

室蘭市市民活動センターの催しやセンター登録団体の情報など、市民活動に関する情報を発信します。

活セン かわらばん



Muroran

室蘭が好き。みんなで創る、住み続けたいまち

活セン 展 示

■第6回 室蘭作家色紙展

室蘭文芸協会会員による、色紙や短冊に書かれた文芸作品の展示です。

期間 9月2日(火)～13日(土)
(最終日は16時まで)

■認知症になっても人生の主役は私！

9月の世界アルツハイマー月間に合わせ、認知症の方の日頃の思いや活動の実例をパネルにして展示するほか、認知症の方が作った作品も展示します。

期間 9月16日(火)13時～26日(金)
(最終日は17時まで)

■写真展 西胆振のきのこたち

室蘭岳山麓のバットの森を含む西胆振で観られるきのこの写真と30年間の定点観察の記録を展示します。

期間 9月29日(月)～10月4日(土)
(最終日は13時まで)

活セン 講 座

申し込みは前日までに活センへ
TEL 83-7751

■秋のウォーキング教室

～ミニ講座&ちよつと街歩き【無料】

正しい姿勢と故障しない歩き方など運動としての歩きを実践指導します。

日時 9月6日(土) 10時～12時

定員 20人

持ち物 汗拭き、飲み物、歩きやすい服装で

講師 室蘭ウォーキング協会 谷崎 昌代さん

■西胆振のきのこについて【無料】

数百種ともいわれる西胆振の山々に自生するきのこについて、毒キノコの見分け方も含めて解説します。

日時 10月4日(土) 14時～15時

定員 20人

講師 室蘭きのこの会 橋本 忠雄さん



登録団体の催し

(一社) 相互支援団体かえりん室蘭支部

○室蘭おさがりくるりん

約40Lの袋にこども服詰め放題で持ち帰れます。

日時 9月6日(土) 11時～13時

会場 スーパーアークス室蘭中央店3階

料金 500円

詳細 TEL 090-7655-2343 (星)



室蘭笑うヨガの会

○笑いヨガ

日時 9月6日(土) 14時～16時

会場 わにホール室蘭市市民会館 和室

料金 500円

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装で

申込方法 当日会場

※毎週土曜日の14時から5分程度、LINEのビデオ通話で「リモート笑いクラブ」を行っています。

詳細 TEL 090-4879-6095 (佐々木)



室蘭ウォーキング協会

○すこやかウォーク

～母恋周辺(亀岩・トッカリショ・金屏風)

日時 9月7日(日) 9時 母恋会館集合

○すこやか市民ウォーク～鷺別川上流(水元沢)

日時 9月20日(土) 9時 うぐいす公園集合

料金 非会員200円(保険料込み)

申込方法 当日直接

詳細 TEL 090-3897-2164 (成田)



NPO法人 科学とものづくり教育研究会かもけん

○青少年のための科学の祭典室蘭大会2025【無料】

日時 9月7日(日) 10時～16時

内容 ドラム缶つぶし、小さなロボット大集合など、約20講座の実験と工作体験教室
※プラネタリウムは料金がかかります

○シニアデーイベント

①プラネタリウムで四季の星座を

～大人のための生解説

日時 9月9日(火)～15日(月・祝)

13時30分～14時15分

定員 各日80人(先着順)

料金 大人400円、65歳以上250円、
高校生200円、中学生以下100円



②スポットサイエンス特別講座～折染め万華鏡作り

対象 18歳以上
日時 9月15日(月・祝) 14時30分～16時
定員 8人(先着順)
料金 800円(別途入館料がかかります)
申込方法 9月2日から12日まで、電話または直接

○市民天体観望会【無料】

日時 10月4日(土)
①18時20分～18時50分
②19時5分～19時35分
定員 各回40人(先着順)
申込方法 9月30日から10月4日16時まで電話または直接



会場 DENZAI 環境科学館
入館料 大人600円 65歳以上400円
高校生300円 中学生以下150円
詳細 TEL 22-1058(同館)

室蘭イタンキ浜鳴り砂を守る会

○イタンキ浜鳴り砂海岸の清掃

日時 9月7日(日)・27日(土) 13時
※雨天時は2日後に延期
場所 イタンキ浜鳴り砂海岸(みゆき町側) 集合
詳細 TEL 23-1075(菊地)



