68
20	室蘭シネマクラブ	68
21	西胆振ハーモニカ協会	69
22	室蘭笑うヨガの会	69

	団 体 名	ページ
23	室蘭登別たたらの会	70
24	クラフト和華	70
25	健康運動サークルチャックル	71
26	NPO法人 ジェネラール Muroran Sports Club ムロランスポーツクラブ	71
27	室蘭folkプラスカペレ	72
28	スポーツウエルネス吹矢 室蘭矢蘭会	72
29	むろらんカルチャーナイト 実行委員会	73
30	室蘭シーパラダイス	73
31	室蘭文芸協会	74
32	蘭歴建見会	74
33	フロアゴルフ愛好会	75
34	ひょっとこ踊蘭会	75
35	ディンプルアートの キラ☆キラぬりえ	76
36	室蘭シャベルズ	76
37	源氏物語に親しむ会	77
38	室蘭民謡連合会	77
39	絵手紙サークル えがお	78
40	さざなみコーラス	78
41	おとめ座	79
42	サキソフォンアンサンブル Saxophone Ensemble サクパル SaxPaL	79
43	シニアカメラ同好会	80

D 文化・芸術・情報・スポーツ

●学術・文化・芸術・スポーツの振興

●科学技術の振興

●情報化

(登録順)

	団 体 名	ページ
44	フォトグループ室蘭	80
45	^{ボックス} 室蘭VOX	81
46	室蘭パークゴルフ協会	81
47	室蘭市民オーケストラ	82
48	和紙の会	82
49	明治大正少年少女合唱団	83
50	室蘭華道連盟	83
51	ひょっとこ笑和会	84
52	室蘭市地区水上安全赤十字 奉仕団	84
53	室蘭三曲協会	85
54	橋本流みゆき太鼓	85
55	室蘭サブカルチャー事業 推進委員会	86
56	北海道写真協会 室蘭支部	86
57	^{ム ロ ラ ン フラップス ジャズ} Muroran-Flaps Jazz ^{オーケストラ} Orchestra	87
58	室蘭ノルディック ウォーキング協会	87
59	チリペッ郷土研究資料室	88
60	室蘭カーリング協会	88
61	いぶりびぶりぶ♪	89
62	わくわく工房	89
63	室蘭地区ママさん バレーボール連盟	90
64	北海道情景写真部	90

	団 体 名	ページ
65	室蘭ナツメロ好友会	91
66	きものを親しむ 結の会	91
67	室蘭書道連盟	92
68	和紙ちぎり絵 美しの会	92
69	^{ラッキーオノレショ} 楽揮己書道場	93



活動分類	D	登録番号	4
キャッチコピー	ICTる？ 室蘭とともに。		
団体名	NPO法人 くるくるネット		
設立年月日	昭和・平成・令和 16年5月21日		
活動内容	○地域住民に対して、技術支援や啓発・教育などの情報技術に関連する事業を実施 ○誰もが情報技術を享受できる環境の整備に関する事業実施 ○地域情報化支援やICT・IOT・パソコン教室の開催 ○社会課題の解決等		
会員数	10名	会費	年2,000円
活動頻度	○地域情報化支援：ほぼ毎日活動		
代表者氏名	鳥山 晃		
連絡先	070-5601-7968		
F A X	0143-48-9133		
E - m a i l	toriyama@kuru2.net		
ホームページ	http://www.kuru2.net/		



活動分類	D	登録番号	15
キャッチコピー	ICTを学び、活用し仲間づくり！		
団体名	NPO法人 シニアネットいぶり		
設立年月日	昭和・平成・令和 13年12月1日（平成16年6月法人化）		
活動内容	○コンピューターやインターネットの活用方法を学び、楽しむことで生きがいや仲間づくりに繋げてもらうことを目的に、幅広い世代対象に「パソコンで遊ぼう」を開催 ○ICTに類する端末機器の発展で、操作等の疑問を一緒に考える「パソコン無料相談会」を開催 ○パソコンサークルや企業等へパソコン講師を派遣		
会員数	45名	会費	入会金 3,000円 年 3,600円・賛助会費 5,000円/1口
活動頻度	○勉強会：月1回 ○バス旅行：年1回 ○パソコンで遊ぼう：年1回 ○講師派遣：月8回ほか		
代表者氏名	工藤 恵美子		
連絡先	090-6218-2970		
F A X	0143-45-2726		
E - m a i l	sni-e@live.jp		
ホームページ	http://sniburi.com/		



活 動 分 類	D	登 録 番 号	19	
キャッチコピー	オカリナで人生を豊かに！			
団 体 名	西胆振オカリナ協会			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 15年6月1日			
活 動 内 容	○オカリナ愛好家が集まり、より豊かな表現を目指して練習 ○オカリナデュオを土台にしたアンサンブルユニット「サウザンドパワー」の演奏をはじめ、市内各種イベントへの出演や演奏会開催			
会 員 数	30名	会 費	月3,000円	
活 動 頻 度				
代 表 者 氏 名				高木 利正
連 絡 先				090-7648-1512（中居）
F A X				0143-55-6262（中居）
E - m a i l				thousandpower@docomo.ne.jp
ホ ー ム ペ ー ジ				—

活 動 分 類	D	登 録 番 号	25
キャッチコピー	伝える 広める 集う「港の文学館」		
団 体 名	室蘭文学館の会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 63年11月3日		
活 動 内 容	○室蘭市の行政パートナー制度に基づきボランティアで文学館の運営 ○地域や港に関する文学資料の収集、資料の整理・保存・研究、展示開催、地域の文学活動への協力・支援 ○文学資料の収集、整理、保存、館内の案内、各イベント、展示会の開催 ○カフェコーナーの運営		
会 員 数	160名	会 費	年2,000円
活 動 頻 度	○情報紙発行：年2回		
代 表 者 氏 名	小林 正明		
連 絡 先	0143-22-1501（港の文学館）		
F A X	0143-22-1501		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	26	
キャッチコピー				
団 体 名	室蘭南部陣屋史跡の会			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 15年6月25日			
活 動 内 容	○史跡の保全、南部藩士陣没者の慰霊祭の実施 ○旧南部領や道内関係自治体との情報交換 ○資料の収集・研究活動 ○平成16年に、150周年記念祭を開催			
会 員 数	120名	会 費	年1,000円	
活 動 頻 度				
代 表 者 氏 名				徳中 嗣史
連 絡 先				—
F A X				—
E - m a i l				—
ホ ー ム ペ ー ジ				—

活 動 分 類	D	登 録 番 号	27	
キャッチコピー	郷土の歴史は 日本や世界につながる			
団 体 名	室蘭地方史研究会			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 34年8月10日			
活 動 内 容	○室蘭地方の史的事実の調査研究 ○講演会や研究会の開催 ○機関誌「茂呂蘭」発行に向け編集会議 ○歴史的建造物などの見学、研修旅行 ○平成19年に室蘭市の語り部講座で南部陣屋史跡にまつわる話を講義			
会 員 数	50名	会 費	年3,000円	
活 動 頻 度				
代 表 者 氏 名				関村 和義
連 絡 先				090-4871-6146（平林）
F A X				—
E - m a i l				—
ホ ー ム ペ ー ジ				—

活 動 分 類	D	登 録 番 号	29
キャッチコピー	交流の場の美術館		
団 体 名	室蘭市民美術館をささえる会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 12年9月2日		
活 動 内 容	○絵画・彫刻・書・陶芸・写真などの鑑賞 ○子どもから大人までそれらの芸術を学べる「交流の場の美術館」づくり ○行政パートナーとして「室蘭市民美術館」を運営		
会 員 数	440名	会 費	年1,000円から
活 動 頻 度			
代 表 者 氏 名			
連 絡 先			
F A X			
E - m a i l			
ホ ー ム ペ ー ジ			

活 動 分 類	D	登 録 番 号	32
キャッチコピー	大空はひとつ 世界はひとつ		
団 体 名	礼文風保存愛好会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 元年5月5日		
活 動 内 容	○礼文風を保存・製作し、風揚げを通じて楽しく交流 ○日本の風の会のスローガン「世界は一つ、大空は一つ」とあるように、いつでもどこでも誰でも自由に風を大空へあげられる平和が続くことを願い、伝統行事として末永く活動 ※礼文風とは・・・ 津軽風の流れを汲む、礼文島の絵師によって作られてきた雄渾な作風の風		
会 員 数	8名	会 費	無料
活 動 頻 度			
代 表 者 氏 名			
連 絡 先			
F A X			
E - m a i l			
ホ ー ム ペ ー ジ			

活 動 分 類	D		登 録 番 号	33
キャッチコピー	戦国時代にタイムスリップしてみませんか			
団 体 名	北海道 ^{しはんまと} 四半的弓道愛好会			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 2年5月5日			
活 動 内 容	○4間半（8m20cm）の距離で、4尺5寸（約 1m60cm）の距離の、弓と矢を使い、4寸5分（約13cm）の的を射って競う ○弓が弱いので、誰でもどこでも手軽にできる ※四半的弓道とは・・・ 宮崎県日南・飢肥城に400年の昔から伝わるミニ弓道			
会 員 数	6名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○体験会：5月5日民俗資料館 （よろい着付け体験あり）			
代 表 者 氏 名	笹山 理永代			
連 絡 先	0143-44-8736（味しん）			
F A X	0143-44-8736			
E - m a i l	—			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活 動 分 類	D		登 録 番 号	37
キャッチコピー				
団 体 名	室蘭手わざ			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 2年 10月1日			
活 動 内 容	○「ものづくり」の伝承技術が室蘭に広く根付くよう職人たちが集まり「生活文化の伝承」を目標に、伝統の技を「見せ・教え・伝える」ために活動 ○伝えた技を「発表」していく場を提供 ○平成16年度には、市の「生活文化伝承表彰」受賞			
会 員 数	10名	会 費	年 10,000 円	
活 動 頻 度	○室蘭手わざ展：毎年			
代 表 者 氏 名	堀井 胤匡			
連 絡 先	—			
F A X	—			
E - m a i l	—			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活動分類	D	登録番号	38
キャッチコピー	いつでも どこでも 誰とでも 演奏できる		
団体名	室蘭ウィンドソサイエティ		
設立年月日	昭和・平成・令和 4年4月		
活動内容	○市民音楽祭・野外演奏会・吹奏楽祭に出場 ○夏に行われる吹奏楽コンクールに出場 ○定期演奏会を開催（3月） ○いろいろなジャンルの音楽を取り入れ、一人一人の持つ音楽に対する夢を実現させていこうという目的を持って活動		
会員数	40名	会費	年14,000円～
活動頻度	○定期総会：4月		
代表者氏名	亀山 敏生		
連絡先	090-1309-2213		
F A X	—		
E - m a i l	kamechan@mxn.mesh.ne.jp		
ホームページ	フェイスブックあり		

活動分類	D	登録番号	45
キャッチコピー	ステージで唄って、踊って はつらつ人生		
団体名	室蘭地区民謡連合会		
設立年月日	昭和・平成・令和 47年1月23日		
活動内容	○年4回の大会（2月市長杯、4月知事旗争奪地区予選大会、6月民謡民舞発表大会、11月座長芸能まつり） ○年2回資格審査会（研修会） ○民謡文化を通して、幼・少年の情操教育、壮年に趣味を、熟年には生き甲斐を、地域社会には文化活動に貢献をと努力		
会員数	111名	会費	年2,100円 子ども 無料
活動頻度	○情報紙発行：年1回		
代表者氏名	木村 美祥		
連絡先	090-9585-7711（氏家）		
F A X	—		
E - m a i l	—		
ホームページ	—		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	48
キャッチコピー	日本の伝統文化で気分爽快		
団 体 名	公益社団法人 日本詩吟学院室蘭支部		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 30年4月6日		
活 動 内 容	○市民文化祭を定期的開催 ○歳末チャリティーに参加 ○室蘭市、登別市の文化連盟に登録し、文化発展と普及に努めている		
会 員 数	387名	会 費	入会金 500 円 年 3,000 円 月 2,000 円
活 動 頻 度	○支部報発行：年 12 回 ○会報「岳統」発行：年 1 回		
代 表 者 氏 名	増子 栄三		
連 絡 先	0143-45-6528		
F A X	0143-45-6528		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	52
キャッチコピー			
団 体 名	室蘭ジャズ・スクール		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 17年4月1日		
活 動 内 容	○音楽（JAZZ）を通して青少年の健全育成ならびに団体行動による仲間づくり		
会 員 数	21名	会 費	月（学生）500 円（大人）1,000 円
活 動 頻 度			
代 表 者 氏 名	角館 康夫		
連 絡 先	090-9087-8626		
F A X	0143-44-2274（電話/FAX）		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	D		登 録 番 号	56
キャッチコピー				
団 体 名	さくらかわばいゆう 櫻川流江戸芸かっぽれ 櫻川梅有室蘭道場			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 13年2月1日			
活 動 内 容	○大阪・住吉大社の「御田植神事」に奉納された踊りがルーツとされ、伝統芸能で楽しく粋な踊り ○和製エアロビクスと言われ、運動不足の解消につながる ○伝統芸能のため規定はあるが年齢、性別に関係なく楽しめる			
会 員 数	12名	会 費	年 12,000 円	
活 動 頻 度	○練習： 第2火曜日 9時30分～11時30分 第4火曜日 13時30分～15時30分			
代 表 者 氏 名	上村 澄子（櫻川 有澄）			
連 絡 先	0143-27-1588			
F A X	—			
E - m a i l	—			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活 動 分 類	D		登 録 番 号	59
キャッチコピー	太鼓でまちおこし			
団 体 名	室蘭和太鼓會			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 8年6月1日			
活 動 内 容	○日本の伝統文化である和太鼓の伝統伝承と普及 ○振興を図りながら、青少年の健全育成 ○地域社会への奉仕活動や祭事・イベント等への参加			
会 員 数	30 名	会 費	入会金 3,000 円 月（大人）2,000 円（子ども）1,000 円	
活 動 頻 度	○練習：毎週 月・火・水・木曜日 18時30分～20時			
代 表 者 氏 名	櫛引 秀明			
連 絡 先	0143-43-2333（ホテルサンルート内）			
F A X	0143-45-3461			
E - m a i l	info@wadaikokai.org			
ホ ー ム ペ ー ジ	http://www.wadaikokai.org			

活 動 分 類	D		登 録 番 号	60
キャッチコピー	白鳥湾の風になろ～			
団 体 名	室蘭ウォーキング協会			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 17 年3月 26 日			
活 動 内 容	○ウォーキングイベント常連の「本格派」から、健康増進を目的とした「散歩派」まで、さまざまなスタイルのウォーカーが集う「生涯スポーツとしてのウォーキングの普及」を目指す ○「ひとりより大人数でのウォーク！みんなで歩いて健やかに」をモットーに活動 ○季節の移ろいを感じ、歴史や文化にも触れるなど魅力いっぱいのウォーキングを体験			
会 員 数	100 名	会 費	年 1,000 円	
活 動 頻 度	○月例会・講習会：月 1 回 (4月～11月)			
代 表 者 氏 名	吉田 均			
連 絡 先	090-3897-2164（成田）			
F A X	—			
E - m a i l	hiroshinarita0@gmail.com			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活 動 分 類	D		登 録 番 号	64
キャッチコピー	19歳で逝った知里幸恵の生き方を学ぼう			
団 体 名	NPO法人 知里森舎			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 19年7月6日			
活 動 内 容	○登別出身のアイヌ女性で「アイヌ神謡集」を著した知里幸恵を広く周知し、未来を担う若者にもアイヌ文化にふれてもらう活動 ○アイヌ文化や歴史、自然に関心を寄せる活動 ○「知里幸恵 銀のしずく記念館」の運営			
会 員 数	45名	会 費	年 3,000 円	
活 動 頻 度	○会報「シロカニペ」発行：年 2 回 ○誕生コンサート：6 月 ○フォーラム：年 1 回			
代 表 者 氏 名	金崎 重弥			
連 絡 先	0143-83-5666（銀のしずく記念館）			
F A X	0143-83-5666			
E - m a i l	ginmoshizuku@carrot.ocm.ne.jp			
ホ ー ム ペ ー ジ	http://www9.plala.or.jp/shirokanipe/			

活動分類	D	登録番号	66
キャッチコピー	あなたの街のジュニアオーケストラ		
団体名	室蘭ジュニアオーケストラ		
設立年月日	昭和・平成・令和 4年4月26日		
活動内容	○定期演奏会（年1回） ○室蘭市民音楽祭に参加（6月、室蘭工業大学管弦楽団と合同） ○日鋼記念病院クリスマスコンサートに出演（12月） ○むろらんカルチャーナイトのふれあいコンサート in ほくでん等地域のイベント等に参加		
会員数	20名	会費	月2,000円（兄弟割引あり）
活動頻度	○合奏・パート練習：毎週土曜日 14時～17時		
代表者氏名	小林 公代		
連絡先	090-3116-2607（清原）		
FAX	0143-50-6925		
E-mail	kiyohara1@gmail.com		
ホームページ	https://murojroke.wixsite.com/murojuni		

活動分類	D	登録番号	67
キャッチコピー	いざな あなたを別世界へ誘う映画 観て語ろう！共に		
団体名	室蘭シネマクラブ		
設立年月日	昭和・平成・令和 21年1月15日		
活動内容	○室蘭地域で映画の好きな人たちが集まった映画鑑賞サークル ○多数の映画の中から会員が選りすぐった作品を上映し、作品の面白さや意味を多くの市民と共有するために活動		
会員数	10名	会費	無料
活動頻度			
代表者氏名	富盛 保枝		
連絡先	0143-43-2895		
FAX	0143-43-2783		
E-mail	—		
ホームページ	—		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	77
キャッチコピー			
団 体 名	西胆振ハーモニカ協会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 12年6月1日		
活 動 内 容	○コンサートや北海道地区発表会、病院でのボランティア演奏などを行い、 ハーモニカの楽しさを伝える		
会 員 数	10名	会 費	月3,000円 別途教材費
活 動 頻 度	○ハーモニカ教室： 毎月第1・3水曜日（4月～12月）		
代 表 者 氏 名	高木 利正		
連 絡 先	0143-43-8430		
F A X	0143-43-8430		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	80
キャッチコピー	選ぶなら 笑いのある人生を！		
団 体 名	室蘭笑うヨガの会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 22年6月1日		
活 動 内 容	○笑いヨガの教室（笑いクラブ）の開催 ○笑いヨガの指導普及 ○「笑いヨガ」出張講座 ○指導者資格取得に関する相談 ※笑いヨガとは・・・ 「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康法		
会 員 数	35名	会 費	1回500円
活 動 頻 度	○笑いヨガ教室：2ヶ月に1回		
代 表 者 氏 名	佐々木 真美		
連 絡 先	090-4879-6095		
F A X	—		
E - m a i l	rubber.brain71@gmail.com		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	88
キャッチコピー	日本古来の製鉄法を今に伝える		
団 体 名	室蘭登別たたらの会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 23年3月27日		
活 動 内 容	○砂鉄・木炭・土・風を使って鉄を作る「たたら吹き製鉄」の歴史や文化を広める活動 ○室蘭・登別の小学校へ出向き、たたら製鉄を行い、ものづくりの楽しさを実践を通して若い世代へ伝える活動		
会 員 数	6名	会 費	無料
活 動 頻 度	○たたら製鉄実演：年 15 回程度		
代 表 者 氏 名	石崎 勝男		
連 絡 先	0143-85-1179		
F A X	—		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		



