

活セン かわらばん

室蘭市市民活動センターの催しや、当センター登録団体の活動情報など、市民活動に関する情報を掲載しています。

活セン 展 示

■撮りフェス in 室蘭2022 受賞作品展

滞在型フォトコンテスト「撮りフェス in 室蘭2022」の受賞作品52点を展示します。

期間 開催中～3月11日（土）
（最終日は15時まで）

■パネル展

片付けで安心なくらしをつくる

日々の生活の中で起きる事故やけがの予防、防災の視点から整理収納の工夫やポイントをパネル写真などで紹介します。

期間 3月14日（火）～25日（土）
（最終日は15時まで）

活セン 講 座

■あなたの知らない 「たたら製鉄」【無料】

日本古来の製鉄法であるたたら製鉄の世界を、やさしく、詳しく、熱く解説します。

日時 3月11日（土）13時～15時
定員 30人
講師 室蘭登別たたら製鉄の会 石崎 勝男さん
申込方法 前日までに活センへ
（TEL 83-7751）

登録団体からのお知らせ

※掲載の記事については2月末現在の情報であり、今後内容が変更になる場合があります。

室蘭文学館の会

○ギャラリートーク&ミニライブ【無料】

市民文芸コーナーの「和い輪いクラブ」についてのお話と、ヴァイオリン・ピアノ・カホンのミニライブです。

日時 3月4日（土）13時30分～14時30分
申込方法 当日会場

○ブックトークカフェ

「本との出会い、人との出逢い」

日時 3月11日（土）14時～15時30分
定員 5人程度（先着順）
料金 200円 高校生以下無料
申込方法 前日までに電話



○土曜講座

「短歌との出会い」

日時 3月25日（土）13時～15時
料金 200円 高校生以下無料
申込方法 当日会場
講師 大家 勤さん

会場 室蘭市港の文学館

詳細 TEL 22-1501（港の文学館）

室蘭歩くスキー協会

○市民歩くスキーの集い【無料】

日時 3月5日（日）10時～12時
9時15分から9時45分まで、だんパラスキー場レストハウスで受け付け

場所 だんパラスキー場周辺

詳細 TEL 090-6921-5517（進藤）



室蘭子ども劇場

○あつまれ！！ちびっこ

室蘭子ども劇場が運営する未就園児の子育てサロンです。※託児ではありません。

対象 未就園児（予約不要）

日時 3月9日（木）
10時～12時（毎月第2木曜日）

会場 室蘭市市民会館リハーサル室（1階）

詳細 TEL 43-3790（同会）

URL <https://atumare-chibikko.studio.site/>



一般社団法人相互支援団体かえりん室蘭支部

○第8回おさがり交換会

「室蘭おさがりくるりん」

もう着ない、誰かにあげたい…。そんな子どもの洋服をお互いに交換しませんか？

日時 3月11日（土）11時～15時
（30分入替制・要予約）

会場 スーパーアークス室蘭中央店3階

参加費 一世帯500円（袋持参不可）

手ぶらでの参加可。主催者が用意する約40ℓ袋にいっぱい詰めて持ち帰れます。

※ベビーカーでの来場可能です。

申込方法 右上の二次元コードで

詳細 ☒kaerim.sapporo@gmail.com（星）



おもちゃの病院「中島」



○壊れたおもちゃの修理【無料】

修理内容により部品代がかかることがあります。

日 時	会 場
3月12日(日) 11時～15時	ふれあいサロンほつとな～る (中島町)
3月26日(日) 11時～15時	えみらん (DENZAI 環境科学館 ・室蘭市図書館) 1階多目的室

【詳細】 TEL 090-1644-0543 (岡本)

発達障がい児子育て親の会「ペチュニア」

○ペチュニアサロン交流会

発達に課題を抱えるお子さんの保護者同士の子育てでの悩みや困りごと、工夫などの情報交換会です。親子で参加可。出入り自由。

日時 3月12日(日) 10時30分～

会場 FKホールディングス
生涯学習センターきらん研修室1

参加費 一組500円(当日会場で)