室蘭地区弓道連盟

○初心者体験教室【無料】

日時 9月9日～10月9日 毎週火・木曜日
18時～20時
会場 室蘭市弓道場(宮の森町)
定員 10人(先着順)
申込方法 事前にメールか電話で
詳細 TEL 080-4045-3778(宇都宮)
✉muroran.kyudo@gmail.com



こころの集い風の会

○こころの集い風の会

依存症で悩む仲間と一緒に回復を目指します。

日時 9月9日・23日(火) 18時～20時
会場 胆振地方男女平等参画センター ミンクル
料金 各日300円
申込方法 事前に電話で
詳細 TEL 090-8273-2880(石黒)



室蘭ノルディックウォーキング協会

行事・実施日	受付時間・場所	コース・備考
きがるに NW 9月10日(水)	9時 日本製鉄球場	寺社巡り ・観光道路
さわやか NW 9月14日(日)	9時 開運公園	気象台・山手町
きがるに NW 9月18日(木)	9時 室蘭民報みんなの水産館	観光道路
さわやか NW 9月27日(土)	9時 岡志別の森運動公園	来場川沿い ・刈田神社

※NW…ノルディックウォーキング
料金 非会員200円(保険料込み)
申込方法 当日直接(無料貸ポールあり)
詳細 TEL 090-9087-5068(黒政)



室蘭子ども劇場

○あつまれ!!ちびっこ【無料】

自由に参加できる子育てサロンです。
対象 就学前のこどもと保護者
日時 9月11日(木) 10時～12時
会場 わにホール室蘭市市民会館 リハーサル室
申込方法 当日直接
詳細 TEL 43-3790(同劇場)



むろらん切り絵の会

○切り絵体験【無料】

毎月11日に行っています。道具は会で用意します。
日時 9月11日(木) 12時30分～13時30分
会場 光昭寺(輪西町3-4-4)
申込方法 当日直接
詳細 TEL 44-2050(橋本)



社会医療法人母恋 日鋼記念病院

○にっこう健康ゼミナール

～身近にある難聴【無料】

日時 9月12日(金) 14時～15時
会場 胆振地方男女平等参画センター ミンクル
定員 80人
申込方法 当日直接
詳細 TEL 24-1331(同病院広報渉外課)



○ヘルスケアセミナー【無料】

①喫煙と禁煙外来 ②呼吸器とリハビリ

日時 9月17日(水) 11時～12時
会場 日鋼記念病院地域医療研修センター
定員 30人
申込方法 当日直接
詳細 TEL 24-1331(同病院栄養管理課)



日本野鳥の会 室蘭支部

○月例探鳥会～マスイチ浜

日時 9月13日(土) 8時 マスイチ展望台集合
料金 100円(保険料含む)
詳細 TEL 22-2640(星)



青いチキウまもり隊

○ビーチクリーン活動～トッカリショ

日時 9月13日(土) 9時 トッカリショ展望台集合
持ち物 飲み物、軍手、長靴
詳細 TEL 090-7511-6976(塚原)



ホット・ハンドむろらん

○タオル帽子講習会

日時 9月13日(土) 10時～14時30分
会場 寿町会館
料金 1,000円(材料費込み)



○がん治療を行っている人のための

レンタルウィッグ相談会とタオル帽子講習会

日時 9月21日(日) 10時～14時30分
会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん
料金 講習会 1,000円(材料費込み)
レンタルウィッグ 5,000円(年間)
申込方法 事前に電話で
詳細 TEL 090-3398-5435(久保)

室蘭市民美術館をささえる会

○第2回小中学生席書大会

対象 室蘭近郊の小中学生

日時 9月13日(土) 10時～12時

会場 室ガス文化センター4階大会議室

定員 50人(先着順)

申込方法 9月6日まで、はがきに学校名・学年・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し、室蘭市幸町6-23 同会事務局に郵送

※作品の展示会は9月25日(木)から28日(日)まで、室蘭市民美術館で開催します。

詳細 室蘭市民美術館をささえる会事務局

〒051-0016 室蘭市幸町6-23

TEL 25-3090 FAX 25-3091



室蘭文学館の会

○ブックトークカフェ「本との出会い、人との出逢い」

お気に入りの本をお持ちください。

日時 9月13日(土) 14時～15時30分

定員 10人程度(先着順)