活 動 分 類	D	登 録 番 号	89
キャッチコピー	紙で楽しむ手遊びアートの一とときに！！		
団 体 名	クラフト和華		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 20年1月		
活 動 内 容	○パーチメントクラフト教室開催 ○市民文化祭・イベントなどに参加 ○数年ごと各教室合同による展示発表会を開催 ※パーチメントクラフトとは・・・ 厚手のトレーシングペーパーに専用の針などを使って仕上げるレースのようなペーパーアート		
会 員 数	15名	会 費	月 3,000 円（別途会場費）
活 動 頻 度	○教室：毎月1回 （室蘭・登別・伊達各教室）		
代 表 者 氏 名	佐藤 美和子		
連 絡 先	0143-45-2468		
F A X	0143-45-2468		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		



活動分類	D	登録番号	91
キャッチコピー	広げよう 健康のWA		
団体名	健康運動サークル チャックル		
設立年月日	昭和・平成・令和 23年11月2日		
活動内容	○室蘭・登別市を中心に「運動教室」を開催 ①肩こり・腰痛・ケガの「予防」 ②体力・筋力の「向上」 ③体型の「維持」		
会員数	22名	会費	—
活動頻度	○情報紙発行：不定期		
代表者氏名	江良 真由美		
連絡先	090-6445-1688		
FAX	—		
E-mail	Circle_chuckle@yahoo.co.jp		
ホームページ	https://ameblo.jp/c-chuckle		

活動分類	D	登録番号	92
キャッチコピー	サッカーがもっと楽しくなる！		
団体名	ジェネラレ ムロラン スポーツ クラブ NPO法人 Generale Muroran Sports Club		
設立年月日	昭和・平成・令和 21年10月16日		
活動内容	○サッカーを中心としたスポーツ振興や、大会の企画運営		
会員数	150名	会費	—
活動頻度	○練習：週5回		
代表者氏名	滝谷 勲		
連絡先	0143-47-8019		
FAX	0143-45-8019		
E-mail	takiya@mizumoto-k.jp		
ホームページ	https://www.footballnavi.jp/generale/		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	93
キャッチコピー	吹奏楽の楽しさをお届けします！		
団 体 名	室蘭フォルクブラスカペレ		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 13年8月1日		
活 動 内 容	○室蘭近郊の社会人・学生で活動している吹奏楽団 ○定期演奏会の開催 ○コンクール・地域イベントへの参加、福祉施設などで演奏		
会 員 数	20 名	会 費	月 2,500 円
活 動 頻 度	○練習：週 1～3 日		
代 表 者 氏 名	清川 敬介		
連 絡 先	090-6992-0412		
F A X	—		
E - m a i l	mvp.kapelle@gmail.com		
ホ ー ム ペ ー ジ	https://muroranvolkblaskapelle.web.fc2.com		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	95
キャッチコピー	吹き矢で自分を変えられる		
団 体 名	スポーツウエルネス吹矢 室蘭矢蘭会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 23年10月1日		
活 動 内 容	○年 1 回、全道大会に参加 ○体験会の開催（えみなメイト） ○級・段位の取得有り ※スポーツ吹き矢とは・・・日本古来の吹き矢と中国の気功による呼吸法が合体した「吹き矢健康法」		
会 員 数	23 名	会 費	年 3,000 円 月 1,000 円
活 動 頻 度	○練習：月 4 回火曜日 13 時～16 時 ○情報紙発行：不定期		
代 表 者 氏 名	中谷 昇		
連 絡 先	0143-87-1731（宮野）		
F A X	—		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	101
キャッチコピー	大人も子供も楽しめる夜の社会科見学		
団 体 名	むろらんカルチャーナイト実行委員会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 24年5月21日		
活 動 内 容	○年1回「むろらんカルチャーナイト」を実施 ※カルチャーナイトとは・・・ デンマーク発祥のイベントで、公共・文化・民間施設を夕方から夜間開放し、市民が地域の文化に触れて楽しむ、市民・企業・行政が協働して創る地域文化活動		
会 員 数	15名	会 費	年 1,000 円
活 動 頻 度	○イベント会議：数回		
代 表 者 氏 名	沼田 勇也		
連 絡 先	090-2102-8976（石崎）		
F A X	0143-84-1663（FMびゅう）		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	http://muro-cul.main.jp/		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	105
キャッチコピー			
団 体 名	室蘭シーパラダイス		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 22年4月1日		
活 動 内 容	○1960年代からの洋楽ポップスのアコースティックカバー演奏 ○音楽活動を通じ、地域の活性化に貢献 ○各種イベントや各施設での演奏依頼を随時受付		
会 員 数	3名	会 費	—
活 動 頻 度			
代 表 者 氏 名	野村 周永		
連 絡 先	080-5592-4056		
F A X	—		
E - m a i l	murorannseapara@gmail.com		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活動分類	D	登録番号	107
キャッチコピー			
団体名	室蘭文芸協会		
設立年月日	昭和・平成・令和 46年4月27日		
活動内容	○土曜文芸講座、室蘭文章教室、ポエムフェスティバル、室蘭文藝を読む会の開催 ○総合文芸誌「室蘭文藝」の発行 ○その他加盟している文芸結社（創作・俳句・短歌・川柳・詩）の独自活動 ○半世紀近い歴史を持ち、創作（小説）、随筆から俳句・川柳・短歌までのジャンルを網羅		
会員数	70名	会費	年 3,000 円
活動頻度	○会報発行：年 2 回		
代表者氏名	浅野 清		
連絡先	090-8429-8325（藤原）		
F A X	—		
E - m a i l	—		
ホームページ	—		

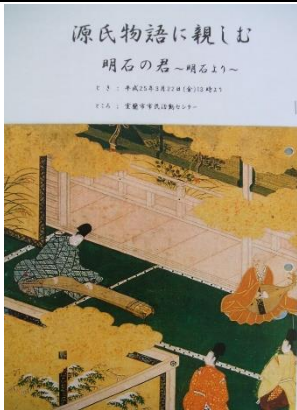
活動分類	D	登録番号	108
キャッチコピー	歴史的ケンチクからふるさとを考える		
団体名	蘭歴建見会		
設立年月日	昭和・平成・令和 25年7月		
活動内容	○歴史的建造物を巡るまち歩き、講座などの開催 ○室蘭地域の歴史的建造物を大切に思う市民が集い、室蘭の歴史的建造物の調査、活用に関する事業とともに保全に向けての活動 ○室蘭の歴史の風化を防ぐとともに魅力あるまちづくりに寄与		
会員数	60名	会費	年 1,000 円
活動頻度	○行事（まち歩き・市外見学ツアー）：年2～3回		
代表者氏名	武田 明純		
連絡先	090-5981-0516（吉田）		
F A X	0143-50-6660		
E - m a i l	—		
ホームページ	http://ken-ken.org/		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	1 1 1
キャッチコピー	若さの保持はフロアゴルフで！		
団 体 名	フロアゴルフ愛好会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 22 年 11 月 1 日		
活 動 内 容	○夏季のグランドゴルフを終えた 11 月～3 月の活動として実施 ○小学校・武揚・市各体育館で週 1 回ベースで交流、健康増進維持を図る ○冬期間の外出の機会を増やし、身体や脳の活性化を図り、交流の場として集まり、楽しくプレーしている		
会 員 数	75 名	会 費	年 500 円 参加費 1 回 500 円
活 動 頻 度	○週 1 回 3 時間		
代 表 者 氏 名	我妻 静夫		
連 絡 先	0143-43-6130 (井山)		
F A X	0143-43-6130		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	1 1 2
キャッチコピー	ひょっとこ踊りで、元気の輪を広げよう		
団 体 名	おどらんかい ひょっとこ踊蘭会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 22 年 2 月		
活 動 内 容	○「笑う門には福来る」室蘭・登別地域で人と人とのふれあいを大切に、ひょっとこ踊りによる笑い元気と元気の輪を広げるため各施設へのボランティア訪問 ○イベント活動への参加等交流活動		
会 員 数	12 名	会 費	月 1,000 円
活 動 頻 度	○練習： 第 1・3 月曜日 14 時～16 時 第 2・4 木曜日 18 時 30 分～20 時 30 分		
代 表 者 氏 名	高橋 幸子		
連 絡 先	0143-86-6823		
F A X	0143-86-6823		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	1 1 3
キャッチコピー			
団 体 名	ディンプルアートでキラ☆キラめりえ		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 25 年 3 月		
活 動 内 容	○車のフロントガラスのリサイクル研究から生まれた不思議な絵の具「ディンプルアート・カラー」で、簡単に作れる楽しさを、みなさんに知っていただきたいと色々なイベントに参加 ○出張講座（小さなお子様から年配の方まで、簡単にスタンドガラス風の作品が作れる）		
会 員 数	1 名	会 費	無料
活 動 頻 度			
代 表 者 氏 名			
連 絡 先			
F A X			
E - m a i l			
ホ ー ム ペ ー ジ			

活 動 分 類	D	登 録 番 号	1 1 4
キャッチコピー			
団 体 名	室蘭シャベルズ		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 26 年 1 月 22 日		
活 動 内 容	○「津軽すこっぴ三味線」を通じて室蘭・登別で笑顔と元気を広げる交流活動 ○「津軽すこっぴ三味線」の“家元” 館岡屏風山（たておかびょうぶざん）さん＝青森県五所川原市＝から室蘭公認第 1 号を受け、会を立ち上げる ※津軽すこっぴ三味線とは・・・ スコップを抱え、栓抜きでたたき民謡やヒット曲に合わせ演奏する簡単な芸		
会 員 数	13 名	会 費	月 500 円
活 動 頻 度	○練習： 毎月第 1 土曜日 10 時～12 時 		
代 表 者 氏 名			
連 絡 先			
F A X			
E - m a i l			
ホ ー ム ペ ー ジ			

活 動 分 類	D	登 録 番 号	116
キャッチコピー			
団 体 名	源氏物語に親しむ会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 17年4月		
活 動 内 容	○「源氏物語」より抜粋して原文と現代語訳を用いた講座を開催		
会 員 数	20名	会 費	講座1回 500円 (テキスト代300円・コーヒー代200円)
活 動 頻 度	○活動：2ヶ月に1回		
代 表 者 氏 名	増子 美恵子		
連 絡 先	0143-55-5363		
F A X	0143-55-5363		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	117
キャッチコピー			
団 体 名	室蘭民謡連合会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 36年4月1日		
活 動 内 容	○教室を開き民謡・舞踊・カラオケの発表会などの催し物を主催 ○発表大会：4月、7月、10月（ホテルセピラス）		
会 員 数	50名	会 費	年 4,000円
活 動 頻 度			
代 表 者 氏 名	岩城 有伺		
連 絡 先	0143-23-2937		
F A X	—		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	D		登 録 番 号	1 1 8
キャッチコピー	絵手紙は友達ふえて、ボケ防止！			
団 体 名	絵手紙サークル えがお			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 22 年 7 月 1 日			
活 動 内 容	○初心者でも楽しめる絵手紙を学び、交換等をしながら交流を深める ○絵手紙展と講習会を開催（年 1 回）			
会 員 数	10 名	会 費	1 回 1,000 円	
活 動 頻 度	○講習：第 1・3 水曜日 10 時～12 時			
代 表 者 氏 名	古川 栄津子			
連 絡 先	0143-87-1675			
F A X	0143-87-1675			
E - m a i l	—			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			



活 動 分 類	D		登 録 番 号	1 2 7			
キャッチコピー	合唱で笑顔と交友の場を広げよう						
団 体 名	さざなみコーラス						
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 40年						
活 動 内 容	○平成 24 年に創立 50 周年を迎え、単独記念演奏会を開くなど、長く活動を行うコーラスグループ ○毎年市民文化祭（春・秋）に参加 ○合唱を通して、文化の発展、交流に努める						
会 員 数	11 名	会 費	月 3,000 円				
活 動 頻 度							
代 表 者 氏 名					杉山 英子		
連 絡 先					0143-58-3265		
F A X					—		
E - m a i l					—		
ホ ー ム ペ ー ジ					—		

活動分類	D	登録番号	130	
キャッチコピー	会場いっぱい笑顔あふれるステージです			
団体名	おとめ座			
設立年月日	昭和・平成・令和 26年12月22日			
活動内容	○福祉施設の訪問や町内会のイベントで歌と踊りと笑いのライブ活動 ○明るく楽しく元気よくそして面白くを心掛けて活動			
会員数	10名	会費	無料	
活動頻度				
代表者氏名				下沢 昌一
連絡先				090-8497-0027
F A X				—
E - m a i l				—
ホームページ				—

活動分類	D	登録番号	145	
キャッチコピー	届けます♪サックスの生演奏			
団体名	サキソフォン アンサンブル サクバル Saxophone Ensemble SaxPaL			
設立年月日	昭和・平成・令和 29年4月1日			
活動内容	○子育て支援施設、幼稚園・保育所、学校、病院、高齢者施設への訪問演奏、 企業、町内会のイベント演奏（土・日・祝日のみ） ○室蘭や登別在住のサックス愛好家で結成したアンサンブル団体で、童謡から 演歌まで幅広く演奏			
会員数	7名	会費	—	
活動頻度				
代表者氏名				土井 香緒里
連絡先				050-5217-5861
F A X				—
E - m a i l				se_saxpal@yahoo.co.jp
ホームページ				フェイスブックあり

活 動 分 類	D	登 録 番 号	149
キャッチコピー	写真撮り いきいきシニアライフワーク		
団 体 名	シニアカメラ同好会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 27年9月14日		
活 動 内 容	○会員以外でも参加しやすい写真講習会やカメラの使い方講習会の開催 ○シニア世代の仲間の親睦交流 ○素人の集まりで、ドライブに行ったついでに写真を撮るみたいな気楽なサークル		
会 員 数	22名	会 費	月 300 円
活 動 頻 度	○例会（作品講評）：月1回		
代 表 者 氏 名	今野 好美		
連 絡 先	090-1300-2193		
F A X	—		
E - m a i l	yoshimiran@ybb.ne.jp		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	151
キャッチコピー	写真大好き人間の集いを楽しく！		
団 体 名	フォトグループ室蘭		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 41年5月14日		
活 動 内 容	○写真好きが毎月集まる気軽なグループ ○基本的な技術論や写真に関わる会話で楽しむ		
会 員 数	8名	会 費	年 5,000 円
活 動 頻 度	○例会：月1回第3金曜日 ○近郊への撮影行：年3～4回 ○写真作品展：年2回		
代 表 者 氏 名	佐々木 昇		
連 絡 先	0143-44-2967（ギンレイ社内）		
F A X	0143-86-3011		
E - m a i l	no-ssk@agate.plala.or.jp		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	160
キャッチコピー	室蘭の歴史文化を演劇で伝えたい		
団 体 名	ボックス 室蘭VOX		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 25年5月1日		
活 動 内 容	○演劇をはじめとした舞台芸術活動の支援・企画を実施		
会 員 数	8名	会 費	実費
活 動 頻 度	○舞台公演とワークショップ： 年1～2回		
代 表 者 氏 名	池野 貴章		
連 絡 先	0143-83-6854 (庭山)		
F A X	—		
E - m a i l	info@muroran-vox.com		
ホ ー ム ペ ー ジ	www.muroran-vox.com		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	161
キャッチコピー	健康づくりは、パークゴルフで！		
団 体 名	室蘭パークゴルフ協会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 11年9月1日		
活 動 内 容	○室蘭市民を対象にしたパークゴルフの普及活動 ○月例会のほか、各冠大会の開催（年8回） ○市民交流大会 ○市民対象のルールとマナーの講習会の開催（年2回）		
会 員 数	224名	会 費	入会金500円 年1,500円
活 動 頻 度	○例会：月1回（5月～10月）		
代 表 者 氏 名	水戸 博幸		
連 絡 先	0143-44-8423 (斉藤)		
F A X	0143-44-8423		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	164	
キャッチコピー	地域と共に歩むオーケストラ			
団 体 名	室蘭市民オーケストラ			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 57 年			
活 動 内 容	○音楽を楽しみ、また地域の皆さんに素晴らしい音楽をお届けしたいという思いのもと活動 ○クラシック演奏会（年 2 回）やミニコンサートなどの開催			
会 員 数	31 名	会 費	月 1,500 円	
活 動 頻 度				
代 表 者 氏 名				神島 茂夫
連 絡 先				080-5025-4634（安達）
F A X				—
E - m a i l				muroran.civic.orch@gmail.com
ホ ー ム ペ ー ジ				http://muroranorch.xsrv.jp/

活 動 分 類	D	登 録 番 号	167	
キャッチコピー				
団 体 名	和紙の会			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 7 年 9 月 1 日			
活 動 内 容	○和紙を使っての小物づくりを楽しむ ○小学校のクラブ活動での指導			
会 員 数	6 名	会 費	材料費 500 円	
活 動 頻 度	○教室：月 2 回 			
代 表 者 氏 名				山田 はつ子
連 絡 先				—
F A X				—
E - m a i l				pbwashi@lime.plala.or.jp
ホ ー ム ペ ー ジ				—

活 動 分 類	D		登 録 番 号	1 6 9
キャッチコピー	楽しく 明るく ついでに歌もうまく			
団 体 名	明治大正少年少女合唱団			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 53 年 12 月			
活 動 内 容	○高齢者の健康増進と文化の向上を目的に、コーラスを楽しむグループ ○「楽しく、明るく、ついでに歌もうまい」をモットーに、青春の気持で仲良く活動 ○室蘭市民文化祭参加 ○記念演奏会（5 年に 1 回）			
会 員 数	43 名	会 費	年 2,500 円	
活 動 頻 度	○練習：週 1 回			
代 表 者 氏 名	河合 和子			
連 絡 先	0143-46-9235			
F A X	0143-46-9235			
E - m a i l	—			
ホームページ	—			

活 動 分 類	D		登 録 番 号	171
キャッチコピー	心に花を			
団 体 名	室蘭華道連盟			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 27年8月			
活 動 内 容	○5流派6団体が属し、花展や各種講座、研究会の開催 ○生け花を通して、伝統文化の普及発展と地域文化の振興 ○体験講座の実施 ○市民文化祭参加（年1回）			
会 員 数	350名	会 費	入会金・年会費等は問い合わせ	
活 動 頻 度	○插花ボランティア活動：随時 ○体験講座：随時			
代 表 者 氏 名	加藤 祐子			
連 絡 先	0143-22-3670			
F A X	0143-22-3670			
E - m a i l	—			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活動分類	D	登録番号	173
キャッチコピー	“笑顔で 仲良く 元気良く” 皆でハッピー		
団体名	しょうわかい ひょっとこ笑和会		
設立年月日	昭和・平成・令和 25年6月1日		
活動内容	○福祉施設の訪問、各町内会の行事・お祭り、そのほかのイベントなどで、創作舞踊のひょっとこ踊りやス Copp 三味線を披露		
会員数	13名	会費	月1,000円
活動頻度	○施設訪問・イベント参加： 年36回程度		
代表者氏名	高橋 由紀子		
連絡先	0143-23-1699（岩井）		
F A X	—		
E - m a i l	—		
ホームページ	—		

