

室蘭市市民活動センターの催しやセンター登録団体の情報など、市民活動に関する情報を発信します。

活セン かわらばん



Muroran
室蘭が好き。みんなで創る、住み続けたいまち

活セン 展 示

■ 鳴り砂体験と展示「砂の声を 聴いてみよう・観てみよう！」

室蘭イタンキ浜鳴り砂を守る会による漂着物・活動写真の展示や、顕微鏡での砂粒観察と砂の音を聴く体験、流木鉛筆製作体験もできます。

期間 8月4日(月) 13時～9日(土)
(最終日は15時まで)

■ 今日のできた!で明日が輝く 己書作品展

楽輝己書師範会とおのれしょ道場生の作品を展示します。

期間 8月13日(水)～16日(土)
(最終日は15時まで)

■ 第50回記念全室蘭写真展

今年のコンテスト入賞入選作のほか、50回記念の特別展示として近年の最高賞作品を展示します。

期間 8月19日(火)～30日(土)
(最終日は14時まで)

活セン 講 座

申し込みは前日までに活センへ
TEL 83-7751

■ 巨樹を語ろう【無料】

「全国巨樹・巨木林の会 全国フォーラム」の報告と、室蘭の巨樹について紹介します。

日時 8月16日(土) 10時～12時

定員 20人

講師 室蘭巨樹の会 小野 信市さん

■ 己書で夏を描こう

夏をテーマに、うちわや色紙に絵や文字を描きます。

日時 8月16日(土) 13時～15時

定員 10人

料金 300円

講師 楽輝己書道場 兼子 孝子さん

登録団体の催し

社会医療法人母恋 日鋼記念病院



○がんサロン ほっとほーむ【無料】

患者さんの語らいの場。ミニ講話もあります。

日時 8月6日(水)、9月3日(水)

13時30分～15時

会場 日鋼記念病院 1階地域医療研修センター

申込方法 当日直接 ※オンライン参加は前日の17時までに電話で

詳細 TEL 22-2225
(同病院がん相談支援センター)

室蘭ノルディックウォーキング協会

行事・実施日	受付時間・場所	コース・備考
さわやか NW 8月9日(土)	9時 伊達歴史の杜 カルチャーセンター	もみの木遊歩道
きがるに NW 8月22日(金)	9時 母恋会館	金屏風、亀岩、 母恋富士
きがるに NW 8月28日(木)	9時 登別川上公園	望洋公園、幌別 川、来馬川沿い

※NW…ノルディックウォーキング

料金 非会員200円(保険料込み)

申込方法 当日直接(無料貸ポールあり)

詳細 TEL 090-9087-5068(黒政)



室蘭てつのまち振興会

○むろらん★てつまち講座 BASIC 1 day

日時 8月9日(土)

第1部「むろらんの概要」10時～12時

第2部「むろらんのあゆみ」

13時30分～15時30分

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

定員 各30人(先着順)

料金 各500円

申込方法 事前に申し込みフォームで

詳細 ☒ info@tetsumachi.net(山田)



NPO法人 科学とものづくり教育研究会かもけん

○夏休み科学館まつり

日時 8月9日(土)～11日(月・祝)

10時～17時

内容 光と水の展示、サイエンスショー、
工作(スライム・UVビーズキーホルダー)
縁日コーナーなど



○万華鏡展

色々な万華鏡の幻想的な世界を楽しみましょう。

日時 8月22日(金)～24日(日)

10時～16時30分

※期間中折り紙万華鏡づくり(1,500円)もあり。

○夜のドキドキ科学館

1日限りの夜間開館で、いつもと違う館を体験。

日時 8月23日(土) 18時～20時

会場 DENZAI 環境科学館

入館料 大人600円 65歳以上400円

高校生300円 中学生以下150円

詳細 TEL 22-1058(同館)

ホット・ハンドむろらん

○タオル帽子講習会

日時 8月9日(土) 10時～14時30分

会場 寿町会館

料金 1,000円(材料費込み)

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 090-3398-5435 (久保)



室蘭イタンキ浜鳴り砂を守る会

○イタンキ浜鳴り砂海岸の清掃

日時 8月9日・23日(土) 13時

※雨天時は2日後に延期

場所 イタンキ浜鳴り砂海岸(みゆき町側) 集合

詳細 TEL 23-1075 (菊地)