料金 200円 高校生以下無料

申込方法 前日までに電話で



○土曜講座～楽しく学ぶ短歌

日時 9月27日(土) 13時～15時

料金 200円(飲み物付き) 高校生以下無料

申込方法 当日直接

○ギャラリートーク&ミニライブ【無料】

室蘭市出身のノンフィクション作家でフリーライターの石村博子さんについてのお話とフルート・ピアノの演奏です。

日時 10月4日(土) 13時30分～14時30分

申込方法 当日直接

会場 室蘭市港の文学館

詳細 TEL 22-1501 (港の文学館)

室蘭地区サッカー協会 グラスルーツ委員会

○MFA なでしこフットサル

対象 小学4年生以上の女性

日時 9月13日(土) 18時30分～20時30分

会場 栗林商会アリーナ 多目的ホール

料金 300円

申込方法 当日直接

詳細 TEL 090-6690-6263 (菅原)



○ぴっころランド【無料】

ボールを使った遊びでチャレンジの心を育てます。

対象 U6…5・6歳の未就学児 U4…4歳以下

日時 9月15日(月・祝) 10時～11時

会場 リーフラスフットボールパーク(祝津町)

申込方法 下記にメールで

詳細 ✉toro.ctoro20@gmail.com (大信田)

室蘭きのこの会

○きのこ採取会【無料】

日時 9月14日(日) 9時～11時

8時50分 チマイベツ浄水場旧正門前集合

採取場所 室蘭岳山麓バットの森

申込方法 当日直接

詳細 TEL 43-8043 (橋本)



NPO 法人ニャン友ねっとわーく北海道室蘭支部

○保護猫の譲渡会in室蘭市

預かりボランティア募集中! 支援物資も大歓迎。

当日、猫の持ち込みはご遠慮ください。

日時 9月14日(日) 10時～14時

会場 高砂わかば会館(高砂町3-14-4)

詳細 TEL 011-205-0665 (同法人)



おもちゃの病院「中島」

○壊れたおもちゃの修理【無料】

日時	会場
9月14日(日) 11時～15時	ふれあいサロン ほっとな～る(中島町)
9月21日(日) 11時～15時	えみらん1階多目的室

※修理内容で、部品代がかかることもあります。

詳細 TEL 090-1644-0543 (岡本)



日本詩吟学院室蘭支部

○第75回市民文化祭 吟道大会【無料】

日時 9月14日(日) 12時～

会場 室ガス文化センター

詳細 TEL 45-6528 (同支部) ※月～水



室蘭消費者協会

○シニアスマホ初級教室【無料】

日時 9月16日・10月14日・11月18日

火曜日全3回 10時30分～

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

定員 15人(先着順)

○廃油でエコせっけんづくり

日時 9月24日(水) 10時～12時

会場 室ガス文化センター

定員 10人(先着順)

料金 300円

持ち物 エプロン



○乳製品でカルシウムたっぷり料理教室

鶏肉のタンドリー風、冷製スープなどを作ります。

日時 9月30日(火) 9時30分～12時

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

定員 20人(先着順)

料金 500円

持ち物 エプロン・三角巾・手拭き・上履き

申込方法 各講座開催日の7日前までに電話、または住所・氏名・電話番号を記入し FAX で

詳細 TEL・FAX 23-1580 (同会)

絵手紙サークルえがお

○講座～認知症予防は絵手紙で!

日時 9月17日(水)・10月1日(水) 10時～12時

会場 FKホールディングス
生涯学習センターきらん 研修室

定員 10人

料金 1,000円

申込方法 事前に電話で こがわ

詳細 TEL 87-1675 (古川)



室蘭市食生活改善推進員協議会 明日葉の会

○食と健康のつどい

健康測定体操や健康測定器体験、管理栄養士の生活習慣病予防講話などを行い、野菜がたくさん摂れる体に良い軽食をいただきます。

日時 9月17日(水) 10時～12時30分

会場 室蘭市保健センター 3階

定員 30人(先着順)

料金 300円(軽食代)