活動分類	D	登録番号	174
キャッチコピー			
団体名	室蘭市地区水上安全赤十字奉仕団		
設立年月日	昭和・平成・令和 35年4月1日		
活動内容	○水の事故から身を守るため、電信浜遊泳場でのパトロールやプールでの監視活動 ○水難救助法の実技を学ぶ「水上安全法救助員養成講習」の開催		
会員数	28名	会費	年2,000円
活動頻度			
代表者氏名	吉田 均		
連絡先	0143-86-6451（鳴海）		
F A X	—		
E - m a i l	narumiya73@gmail.com		
ホームページ	—		

活 動 分 類	D		登 録 番 号	175
キャッチコピー	日本古来の楽器の音色をお届けします			
団 体 名	室蘭三曲協会			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 30年1月23日			
活 動 内 容	○日本古来の楽器（箏・三絃・尺八）の奏者の会で、各種演奏会に参加 ○市民文化祭参加：年1回			
会 員 数	54名	会 費	年3,000円	
活 動 頻 度	○研修会：随時 ○演奏会：随時		 第65回 室蘭市民文化祭 室蘭三曲協会創立60周年記念演奏会 平成27年10月4日	
代 表 者 氏 名	朽木 旦山			
連 絡 先	090-4874-1722（山田）			
F A X	—			
E - m a i l	myamada550717@gmail.com			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活 動 分 類	D		登 録 番 号	177
キャッチコピー	和太鼓を通し「礼・心・技・体」の伝承に努めています			
団 体 名	橋本流みゆき太鼓			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 16年4月1日			
活 動 内 容	○札幌を本拠地として活動する橋本流地獄太鼓の室蘭教室として結成 ○小学校低学年から 60 代までのメンバーで、室蘭のお祭りやイベントに参加しながら、地元中心に演奏活動を実施			
会 員 数	26 名	会 費	入会金 7,000 円（ばち代 3,000 円含） 月 3,000 円	
活 動 頻 度				
代 表 者 氏 名	梅花 孝好			
連 絡 先	090-8638-0785			
F A X	0143-46-4273			
E - m a i l	—			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活 動 分 類	D	登 録 番 号	180	
キャッチコピー	ポップカルチャーで室蘭を楽しもう！！			
団 体 名	室蘭サブカルチャー事業推進委員会			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 31年4月1日			
活 動 内 容	○マンガ、アニメ、ゲーム、コスプレなどのサブカルチャー・ポップカルチャーで室蘭を元気にする活動を実施 ○室蘭コスプレカーニバルなど、サブカルチャーに関するイベントの企画運営 ○港まつりなどの地域イベントとのコラボレーションや、商店街との連携			
会 員 数	7名	会 費	—	
活 動 頻 度				
代 表 者 氏 名				西野 敬史
連 絡 先				090-2059-0425
F A X				—
E - m a i l				ocj38805786190c@ezweb.ne.jp
ホ ー ム ペ ー ジ				—

活 動 分 類	D	登 録 番 号	182
キャッチコピー	写真を通して世の中を見てみよう！		
団 体 名	北海道写真協会室蘭支部		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 33年5月1日		
活 動 内 容	○作品を持ち寄り、審査員による公開講評や学習会の開催 ○市内外のコンテスト等への参加		
会 員 数	30名	会 費	入会金 1,500円 年 7,000円
活 動 頻 度	○例会：年6回		
代 表 者 氏 名	佐々木 昇		
連 絡 先	090-9753-5661		
F A X	0143-86-3011		
E - m a i l	no-ssk@agate.plala.or.jp		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		



活 動 分 類	D		登 録 番 号	1 8 3
キャッチコピー				
団 体 名	ムロランフラフス ジャズ オーケストラ Muroran-Flaps Jazz Orchestra			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 31 年4月6日			
活 動 内 容	○室蘭のジャズ文化の発展と継続を願い、市内外で活躍できるビッグバンドを目指して活動 ○ジャズの魅力を届けるため、地域のお祭りなどに参加 ○定期演奏会（年 1 回）			
会 員 数	40 名	会 費	月 2,000 円	
活 動 頻 度	○合奏練習：月2～3回 ○プロの指導レッスン：年数回			
代 表 者 氏 名	武石 志津子			
連 絡 先	090-1381-8559（二瓶）			
F A X	0143-47-8099			
E - m a i l	—			
ホ ー ム ペ ー ジ	https://muroran-fjo.com/			



活 動 分 類	D		登 録 番 号	188
キャッチコピー	誰でも簡単に無理なく効果的			
団 体 名	室蘭ノルディックウォーキング協会			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 27年2月20日			
活 動 内 容	○室蘭市内と近郊を中心に、風光明媚な観光名所や自然の中を歩き、楽しみながら健康づくり ※ノルディックウォーキングとは・・・ 専用のポールを使って、全身を使いながらウォーキングする			
会 員 数	70名	会 費	年1,000円	
活 動 頻 度	○例会：30回（4月～11月） ○講習会（体験会）：春・秋2回			
代 表 者 氏 名	原 靖			
連 絡 先	090-9087-5068（黒政）			
F A X	0143-88-1275			
E - m a i l	etkuromasa@yahoo.co.jp			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活 動 分 類	D		登 録 番 号	189
キャッチコピー				
団 体 名	千リペツ郷土研究資料室			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 14年4月1日			
活 動 内 容	○郷土の歴史、地誌、地名などについて、古地図や古文書などの史資料の調査・研究・情報交換・調査支援を実施			
会 員 数	6名	会 費	無料	
活 動 頻 度	○研究誌発行：不定期			
代 表 者 氏 名	井口 利夫			
連 絡 先	0143-46-3440			
F A X	—			
E - m a i l	—			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			



活 動 分 類	D		登 録 番 号	192
キャッチコピー				
団 体 名	室蘭カーリング協会			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 元年 10月1日			
活 動 内 容	○中島スポーツセンターを拠点に、カーリングを楽しむ技術の向上を図る ○シーズン中におけるカーリングの練習・試合と普及活動 ○各種大会の企画・運営 ○日本カーリング協会、北海道カーリング協会等主催の各種大会への参加 ○会員相互の親睦のための各種企画・運営			
会 員 数	45 名	会 費	年 3,000 円	
活 動 頻 度				
代 表 者 氏 名	斉藤 学			
連 絡 先	090-8709-2577			
F A X	—			
E - m a i l	saitou-manabu@coral.plala.or.jp			
ホ ー ム ペ ー ジ	フェイスブックあり			



活 動 分 類	D	登 録 番 号	194
キャッチコピー	本好き 集まれ！		
団 体 名	いぶりびりぶ♪		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 25年9月		
活 動 内 容	○5分間で本を紹介し合う「知的書評合戦ビブリアバトル」というゲームを通して、本のお話を中心に交流 ○近隣で開催されるビブリアバトルに参加		
会 員 数	3名	会 費	無料
活 動 頻 度	○ビブリアバトルカフェ：月1回 (お茶やお菓子とともにビブリアバトルを楽しむ)		
代 表 者 氏 名	須藤 弥生		
連 絡 先	080-3344-1365		
F A X	—		
E - m a i l	iburibibliboo@gmail.com		
ホ ー ム ペ ー ジ	https://iburibibliboo.jimdo.com/		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	195
キャッチコピー	世界にたったひとつだけのオリジナルキャンドルを作ろう		
団 体 名	わくわく工房		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 25年11月		
活 動 内 容	○専用のジェルワックスと色のついた砂や小物で、ジェルキャンドルを作成 ○登別・室蘭地域を中心にジェルキャンドル体験ワークショップを開催 ○各イベントへの参加・協力		
会 員 数	1名	会 費	無料
活 動 頻 度			
代 表 者 氏 名	寺島 恵美		
連 絡 先	090-2813-4845		
F A X	—		
E - m a i l	emi0814@i.softbank.jp		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	196
キャッチコピー	ママさんパワーで、one・two・three !!		
団 体 名	室蘭地区ママさんバレーボール連盟		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 47年4月1日		
活 動 内 容	○9人制バレーの団体 ○大会の開催や審判の研修会・講習会の開催		
会 員 数	150名	会 費	年1,500円
活 動 頻 度	○連盟総会：年1回（3月）		
代 表 者 氏 名	関東 ひろみ		
連 絡 先	090-7646-1572（土岐）		
F A X	—		
E - m a i l	daisukifruit@orange.plala.or.jp		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	199
キャッチコピー	心に残る一枚を…		
団 体 名	北海道情景写真部		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 元年11月2日		
活 動 内 容	○室蘭を拠点にそれぞれが心を動かされた情景を表現するため写真を撮影 ○写真展、講習会、撮影会（道内各地）の開催		
会 員 数	4名	会 費	無料
活 動 頻 度			
代 表 者 氏 名	近井 直行		
連 絡 先	080-9277-6946		
F A X	—		
E - m a i l	chikinao@gmail.com		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	200
キャッチコピー	愉しく歌おうナツメロを！！		
団 体 名	室蘭ナツメロ好友会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 59年6月		
活 動 内 容	○ナツメロを歌い、聴きながら、会員の親睦をはかる ○ボランティアで各施設を訪問し、施設居住者と交流		
会 員 数	20名	会 費	—
活 動 頻 度	○例会：月1回 ○幹事会：年数回 ○総会：5月		
代 表 者 氏 名	早坂 博		
連 絡 先	090-2699-1095（新井田）		
F A X	0143-27-1844		
E - m a i l	n.kenji1956@brown.plala.or.jp		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	D	登 録 番 号	202
キャッチコピー	きものをもっと気軽に！		
団 体 名	きものを楽しむ 結 ^{ゆい} の会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 2年1月1日		
活 動 内 容	○日本文化のきものを気軽に楽しんでもらう活動 ○帯アート結展、帯舞、浴衣の講習会の開催（年3回程度）		
会 員 数	11名	会 費	年3,000円
活 動 頻 度	○勉強会、親睦会：年4回程度		
代 表 者 氏 名	本多 千香子		
連 絡 先	070-3620-9343		
F A X	—		
E - m a i l	hon-da38@amail.plala.or.jp		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	D		登 録 番 号	205
キャッチコピー	書いてみよう好きな字を			
団 体 名	室蘭書道連盟			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 42 年			
活 動 内 容	○書道を通じて、広く市民に伝統文化をアピールする			
会 員 数	50 名	会 費	年 2,500 円	
活 動 頻 度	○展覧会：年 2 回 ○研修会：年 1 回 ○会報発行：年 1 回			
代 表 者 氏 名	駒澤 静秀			
連 絡 先	0143-86-7820（金川）			
F A X	0143-86-7820			
E - m a i l	ryokugan@gray.plala.or.jp			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活 動 分 類	D		登 録 番 号	207
キャッチコピー	指・頭を使って美しい絵を作ります			
団 体 名	和紙ちぎり絵 ^{うつく} 美しの会			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 23 年 4 月			
活 動 内 容	○和紙をちぎって貼った絵の講座を開催			
会 員 数	4 名	会 費	月 2,000 円	
活 動 頻 度	○講座：月 2 回			
代 表 者 氏 名	斎藤 奈緒美			
連 絡 先	090-2810-3651			
F A X	0143-44-4778			
E - m a i l	ayudekiki@yahoo.co.jp			
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活 動 分 類	D		登 録 番 号	208
キャッチコピー	筆ペンで楽しく輝く人生を			
団 体 名	らっ きー おのれし ょ 楽輝己書道場			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 2年1月			
活 動 内 容	○筆ペンで心のままにオンリーワンの書画を描く			
会 員 数	10名	会 費	1回 2,000円（税別）（初回 1,000円）	
活 動 頻 度	○“ こうざ 幸座”：月10回程度			
代 表 者 氏 名	兼子 孝子			
連 絡 先	090-1388-4716			
F A X	—			
E - m a i l	—			
ホ ー ム ペ ー ジ	フェイスブックあり			



E まちづくり

●まちづくりの推進 ●地域安全 ●観光の振興 ●地域振興

(登録順)

	団 体 名	ページ
1	FMびゅうサポーターズクラブ ～追い風プラス～	95
2	NPO法人 テツプロ	95
3	室蘭港立市民大学	96
4	NPO法人 羅針盤	96
5	NPO法人 室蘭地域再生工場	97
6	一般社団法人 北海道建築士会室蘭支部青年部	97
7	室蘭市民観光ボランティアガイド協議会	98
8	室蘭レクリエーション協会	98
9	母恋駅を愛する会	99
10	NPO法人 有珠火山の会	99
11	一般社団法人 室蘭ルネッサンス	100
12	Tane-no-wa (たねのわ)	100
13	室蘭港を愛する会	101
14	NPO法人 室蘭映画製作応援団	101
15	室蘭バイサイドラジオ	102
16	室蘭グルメイベント実行委員会	102
17	むろらん・てつまち講座	103

活動分類	E	登録番号	0
キャッチコピー	室蘭地域をもっと楽しく♪		
団体名	FMびゅーサポーターズクラブ～追い風プラス～		
設立年月日	昭和・平成・令和 13年12月1日		
活動内容	○コミュニティFM「FMびゅー」のボランティアスタッフとして番組制作 ○ラジオ局イベントのお手伝いなど		
会員数	51名	会費	年 1,000円
活動頻度	○担当番組による		
代表者氏名	沼田 勇也		
連絡先	0143-84-1662 (FMびゅー)		
FAX	0143-84-1663 (FMびゅー)		
E-mail	842@fmview.jp		
ホームページ	http://fmview.jp/		

活動分類	E	登録番号	6
キャッチコピー	鉄と人々をつなぐ WORK SHOP!		
団体名	NPO法人 テツプロ		
設立年月日	昭和・平成・令和 15年5月1日		
活動内容	○鉄のまち室蘭で市民に鉄を身近に感じてもらいながら鉄を用いたまちづくりを展開 ○ボルト人形「ボルタ」の製造販売 ○鉄の溶接や加工を体験できるイベントを開催 ○鉄にこだわり、鉄を生かした室蘭ならではの製品づくりや、室蘭の鉄の文化・技術をPR		
会員数	17名	会費	年 10,000円 (正会員)
活動頻度	○製作体験 (ボルタ、工場模型) : 随時		
代表者氏名	塩澤 尚志		
連絡先	0143-47-8233 (事務所)		
FAX	0143-47-8233		
E-mail	bolta@tetsupro.com		
ホームページ	http://www.tetsupro.com		

活 動 分 類	E	登 録 番 号	7
キャッチコピー	室蘭大好き人間になろう！		
団 体 名	室蘭港立市民大学		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 16 年 4 月 24 日		
活 動 内 容	○「まちづくりはひとづくり」という観点にたち、室蘭全域をキャンパスに、「室蘭大好き人間」の養成を目指して活動 ○年10回程度行われる講義や施設見学などの講座を通して、室蘭の歴史や産業について学び、多くの人に地元の魅力を伝える ○市外へのバス研修 ○有志による、まち「ピカ」活動		
会 員 数	100 名	会 費	年 4,000 円（各講座の聴講は 1 回 500 円）
活 動 頻 度	○講座：年 10 回程度		
代 表 者 氏 名	松岡 健一		
連 絡 先	080-5220-9880（南川）		
F A X	0143-22-8000（事務所）		
E - m a i l	muroran-koritsu@outlook.jp		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	E	登 録 番 号	8
キャッチコピー	港からの町づくりを		
団 体 名	NPO法人 羅針盤		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 14年7月8日		
活 動 内 容	○港を活用したまちづくりのためのプランづくりと実践 ○プラン実現に向けた環境づくりと広報活動の一環として必要に応じてイベントの開催または支援 ○各界各層の個人・団体とのネットワークづくり ○実践や勉強会などを通し地域の将来を担う人材を育成 ○その他上記事業に付随する事業やまちづくりの活動を行う他団体との協働		
会 員 数	10名	会 費	月1,000円
活 動 頻 度			
代 表 者 氏 名	池野 貴章		
連 絡 先	090-9514-3592（日栄）		
F A X	—		
E - m a i l	info@rashinban.org		
ホ ー ム ペ ー ジ	フェイスブックあり		

活 動 分 類	E	登 録 番 号	16	
キャッチコピー				
団 体 名	NPO法人 室蘭地域再生工場			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 10年4月15日			
活 動 内 容	○室蘭地域における社会構造変化の中、住民が誇りを持ちながら、地域の自立・再生を図るために何をなすべきかを提言し、様々な活動を実施 ○工業都市・室蘭の地域特性を生かし、産業観光・室蘭エコミュージアム構想を提唱し、その実現のために活動 ○平成19年からは水素利用社会の勉強会を行い、新しい環境産業構築に向けて市民の積極的な参加を促進 ○産・学・官・民一体となった地域再生のための自主活動			
会 員 数	15名	会 費	年 1,000 円	
活 動 頻 度				
代 表 者 氏 名				藤当 満
連 絡 先				0143-44-3357
F A X				0143-45-5953
E - m a i l				myh@seagreen.ocn.ne.jp
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活 動 分 類	E	登 録 番 号	22
キャッチコピー			
団 体 名	一般社団法人 北海道建築士会室蘭支部青年部		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 27 年		
活 動 内 容	○技術を生かした地域貢献・まちづくり活動 ○子どもたちに、ものづくりの楽しさを知ってもらうため、「親子木工教室」を開催し、いすや鳥の巣箱などの製作を指導 ○会員相互の親睦を図る行事 ○建築士免許所得者に限る		
会 員 数	50名	会 費	年 12,000 円
活 動 頻 度	○情報紙発行：年 12 回		
代 表 者 氏 名	鳩澤 準一		
連 絡 先	0143-45-1180（事務局）		
F A X	0143-45-1180		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		



活 動 分 類	E	登 録 番 号	44
キャッチコピー	素晴らしい「ふるさと」を案内し共に楽しもう		
団 体 名	室蘭市民観光ボランティアガイド協議会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 62年2月2日		
活 動 内 容	○観光むろんのまちづくりに役立つ事と、ホスピタリティ精神の啓蒙・普及 ○観光むろんのPRとイメージアップ（ふるさと美化）活動や、研修会及びボランティア観光ガイドを行う ○室蘭市の景勝地地球岬に年2回（ゴールデンウィーク期間と学童夏休み期間中）案内所を開設し、来訪者にガイド活動を実施 ○土・日、祝日は(社)室蘭観光協会の窓口で、大型客船入港時には埠頭テント内で観光案内業務の実施		
会 員 数	53名	会 費	年2,000円
活 動 頻 度			
代 表 者 氏 名			
連 絡 先			
F A X			
E - m a i l			
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	E	登 録 番 号	51
キャッチコピー			
団 体 名	室蘭レクリエーション協会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 55年12月1日		
活 動 内 容	○地域サロン会等への出前講座 ○子供会の交流や育成 ○全道レク行事への参加交流 ○その他楽しさを共有し、健康的になれる活動		
会 員 数	18名	会 費	年1,000円
活 動 頻 度			
代 表 者 氏 名			
連 絡 先			
F A X			
E - m a i l			
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	E	登 録 番 号	55
キャッチコピー			
団 体 名	母恋駅を愛する会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 8年8月1日		
活 動 内 容	○毎月、母恋駅待合室で、みんなが楽しく過ごせるイベント（健康教室や歌唱など）を開催 ○開催250回目（平成29年5月）に、地球岬の唄を作詞作曲したさとう宗幸さんをお呼びした		
会 員 数	22 名	会 費	無料
活 動 頻 度	○イベント：月1回 第2土曜日		
代 表 者 氏 名	仁岸 トモエ		
連 絡 先	0143-23-3801		
F A X	—		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		