室蘭文学館の会

○ブックトークカフェ「本との出会い 人との出逢い」

お気に入りの本を持参ください。

日時 8月9日(土) 14時～15時30分

定員 10人程度(先着順)

料金 200円 高校生以下無料

申込方法 前日までに電話で



○朗読ユニット「おとがたり」による朗読公演

～泉鏡花「高野聖」【無料】

日時 9月6日(土) 13時30分～14時30分

定員 70人(先着順)

申込方法 8月26日10時から、同館窓口で整理券を配布(1人1枚)

会場 室蘭市港の文学館

詳細 TEL 22-1501 (港の文学館)

室蘭きのこの会

○きのこ採取会【無料】

日時 8月10日(日) 9時～11時

8時50分 チマイベツ浄水場旧正門前集合

採取場所 室蘭岳バットの森

申込方法 当日直接

詳細 TEL 43-8043 (橋本)



おもちゃの病院「中島」

○壊れたおもちゃの修理【無料】

日 時	会 場
8月10日(日) 11時～15時	ふれあいサロン ほっとな～る(中島町)
8月24日(日) 11時～15時	えみらん1階多目的室



※修理内容で、部品代がかかることもあります。

詳細 TEL 090-1644-0543 (岡本)

室蘭地区サッカー協会 グラスルーツ委員会

○ぴっころランド【無料】

ボールを使った遊びでチャレンジの心を育てます。

対象 U6…5・6歳の未就学児 U4…4歳以下

日時 8月11日(月・祝) 10時～11時

会場 リーフラスフットボールパーク(祝津町)

申込方法 下記のメールで

詳細 ✉toro.ctoro20@gmail.com (大信田)

○MFA なでしこフットサル

対象 小学4年生以上の女性

日時 8月16日(土) 18時30分～20時30分

会場 栗林商会アリーナ 多目的ホール

料金 300円

申込方法 当日直接

詳細 TEL 090-6690-6263 (菅原)



こころの集い風の会

○こころの集い風の会

依存症で悩む仲間と一緒に回復を目指します。

日時 8月12日・26日(火) 18時～20時

会場 胆振地方男女平等参画センター ミンクール

料金 各日300円

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 090-8273-2880 (石黒)



絵手紙サークルえがお

○講座～認知症予防は絵手紙で！

日時 8月20日(水)・9月3日(水) 10時～12時

会場 FKホールディングス

生涯学習センターきらん 研修室

定員 10人

料金 1,000円

申込方法 事前に電話で こがわ

詳細 TEL 87-1675 (古川)



室蘭市悠悠ライフ教養講座

○特別講座「東洋大学講座」

対象 60歳以上

日時 8月21日(木) 10時

会場 胆振地方男女平等参画センター ミンクール

料金 2,000円(年会費)

申込方法 いつでも入会可

詳細 TEL 24-2547 (山本)



認知症の人を支える家族の集い 室蘭いが栗の会

○介護学習会「むろらんの介護保険を学ぼう」【無料】

日時 8月21日(木) 10時～11時30分

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

定員 10人(先着順)

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 090-7643-4189 (谷中)

NPO法人 ten to ten

○TENTO で読み聞かせとお散歩 【無料】

「夏の終わりの読み聞かせと外遊び」

対象 小学3年生以下のこどもと保護者

日時 8月22日(金) 15時～16時

定員 10組(先着順)

申込方法 当日直接

会場 室工大カフェ TENTO

詳細 TEL 080-1447-8085 (市村)



リレー・フォー・ライフ・ジャパン室蘭実行委員会

○リレー・フォー・ライフ・ジャパン

2025室蘭【無料】

がん患者とその家族を支援し、がん
征圧を目指すチャリティーイベントです。



ステージイベントや笑いヨガの体験会、よさこい
演舞などのほか、キッチンカーも並びます。

日時 8月23日(土) 12時開場 14時~20時
※雨天決行・荒天中止

会場 道の駅カナスチールみたら室蘭 隣接広場

詳細 rfjlj.muroran@gmail.com (穴井)

蘭歴建見会

○全国円形校舎シンポジウム【無料】

日時 8月23日(土)
13時30分~15時30分

会場 旧絵鞆小学校

定員 先着30人

内容 第1部 基調講演「坂本鹿名夫と円形校舎」
講師 神戸情報大学院客員教授 川島智生氏
第2部 意見交換
「円形校舎を生かすために」

申込方法 前日まで、右上申し込みフォームで

詳細 TEL 090-7519-9237 (三木)