申込方法 右側の二次元コードで

【詳細】 URL

<https://www.instagram.com/petunia2212/>



室蘭folk bluesカペレ

○第20回定期演奏会

日時 3月12日(日) 14時開演

会場 室蘭市市民会館ホール

料金 500円(中学生以上)

【詳細】 TEL 090-5072-8525 (田口)



ホット・ハンドむろらん

○タオル帽子講習会

日時 3月13日(月) 10時～14時30分

会場 寿町会館

料金 1,000円(材料費込み)



○がん治療を行っている人のための レンタルウィッグ相談会とタオル帽子講習会

日時 3月26日(日) 10時～14時30分

会場 FKホールディングス

生涯学習センターきらん 小会議室1

料金 講習会 1,000円(材料費込み)

レンタルウィッグ 5,000円(年間)

申込方法 事前に電話で

【詳細】 TEL 090-3398-5435(久保)

室蘭市民美術館をさえる会

○「家族みんなで絵を描こう！市民美術館はみんなの美術館」出展作品の展示

期間 3月15日(水)～19日(日)

10時～17時(最終日は16時まで)

会場 室蘭市民美術館オープンギャラリー

【詳細】 TEL 22-1124 (市民美術館)



NPO法人 はちどりプロジェクト

○映画「ナディアの誓い」上映会&トークタイム 実施日 3月18日(土)

○映画「シャドー・ディール武器ビジネスの闇」 上映会&軍事費について考える会 実施日 3月26日(日)

<以下共通>

時間 ①13時30分 ②18時(各2時間15分)

対象 小学5年生以上

会場 はちどり石蔵(中央町2-8-12)

定員 各12人(先着順)

料金 大人各1,000円、大学生以下各500円

申込方法 希望日時、名前、人数、電話番号を
記入し、前日までメールで

【詳細】 TFL 080-3262-0750 (宮手)

✉hachidori2011@hotmail.co.jp

中央町たのしまさる会議

○商店街活性化セミナー【無料】

賑(にぎ)わいある都心(まち)をとりもどそう
空き店舗解消の取り組みからまちづくりを学ぶ

今後の室蘭の空き店舗対策やまちづくりのヒント
を学びます。

日時 3月20日(月) 18時45分～20時15分

会場 室ガス文化センター 4階大会議室

講師 ・大麻銀座商店街 専務理事 橋本 正彦さん

・地域コミュニティ「EBETSUto」事業コーデ

ィネーター 深井 咲良さん

・中央町たのしまさる会議 まちづくりアド

バイザー 白鳥 健志さん

申込方法 3月13日(月)までに

電話または二次元コードで

【詳細】 TEL 070-6602-5087(3/13まで)

070-3997-8339(3/11のみ)

090-2692-4889(3/12のみ)



母乳・育児サポート Happy mama belle

○子どもとの関わり方を学ぶための講座(入門編)

辛い状況や心情を安心して話してもらえるための
子どもたちとの関わり方のコツを学びます。

日時 3月21日(火・祝) 13時30分～15時

会場 FKホールディングス

生涯学習センターきらん

講師 臨床心理士 右田 永子さん

料金 2,500円(資料代含む)

申込方法 3月19日(日)までに二次元コードで

【詳細】 TEL 090-1302-5116(高村)



手作りコスメとアロマのフレンジパニ

○アロマを楽しむ会～鼻づまり対策のアロマ～

日時 3月22日(水) 10時～11時

会場 ツケダ薬局本店2階(中島町)

定員 5人(先着順)

料金 2,000円

申込方法 電話かメールで

【詳細】 TFL 090-1522-7840(松浦)

✉aromacosme2016@gmail.com



源氏物語に親しむ会

○源氏物語に親しむ 朧月夜〜おぼろつきよ〜

日時 3月24日(金) 13時〜15時

会場 室蘭市港の文学館

料金 500円(資料代含む)

詳細 TEL 55-5363 (増子)