活 動 分 類	E	登 録 番 号	79
キャッチコピー	火山を知ろう 防災を学ぼう		
団 体 名	NPO法人 有珠火山の会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 17年5月1日		
活 動 内 容	○火山学習活動、火山観察、見学、研究および支援や防災講演会の開催 ○資料の収集・保存・作成などの活動を有珠だけでなく、広域で実施		
会 員 数	10 名	会 費	年 3,000 円
活 動 頻 度			
代 表 者 氏 名	吉田 卓哉		
連 絡 先	090-9755-2793（佐藤）		
F A X	0142-23-5511（佐藤）		
E - m a i l	sg-sato@hotmail.com		
ホ ー ム ペ ー ジ	http://npousu.incomdate.jp/npousu/		

活 動 分 類	E	登 録 番 号	82
キャッチコピー	この街が好きだから いま室蘭ルネッサンス		
団 体 名	一般財団法人 室蘭ルネッサンス		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 63年4月20日		
活 動 内 容	○測量山のライトアップ、ルネッサンスカレンダー作成・発行 ○地域活性化を目指す市民団体の支援等		
会 員 数	21名	会 費	年（個人）3,000円（団体）10,000円
活 動 頻 度			
代 表 者 氏 名			
連 絡 先			
F A X			
E - m a i l			
ホ ー ム ペ ー ジ			
	http://muroran-renaissance.or.jp/		

活 動 分 類	E	登 録 番 号	99
キャッチコピー	つながる ひろがる		
団 体 名	Tane-no-wa (たねのわ)		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 23年4月1日		
活 動 内 容	○子どもカフェ/子ども達が食の大切さを学びながら世代を超えて地域の方々と繋がっていく食育活動 ○協力農家さんで種まき、収穫、出荷を学ぶデイキャンプや地元の西いぶりファーマーズマーケットなどへの子どもカフェ事業の卒業生たちとの出店 ○たべもの教室/農家さんと、食の各方面の専門家を講師に招き、食べ物について、座学だけではなく実習を交えた企画を実施 ○その他/バザーやコンサートなどさまざまなイベントの企画運営など		
会 員 数	20名	会 費	—
活 動 頻 度	○活動：年間6～8回		
代 表 者 氏 名			
連 絡 先			
F A X			
E - m a i l			
ホ ー ム ペ ー ジ			
			

活動分類	E	登録番号	122
キャッチコピー	室蘭港の客船埠頭を市民の遊園地に！		
団体名	室蘭港を愛する会		
設立年月日	昭和・平成・令和 25年8月28日		
活動内容	○室蘭港に入出港する客船・練習船を国際信号旗で出迎え、見送りのほか、乗船客との交流を図る活動		
会員数	62名	会費	年1,000円
活動頻度	○活動：客船・練習船等の来航時		
代表者氏名	関村 和義		
連絡先	0143-24-0872		
F A X	—		
E - m a i l	sekimura@fancy.ocn.ne.jp		
ホームページ	—		

活動分類	E	登録番号	124
キャッチコピー	室蘭の魅力を映像で届けよう！		
団体名	NPO法人 室蘭映画製作応援団		
設立年月日	昭和・平成・令和 26年3月15日		
活動内容	○室蘭地域の発展と文化の発信の為に、室蘭地域を舞台にした映画の製作から上映に関わる活動を応援 ○作品によって、活動内容は多岐にわたる		
会員数	13名	会費	1口2,000円
活動頻度			
代表者氏名	松永 英樹		
連絡先	0143-50-6200（代表9時～20時）		
F A X	—		
E - m a i l	info@moruerani.com		
ホームページ	http://www.moruerani.com		

活動分類	E	登録番号	163	
キャッチコピー	社会人の部活動で生活を楽しく！			
団体名	室蘭ベイサイドラジオ			
設立年月日	昭和・平成・令和21年4月1日			
活動内容	○FMびゅう向けラジオ番組の制作（ボランティア） ○楽しい雰囲気で作れるようみんなで協力してクオリティーの高い番組を目指している			
会員数	10名	会費	月500円	
活動頻度				
代表者氏名				土谷 勝
連絡先				090-1306-5250
F A X				—
E - m a i l				—
ホームページ				http://hokkaidou.me/muroran-bayside-radio/

活動分類	E	登録番号	165
キャッチコピー	室蘭のグルメを広く知ってもらいたい		
団体名	室蘭グルメイベント実行委員会		
設立年月日	昭和・平成・令和 30年12月1日		
活動内容	○グルメイベントの企画、運営 ○グルメイベントを通じて、市内の飲食店を市民に知ってもらい、室蘭の新しい味を観光や地域振興に生かせるような活動		
会員数	6名	会費	無料
活動頻度	○活動：イベント開催前後		
代表者氏名	及川 勝秋		
連絡先	—		
F A X	—		
E - m a i l	miduki.lbl@gmail.com		
ホームページ	—		



活 動 分 類	E	登 録 番 号	166
キャッチコピー	室蘭を楽しく知ろう		
団 体 名	むろらん・てつまち講座		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 28年9月1日		
活 動 内 容	○座学、街あるき、施設見学 ○2016年から月1回、室蘭の歴史やまちの成り立ちを知る勉強会を開催 ○自分たちの住むまちを知ることによって愛着を深め、将来を考えるきっかけをつくる		
会 員 数	27名	会 費	無料
活 動 頻 度	○勉強会：月1回		
代 表 者 氏 名	山田 正樹		
連 絡 先	—		
F A X	—		
E - m a i l	miduki.lbl@gmail.com		
ホ ー ム ペ ー ジ	http://blog.tetsumachi.link/about_kouza		



F その他

- 災害救助
- 国際協力
- 職業能力の開発・雇用機会の拡大
- 経済の活性化
- 消費者の保護
- これからの市民活動の助言・支援

(登録順)

	団 体 名	ページ
1	北海道内モンゴル友好協会	105
2	室蘭消費者協会	105
3	NPO法人 はちどりプロジェクト	106
4	NPO法人 室蘭NPO支援センター	106



活 動 分 類	F	登 録 番 号	75	
キャッチコピー				
団 体 名	北海道内モンゴル友好協会			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 16年2月8日			
活 動 内 容	○胆振在住の留学生や内モンゴル自治区出身者たちの学業と生活向上への支援 ○将来の日中友好を担う後継者の育成 ○胆振と内モンゴル自治区間の文化、学術交流と経済、技術協力の推進、両国の友好関係の発展活動			
会 員 数	60 名	会 費	無料	
活 動 頻 度				
代 表 者 氏 名				伊原 克利
連 絡 先				0143-24-3547
F A X				—
E - m a i l				—
ホ ー ム ペ ー ジ	—			

活 動 分 類	F	登 録 番 号	83
キャッチコピー	消費生活の向上に努める		
団 体 名	室蘭消費者協会		
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 41年7月17日		
活 動 内 容	○消費者のための啓蒙・学習機会の提供 ○消費者問題についての調査・研究・情報収集や提供 ○消費者相談及び、生産者・販売者・消費者との意見交換 ○エコに関する小物作りや料理講座 ○消費者の利益を保護し、消費生活の向上を図るため、学習や交流、啓発活動の実施		
会 員 数	80 名	会 費	年（個人）1,600 円（賛助）3,000 円
活 動 頻 度	○会報発行：年 2 回		
代 表 者 氏 名	山本 孝子		
連 絡 先	0143-23-1580（月・水 10:30～15:30）		
F A X	—		
E - m a i l	—		
ホ ー ム ペ ー ジ	—		



活 動 分 類	F	登 録 番 号	86	
キャッチコピー	微力だけど、無力じゃない			
団 体 名	NPO法人 はちどりプロジェクト			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 23年1月10日			
活 動 内 容	○2011年11月にカンボジアに小学校を建設 ○親と一緒に移住に行き、学校に通えなくなるカンボジアの現状を変えるために、地元で紙すきの産業をスタート ○①地元で働ける環境をつくる ②作った学校を維持する ③子どもの権利条約を守る ④疑問を持ち続ける ⑤活動資金を増やす ⑥日本での活動に力をいれる ⑦ソーシャルメディアを生かす			
会 員 数	100名	会 費	年 3,000円	
活 動 頻 度				
代 表 者 氏 名				宮手 恵
連 絡 先				080-3262-0750（高山）
F A X				—
E - m a i l				hachidori2011@hotmail.co.jp
ホ ー ム ペ ー ジ				https://www.hachidori-pj.com

活 動 分 類	F	登 録 番 号	115	
キャッチコピー	市民活動のサポートからまちを元気に！			
団 体 名	NPO法人 室蘭NPO支援センター			
設 立 年 月 日	昭和・平成・令和 26年2月6日			
活 動 内 容	○NPO・市民・行政等をつなぐイベント等の企画運営 ○NPOに関する情報提供（FMびゅうでのボランティア番組など） ○室蘭市市民活動センターの運営受託 ○全道各地の中間支援団体と連携しての市民活動支援、防災に関する事業			
会 員 数	11名	会 費	年（個人）3,000円（団体）5,000円	
活 動 頻 度				
代 表 者 氏 名				三木 真由美
連 絡 先				090-7519-9237
F A X				—
E - m a i l				—
ホ ー ム ペ ー ジ				—

「協働ってなに？」
「私たちの活動とまちづくりって関係あるの？」
私たち市民がいきいきと活動することが元気なまちをつくれます。
「もっと活動を広げたい、伝えたい」「NPOってなに？」
という方は、こちらをご活用ください。

【第2部】

まちづくり情報 アラカルト

- 協働のまちづくり
- 協働の取り組み～行政パートナー制度・町内会・自治会
- NPOについて・室蘭市内NPO法人一覧
- まちづくり活動のための各種助成制度
- クラウドファンディングの基礎知識
- まちづくり活動のための施設（公共・民間施設）
- ボランティア活動保険
- 活動のPR方法
- 各種相談窓口

協働のまちづくり

■「協働」ってなに？

地域や社会の課題解決に向け必要な公共サービスを市民全員で支え、市民と行政が連携協力して住みやすいまちづくりに向け取り組んでいくことです。

【例】○町内会・自治会で行う一斉清掃

○地域の方々による登下校時の児童の見守りや防犯活動

○災害時にNPOや企業が協力して救援物資を運ぶ など



【協働が求められる要因】

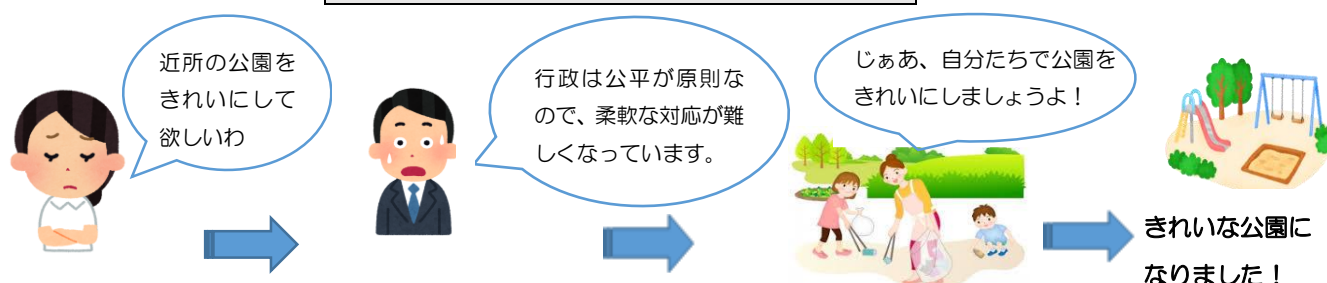
1. 助け合いの精神の希薄化
 2. 市民ニーズの多様化
 3. 地方分権（※）の進展
 4. 市民のまちづくりへの意識の高まり
- ※地方分権：国の財政や権限を地方自治体に移譲し、地方の自立性を認める仕組み

■なぜ「協働のまちづくり」が必要なの？

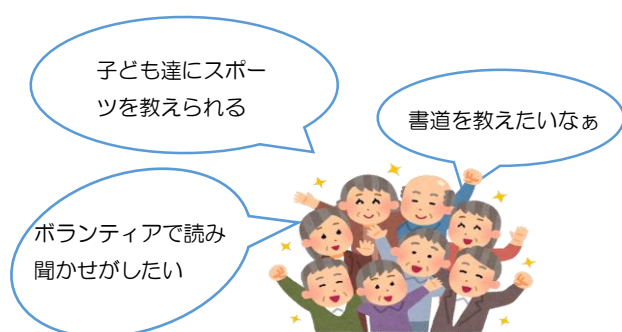
地域の課題や市民のニーズは、時代の移り変わりによって多種多様化し、みんなが住みやすいまちにするために行う公共サービスの範囲が拡大しています。そこで、市民や市民活動団体などが主体となって公共サービスを行うことにより、多様な市民のニーズや地域課題への対応ができることになります。

■協働のまちづくりで何が良くなるの？

その1：住民ニーズや地域課題に対応できる



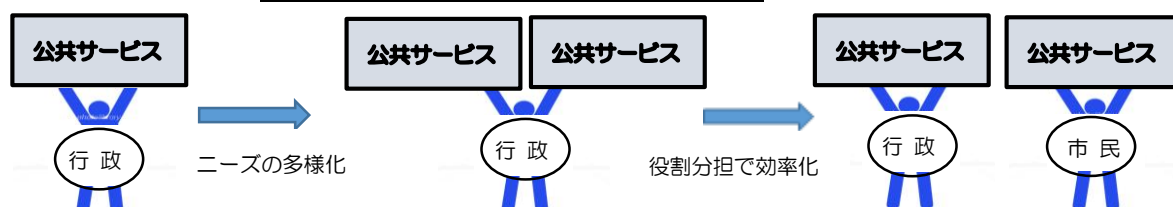
その2：市民が活動する場や機会が広がる



その3：まちづくりへの関心や参加意識が高まる



その4：行政経営の効率化が図られる



協働の取り組み～行政パートナー制度

室蘭市では、市民と行政との協働の取り組みについて、基本的なルールを設けた『行政パートナー』制度をつくり、協働のまちづくりに取り組んでいます。

■行政パートナーとは

自分の持つ知識・経験・時間などの能力を生かし、市の事業やイベントに参加したり協力したり、事業や業務を担うなど、行政とともにまちづくりに取り組む市民活動団体や個人が『行政パートナー』で、「まごころパートナー」と「まち「ピカ」パートナー」があります。

◆まごころパートナー

市の事業やイベントに参加・協力していただく無償ボランティアで下記の業務があります。

業務の内容	担当・問合せ先	電話（0143）
絵本の読み聞かせ	図書館	22-1658
港の文学館の資料整理・展示	港の文学館	22-1501
室蘭市民美術館の管理運営補助	室蘭市民美術館	22-1124
民俗資料館事業の企画実施・資料整理補助	民俗資料館	59-4922
家庭教育セミナー・男女共生セミナーでの託児	生涯学習課	22-5081
男女共生セミナーの企画運営	生涯学習課	22-5081
男女平等参画推進情報誌編集委員	生涯学習課	22-5081
子育て支援ボランティア	子育て世代包括支援センター	45-2022
乳幼児健診保育ボランティア	健康推進課	45-6610

随時募集しています。詳細は各担当課までお問い合わせください。



上記の業務のほか、こんなことができる・こんなことを手伝ってみたい、という方も募集中です。
詳細は、地域生活課市民生活係にお問い合わせください。

室蘭市生活環境部地域生活課市民生活係

住所：〒051-8511 室蘭市幸町 1 番 2 号

電話：0143-25-2223 FAX：0143-23-2133

Eメール：kyodo@city.muroran.lg.jp

ホームページ：

http://www.city.muroran.lg.jp/main/org100/gyousei_partner.html

協働の取り組み～行政パートナー制度

◆まち「ピカ」パートナー

道路や公園、河川・海浜など、皆さんが利用する地域の様々な公共のスペースを、自発的に清掃・美化活動を行う無償のボランティアです。現在、多くの地域住民（市民活動団体・町内会・老人クラブ・商店会・企業・個人）が活動しています。



まち「ピカ」パートナーマスコット



○登録団体数 226件
○登録人数 7,409名
令和2年7月31日現在

どんな活動を
すればいいの？

自分たちで区域を決めて市に登録し、年4回以上、その場所のごみ拾い、草刈りなどの清掃活動をしていただきます。

活動対象区域は？

室蘭市内の道路、公園、河川、緑地など、公共のスペースです。

誰でも登録
できるの？

町内会・自治会、各種市民活動団体、企業、個人など、どなたでも登録できます。

登録の
手続き
方法は？

「活動届出書」と「合意書」を室蘭市市民活動センターに提出、活動場所の確認等を行ってから、室蘭市と合意書を結びます。また、年度の終わりには、活動報告書を提出していただきます。

活センでは
何をしてくれるの？

活動保険の加入、軍手・火ばさみ・ごみ袋など清掃用具の提供、草刈り機の貸し出し、草刈り用燃料の提供、ごみ回収、まち「ピカ」だよりの発行などを行います。

活動が
できなく
なったら？

活動辞退届出書を提出していただきます。



随時募集しています。詳細は室蘭市市民活動センターにお問い合わせください。

室蘭市市民活動センター

住所：〒050-0074 室蘭市中島町2丁目22-1

室蘭市生涯学習センター「きらん」2階

電話：0143-83-7751

FAX：0143-83-7335

Eメール：katsudo@kujiran.net

ホームページ：http://www.kujiran.net/katsudo

協働の取り組み～町内会・自治会

■町内会・自治会とは

町内会は、そこに住んでいる人たちが、地縁に基づいた関係を結び、地域内の身近で様々な問題に対応する「住民の自治組織」です。

町内会の役割は、互いに支え合い、住みよいまちを作っていくことです。そのために、親睦行事などを通じて、住民同士が交流を深めたり、地域の生活環境の向上に取り組んだり、様々な活動を行っています。

このようなつながりは、コミュニティ（地域社会）と言われ、私たちの暮らしで隣近所がつながり、お互いに支え合う、大切な営みの場です。

また、町内会・自治会は、市政に市民の声を反映させ、地域住民と行政のパイプ役として積極的に活動しており、協働のまちづくりを進めるうえで、不可欠な団体です。

今後、様々な地域の課題を解決していくためには、同じ地域の構成員として NPO・ボランティアや企業、学校・PTA などと、町内会・自治会とが連携して、新しい地域社会の形成に向けた協働のまちづくりの実現が求められています。



市内には153の町内会・自治会（令和2年7月31日現在）があり、最小で5世帯の自治会から最大で1,211世帯の町内会まであります。

市内全世帯における町内会の加入率は減少傾向にありますが、現在は約60%となっています。

町内会・自治会の活動は、市の広報紙の配布や回覧板でのお知らせ、夏祭りや敬老会、文化祭のなどの親睦行事の開催、防犯灯やごみステーションの管理、道路や公園の清掃、防災への備えや地域課題への対応など、生活に密接でかつ多岐にわたります。

各世帯が町内会・自治会に加入して、安心・安全で快適に暮らせる住みよいまちをつくりましょう。



NPOについて

■NPO（非営利活動）ってなに？

NPOとは「Non-Profit Organization（非営利組織）」の略称です。

営利、つまり利益を分配すること目的とした組織（株式会社など）とは異なりますが、非営利組織であっても、活動を継続するためには場所代、資料代、交通費、人件費などの経費が必要なため利用者から料金を徴収することがあり、「無料で何かをしてくれる組織」ではありません。