申込方法 9月12日まで、電話で

詳細 TEL 45-6610(室蘭市健康推進課)



NPO法人 ten to ten

① TENTO で読み聞かせとお散歩 【無料】

「初秋の読み聞かせとお散歩」

対象 小学3年生以下と保護者

日時 9月19日(金) 15時～16時

定員 10組(先着順)

申込方法 当日直接



② TENTO 4周年祭

日時と内容

9月20日(土) 11時～20時30分

鉄の鍛錬体験、TENTO マルシェ、ueru ライブ
室工大ジャズ研、TENTO ライブ

9月21日(日) 11時～17時

週末シネマ倶楽部、室工大ジャズ研ライブ

③ TENTO CLASS「東洋医学であげる免疫力」 ～お灸をする

日時 9月25日(木) 14時30分～16時30分

料金 一般・親子組 3,500円 学生 3,000円

申込方法 事前に電話で

④ TENTO フェスティバル

～秋の味覚収穫体験～さつまいもを掘ろう！

対象 どなたでも(幼稚園から小学校の親子を優先)

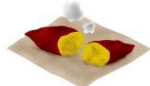
日時 10月4日(土) 9時～12時 ※雨天順延

※8時30分 道の駅だて歴史の杜集合

持ち物 軍手、帽子、タオル、水分、段ボールか袋
汚れても良い服装で

参加費 1組2,000円

申込方法 事前に電話で



会場 ④以外は室工大カフェ TENTO および周辺

詳細 TEL 080-1447-8085(市村)

室蘭歩くスキー協会

○伊達黄金の川とまきばウオーク【無料】

日時 9月20日(土) 9時

史跡北黄金貝塚公園駐車場集合

申込方法 9月13日までに、
森(0142-23-2505)へ

詳細 TEL 22-2234(進藤)



室蘭更生保護女性会

○えがお食堂

日時 9月20日(土) 10時30分～13時
※メニューはカレー。遊び場もあります。

会場 室蘭カトリック教会(常盤町15-11)

※今月から会場が変わりました。

料金 高校生以下無料 大人200円

申込方法 当日直接

詳細 TEL 090-3468-1966(石倉)



Links Plays 運営委員会

○Links Plays

ハンドメイド雑貨などのブースが出店します。

日時 9月20日(土)・21日(日) 10時～16時

会場 スーパーアークス室蘭中央店3階

詳細 TEL 090-7655-2343(星)



母乳育児サポート Happy mama belle

○講座 子どものかかわり方を学ぼう

難しい人間関係の中で生きる現代のこどもたち。
こどものSOSを受け止められるヒントを学びます。

日時 9月20日(土) 13時30分～15時30分

会場 FKホールディングス

生涯学習センターきらん

定員 20人(先着順)

料金 一般 2,500円

10代 1,250円(※事前払い)

申込方法 9月12日正午まで、電話かメール、
右上の申込フォームで

詳細 TEL 080-8059-7590(高村)

✉hapimama.belle@outlook.jp



パソコンボランティアプラザ室蘭

○オープンサポート【無料】

障がい者、高齢者のパソコン活用をサポートします。

日時 9月21日(日) 13時30分～15時30分

会場 室蘭市障害者福祉総合センター ぴあ216

詳細 TEL 090-6995-8613(西野)



認知症の人を支える家族の集い 室蘭いが栗の会

○世界アルツハイマーデー2025パネルディス カッション「認知症とともに生きる～認知症の 人を支えた軌跡から、未来に向けてのメッセ ジ～」【無料】

いが栗の会創立30周年企画として、関係団体
の方によるパネルディスカッションを行います。

日時 9月22日(月) 13時30分～15時30分

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

定員 40人(先着順)

申込方法 9月1日から17日まで、電話で

詳細 TEL 090-7643-4189(谷中)



キレイテラス

○火曜に通う火曜茶

多世代の居場所づくりと交流の場です。

日時 9月23日(火・祝) 11時～15時

会場 藤澤・小林事務所(幸町5-7)

料金 100円(飲み物代)

詳細 TEL 080-5586-9589(藤澤)

手作りコスメとアロマのフランチパニ

○アロマを楽しむ会 ～秋に使いたいアロマ

日時 9月25日(木) 10時～11時

会場 ツケダ薬局本店2階(中島町)