子育て応援 Pleasure spot

○子育て応援 PLEASURE SPOT

ものづくりワークショップのイベントです。

日時 3月26日(日) 10時〜16時

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

詳細 TEL 070-6602-5087 (菅原)

NPO法人 室蘭母子福祉会 協力

○母と子の教養講座「生け花」

対象 母子家庭の母と子、寡婦

日時 4月〜令和6年3月(毎月第1・3木曜日)
17時〜19時15分

会場 ハートセンタービル

定員 先着30人

料金 月額300円(別途教材費必要)
子どもの受講料・教材費は無料

申込方法 電話、または、住所・母と子どもの氏名と
年齢・電話番号を記入し、郵送で
〒050-0083

室蘭市東町2-3-3 ハートセンタービル

NPO法人室蘭母子福祉会

詳細 TEL 84-8730 (同会)



子ども食堂 (活セン登録団体のみ)

NPO法人 室蘭母子福祉会 協力

○「なかよし食堂」

各日100食限定でお弁当を提供します。

日時 3月11日(土)・25日(土) 12時

会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)

料金 高校生以下無料 大人300円

申込方法 各前々日までに電話で

詳細 TEL 84-8730 (同会)



室蘭更生保護女性会

○「えがお食堂」

カレーライスの提供と遊び場を開放します。

対象 子どもと高齢者(就学前は保護者同伴)

日時 3月18日(土) 11時30分〜

会場 本教寺(常盤町)

料金 大学生以下無料、大人200円

詳細 TEL 090-3468-1966 (石倉)



NPO法人 くるくるネット

○子ども食堂「クル」

食事の後は勉強やゲームをします。

日時 毎週土曜日 10時〜14時

会場 クルハウス(知利町2-22-31)

料金 大学生以下無料 大人200円

申込方法 事前に電話かLINE(@081svllb)で

詳細 TFL 48-9133 (鳥山)

✉toriyama@kuru2.net



登録団体から募集のお知らせ

室蘭地区民謡連合会

○第29回市長杯並びに NHK 室蘭放送局局長賞 争奪歌謡フェスティバルの出場者募集

5月7日(日)に室蘭市市民会館で開催する同フェスティバルの参加者を募集します。

応募締切 3月7日(火)

※参加費としてプログラム付入場券
(1,000円)を5枚購入

詳細 TEL 090-9585-7711 (氏家)



室蘭市悠悠ライフ教養講座

○令和5年度会員募集

講演や体験学習、ボランティア活動を通して、一般教養を身につける講座です。

対象 60歳以上

実施日 月1〜2回 木曜日10時〜12時

会場 胆振地方男女平等参画センターなど

会費 2,000円(年会費)

申込方法 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・
講座名「教養講座」を記入し、3月24日ま
ではがきで

申込先 〒051-8511

室蘭市幸町1-2 室蘭市生涯学習課

※開講式は4月20日(木)10時から、室蘭市市民
会館で行います。

詳細 TEL 47-3975 (井形)

受賞おめでとうございます

〜第13回地域再生大賞 優秀賞〜

○室蘭イタンキ浜鳴り砂を守る会

地域再生大賞は地方新聞と共同通信社が、地域に活力を与え魅力を高める活動に取り組み成果を上げた団体を表彰するもので、長年の活動が認められ、同会が優秀賞を受賞しました。

新しく活センに仲間入り!

(令和5年2月新規登録)

◆発達障がい子育て親の会「ペチュニア」

発達に課題のある子どもを育てるママたちのための交流会や、遊びリレーションの企画運営などを予定しています。昨年12月に立ち上げ、花言葉が「あなたがいれば心が安らぐ」というペチュニアの名を付けました。会員募集中!