非営利の市民活動団体は、ボランティア団体、サークルなども含め「NPO」にあたります。市民の困りごとや細かなニーズをとらえた活動を行ったり、公共施設の運営を行ったりするなど、行政とともに「協働のまちづくり」の一翼を担っています。

NPOは法人格を取得し「NPO法人」として登記することができますが、法人格がなくても「任意団体」として活動できます。

- NPO法人は、1998年（平成10年）に制定された特定非営利活動促進法（NPO法）に定められた活動を目的として設立、認証、登記された法人格を持つ団体です。
- 任意団体は、法人格を持たずに活動する一般的なボランティア団体やサークルなどを指します。任意団体を作るための決まりはありませんが、代表者や活動の目的、団体としての意思決定の方法を定めた会則・規約などを整備することが望ましいです。

2020年（令和2年）現在、内閣府調査によると、NPOは法人格のあるものだけでも5万団体を超えています。NPOはすでに日本の社会制度の一部となるまでに成長しています。



内閣府 NPO
ホームページ

■NPOに法人格は必要か

市民活動をする上で、法人格が必要な場面はそれほど多くはありません。一般的なボランティア団体やサークルは、法人格を取らず、まず任意団体で活動を行うことをお勧めします。

ただし、資産を取得する時や業務委託などの契約を行う時に、法人格があった方が良いでしょう。

■任意団体とNPO法人の比較

任意団体とNPO法人を比較すると次の表のようになります。

	① 活動の しやすさ	② 設立の しやすさ	③ 資金 調達	④ 社会的 信用	⑤ 運営の 透明性
任意団体	◎	◎	△～○	×～○	×～○
NPO法人	○	△	○	◎	◎

①活動のしやすさ

任意団体は、「さあ、こんなことをやろう」という発起人と仲間が集まれば活動は成立します。NPO法人は定款に従い、意思決定機関（総会・理事会）によって活動計画を決定し、実行します。比較すると、計画に沿った活動では特に変わりませんが、突発的な活動では任意団体が柔軟性に優れることもあります。

②設立のしやすさ

任意団体は、発起人と仲間が集まれば設立できます。

NPO法人の設立は、10名以上のメンバーを集め、定款を作成し、設立総会を行い、議事録を作成して…などの手順を踏み、所轄庁の認証を受けた後、登記が必要です。登記費用が掛からないため、株式会社などに比べると設立のハードルは低いですが、任意団体よりは難しいといえます。

*参考：特定非営利活動法人認定制度（内閣府 NPO ホームページ）

<https://www.npo-homepage.go.jp/about/npo-kisochishiki/ninshouseido>



③資金調達

任意団体は、発起人と仲間の資金力（自己資本）が大半を占めます。

NPO法人は自己資本のほか、社会的信用が比較的高いことから寄付金を得やすかったり、助成金・補助金、金融機関等の融資など様々な資金調達手段があります。

助成金・補助金においては、NPO法人のみならず任意団体も応募できるものが数多くあります。（例：室蘭市まちづくり活動支援補助金など。120～123ページ参照）

④社会的信用

任意団体は、代表者個人の信用に負う部分が大きくなりますが、NPO法人は、法人の信用になります。

社会的信用を計る目安として「情報開示」があります。NPO法人は様々な情報開示（活動報告等）を行うことにより、第三者に閲覧させることができ、社会的信用を高めることができます。

*第三者とは、特定の案件・関係について当事者ではないその他の者のことです

⑤運営の透明性

社会的な活動をするには運営の透明性が求められます。運営の透明性を高めるためには、会則を作ることや、総会を開き、総会で話し合ったことを公表することが大切です。

NPO法人は定款に則り、総会を開催し、議決された事項（活動報告、活動計算書、財産目録など）を所轄庁に報告する義務があります。

任意団体は、会則や総会について自由に決められますが、運営の透明性を高めるには総会を行い、少なくとも会員には事業報告・事業計画などを周知し同意を得ましょう。

また、任意団体には公告義務はありませんが、NPO法人は定款に沿って財務内容や合併・解散などを公告する義務があります。

■非営利活動団体・法人の種類と比較

団体の種類 内容	任意 団体	特定非 営利活 動法人	認定 特定非営 利活動法 人	一般社 団法人 （非営 利型）	一般財団 法人（非 営利型）	公益社 団・財団 法人	社会福祉 法人	株式 会社
営利/ 非営利	営利 または 非営利	非営利（剰余金の分配はできない）						営利
法人格	なし	あり（収益事業を行っている場合、法人税の対象になる）						
事業の目的	任意	特定非営利活動 法に決められた 20 分野の事業	定款に掲げる事 業（制約なし）		公益目的 事業	社会福祉 事業	定款に掲げ る事業	
設立要件・ 役員の規定	なし	社員 10 人以上 理事 3 人以上 監事 1 人以上	理事 3 人以上	財産 300 万 円以上 理事 3 人以上 監事 1 人以上 評議員 3 人以上	公益法人 認定法第 5 条等を 満たし、 公益認定 を受ける こと	一定以上 の資産な ど 理事 6 名以上 監事 2 名以上 評議会 設置必要	資本 （1 円可） 取締役 1 人 以上	
法定設立 費用	無料	無料		約 11 万円		無料	無料	約 24 万円 以上
寄付者への 税制優遇	なし	なし	寄付金 控除あり	なし		寄付金 控除あり	寄付金 控除あり	なし

（参考）

*認定特定非営利活動法人制度について（内閣府 NPO ホームページ）

<https://www.npo-homepage.go.jp/about/npo-kisochishiki/ninteiseido>



*一般社団法人・財団法人について

<http://www.moj.go.jp/MINJI/minji153.html>

（法務省一般社団法人及び一般財団法人制度Q & A）



*公益法人制度と NPO 法人制度の比較について

https://www.cao.go.jp/others/koeki_npo/koeki_npo_seido.html

（内閣府ホームページ）



任意団体には任意団体の良さが、NPO法人にはNPO法人の良さがあります。また、任意団体やNPO法人を設立する・運営する・周知するには具体的にどうしたらよいのかなどご不明な点がございましたら、室蘭市市民活動センターにご相談ください。



室蘭市内NPO法人一覧



NO	団体名称	代表者名	主たる事務所の所在地	定款に記載された目的
1	わっく室蘭	鈴木 健生	室蘭市高砂町 1丁目10番17号	高齢者の自立と連帯を促進し、相互に助け合い、明るく、高齢者にやさしい、豊かな長寿社会の実現をめざすことを目的とする。
2	室蘭地域再生工場	藤当 満	室蘭市みゆき町 3丁目12番2号	室蘭市及び周辺地域に対して、地域再生に関する事業を行い、室蘭市及び周辺地域に寄与することを目的とする。
3	羅針盤	池野 貴章	室蘭市中央町 2丁目8番10号	市民、行政、大学、企業等とのネットワークのもと、室蘭市を中心とした海に面した地域の特色を活かしたまちづくりに関する事業を行い、地域活性化に寄与することを目的とする。
4	室蘭市市民会館運営委員会	荒井 孝亘	室蘭市輪西町 2丁目5番1号 室蘭市市民会館内	室蘭市市民会館を活動の拠点として、地域振興・文化振興事業を展開し、また、地域の人々、地域を愛する人々が行おうとする地域振興・文化振興事業に対しても参画、支援活動を行うことにより、室蘭市やその周辺市町村に住み・働く全ての者にとって魅力ある地域の創造に寄与することを目的とする。
5	サポート室蘭	佐藤 ゆき子	室蘭市輪西町 2丁目12番15号	在宅介護を支援するため、歩行困難な障害者及び高齢者に対する外出支援等を含む障害者の生活支援事業及び介護・介助サービス事業、さらには緊急事態発生時の救出、援助に関する事業を行い、地域福祉の向上に寄与することを目的とする。
6	くるくるネット	鳥山 晃	室蘭市中央町 2丁目8番10号	地域住民に対して、技術支援や啓発・教育などの情報技術に関連する事業を行うと共に誰もが情報技術を享受できる環境の整備に関する事業を行うことにより、地域情報水準の向上と地域情報化の推進を図ること及び情報技術による地域活性化を図ることを目的とする。



室蘭市内NPO法人一覧



NO	団体名称	代表者名	主たる事務所の所在地	定款に記載された目的
7	シニアネットいぶり	工藤 恵美子	室蘭市中央町 2丁目8番10号	シニアの持つ豊かな経験と知識を活用し、コンピューターやインターネット等の情報通信技術を互いに学び合い、その成果の活用を図ることに關する事業や高齢者の生きがい作りや仲間作りに関する事業を行い、地域社会の活性化や成熟化に貢献し、もって豊かで充実したシニアライフの実現を目指す。
8	河川環境センター (知利別川を愛する会)	高橋 浩子	室蘭市中島町 1丁目16番16号 五番街ビル1階	室蘭市街地を流れる「知利別川」をはじめとする河川の再生・復元を図り、環境保全に関する事業及びまちづくりに關する事業を展開し、まちの活性化と住民の憩いの場所を提供し、次代を担う子供たちにも楽しく自然に親しんでもらい、ふるさとへの愛着心を培ってもらえるよう幅広い活動を支援するとともに、国土の保全に寄与することを目的とする。併せて、留学生の受け入れや、海外姉妹都市との交流等を通じて国際化の進展に寄与することを目的とする。
9	夢工房 とむそーやくらぶ	神島 博之	室蘭市東町 2丁目22番6号	子供ならびに地域住民を対象とした、地域社会での活動、子供の情操教育の推進に関する事業を行い、子供の健全育成に寄与すると共に、地域の伝統文化・芸術の振興を図る活動を通じて地域文化の形成に寄与することを目的とする。
10	ビオトープ・イタンキ in 室蘭	大西 勲	室蘭市輪西町 2丁目12番5号	子ども達と市民に対して、イタンキ浜近くにビオトープをつくり、身近な自然の復元をはかることに關する事業を行い、子ども達の健全な成長と市民生活への潤い、郷土の緑化に寄与することを目的とする。
11	ウィメンズネット・マサカーネ	佐々木 博美	—	女性と子どもへの暴力、差別をなくし女性と子どもの人権を守るための活動を行い、男女が対等に生きることが出来る社会の実現に寄与することを目的とする。



室蘭市内NPO法人一覧



NO	団体名称	代表者名	主たる事務所の所在地	定款に記載された目的
12	ひだまりの森	島下 弘子	室蘭市輪西町 2丁目19番18号	胆振地域における障害者が就業及び自立することを支援する事業を行い、健常者とともに社会の一員として誇りある生活ができ、社会参加できる環境を整えることにより地域福祉の増進に寄与することを目的とする。
13	科学とものづくり教育研究会かもけん	小川 征一	室蘭市白鳥台 1丁目25番8号	子どもたちに科学の基礎を培わせ、ものづくりに対する興味関心を喚起し、創造性を培うための方策について、科学とものづくり教育にかかわる各種教育機関・教育研究団体等と連携を図りながら研究を深め、青少年の健全育成に寄与することを目的とする。
14	室蘭市手をつなぐ育成会	三浦 幸三	室蘭市母恋南町 2丁目22番3号	室蘭近郊に在住する知的障害（児）者と、その家族の福祉増進を図ると共に、地域福祉社会の構築、即ちノーマライゼーションの普及に努め、明るい街創りに寄与することを目的とする。
15	室蘭母子福祉会	原 順子	室蘭市東町 2丁目3番3号 ハートセンタービル内	母子家庭及び寡婦に対して、母子福祉団体との連絡提携、雇用促進及び子どもの育成に関する事業を行い、生活の安定と福祉の増進に寄与することを目的とする。
16	ハッピーワーク室蘭	知気 勝巳	室蘭市祝津町 一丁目124番地21	精神障がい者（以下、「当事者」という）の社会復帰促進及び当事者を抱える家族への相談、支援を行うとともに、精神保健福祉思想の普及啓発を図ることにより、当事者及びその家族の保健福祉の増進と心身の健全な育成保持に寄与することを目的とする。
17	Generale Muroran Sports Club	滝谷 勲	室蘭市輪西町 1丁目32番14号	北海道室蘭市民を中心として、子どもから大人まで幅広い人々に対して、楽しんでスポーツを行うことのできる機会、環境、施設等を提供する事業を行い、スポーツを通じて健康で健全な社会作りを進め、青少年の健全な心身の発達・育成に力を注ぎ、広くスポーツの振興や地域コミュニティの活性化に寄与することを目的とする。



室蘭市内NPO法人一覧



NO	団体名称	代表者名	主たる事務所の所在地	定款に記載された目的
18	室蘭文化センター	三村 美代子	室蘭市幸町6番23号 室蘭市文化センター内 室蘭文化連盟事務所内	室蘭市文化センターを管理・運営すると共に、同センターを活動の拠点として文化振興・地域振興事業を展開し、また、地域の人々と地域を支援する人々が行う文化振興・地域振興事業に対しても積極的に参画、支援活動を行うことにより、室蘭市やその周辺地域に住み・働く全ての者にとって活力ある、地域文化の発展と社会的環境の醸成に努めることを目的とする。
19	蒼空	五十嵐 等	室蘭市東町 1丁目5番21号	障害者自立支援法に基づき障害者の就労支援事業の運営を通して、障がい者の日常生活、就労・活動の場などの障がい者の生活支援に関し、障がい者またはその家族の相談に応じ、ノーマライゼーションの基本理念を遵守し、障がい者の安定した生活と自己実現に寄与することを目的とします。
20	テツプロ	塩澤 尚志	室蘭市輪西町 1丁目32番6号	「産業」「観光」「食」等の地域特有の資源を活かし、魅力ある質の高い地域づくり活動を行うことにより、中心市街地等地域の振興、高齢者や障害者の雇用機会の創出、経済活動の活性化と社会教育の推進を図ること及び芸術文化活動の振興により地域活性化を図ることを目的とする。
21	室蘭はだしっこ共同子供園	市村 博司	室蘭市輪西町 1丁目4番3号	地域の全ての人々に対し、乳幼児、児童の健全育成に関する事業を行い、子供たちの情操を育むことを目的とする。
22	こどもの森幼稚園	森 貞子	室蘭市輪西町 1丁目29番5号	就学前の子どもをもつ親に対して、発達に応じた保育教育を行い、託児を以て子育て支援に関する事業を行い、子ども自らの自律と自立を促す。又、子育てをしながらの社会参加の助長に寄与することを目的とする。



室蘭市内NPO法人一覧



NO	団体名称	代表者名	主たる事務所の所在地	定款に記載された目的
23	シップリサイクル室蘭	清水 一道	室蘭市知利別町 4丁目2番1号	現在途上国が行っている安全面・環境面において問題のある船舶解体事業に対して、安全で環境にやさしい先進型シップリサイクルシステムの確立を目指し、廃船を有効資源として再利用するための先進技術の開発や産業化の可能性等について調査研究を進めることで、地球環境の保全と国際社会の発展並びに地域経済の活性化に寄与することを目的とする。
24	室蘭NPO支援センター	三木 真由美	室蘭市中央町 2丁目8番10号	市民の民間非営利活動への参加を促し余暇の充実や生きがいの増進を図るとともに、民間非営利活動団体（NPO）を支援し室蘭地域における民間非営利活動の活性化をめざすことにより地域の課題解決に取り組み、室蘭地域の魅力あるまちづくりに寄与することを目的とする。
25	ネイチャーエネルギーを推進する会	茂野 敏男	室蘭市中島町 3丁目3番1号	農業関係、事業関係、地方自治体や一般市民に対して、電力、動力源に化石燃料を偏重している現状を、二酸化炭素を出さない自然・再生可能エネルギーを活用する事に関する事業を行い、地球温暖化を少しでも抑え、生態系の危機を考慮し、より良い環境社会を目指す事に寄与する事と共に、事業を行うときに可能な限り高齢者や障がい者を使用して、職業能力の開発又は雇用機会の拡充に寄与する事を目的とする。
26	室蘭映画製作応援団	松永 英樹	室蘭市輪西町 1丁目32番8号	室蘭市及び周辺地域の魅力を発信し、観光や産業振興につながっていく映画を製作して、室蘭市及び周辺地域に寄与することを目的とする。
27	エスポワール	渡邊 裕喜仁	室蘭市東町 1丁目5番21号	障害者に対して、生活支援及び社会参画促進に関する事業を行い、障害者福祉の増進とすべての人が安心して暮らすことのできる地域社会の実現に寄与することを目的とする。

令和2年7月31日現在 北海道NPO認証団体一覧による

まちづくり活動のための各種助成制度

【室蘭市内の団体対象】

分野	助成金名		対象事業	対象団体	助成内容		申請 期限	受付・問合せ先
まちづくり全般	室蘭市まちづくり活動支援補助金	スタートアップ事業	市民生活の向上やイベント開催で地域活性化や賑わいの創出に資する公益的な事業	市内に活動拠点があり、5人以上で継続した活動ができる団体	助成期間	3年	3月中旬	室蘭市地域生活課 0143-25-2223
					年数	助成額（対象経費の）		
					1年目	8/10以内 20万円以内		
					2年目	6/10以内 15万円以内		
		3年目			4/10以内 10万円以内	6月中旬	室蘭市市民活動センター 0143-83-7751	
		1・2年目			10/10以内 30万円以内			
		3・4年目			8/10以内 20万円以内			
		4・5年目			1/2以内 15万円以内			
地域づくり事業	地域の安心安全や地域交流等、地域課題解決のため、年間通じて定期的に行う事業							
福祉	ボランティア活動費補助金	ボランティアの育成・促進を目的にした団体活動を支援（不足額の一部）	社協のボランティアセンターに登録し「室蘭市ボランティア連絡会」に加入している団体	助成期間	単年度	4月下旬	室蘭市社会福祉協議会 0143-83-5031	
				助成額	団体運営の不足額を上限に社協予算の範囲の一定額			
	地域サロン事業助成金	地域住民の交流、居場所づくり、閉じこもり防止、生きがいづくり、健康増進などを目的とする事業	市内の地域サロン団体	助成期間	単年度毎（開催毎も可）	随時		
				助成率	10/10以内			
				助成額	開催人数に応じた額（～10万円） 会場使用料 保険料（現物給付）			
	赤い羽根共同募金	高齢者の生活支援、子育て支援、障がい者の就労や地域生活支援事業	市内で地域福祉推進事業を行う民間社会福祉施設とボランティア団体	助成期間	単年度	助成年度の前年1月末	室蘭市共同募金委員会（室蘭市社会福祉協議会内） 0143-83-5031	
				助成率	事業費の8/10以内			

【北海道の団体対象】

分野	助成金名	対象事業	対象団体	助成内容		申請期限	受付・問合せ先
まちづくり全般	地域活性化活動助成	地域づくりの企画、推進事業または地域の特性を活かし地域の発展に貢献する継続性のある事業	非営利の市民団体	助成期間	単年度	4月中旬頃	(一財)北海道開発協会 011-709-5213
				助成額	70万円以内		
	北海道ろうきん社会貢献助成	翌年5月末までに終了する事業（分野の限定なし）	道内に活動拠点がある非営利の市民団体	助成期間	単年度	4月中旬頃	北海労働金庫社会貢献制度事務局 011-271-2105
				助成額	30万円以内		
	北海道NPOファンド「越智基金」・「市民活動支援基金」	道内の市民活動の取り組み	道内の市民団体	助成期間	単年度	7月中旬	認定NPO法人北海道NPOファンド 011-200-0973
				助成額	7万円以内（使途制限なし）		