定員 先着5人

料金 2,750円

申込方法 9月22日まで、電話かメールで

詳細 TEL 090-1522-7840(松浦)



室蘭市悠悠ライフ教養講座

○健康講座～食と健康（高齢者編）

対象 60歳以上

日時 9月25日（木）10時

会場 胆振地方男女平等参画センター ミンクール

料金 2,000円（年会費）

申込方法 いつでも入会可

詳細 TEL 24-2547（山本）



源氏物語に親しむ

○源氏物語に親しむ～藤袴（ふじばかま）

原文を読み、現代語訳や言葉の解釈、物語の時代背景、登場人物の心の動きにも注目します。

日時 9月26日（金）13時～

会場 室蘭市港の文学館

料金 500円

申込方法 当日直接

詳細 TEL 55-5363（増子）



Muroran Art Project

○鉄と光の芸術祭2025【無料】

道内に縁のあるアート作家の作品展示です。

実施日 9月27日（土）・28日（日）

・10月4日（土）・5日（日）・11日（土）
～13日（月・祝） 各日10時～16時

会場 旧ぎんや・旧チャオ（中央町）・千穂萬歳堂

詳細 TEL 090-4874-1722（山田）



むろらんカルチャーナイト実行委員会

○むろらんカルチャーナイト2025

市内一円を会場にした楽しい夜の社会科見学。

時間、定員、料金等は各ブースによって異なります。

日時 10月3日（金）15時～20時

詳細 TEL 080-2102-8976（石崎）



室蘭マンガ・アニメ祭実行委員会

○室蘭マンガ・アニメ祭2025【無料】

コスプレ撮影のほか、同人誌即売会、ゲーム大会、キーワードスタンプラリー、トークライブなど盛り沢山です。

日時 10月4日（土）・5日（日） 両日11時

会場 スーパーアークス室蘭中央店、旧絵鞆小学校、室蘭民報みんなの水族館 ほか

詳細 TEL 090-2059-0425（西野）



中央町たのしまさる会議

○中央町小公園キャンドルナイト LIVE【無料】

キャンドルの明かりの中でボサノバやフォークソング、R&Bなどのライブ演奏を楽しめます。

日時 10月4日（土）18時～ ※雨天中止

会場 中央町小公園

詳細 TEL 070-6602-5087（菅原）



室蘭民謡連合会

○民謡発表大会【無料】

日時 10月5日（日）10時30分

会場 たいわ集会所（東町）

詳細 TEL 86-9970（阿部）



登録団体からのお知らせ

○室蘭文芸協会

「いぶり文芸第56集」の作品募集

自作の文芸作品を募集します。

投稿規定 400字詰め原稿用紙で

- ・創作と評論は15～30枚程度
- ・随筆は3～5枚
- ・詩は30行以内
- ・短歌は5首
- ・俳句と川柳は5句

応募方法 9月15日まで、住所・氏名・電話番号・題名・作品に掲載する氏名（ペンネーム可）を記入し、郵送（CD・USBメモリ可）、またはメールで

応募先 室蘭文化連盟「いぶり文芸編集委員会」
〒051-0016 室蘭市幸町6-23

✉mpr52@amber.plala.or.jp

詳細 TEL 22-7063（井村）

○室蘭写真団体連合会

むろらん港まつり協賛

「写真コンテスト作品」を募集します

テーマ ・今年の港まつり期間中に撮影したスナップ写真

- ・室蘭市内で行われる各種祭りの写真
- ・室蘭の海に関わるイベントの写真

出品料 無料

作品サイズ カラープリントで A4 または四つ切
組写真は3枚以内（順番に張り合わせ番号を記入）

応募方法 作品ごとに所定の応募票を付け9月30日までに室蘭観光協会（室蘭市海岸町1-5-1）か室蘭写真団体連合会事務局（登別市若草町6-25-7）に郵送

詳細 TEL 080-3230-5109（中西）

○ケセラネットワーク

大切なあの人の『食べたい』を形にします

ケセラ食リクエスト大募集！

「もう一度食べたい」「もう一度食べさしたい」ケセラ食（嚥下食）を募集します。採用されたメニューを実際に作り採用者に提供します。

応募方法 9月30日まで、電話かメール
または右の申込フォームで