室蘭パークゴルフ協会

○第26回道新杯パークゴルフ大会

日時 8月24日(日) 受付9時

会場 白鳥大橋パークゴルフ場

参加費 1,200円

申込方法 8月17日 16時まで、電話で

詳細 TEL 090-5073-7443 (川村)



パソコンボランティアプラザ室蘭

○オープンサポート【無料】

障がい者、高齢者のパソコン活用をサポートします。

日時 8月24日(日) 13時30分~15時30分

会場 室蘭市障害者福祉総合センター ぴあ216

詳細 TEL 090-6995-8613 (西野)



キレテラス

○火曜に通う火曜茶

多世代の居場所作りと交流の場です。

日時 8月26日(火) 11時~15時

会場 藤澤・小林事務所(幸町5-7)

料金 100円(飲み物代)

詳細 TEL 080-5586-9589 (藤澤)



発達障がい子育て親の会「ペチュニア」

○ママカフェ

お茶を飲みながら子育ての情報交換をします。

日時 8月27日(水) 10時~12時

会場 室工大カフェ TENTO

料金 ワンドリンクオーダー制

申込方法 事前にメールで

詳細 2212petunianokai@gmail.com (木村)



手作りコスメとアロマのフレンジパニ

○アロマを楽しむ会 ~肌ケアのアロマ

日時 8月28日(木) 10時~11時

会場 ツケダ薬局本店2階(中島町)

定員 先着5人

料金 2,750円

申込方法 8月25日までに、電話かメールで

詳細 TEL 090-1522-7840 (松浦)



青いチキウまもり隊

○ビーチクリーン活動~イタンキ東

日時 8月30日(土) 10時

栄高校向かいの浜側の脇道集合

持ち物 飲み物、軍手、長靴

詳細 TEL 090-7511-6976 (塚原)



室蘭 VOX

○「波濤」朗読公演【無料】

北の海運王・栗林五朔と栗林商会の物語です。

日時 8月30日(土)

① 11時~ ② 14時30分~

会場 室蘭市港の文学館

定員 各回80人(先着順)

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 83-6854 (ナニナニ製菓内・庭山)



室蘭子ども劇場

○舞台鑑賞例会「世界一の口笛ショー♪」

口笛とシンセサイザーの音楽パフォーマンスです。

対象 高校生以下のこどもと保護者

日時 9月5日(金) 18時30分~19時30分

会員料金 1人2,600円 ※3歳以下は無料
(入会金200円・会費月額1,200円×2カ月)

会場 わにホール室蘭市市民会館 ホール

詳細 TEL 43-3790 (同劇場)

撮りフェス in 室蘭実行委員会

○撮りフェス in 室蘭2025

24時間以内でまちの魅力を写真に収めるイベントです。著名なカメラマンによるワークショップや
当日限定のプレミアムスポットを用意しています。

日時 9月20日(土) 14時~21日(日) 14時

会場 室蘭市内一円

料金 一般2,000円 中学生~大学院生500円
小学生以下無料

※コンテスト参加は1,000円増

申込方法 9月17日までに、ホームページ内の
エントリーフォームで

H P <https://tori-fes.com/>

詳細 TEL 23-0102 (室蘭観光協会内事務局)



こども食堂 (活セン登録団体のみ)

★なかよし食堂 (NPO 法人室蘭母子福祉会 協力)

日時 8月23日(土) 12時~13時

会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)

料金 高校生以下無料 大人300円

申込方法 前々日までに電話で

詳細 TEL 090-1385-5028 (佐藤)



★「クル」(NPO 法人 くるくるネット)

日時 毎週金曜日 14時~20時

土・日曜日 10時~13時

会場 クルハウス(知利別町2-22-31)

料金 こども食堂利用の場合

大学生以下無料 大人200円

申込方法 事前に電話か右のコードで

詳細 TEL 48-9133 (鳥山)



市民活動を頑張っている方にスポットを当て、その活動の魅力を紹介するコーナー。今回は、巨樹に親しみ地域の巨樹の観察などを行っている「室蘭巨樹の会」会長の成田弘さんと小野信市さんにお話を伺いました。

(※お二人にお話を伺っていますが、回答は一つにまとめています)