まちづくり活動のための各種助成制度

【北海道の団体対象】

分野	助成金名		対象事業	対象団体	助成内容		申請 期限	受付・問合せ先
まちづくり全般	ボランティア活動支援事業		地域性と公共性があり、非営利の福祉や社会教育、まちづくりなどの活動	道内に活動拠点があり、1年以上継続してボランティア活動を実施している団体	助成期間	単年度	7月末	(公財) 北海道地域活動振興協会 011-261-0803
	まちづくり活動推進支援事業		行政とのパートナーシップにより新しいネットワーク作りを目指し、地域の素材を活用して住民参加で進める事業		助成額	3万円以内		
					助成期間	単年度		
					助成額	25万円以内		
	地域づくり総合交付金（地域づくり推進事業・ソフト事業）		地域課題の解決や地域活性化を目的として取り組む事業	胆振総合振興局長が認める非営利団体	助成期間	3年まで	9月頃（室蘭市地域生活課経由なので早めに連絡）	室蘭市地域生活課 0143-25-2223 胆振総合振興局地域政策課 0143-24-9568
	助成率	対象経費の1/2以内 10万円～300万円						
	太陽財団助成金		自然環境保護・育成、文化・スポーツの発展、人材の育成などを通じた地域づくり活動や地域貢献活動	道内で公益性のある地域づくり活動を行うNPO法人、市民団体、地域団体、実行委員会などの任意団体	助成期間	単年度	10月末	(公財) 太陽財団事務局 011-210-0326
	助成額	100万円以内						
	コープボランティア活動サポート事業		地域づくり全般にかかる活動	組合員3人以上の任意団体	助成期間	単年度	3月頃	コープさっぽろ組合員活動部 011-671-5698
	助成額	5万円以内						
	秋山記念生命科学振興財団 ネットワーク形成事業	地域をつなぐプロジェクト	社会的課題を解決するために取り組む社会変革プロジェクト	学生、専門家、NPOなど様々な人が参画する団体	助成期間	単年度	3月上旬	(公財) 秋山記念生命科学振興財団 011-612-3771
					助成額	100万円以内		
		いのちをつなぐプロジェクト	いのちをつなぐという観点から社会のあり方を捉え直し、価値観の転換を図る取り組み	中学生・高校生・20歳未満が中核を担う団体	助成期間	単年度		
					助成額	50万円以内		
	伊藤組100年記念基金		まちづくり・地域づくり全般にかかる研究調査、イベント等の開催、派遣招聘、その他の取り組み	道内の個人・団体	助成期間	単年度	3月末	伊藤組100年基金事務局 011-241-9358
	助成額	基金額により毎年異なるが過去実績は5～14万円						

まちづくり活動のための各種助成制度

【北海道の団体対象】

分野	助成金名	対象事業	対象団体	助成内容		申請 期限	受付・問合せ先
福祉	北海道社会福祉総合基金一般公募助成	福祉の振興を図る取り組み	公的な助成を受けられない任意団体	助成期間	単年度 または2年間	4月上旬	(社福) 北海道社会福祉協議会企画総務部企画総務課 011-241-3976
				助成額	700万円以内(2年間の場合、助成総額)		
	赤い羽根共同募金助成金	高齢者や障害のある人子どもたちの福祉活動を支援する社会福祉事業や更生保護事業	道内の非営利で情報公開を原則とする団体	助成期間	単年度	3月末 9月末	社福法人北海道共同募金会 011-231-8000
				助成額	50万円以内		
福祉	北海道新聞社社会福祉振興基金福祉活動助成	福祉の振興を図る取り組み	5人以上で活動実績が1年以上の公的法人や任意団体	助成期間	単年度	5月中旬	(社福) 北海道社会福祉協議会地域福祉部地域福祉課 011-271-0683
				助成額	30万円以内		
	自主企画事業助成	高齢者による生きがいや健康づくりの自主的な取り組み	60歳以上の方が自主的に結成し、会員が7人以上の団体	助成期間	単年度	7月上旬	(社福) 北海道社会福祉協議会地域福祉部地域福祉課 011-271-1574
				助成額	20万円以内		
観光	はまなす財団地域づくり活動発掘・支援事業	食のブランド化、農林漁業の6次産業化、地域の特性を生かした観光の取り組み、産業おこしを通じた地域づくり事業	左記事業を実施する非営利団体、商工会、観光協会、任意団体	助成期間	単年度	5月末	(公財) はまなす財団 011-205-5011
				助成額	期間中100万円以内		
	地域観光振興事業助成	道内の観光振興を推進する事業	左記事業を実施する団体(市町村、観光協会やこれらが中心となる実行委員会含む)	助成期間	単年度	3月下旬	(公社) 北海道観光振興機構 011-231-0940
				助成額	助成対象経費の1/2以内で50万円以内		
健康	北海道がん対策基金助成金	がん対策推進に寄与する活動	一般社団法人、NPO法人、公益法人、任意団体等	助成額	50万円以内	2月末	(公財) 北海道対がん協会 011-748-5511

まちづくり活動のための各種助成制度

【北海道の団体対象】

分野	助成金名	対象事業	対象団体	助成内容		申請期限	受付・問合せ先
環境	コープ地域福祉助成	地域の福祉ボランティア活動や、疾病・障がい等の当事者、家族等の自助団体	おおむね1年以上活動する非営利団体	助成期間	単年度	6月上旬	(公財) コープさっぽろ社会福祉基金 011-671-5719
				助成額	団体助成 10万円以内 (企画) 30万円以内 (立上げ) 30万円以内		
	コープ未来(あした)の森づくり基金	道内での森づくり活動	活動実績1年以上で、運営規約等のある団体	助成期間	単年度	9月末	コープさっぽろ基金事務局 011-671-5651
				助成額	(運営) 10万円以内 (活動) 30~100万円		
	ほくくー基金	道内の生物多様性保全を目的とする実践的な活動	NPO 法人、公益法人、任意団体等	助成期間	単年度	1月末	北海道生物多様性保全活動連携支援センター事務局 (公財) 北海道環境財団「ほくくー基金北海道生物多様性保存助成制度係」 011-218-7811
				助成額	100万円以内と10万円固定の2コース		
	森と緑の会緑化公募事業「緑の募金公募事業」	街路、校庭、公園、福祉施設等への植栽、地域の緑化、捕植や病虫害防除などの取り組み	左記事業に取り組む団体(町会等含む)	助成期間	単年度	1月末	(公社) 北海道森と緑の会事務局担当 011-261-9022
				助成額	10万円以内		
	森と緑の会緑化公募事業「ゴルフアール緑化事業」	社会公共施設の緑化活動	市町村緑化推進委員会と当該団体が適当と認めた団体	助成期間	単年度		
				助成額	30万円以内		
	森と緑の会緑化公募事業「緑と水の森林ファンド事業」	生物多様性の保全、地球温暖化防止、地味材の利用、森林と水などの課題についての普及啓発、調査研究、基盤整備、国際交流などの取り組み	左記事業を実施する団体	助成期間	単年度	2月末	(公財) 北海道環境財団 011-218-7811
				助成額	50万円以内		
	北海道eー水プロジェクト	北海道の水辺の環境保全活動、環境学習会、植樹・希少種の保護など	左記事業に取り組む団体	助成期間	単年度	3月中旬	(一財) 前田一歩園財団 自然環境保全活動助成金係 0154-67-2207
				助成額	100万円以内		
	前田一歩園財団自然環境保全活動助成金	自然環境の保全とその適正な利用に関する活動、調査研究、報告書、成果物の刊行	自然環境の保全とその適正な利用に取り組む個人や団体	助成期間	単年度	3月末	(公財) 北海道新聞野生動物基金 011-210-5773
				助成額	100万円以内 子どもの自然体験活動などが主体の場合は20万円以内		
	道新野生生物基金助成	北海道の自然と野生生物の保全活動	左記事業に取り組む個人や団体	助成期間	単年度	3月末	

クラウドファンディングの基礎知識

助成金以外にも、活動資金を集める方法で、最近よく使われるのがクラウドファンディングです。

クラウドファンディングとは、crowd(群衆)と funding (資金調達)を組み合わせた造語で、「こんな企画を実現させたい」という思いのある人が、インターネットを通じて呼びかけ、趣旨に賛同した人から資金を集めて企画を実現させる資金調達方法です。



■種類

- ①購入型 非投資型で、企画者は支援者に対して、市場に出回っていない「もの」やサービス、権利などの金銭以外のリターンが必要。
- ②寄附型 非投資型で集まった資金は全額寄付となり、支援者へのリターンはない。主に社会貢献事業（環境保全や罹災地支援など）で共感性の高い企画が多い。
- ③金融型 投資型で、金銭的なリターンが発生。

■メリットとデメリット

- メリット 資金を集めやすく、多くの人に事業のPRができる。ファンを獲得できる。
- デメリット 企画が実行できなかった場合、支援者に説明、返金しなければならない。
→目標額の設定や事業の実施計画に注意

■事業の流れ

- ①企画を運営会社に申請
 - ②審査が通ったら、企画を公開（思いが伝わるページでPR）
 - ③賛同者に支援を申し込んでもらう
 - ④集まった資金で、企画を実現。企画が終了したら、支援者にリターンを送付
- ※運営会社は、それぞれの種類によって異なるので、自分たちの企画に合った会社を選ぶことが必要。集まった資金の15～20%を、手数料として運営会社に支払う。

■注意点

・リターンを返すのに手間がかかる

リターン品の梱包作業や発送手続き、支援者への連絡など、終了後も多くの作業があることを考慮しましょう。

・炎上や批判などを受ける可能性がある

クラウドファンディングはインターネット上で不特定多数に公開されます。時には第三者が好意的でないコメントを投稿・拡散することや、プロジェクトの内容が批判される場合があります。

以上の注意点を踏まえて活用を検討しましょう。

まちづくり活動のための施設（公共施設）

市内の打ち合わせや講座・展示会などが開催できる公共施設を掲載しています。各施設の使用は有料で予約制ですので、直接連絡してからご利用ください（冬期間は暖房料がかかる施設もあります）。
なお室蘭市役所のホームページ、公共施設一覧からも確認できます。

☆ 室ガス文化センター					
住 所	室蘭市幸町 6 番 23 号	部 屋 名	定 員	料 金	
電 話	0143-22-3156	大 会 議 室	144 名	4,530 円～	
休 館 日	年末年始	中 会 議 室	45 名	1,050 円～	
貸 館 時 間	9:00～22:00	小会議室 1 号 A	15 名	300 円～	
予 約 受 付	ホール・展示室・ギャラリーは 1 年前・その他は 3 か月前から	小会議室 1 号 B	10 名	210 円～	
		小 会 議 室 2 号	25 名	510 円～	
部 屋 名	定 員	料 金	小 会 議 室 3 号	30 名	780 円～
大ホール	1,307 名	11,880 円～	小 会 議 室 4 号	15 名	330 円～
リハーサル室 A	60 名	1,710 円～	和 室 1 号	60 名	1,110 円～
リハーサル室 B	40 名	750 円～	和 室 2 号	15 名	480 円～
リハーサル室 C	45 名	720 円～	展 示 室		4,410 円～

室蘭市民美術館				
住 所	室蘭市幸町 6 番 23 号	部 屋 名	面 積	料 金
電 話	0143-22-1124	オープン ギャラリー1	56 m ²	1,176 円 ～1,792 円
休 館 日	月曜日・祝日の翌日・ 年末年始	オープン ギャラリー2	54 m ²	1,134 円 ～1,728 円
貸 館 時 間	10:00～17:00	オープン ギャラリー1・2	109 m ²	2,289 円 ～3,488 円
予 約 受 付	1 年前から			

美術品展示や美術に関する体験学習の場合のみ貸し出し 1 m²料金：5～10 月—21 円、11～4 月—32 円

☆ 室蘭市市民会館					
住 所	室蘭市輪西町 2 丁目 5 番 1 号	部 屋 名	定 員	料 金	
電 話	0143-44-1113	控 室 2	5 名	540 円～	
休 館 日	年末年始	控 室 3	5 名	720 円～	
貸 館 時 間	9:00～22:00	和 室	約 20 名	1,650 円～	
予 約 受 付	ホール 1 年前・その他は 6 か月前から	作 業 実 習 室	約 20 名	1,380 円～	
部 屋 名	定 員	料 金	中 会 議 室	48 名	3,900 円～
大ホール	511 名	7,920 円～	小 会 議 室 1	28 名	2,130 円～
リハーサル・ 視聴覚室	約 50 名	3,930 円～	小 会 議 室 2	28 名	1,980 円～
控室 1	3 名	480 円～			

☆印の施設は、公共施設予約システムで予約ができます。

まちづくり活動のための施設（公共施設）

☆ 中小企業センター					
住 所	室蘭市東町 4 丁目 29 番 1 号		部 屋 名	定 員	料 金
電 話	0143-43-3619		中会議室 B	50 名	960 円～
休 館 日	年末年始		視 聴 覚 室	40 名	1,140 円～
貸館時間	9:00～21:00		和 室	20 名	390 円～
予約受付	目的内 6 か月前・目的外 3 か月前から		小会議室 A	20 名	840 円～
部 屋 名	定 員	料 金	小会議室 B	30 名	540 円～
大会議室	90 名	1,740 円～	小会議室 C	30 名	540 円～
中会議室 A	50 名	960 円～	小会議室 D	33 名	570 円～

☆ 胆振地方男女平等参画センター（ミンクール）					
住 所	室蘭市東町 4 丁目 29 番 1 号		部 屋 名	定 員	料 金
電 話	0143-44-8184		大研修室 B	42 名	930 円～
休 館 日	年末年始		中 研 修 室	24 名	480 円～
貸館時間	9:00～21:00		小 研 修 室	18 名	330 円～
予約受付	目的内 6 か月前・目的外 3 か月前から		和 室 A	6 名	120 円～
部 屋 名	定 員	料 金	和 室 B	12 名	300 円～
大研修室 A	99 名	1,860 円～	展示ホール		1,500 円～

☆ 生涯学習センター「きらん」					
住 所	室蘭市中島町 2 丁目 22 番 1 号		部 屋 名	定 員	料 金
電 話	0143-83-7750		料理スタジオ	36 名	2,340 円～
休 館 日	年末年始		音楽スタジオ	6 名	960 円～
貸館時間	9:00～22:00		研修室 1～4	30 名	1,170 円～
予約受付	6 か月前から		多目的室 1～3	60 名	2,280 円～
部 屋 名	定 員	料 金	小会議室 1・2	15 名	690 円～
工芸スタジオ	36 名	2,640 円～	和 室	30 名	1,380 円～

☆印の施設は、公共施設予約システムで予約ができます。

まちづくり活動のための施設（公共施設）

☆ 障害者福祉総合センター（ぴあ216）

住 所	室蘭市東町2丁目1番6号	部 屋 名	定 員	料 金
電 話	0143-45-6611	集会室 A	36 名	1,000 円～
休 館 日	祝日・年末年始	集会室 B	24 名	660 円～
貸館時間	10:00～21:00 10:00～17:00（日・月のみ）	集会室 C	24 名	840 円～
予約受付	6 か月前から	和 室	12 名	400 円～

サンライフ室蘭

住 所	室蘭市港北町 1 丁目 6 番 2 号		部 屋 名	定 員	料 金
電 話	0143-55-3040		研 修 室	60 名	990 円～
休 館 日	年末年始		講習室第 1	25 名	510 円～
貸館時間	9:00～21:00		講習室第 2	25 名	510 円～
予約受付	6 か月前から (講習室 3 は 11/1 から使用可)		講習室第 3	18 名	420 円～
部 屋 名	定 員	料 金	体 育 館	(前面)	3,540 円～
和 室	20 名	390 円～	体 育 館	(半面)	1,770 円～

だんぱら公園 サンパワー380

住 所	室蘭市神代町143番3号	部 屋 名	定 員	料 金
電 話	0143-44-6055	中会議室 A	60 名	1,050 円～
休 館 日	12月29日～1月3日まで	中会議室 B	40 名	1,050 円～
貸館時間	9:00～21:00	小 会 議 室	20 名	390 円～
予約受付	6 か月前から			

地域交流センター

住 所	室蘭市石川町166番4号	部 屋 名	定 員	料 金
電 話	0143-59-2112	集 合 室	120 名	1,050 円～
休 館 日	年末年始	多目的研修室	20 名	180 円～
貸館時間	9:00～22:00	和 室	10 名	120 円～
予約受付	6 か月前から	料理研修室	20 名	240 円～

西いぶり広域連合 げんき館ペトル

住 所	室蘭市石川町20番3号	部 屋 名	定 員	料 金
電 話	0143-59-3443	体 育 館		1 時間 530 円
休 館 日	毎週水曜日・年末年始	多目的室(和室)	33 畳	1 時間 320 円
貸館時間	13:00～20:00	スポーツ研修室	15 名程度	1 時間 530 円
予約受付	2 か月前から	健 康 情 報 室	15 名程度	1 時間 530 円

☆印の施設は、公共施設予約システムで予約ができます。

まちづくり活動のための施設（公共施設）

エンルームマリーナ室蘭				
住 所	室蘭市絵鞆町 4 丁目 2 番 14 号	部 屋 名	定 員	料 金
電 話	0143-27-4188	会議室A	60～90 名	2,130 円～
休 館 日	毎週木曜日・12/30～1/8	会議室B	12～20 名	1,110 円～
貸館時間	9:00～21:00	会議室C	24～36 名	1,050 円～
予約受付	随時			

B&G 海洋センター				
住 所	室蘭市絵鞆町 4 丁目 2 番 25 号	部 屋 名	面 積	料 金
電 話	0143-26-2082	多目的ホール	120 m ²	990 円～
休 館 日	木曜日・年末年始			
貸館時間	9:00～21:00			
予約受付	6 か月前から			

予約の方法

☆印の施設は、公共施設予約システムで予約ができます。施設予約システムは、ご自宅のパソコンや携帯電話からインターネットでご利用いただけますが、事前の利用者登録が必要です。なお、空き状況の確認は、利用者登録がなくても見ることはできます。