連絡先 ✉2212petunianokai@gmail.com (木村)

URL <https://www.instagram.com/petunia2122>

市民活動を頑張っている方にスポットを当て、その活動の魅力を紹介するコーナー。今回は室蘭地域の学生や社会人で構成されている市民吹奏楽団「室蘭folkブルスカペレ」団長の田口亜美さんにお話を伺いました。

室蘭folkブルスカペレとは？

室蘭folkブルスカペレは2001年（平成13年）に結成された比較的新しい楽団で、団員の年齢層は20代から60代までと幅広く、室蘭や近郊の学生と社会人20名ほどで活動しています。楽団名にある「folkブルスカペレ」とはドイツ語で「市民の吹奏楽団」という意味で、私たちの楽団そのものを表しています。

日頃は、毎週火曜日と金曜日に室ガス文化センターのリハーサル室を拠点に、音楽を楽しみ、技術の向上を目指し、吹奏楽の楽しさを多くの方に知っていただくことをモットーに練習に励んでいます。

これまで活動についてお聞かせください

これまでは市民音楽祭など室蘭地区吹奏楽連盟主催のコンサートをはじめ、福祉施設での慰問演奏やイベント会場、神社のお祭りなどで演奏してきましたが、コロナ禍となってからは演奏の機会が減り、練習ができない時期もあって、もどかしい思いをしました。そのような状況の中で昨年6月に、中止していた年に一度の定期演奏会に代わって「スプリングコンサート」を開催しました。来場者は団員の家族や関係者に限定しながらも、演奏の様子を市民の皆さま届けたいとの思いから、ステージの様様を動画（ユーチューブ）配信し、現在でもその様様は当楽団のホームページからご覧いただけます。

今年は定期演奏会がありますね！

はい、3月12日（日）午後2時から、室蘭市市民会館ホールで4年ぶりとなる「第20回定期演奏会」を開催します。

当日はオリジナルの吹奏楽曲からダンシングクイーンといったおなじみの洋楽まで10曲ほどを演奏する予定で、団員一同、いつも以上に練習に力が入っていますので、熱のこもった力強い演奏をご披露できるのではと思っています。一人でも多くの方にご来場いただいて演奏を楽しんでもらえとうれしいですね。（料金などの詳細は2ページに掲載）



練習のひとつ（右から2人目が田口団長）

今後の活動の抱負は？

今後はコロナ禍の前のように、ご依頼があれば各地のイベントやお祭りなどでも演奏したいですし、福祉施設などへの慰問演奏にも伺いたいと思っています。しかし、まだ続いているコロナ禍の影響で楽団に復帰できないメンバーもいますので、まずは楽しく演奏できることを目標に日々活動できたらと思っています。

なお、当楽団では新規団員を随時募集しています。学生時代に吹奏楽部などで経験のある方はもちろん大歓迎ですが、これまでも未経験から練習を重ねてステージを務めた団員もいますので、経験や楽器の有無に関わらず吹奏楽に興味のある大学生や専門学校生、社会人の方は右記連絡先またはホームページからご連絡をお願いいたします。

ぜひ私たちと一緒に吹奏楽を楽しみましょう！

室蘭folkブルスカペレ

090-5072-8525（田口）

ホームページ

<https://muroranvolkblaskapelle.web.fc2.com/>

室蘭市市民活動センター

登録団体の情報発信や講座開催、打ち合わせに利用できるほか市民活動に関する展示や資料の作成などにも利用できる市民活動の拠点。

開館時間 平日 9時～21時
土曜日 9時～17時
(日・祝日・年末年始は休館)

所在地 〒050-0074 室蘭市中島町2-22-1
(FKホールディングス生涯学習センター きらん2階)

電話 0143-83-7751

FAX 0143-83-7335

メール katsudo@kujiran.net

URL <http://www.kujiran.net/katsudo>



活セン HP
二次元コード



活センスタッフ 今月のつぶやき

活センのスタッフとして10年。3月末で退職します。人とのつながりを通して日々勉強しながら、曲がりなりにも市民活動をサポートしてきたつもりです。病気で長期に休んだ時、室蘭市の担当主幹から「治って復帰を待っているから」という言葉をもらい勇気をいただきました。4月からは一市民として活センを応援してまいります。長い間ありがとうございました。（こ）