会の成り立ちとこれまでの活動について教えてください

この活動は、室蘭市内の大きな樹木を探すという私の趣味が高じて、2022年(令和4年)8月に講座「あんばんたんの木と室蘭の巨樹たちを語る」を活センで開いたことから始まります。20名を超える参加と好評をいただいた中で、参加者から「会を作ってはどうか」と提案があり、その年の10月に「室蘭巨樹の会」を立ち上げました。主な活動は、巨樹の観察会を年に2回ほど行い、環境省のデータベースへの登録を目指しながら記録しているほか、2023年2月に写真展「巨樹への誘い」を開催するなど、巨樹に親しみその魅力を伝えています。

今月16日に講座「巨樹を語ろう」が開催されますね！

はい、5月に福島県で開催された全国組織「全国巨樹・巨木林の会」が実施する全国フォーラムに参加してきました。全国各地にローカルな団体がある中で、石川県の団体の活動紹介を聞いてきたので、その内容を報告するほか、室蘭・西胆振地域にそびえる巨樹たちを紹介します。ぜひ若い方たちにも参加いただいて、巨樹の魅力を語り合いたいと思っています。

※1ページに掲載

巨樹の魅力とは

樹木の種類によって違いがありますが、一般的に幹回りが3m以上の樹木を巨樹と呼んでおり、室蘭地域に100本以上あることを当会で確認しています。とりわけ大きくそびえ立つのはチマイベツ川の奥、室蘭(鷲別)岳の登山道の中腹に立つ樹齢推定700年、幹回り7.8メートルに及ぶミズナラの木で、ぜひ皆さんにご案内したいおすすめの一ツの巨樹です。

実際に巨樹を目にしますと、そびえ立つ姿に、神々しさとともに数百年、木によっては千年以上の時をかけて成長し命をつないでいることに畏怖の念を覚えますね。幹の太さ、枝の張り、周りの環境との調和など、巨樹から伝わってくるパワーに思わず言葉を失うほどの凄さを感じます。また、千年以上を生きる生物は他になく、巨樹と比較して人間のはかなさ、ちっぽけさみたいなことも考えさせられますね。自ら動くことはできなくても、巨樹は数百年以上の長い時間、周りの環境や時代の変化を見てきているということに思いを馳せるのも巨樹と触れ合う魅力の一つかと思います。

今後の活動に向けてPRをどうぞ！

当会は、巨樹の保存を通じた環境保護という大きな目標をもって活動しています。室蘭地域に残されている巨樹や古木を地域のシンボルツリーとして市民に親しんでもらうためにも、その樹木たちを多くの市民に知っていただき、実際に見て感じてもらう、そのような取り組みをこれからも続けていきたいですね。

また、当会は巨樹に親しむ趣味の活動ですが、樹木の保存という観点ではまだまだ微力なのが現状です。今後は行政を含め様々ところに理解をいただきながら、樹木の保存を中心とした自然保護に取り組んでいきたいと考えています。

巨樹そして室蘭の雄大な自然に関心のある方、魅力あふれる巨樹の世界にご案内いたします！



室蘭岳の中腹にそびえるミズナラの巨樹。その姿を眺めるだけでも、千年以上の時を感じることが出来る。観察会の楽しみだ。

室蘭巨樹の会

TEL 090-3897-2164 (成田)

室蘭市市民活動センター

登録団体の情報発信や講座開催、打ち合わせに利用できるほか市民活動に関する展示や資料の作成などにも利用できる市民活動の拠点です。

開館時間 平日 9時～21時
土曜日 9時～17時
(日・祝日・年末年始は休館)

所在地 〒050-0074 室蘭市中島町2-22-1
(FKホールディングス生涯学習センター きらん2階)

電話 0143-83-7751

FAX 0143-83-7335

メール katsudo@kujiran.net

公式HP <https://www.kujiran.net/katsudo/>



活セン
元コ
HP
ド



活センスタッフ

今月のつばき

暑いですね！夏の室蘭と言えば寒いくらい、というイメージだったのに…むしろ海霧出てほしいと思ったり。

学生時代に暑さを軽く見て水分不足でふくらはぎが軽い肉離れになった経験があります。2週間くらい痛かった覚えがあり「これで『軽い』の?」と思いました。

活センをはじめ公共施設などの「クーリングシェルター」で涼みながら、水分・塩分を取って乗り切って行きましょう！(み)