室蘭市・伊達市公共施設予約システム ホームページ

<https://reserve.nishi-iburi.jp/user/view/guide/index.html>



まちづくり活動のための施設（民間施設）

施設名・住所・電話	スペース・定員	貸出時間	料金ほか
蘭西ギャラリー 中央町 2-8-11 0143-23-1500	※2021年1月閉館		
ミニマム 中央町 2-8-10 090-7519-9237（三木）	20 人	8:00～22:00	1 日(7 時間以内) 2,000 円 半日(3 時間以内) 1,000 円 冬季は要暖房費
スーパーアークス室蘭中央店 中央町 3-1-8 080-1010-3625（阿部）	3 階カルチャーセンター	10:00～17:00 17:00～20:00 10:00～20:00	1 時間 1,000 円 1 時間 1,200 円 9,000 円
NHKプラザミュー 山手町 1-3-50 0143-24-7106	スペース1・2・ホール・コムサロンは18時まで スタジオ2・会議室 小会議室の18時以降は平日のみ	10:00～13:00 13:00～16:00 16:00～18:00 18:00～21:00	200 円～400 円 ホールは土日祝日のみ貸し出し、会議室は土日祝日貸し出しで18時まで、平日は18時～21時のみ貸し出し
輪西商店街組合会議室・子育て室 輪西町 2-5-1 43-5846	市民会館内	9:00～17:30	1 時間 600 円
中島商店会コンソーシアム ふれあいサロンほっとな～る 中島町 1-24-2 50-6611	50 人	10:30～12:30 12:30～18:30	2,200 円 2 時間毎に 2,400 円 年末年始以外無休。音楽可
レンタルホール アルコ 中島町 1-18-5 0143-44-4476（日昇堂）	40 人 （2ホールあり）	10:00～19:00	6～9月 1 時間 600 円 10～5月 700 円 （申し込みは水曜日以外）
北電室蘭支店 寿町 1-6-25 47-1117 北電ネットワーク(株)室蘭支店業務部企画総務G	ふれあホール（1階） ふれあギャラリー（2階）	月～金 10:00～16:00 ----- 土・日・祝日 9:00～21:00	無料。最長で2週間 希望日の2週間前までに申し込み
道営住宅中島団地集会所 であえる 中島本町 1-8-3 0143-83-7240 管理センター（株）日動	こども用トイレ、授乳スペース、おむつ替えスペースあり。 駐車場完備	随時（要相談）	2 時間 800 円 延長は 1 時間 250 円 非営利活動に限定 冬季は要暖房費
ぴんくのぱんだ フリースペース 中央町 1-1-18 070-6602-5087(菅原)	店舗 2 階 10 人	11:00～17:00	1 回 1,000 円
住まいのウチイケ 研修センター 八丁平 1-42-15 0143-42-4118	80 m ² 30 人 駐車場 16 台	10:00～17:00	無料（非営利の催し限定） スクリーン、プロジェクターあり。飲食不可。1 週間前まで申し込み
Organ House （オルガンハウス） 中央町 2-8-11 090-6211-1198(木村)	30～50 人	18:00～22:00 （要相談）	4 時間 2,000 円 （発表などは 3,000 円） 音楽発表

ボランティア活動保険

地域福祉行事でのケガや主催者の賠償責任補償保険と、ボランティア活動中の事故・ケガや賠償責任補償保険の２種類があります。いずれも全国社会福祉協議会が一括して損害保険会社と締結するボランティア保険です。

■ 対象となるボランティア活動

日本国内における「自発的な意思により他人や社会に貢献する無償のボランティア活動」で、次のいずれかに該当する活動とします。

- ・グループの会則に則り、立案された活動であること
(グループが社会福祉協議会に登録されていることが必要です)
- ・社会福祉協議会に届け出た活動であること
- ・社会福祉協議会に委嘱された活動であること

※ボランティア活動のための学習会または会議などを含みます。

※自宅などとボランティア活動を行う場所との通常の経路による往復途上を含みます。

(自宅以外から出発する場合は、その活動場所との往復途上となります)

■ 保険料＜令和２年度＞

- ・基本プラン ３５０円
- ・基本プラン＋地震・噴火・津波 ５００円

■ その他の主な補償内容、注意点など

- ・ボランティア自身の食中毒や特定感染症、熱中症も補償します。
- ・天災・地震補償プランでは、地震、噴火、津波によるケガも補償します。
(賠償責任の補償については、天災に起因する場合は対象になりません。)
- ・人格権侵害により法律上の損害賠償責任を負った場合も補償します。
- ・補償期間の途中で加入される場合も上記の保険料になります。
- ・中途脱退による保険料の返戻はありません。
- ・中途でのボランティアの入れ替えはできません。
- ・中途でのご加入プラン・タイプの変更はできません。
- ・ご加入はお１名につきいずれか１口となります。

※複数口加入の場合でも補償はいずれか１口のみとなりますので、加入申込人は必ず２口以上加入される被保険者がいないこと(他の団体で加入されていないことなど)を確認の上申し込んでください。

■ 加入手続きについて

加入いただくには、室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンターへの登録が必要です。インターネット上での加入手続きはできません。

※災害時には特例でインターネットによるボランティア活動保険加入サイトが開設される場合があります。

詳細は、室蘭市社会福祉協議会（電話 ０１４３－８３－５０３１）にお問い合わせください。

活動のPR方法

自分たちが主催する催しや会員の募集など、活動を積極的にPRしましょう。
PRするには、次のような方法があります。

1) 広報むろらん

毎月発行される広報紙で、多くの人に読まれます。定員を設定して事前募集するもの（講座など）については「伝言板」のコーナーで、また不特定多数の人が参加できるもの（イベントなど）は「おでかけガイド」のコーナーに掲載されます。締め切りは、発行月の前月1日までと、かなり早いので要注意！

（申し込み・詳細）室蘭市広報課（0143）25-2193

2) 報道依頼

事前に新聞社や放送局などのマスコミに情報を提供することで、活動を紹介してもらえる場合があります。特にイベントなどは事前掲載のほか、当日の取材から、後日、記事になることもあり、経費が掛からず大きな効果があるPR方法です。

事業実施の1週間前までに、マスコミ各社に自分たちで情報提供することもできますが、室蘭市広報課を通じて、各社に報道依頼することもできます（その場合は、報道依頼書を17部用意してください）。また、活センに持ってきていただければ、活センを通じて広報課に届けることもできます。（記事の書き方は132ページ参照）

（申し込み・詳細）室蘭市広報課（0143）25-2193

3) 記者発表（レクチャー）

大きなイベントや、市内で初めて開催する催しなどで、資料だけでは分かりにくいものについて、直接マスコミ各社に説明する方法です。場所を特定して、各社に集まってもらい、資料などを準備して、主催者が説明します。

事業実施の10日くらい前までに、室蘭市広報課を通じて、発表の日時を決めます。

（申し込み・詳細）室蘭市広報課（0143）25-2193

4) 活センかわらばん

毎月活センが発行する情報紙で、活センからのお知らせのほか、活セン登録団体からのお知らせや団体紹介なども掲載し、市内の公共施設などで配布しています。登録団体でイベントなどを実施する場合は、なるべく早めにご連絡ください。

（申し込み・詳細）室蘭市市民活動センター（0143）83-7751

5) NPO 通信

活センでは、室蘭民報の一面を借りて、活センに登録している団体を、毎月3つずつ紹介しています。紹介の文は各団体に書いていただきますが、団体紹介のほか、イベントのお知らせや会員募集も詳しく掲載でき、良いPRになります。掲載は、月の後半（20日以降）になります。

（申し込み・詳細）室蘭市市民活動センター（0143）83-7751

6) ポスター・チラシ

催しを行う場合に、ポスターやチラシを作り、公共施設や店舗など、各所に置いてPRします。催しのほか、会員募集のお知らせなども、チラシなどでPRしましょう。

7) ホームページやブログ、フェイスブック、ツイッターなどのSNS

比較的若い世代へのPRとして即効性があり、タイムリーに情報発信できます。

(報道依頼記入例)

※特にこの様式にこだわりませんが、様式内の必要項目は必ず入れてください。

月 日

各報道機関 様

提供：(団体名)

事前お知らせか、当日取材に来て欲しいのか選択

次のことについて報道依頼します。(事前報道・当日取材)

件名	〇〇〇の開催について(イベント等のタイトル)
日時	〇月〇日(〇) 〇時～〇時
会場 (住所・電話)	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇 (室蘭市〇〇町〇ー〇ー〇 〇〇ー〇〇〇〇)
内容	事業の内容を簡潔に。チラシ等があれば添付。 固有名詞にはふりがなを。
備考	特記すべき事項があれば、記入。 (例) 今回のイベントは、市内では初めての開催となります。 記者が目を引くようなものを書く。「〇回目の節目」 「〇周年記念」「市内では初開催」「全道で一番」などは 記事にしてもらいやすい。
取材連絡窓口	〇〇〇〇(取材対応者<団体の代表か事務局長、または担当者>) 電 話：〇〇〇ー〇〇〇〇ー〇〇〇〇 (連絡がつきやすい番号)

各種相談窓口

市民活動を行う上で、様々な疑問や相談事が出てくると思います。各窓口ではあなたの疑問や相談に応じ、問題解決のお手伝いをしてくれます。下記を参考にお問い合わせください。

市外局番（0143）

相談内容		問合先		電話
総合計画、まちづくりなどに関すること		室蘭市企画課		25-2181
市に対する意見・要望などに関すること		室蘭市広報課		25-2193
町内会・自治会、市民協働に関すること		室蘭市地域生活課市民生活係		25-2223
緑化事業、公園に関すること		室蘭市土木課		25-2601
都市交流(国内・国際)に関すること		室蘭市総務課		43-9092
		室蘭工業大学国際交流センター		46-5888
ごみ・資源物に関すること		室蘭市環境課		22-1481
		西いぶり広域連合		59-0705
環境に関すること		室蘭市環境課		22-1481
観光に関すること		室蘭市観光課		25-3320
		室蘭観光協会		23-0102
生涯学習に関すること		室蘭市生涯学習課		22-5075
文化振興に関すること		室蘭市生涯学習課（文化振興）		22-5094
スポーツ振興に関すること		室蘭市生涯学習課（スポーツ振興）		22-1112
高齢者福祉サービス その他福祉に関すること		室蘭市高齢福祉課		25-2872
		室蘭市社会福祉協議会		22-1858
		地域包括支援 センター	白鳥ハイツ	59-3100
			母恋	24-2112
			ことぶき	46-2121
			憩（いこい）	41-3076
子どもに 関すること	子育て支援に関すること	室蘭市子育て支援課		50-5101
		子育て世代包括支援センター（ここらん）		45-2022
		子育て支援センター（らんらん）		25-6002
	子どもの発達に関すること	室蘭市健康推進課		45-6610
		子育て発達支援センター（あいくる）		25-5500
障害者福 祉に関す ること	全般に関すること	室蘭市障害福祉課		25-1155
	身体知的障害に関すること	相談支援室 げんせん		24-7070
	精神障害に関すること	相談支援センター らん		22-3300
消費生活に関すること		室蘭市消費生活センター		25-3100
		室蘭消費者協会 (相談対応 月・水曜 10:30～15:30)		23-1580
市民相談に関すること (相続や近隣等のくらしの中の悩みなど)		室蘭市地域生活課市民相談室		25-2703

Note



A large, rounded rectangular area with a dashed border, containing ten horizontal dashed lines for writing.

市内の各団体一覧をご紹介します。

「こういう活動をしてる人はいないかな」「指導者をさがしているんだけど」という時は、こちらをご活用ください。

【第3部】

関係団体紹介

- 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター
- 一般財団法人 室蘭市スポーツ協会
- 室蘭文化連盟
- 室蘭市生涯学習指導者バンク

まめ知識

おらがまち「室蘭」を知ろう！

① 室蘭のあらまし

② 室蘭市の花・木・鳥・魚

③ 室蘭市民憲章

室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター

室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンターは、同協議会が管理・運営しており、ボランティア活動を始めたい方、ボランティアを必要とする方や施設などからの相談、疑問などの受け付けのほか、ボランティアについて学んでみたい方のために、様々な講座や研修会も開催しています。また、ボランティア活動への助言、支援等も行っています。

情報提供として広報誌の発行、講演活動など、ボランティア活動を行う上で必要な情報を発信しています。

◆◆◆ 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター登録団体一覧 ◆◆◆

NO	団体名	主な活動内容
1	室蘭市老人クラブ連合会	*花いっぱい活動 *清拭布作り *友愛訪問活動 他
2	室蘭点訳赤十字奉仕団	*点訳図書製作 *視力障害者と交流会 他
3	日本キリスト教団 室蘭知利別教会内 虹の会	*清拭布作り
4	高砂第三町会婦人部	*清拭布作り
5	手話サークル 室蘭手輪の会	*手話学習会 *聴力障害者への手話通訳・交流会 他
6	華峯会	*福祉施設を訪問し美容活動(女性のヘアカット・顔そり)
7	室蘭朗読奉仕者の会	*視力障がい者への朗読録音図書製作 他
8	天理教室蘭支部	*福祉施設を訪問し清掃・縫い物活動
9	室蘭ふきのとう文庫	*肢体不自由児等の手指の機能や思考の訓練となる布本・布製遊具製作 他
10	室蘭市子ども会蘭中地区 育成連絡協議会	*福祉施設を訪問 *清掃活動 *福祉団体の行事協力 *共同募金(街頭募金)活動
11	明るい社会づくりを推進する会	*清掃活動・福祉施設訪問・清拭布作り *募金活動 *チャリティーパーティーなどでの益金を寄付
12	清泉幼稚園	*福祉施設を訪問し園児の歌・遊戯披露
13	室蘭手話通訳問題研究会	*手話・聴覚障がい者問題に関する調査・研究 *手話サークル員対象学習会開催 他
14	寿町町会	*清拭布作り *子育てサロンへ支援 *不審者パトロール *美化活動
15	日の出町二丁目中央町会婦人部	*清拭布作り
16	室蘭歌謡同好会	*歳末たすけあい市民演芸大会協力活動
17	室蘭視力障害者 ガイドヘルパーの会	*視力障がい者の外出介助 *視力障害者との音楽交流(コーラスやまびこ) 他
18	室蘭遺族会婦人部	*清拭布作り

◆◆◆ 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター登録団体一覧 ◆◆◆

NO	団体名	主な活動内容
19	PL 室蘭教会婦人会	* 清拭布作り
20	北海道大谷室蘭高等学校 インターアクトクラブ	* 福祉施設訪問・地域の花壇づくり
21	楽山三ツ和町会福祉部	* 清拭布作り
22	NPO 法人わっく室蘭	* 施設内レクリエーションの補助など
23	海星学院高等学校	* 校外の美化活動 * 国内・国際支援 * 社協事業（雪かきレンジャー）への協力
24	室蘭歌謡連合連雀会	* 歳末たすけあい市民演芸大会協力活動
25	室蘭地区ホームヘルパー むろっぱ〜	* 肢体不自由児へのレクリエーション介添活動 * 福祉施設への行事参加協力
26	琴城流大正琴愛好会室蘭支部	* 福祉施設を訪問し大正琴披露
27	北海道室蘭聾学校	* 福祉施設等を訪問し児童生徒との交流活動
28	池坊室蘭支部	* リングブル収集および室蘭社協への寄託
29	仙助流南京玉すだれ保存会 北海道支部	* 福祉施設等を訪問し南京玉すだれを用いた見立ての 芸を披露
30	医療法人母恋 日鋼記念病院 患者図 書室ぼこい ボランティアの会	* 患者図書室ぼこいの図書の案内・貸出し等の活動
31	室蘭百花燎蘭	* 福祉施設を訪問し踊り(よさこいソーラン)披露
32	よつば会	* ひとり暮らし老人見回り訪問
33	母恋駅を愛する会	* 母恋駅でイベントの開催（交通安全・健康教室等）
34	宮の森町旭通り親交会婦人部	* 清拭布作り
35	柏木町カラオケ愛好会虹の会	* 高齢者施設で、カラオケ・踊り・アコーディオン演奏 等を行う
36	AJG KIDS	* 福祉施設等を訪問しよさこいソーランやダンスを披 露
37	室蘭和太鼓會	* 福祉施設等を訪問し和太鼓演奏を披露
38	中島民和会婦人部	* 清拭布作り
39	ひまわりの会	* 福祉施設での清拭布づくり、衣類などの直し * 高齢者・障がい者への奉仕活動全般
40	フィルハート・ハーモニー	* 福祉施設等で音楽を交えたレクリエーションを行う
41	沢町会女性部	* 清拭布作り * 清掃活動
42	室蘭北斗ライオンズクラブ	* 福祉施設の行事援助・地域の清掃・献血の推進
43	国際ソロプチミスト室蘭	* 福祉施設訪問・寄贈

◆◆◆ 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター登録団体一覧 ◆◆◆

NO	団体名	主な活動内容
44	こすもす '99	* 福祉施設の行事協力 * 高齢者・障がい者への奉仕活動全般
45	室蘭市消防職員協議会	* 献血事業への参加 * イタンキ浜清掃活動等
46	フレンドリー08	* 福祉施設等を訪問し、講演・楽器演奏
47	祝津保育所	* 福祉施設を訪問し、園児による歌・遊戯を披露
48	室蘭キリスト教会 グロリアチャペル	* 福祉施設を訪問し、ギター演奏・讃美歌の歌唱を披露
49	NPO 法人 「サポート室蘭」	* 透析患者の通院送迎
50	パソコンボランティアプラザ室蘭	* 障がい者のパソコンの利用全般の支援 * パソコン 要約筆記者の育成 * 講演会等での文字通訳表示 他
51	図書館ボランティアわにの会	* 市立室蘭図書館輪西分室の夜間延長を自主運営
52	生長の家 室蘭教化部 白鳩会 室蘭教区連合会	* 清拭布作り
53	櫻川流江戸芸かっぽれ 櫻川梅有室蘭道場	* 福祉施設等を訪問し、江戸芸かっぽれ踊りを披露
54	サウザンド・パワー	* 福祉施設等を訪問し、コンサートの出張開催
55	室蘭市ボランティア・ アドバイザーの会	* 各ボランティア行事の参加協力、ボランティアセン ターとの連携協力等（ボランティア講座・出張講座）
56	室蘭障がい者スポーツ協会	* 障がい者の水泳教室・パークゴルフ教室等の開催 * 室蘭市が行う障がい者行事の参加
57	中島西口町会婦人部	* 清拭布作り * 東室蘭駅周辺の清掃活動 （老人クラブと合同で実施）
58	育児サークル ワニワニクラブ運営委員会	* 0～3 歳未満の子どもを対象に、遊び場の提供・ 読み聞かせ・育児相談を行う
59	緑町会婦人部	* 清拭布作り * 学校への雑巾の寄附
60	「ボランティア 11 会」	* 社協事業（ボランティアセンター）への協力
61	胆振地区郵便局長夫人会 室蘭東部会	* 清拭布作り・寄付 * 清掃活動への参加
62	胆振地区郵便局長夫人会 室蘭西部会	* 清拭布作り・寄付 * 清掃活動への参加
63	室蘭手打ちそば愛好会	* 福祉施設を訪問し、手打ちそばづくり
64	母恋北町会婦人部	* 清拭布作り
65	日鋼記念病院 緩和ケア病棟 「こもれびの会」	* ホスピスにおけるボランティア全般 （イベントの協力他）
66	東町中央町会	* 清拭布作り
67	市立室蘭総合病院 ボランティアチーム with you	* 病院利用者全般への移動支援・利用支援等 * 院内イベントの企画・運営
68	PA ネットワーク	* 大学周辺清掃活動・社協事業への協力（学習支援他） * 他団体への活動支援

◆◆◆ 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター登録団体一覧 ◆◆◆

NO	団体名	主な活動内容
69	澄れ会	* 福祉施設等を訪問し、日本舞踊の披露
70	ふくろう文庫ウオッチャーズの会	* ふくろう文庫が蔵書している品を、市立室蘭図書館等で市民に公開する活動
71	HHM ホット・ハンドむろらん	* がん患者のための、タオル帽子製作と寄贈 *がん検診の呼びかけ *タオル帽子作り講習会の開催
72	悠悠ライフ舞の会	* 福祉施設等を訪問し、歌謡曲、民謡、舞踊を披露
73	演奏ボランティア スワンハーモニー	* 福祉施設等を訪問し、ハーモニカ、ギター、マンドリンを披露
74	室蘭傾聴ボランティアの会	* 福祉施設等を訪問し、高齢者などのお話し相手をする
75	シェア・スペース ←TO YOU→	* 青少年支援、いじめ問題を抱えている生徒を集め、語り合いをする
76	ひょっとこ踊蘭会	* 福祉施設等を訪問し、日向ひょっとこ踊りを披露
77	NPO 法人 シニアネットいぶり	* パソコン講習・講師派遣・無料相談会 ・トラブルサポート *地域情報化啓発活動 他
78	ひょっとこ笑和会	* 福祉施設等を訪問し、日向ひょっとこ踊り、歌謡曲の創作舞踊の披露
79	おもちゃの病院「中島」	* おもちゃの修理活動
80	コンパニア・デ・マンドリーナ	* 福祉施設等を訪問し、楽器演奏
81	舞踊ボランティア もくれん	* 福祉施設等を訪問し、踊り・民謡・カラオケの披露
82	むろらんカルチャーナイト 実行委員会	* 年に 1 回「むろらんカルチャーナイト」を実施
83	特定非営利活動法人 室蘭 NPO 支援センター	* 市民活動に関わる講座開催 * 郵便物受け取り、預かりなどの会員サポート
84	蘭歴建見会	* 室蘭地域の歴史的建造物保全活動 * 学習講座の開催
85	福祉社交ダンス「ときめきの会」	* 障がい者と社交ダンスを楽しむ * インストラクターの養成
86	わくわくぱんだ	* 小学生の放課後の遊び場提供 * 毎月 1 回、年中行事に沿ったイベントの開催
87	オーブアケハウオカラニ keiko フラ教室 リリアクラス	* 福祉施設等を訪問し、フラダンスを披露
88	おとめ座	* 福祉施設等を訪問し、歌・踊りを披露
89	高砂会	* 福祉施設等を訪問し、日本舞踊・歌を披露
90	MOA むろらんボランティア	* 「心身共に健康な町づくり」のため、食農運動・美術文化活動・健康増進運動の推進を行う
91	フィナー マモ オ カレオハーローア Hui Na Mamo O kaleoh ā loa	* 福祉施設等を訪問し、フラダンスを披露
92	室蘭シャベルズ	* 福祉施設等を訪問し、津軽すこっぴ三味線を披露
93	手話サークル 室蘭白鳥の会	* ろうあ者との親睦を深めながら手話を学ぶ * ろうあ者問題の理解と解決に努める

◆◆◆ 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター登録団体一覧 ◆◆◆

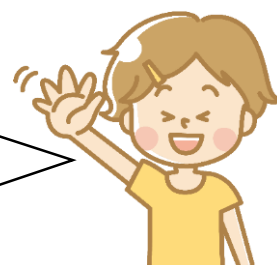
NO	団体名	主な活動内容
94	子育てサークル はとぽっぽ	*子育て中の親子が集まり、読み聞かせ・リズム体操・外遊びや各行事を開催
95	ひまわりの会	*福祉施設等を訪問し、日本舞踊・カラオケ・フラダンスを披露
96	子育てサポート SAMAYOKA	*子育てに関する学習会、グループワークの開催
97	スワンBBS会	*更生保護成年ボランティア活動
98	むろらん100年サポーターズクラブ	*室蘭港開港地及び旧三菱合資会社室蘭出張所建屋の歴史情緒の保存活用支援
99	室蘭市交通安全指導委員会	*登下校時の学童、一般歩行者の交通安全指導 *交通安全人と旗の波運動 *その他交通安全運動の補助
100	室蘭測量山桜ロード実行委員会	*測量山の桜の維持管理 *草刈り *清掃活動
101	室蘭消防防災援助隊	*災害情報の収集伝達 *出火防止および初期消火 *負傷者の救出救護 *避難の促進および誘導
102	SL 保存会室蘭機友会	*旧室蘭駅舎横のSL 機関車の清掃、部品磨き、塗装等
103	室蘭・登別たたらの会	*古代たたら吹き製鉄の実践と啓蒙を行う *実践操業(年5回)
104	室蘭市民観光ボランティアガイド協議会	*室蘭の観光PRとイメージアップ活動 *観光ガイド活動
105	FMびゅ〜サポーターズクラブ 追い風プラス	*コミュニティFM番組制作 *イベント会場放送 *放送に関する講習会、機材の操作の指導・補助 他
106	室蘭folkプラスカペレ	*福祉施設等を訪問し、吹奏楽演奏活動
107	NPO 法人 河川環境センター 知利別川を愛する会	*環境・防災学習 *河川環境保全 *知利別川環境調査 *他団体とのまちづくり・市民活動支援 他
108	室蘭港立市民大学	*室蘭地域の魅力を見つけるための講座を開催 *客船歓迎 *港関連のイベント参加 他
109	フラワーサークル そよ風	*福祉施設等を訪問し、フラダンス・フォークダンスを披露
110	たんぽぽの会	*地域住民を対象に月2回のサロン活動を行う (体操・ゲーム・俳句作り等)
111	オーロラ	*福祉施設等での演歌舞踊・バイオリン演奏 ・カラオケ活動
112	環境ネットむろらん	*不法投棄のパトロール *環境調査 *清掃活動 *定期研修会
113	サキソフォン アンサンブル サクパル Saxophone Ensemble SaxPaL	*福祉施設等を訪問し、サキソフォンを用いた童謡・歌謡曲などの演奏を披露
114	天神卓球クラブ	*卓球を通して、健康維持および会員同士の親睦を深める *互いの見守り活動 *地域子ども達との交流
115	天照教 菊の会	*市内道路のゴミ拾い *災害被災地でのボランティア活動
116	鈴蘭会	*冬季間に月一回サロンを開催し、ゲーリング・クイズ・お茶会などを行う
117	男性の料理サークル ママジャマ会	*身近な食材を使った家庭料理を学ぶ *東日本大震災の支援活動 他
118	「むろげんボランティアの会」	*言泉学園の施設を利用している児童・障がい者などの外出・行事の付き添いなど

◆◆◆ 室蘭市社会福祉協議会ボランティアセンター登録団体一覧 ◆◆◆

NO	団体名	主な活動内容
119	オーシャンブラザーズ&おと姫一座	* 福祉施設等を訪問し、演歌・歌謡曲等のカラオケを披露
120	もとむろランチ	* 地域交流食堂「もとむろランチ」の運営
121	室蘭・登別ママカフェ部	* 親子でのランチ会や、イベントの企画などを行い交流を深める
122	新日鉄 OB なかまち会 高砂分会	* 通院・買い物等の送迎サービス * ゴミ出し・電球交換などの家事支援
123	ちびたシンガーズ	* 福祉施設・イベント等でオリジナル曲・演歌等のギター演奏とカラオケを披露
124	井上ケイ ハウオリフラ 「室蘭オキカ」	* 福祉施設・イベント等でフラダンスの披露
125	室蘭ナツメロ好友会	* 福祉施設・イベント等で昭和歌謡・童謡・唱歌を歌う
126	認知症の人を支える家族の集い 室蘭いが栗の会	* 認知症介護に関わる講話・アドバイス・家族の悩み事の傾聴を行う
127	北海道室蘭聾学校（寄宿舍）	* リングブル収集および寄託
128	カサブランカの会	* 清拭布作り * 車いす寄贈 * 災害被災者の支援
129	楽輝己書道場	* 福祉施設等を訪問し、己書を一緒に楽しむ
130	MADORANバトン	* 幼稚園から高校生までの女子が、バトンやポンポンを用い音楽に合わせた演技（バトントワリング）を披露

（令和2年7月31日現在）

登録団体への問い合わせは
室蘭市社会福祉協議会 0143-83-5031 へ
お願いします。



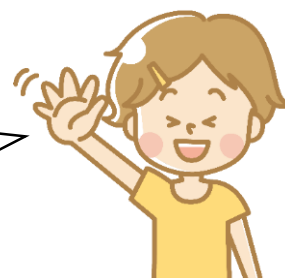
一般財団法人 室蘭市スポーツ協会

一般財団法人室蘭市スポーツ協会は、本市におけるスポーツの普及・振興のための必要な事業を行うとともに、指定管理者として、スポーツ関連施設の管理運営に関する事業を行っています。

スポーツ大会や教室、その他の催しの開催と協力、競技スポーツの指導者養成と競技力の向上、スポーツ少年団の育成、障害者スポーツの指導者養成及び普及、スポーツに対する意識と参加意欲の向上など、本市のスポーツにおける競技力向上と、生涯スポーツの振興が実を結ぶように常に努めています。

現在、加盟団体は41団体あり、各団体と連携・交流を通じて市民の健康、体力向上とスポーツ振興などを大きな責務としています。

加盟団体への問い合わせは
室蘭市スポーツ協会 0143-44-7521 へ
お願いします。





一般財団法人 室蘭市スポーツ協会加盟団体一覧



NO	団体名	NO	団体名
1	室蘭剣道連盟	22	室蘭ウェイトリフティング協会
2	室蘭地区サッカー協会	23	室蘭ソフトボール協会
3	室蘭柔道協会	24	室蘭ボウリング協会
4	室蘭水泳協会	25	室蘭セーリング協会
5	室蘭スケート協会	26	少林寺拳法室蘭連盟
6	室蘭卓球協会	27	室蘭カーリング協会
7	室蘭ソフトテニス連盟	28	室蘭アイスホッケー連盟
8	室蘭軟式野球連盟	29	室蘭市武術太極拳連盟
9	室蘭地区バスケットボール協会	30	室蘭ミニバレーボール協会
10	室蘭市バレーボール協会	31	室蘭スポンジテニス協会
11	室蘭地方陸上競技協会	32	室蘭グラウンド・ゴルフ協会
12	室蘭地区バトミントン協会	33	室蘭パークゴルフ協会
13	室蘭スキー連盟	34	室蘭アームレスリング連盟
14	室蘭体操連盟	35	室蘭フロアカーリング協会
15	室蘭地区弓道連盟	36	室蘭モータースポーツ協会
16	室蘭山岳連盟	37	室蘭ウォーキング協会
17	室蘭相撲連盟	38	室蘭歩くスキー協会
18	室蘭空手道連盟	39	室蘭スノーボード協会
19	室蘭ハンドボール協会	40	室蘭ノルディックウォーキング協会
20	室蘭アーチェリー協会	41	室蘭スリーエイ協会
21	室蘭テニス協会		

(令和2年7月31日現在)

室蘭文化連盟

室蘭文化連盟は、以前の室蘭文化団体連絡協議会と室蘭文化振興協議会がより一層の発展を目指して統合し、昭和50年（1975年）に誕生しました。市民文化祭・市民音楽祭・市民展などを毎年開催し、舞台発表や展示会が、加盟団体会員の練習の励みになっています。

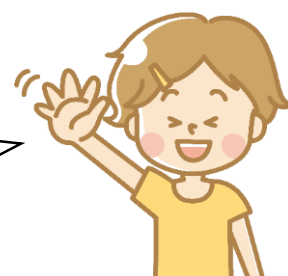
令和2年（2020年）5月に創立45周年を迎え、現在は、音楽・舞台・展示・教育・著作研究など23団体約4,200名が加盟し、室蘭地域の文化・芸術の向上と発展を目指し、さらなる努力を重ねています。

◆◆◆◆◆◆◆◆ 室蘭文化連盟 加盟団体一覧 ◆◆◆◆◆◆◆◆

NO	団体名	NO	団体名
1	室蘭吟道協議会	13	AJGダンス
2	室蘭民謡連合会	14	室蘭演奏家協議会
3	室蘭三曲協会	15	室蘭美術協会
4	室蘭邦楽舞踊協会	16	室蘭書道連盟
5	室蘭・登別太鼓連盟	17	室蘭写真団体連合会
6	琴城流大正琴愛好会室蘭支部	18	室蘭華道連盟
7	室蘭古典芸能協会	19	室蘭茶道連盟
8	室蘭歌謡連盟	20	室蘭市民美術館をささえる会
9	室蘭合唱連盟	21	室蘭文芸協会
10	室蘭音楽協会	22	室蘭地方史研究会
11	室蘭吹奏楽連盟	23	北海道高等学校文化連盟室蘭支部
12	室蘭バレエ協会		

（令和2年7月31日現在）

加盟団体への問い合わせは
室蘭文化連盟 0143-23-9535 へ
お願いします。



室蘭市生涯学習指導者バンク

生涯学習指導者バンクは、市民の皆さんの「やってみたい」「学んでみたい」の思いを支援するため、学習の指導や助言をできる人材や団体を登録した人材バンクです。皆さんの生涯学習活動を支援するため、豊富な経験や知識、技能を持った方、団体が「室蘭市生涯学習指導者バンク」に登録しています。

この情報は、西いぶり定住自立圏（室蘭市、登別市、伊達市、豊浦町、壮瞥町、洞爺湖町）の事業の一つで、人材バンク情報を共有し、各市町の事業で活用するものです。

指導分野

「教育等一般」「人文・社会科学」「自然科学」「産業・技術」「芸術・文化」「スポーツ・レク」「家庭生活・趣味」「市民・国際関係」「職業体験」「その他」の10分野があります。

指導者、指導団体として登録したい

【登録できる人】

- 室蘭市で指導が可能である人（市外の個人・団体も登録できます）
- 経験・知識・技能等を生かして指導や助言ができる人

【登録方法】

申請用紙（団体は団体用）に必要事項を記入し、教育委員会まで郵送またはご持参ください。
なお、ファクスやEメールでの登録手続きは行っていません。

また、以下に該当する申請は、登録できない場合があります。

- (1)政治的、宗教的活動に関するもの
- (2)営利性が強いもの
- (3)公序良俗に違反するもの
- (4)その他不適当と認められるもの

(注)登録した後でも、上記(1)から(4)のいずれかに該当することが分かった場合には、該当する情報について一部修正、または、登録の全部について取り消しをすることがあります。

※登録された情報は、公開可能な情報を市のホームページで公開します。また、情報冊子の改定ごとに新規として掲載されるほか、市内小・中学校など市の他の部署でも利用、ご紹介させていただきます。

指導をしてくれる人や団体を探したい

「むろらん生涯学習情報」冊子版や市のホームページ「室蘭市生涯学習活動団体（サークル・団体情報）」をご覧ください。

冊子版「むろらん生涯学習情報」

生涯学習指導者バンク、サークル情報などを掲載した冊子を平成30年3月に発行しています。冊子は、室蘭市内の公共施設等に設置しています。

生涯学習指導者バンクについての問い合わせは
生涯学習課 0143-22-5081 へ
お願いします。



■室蘭のあらまし

◇室蘭の語源

アイヌ語で「モ・ルエラニ」から転化したもので、「小さな・下り路」という意味です。
崎守町仙海寺（せんかいじ）前の坂がゆかりの地とされています。

◇開港

明治5年（1872年）8月15日に、室蘭村（崎守町）に室蘭海関所（かいせきしょ）が設置され業務を開始しました。これが室蘭港の開港です。

その後、室蘭～森間の定期航路開設や、炭鉱鉄道会社による室蘭～岩見沢間の鉄道建設、日本郵船による室蘭～函館～青森を結ぶ定期船の就航などにより、港は本州と北海道を結ぶ海陸交通の要衝として発展していきました。

◇市制施行

大正11年（1922年）8月1日に市制が施行され、当時の人口は52,158人、戸数（世帯数）は10,700戸でした。

なお、令和2年7月31日で人口は82,004人、戸数（世帯数）は45,356戸です。

◇市紋章



昭和11年（1936年）4月13日制定。カタカナの「ロ」6個で円周を作り「ムロ」とし、「蘭の花」を図案化して中に入れました。5枚の花びらの下方2枚はどっしりと大地をつかみ、市の安定を願っています。

◇マスコット くじらん

室蘭市マスコット「くじらん」は、平成3年（1991年）3月に市民公募によりデザインを決定したキャラクターです。

市民に親しまれるキャラクターとして、様々なところで活躍しています。

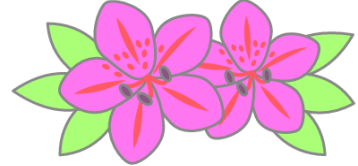


■室蘭市の花・木・鳥・魚

室蘭市の「花」、「木」、「鳥」は、昭和47年（1972年）の開港100年・市制施行50年を記念して、市民から募集し、定められました。

「魚」は、平成14年（2002年）の開港130年・市制施行80年を記念して、定められました。

●市の花 ツツジ



一般家庭で栽培され、愛好者もたくさん。栽培される種は、エゾムラサキ、レンゲ、クルメ、キリシマなどたくさんありますが、市の花として特に種類は定めていません。

●市の木 ナナカマド



初夏に白い花、秋の紅葉と赤い実が美しく、市民に広く親しまれています。

名前の由来は、7回カマドに入れても燃えにくいという通説があり、庭に植えておくと、火難をまぬがれるという言い伝えもあります。

●市の鳥 ヒガラ



姿が可愛らしく、鳴き声の美しい小鳥で、春先のネコヤナギが咲く頃や、秋の渡りの頃には群れを作り、測量山、地球岬一带でよく見られます。

カラ類（四十雀、山雀）の仲間で、保護鳥とされており、飼育には許可が必要です。漢字は「日雀」と表記します。

●市の魚 クロソイ



つくり育てる漁業を支える魚としての将来性、室蘭港周辺の岩場で生き抜く力強さ、食卓でのおいしさなど、市民に親しまれる室蘭市の代表的な魚として選定されました。水族館でも見ることができます。

■室蘭市民憲章

室蘭市民憲章は、開港100年、市制施行50年の記念事業の一環として、昭和47年（1972年）8月1日に制定されました。前文と本文第5章からなり、前文では、白鳥湾の美しい自然をうたい、先人の偉業についてはたくましい発展として表現し、伝統ある港湾と商工業の発展のまち、誇りと責任をもちとうたい、市民の決意を表しています。



室 蘭 市 民 憲 章

わたしたちは、白鳥湾の美しい自然のなかで、たくましく発展している港湾と商工業のまち、室蘭の市民です。

わたしたちは、このまちを愛し、市民であることに、誇りと、責任をもち、さらに、豊かな未来をめざし、ここに、市民憲章を定めます。

- 1 健康で働き、明るく楽しい家庭をつくれます。
- 1 老人をうやまい、子どもの夢をはぐくみ、あたたかい心のかようまちをつくれます。
- 1 自然を愛し、環境をととのえ、緑豊かなまちをつくれます。
- 1 のびゆく港と、産業を育て、未来を開く希望のまちをつくれます。
- 1 きまりを守り、教養を深め、文化のかおりあふれるまちをつくれます。



室蘭市市民活動センター

〒050-0074 室蘭市中島町2丁目22-1

室蘭市生涯学習センター「きらん」2階

- ◆JR:「東室蘭駅」から徒歩10分
- ◆バス:「中島町2丁目」「中島町3丁目」「太平橋」下車
- ◆駐車場:室蘭市生涯学習センター駐車場をご利用ください。
(駐車券をセンター内の認証機に通すと無料です。)



開館時間

月～金 9:00～21:00
土 9:00～17:00
(日曜・祝日・年末年始は休館)

連絡先

電話 0143-83-7751
FAX 0143-83-7335
Eメール katsudo@kujiran.net

ホームページ

<http://www.kujiran.net/katsudo>
フェイスブック @casc.muroran
ツイッター muro_katsusen

市民活動ガイドブック

令和2年(2020年)9月発行(第5版)

編集・発行 室蘭市市民活動センター



活センホームページ



Eメールはこちらから