詳細 TEL 090-7052-4309（事務局）

✉kesera.net.muroran@gmail.com



活センからのお知らせ

「活センカフェ～子育て支援フリートーク &ミニ講座」の参加者を募集します

室蘭市の子育て支援の取り組みについてお話を聴きながらざっくばらんに意見交換と交流を図ります。

対象 活セン登録団体、室蘭市子育て応援団登録団体のほか、子育てに関心のある団体や個人。

日時 9月27日（土）13時30分～15時30分

会場 市民活動センター会議スペース

定員 20人

申込方法 9月17日まで、
電話か右の申込フォームで

詳細 TEL 83-7751（市民活動センター）



市民活動を頑張っている方にスポットを当て、その活動の魅力を紹介するコーナー。今回は、キノコに親しみ地域のキノコの観察などを行っている「室蘭きのこの会」副会長の牛田博克さんにお話を伺いました。

会の成り立ちとこれまでの活動について教えてください

室蘭きのこの会は、北海道きのこの会に所属し、珍しいキノコ「冬虫夏草」等の研究でも知られた故・西原羊一さんの呼びかけで1987年（昭和62年）に設立された会です。「自然を愛し、きのこを愛し、きのこの出会いを大切に、きのこを通じて交流し合うこと」をモットーに活動しています。主な活動として、設立時から続く市民採取会を行うほか、当会の特徴的な活動である、室蘭（鷺別）岳山麓に広がる「室蘭バットの森」でのキノコの定点観測を30年以上にわたり行っています。また、年に1度、総会を兼ねた泊まり込みの研修会を行い、キノコや関連する自然についての知識を深めています。会員は200名ほどを数えた時期もありましたが、現在は84名で活動しています。

きのこの魅力とは

私は若い頃の多忙な日々の合間にキノコ採りに行くと気分が晴れるという経験から、キノコに魅了され今日に至っています。採る、選別する、料理する、写真を撮るなど、キノコに対して人それぞれに楽しみ方があり、感じる魅力があると思います。

これからシーズンを迎えるキノコ採りも、迷子にならないように一人で黙々と探すのも楽しいですし、仲間同士お話をしながら自然と触れ合い、その恵みをいただくのも醍醐味ですね。

秋を迎えて催しがいっぱいですね！

はい、初代会長である西原さんが記録したキノコの写真を厳選してパネル展示する写真展「西胆振のきのこたち」を9月29日（月）から市民活動センターで開催します。また、最終日に当たる10月4日（土）には展示にちなんだ講座を開きますので、この機会にぜひご参加ください。（※1ページに掲載）

今年の「市民採取会」は10月12日（日）に室蘭バットの森で開催します。8時20分からチマイベツ浄水場旧正門前に集合です。採取後にだんパラススキー場の休憩室に移動し、鑑定会を行い、昼食時に「天然きのこ汁」を提供します。例年50名以上が参加するメインイベントで、こどもたちの参加も多くとても賑やかです。一般の方は500円（小学生以下は無料）いただいています。この秋も多くの方にキノコの育つ森を通じて室蘭の豊かな自然を感じていただきたいと思います。

今後の活動に向けて PR をどうぞ！

西胆振地域に自生するキノコの種類は約500種に及びます。キノコを通じて昨今の気候変動を感じることもあり、これからも西胆振の山々の自然環境を見守っていききたいですね。そしてキノコの魅力と楽しみを多くの方に知っていただいて会員を増やしていきたいですし、毒きのこによる食中毒の防止にも力を入れていきたいと思っています。もし、キノコを採取して心配な場合は、当会には鑑定に詳しいメンバーが多数いますので、お気軽にお声掛けください。キノコの知識を深めたい方、キノコが好きな方ならどなたでも、参加をお待ちしています！

室蘭きのこの会

会長 橋本 忠雄

TEL 090-5220-4082（五十嵐）



採取の後の鑑定の様子。選別し種類を確認、記録します

**活センに
仲間入り！**
(R7.8月新規登録)

◆むろらん切り絵の会…毎月1回集まって、のんびりと切り絵の製作を楽しんでいます。

【詳細】 TEL 44-2050（橋本）

◆ふらっと ittoko…子育てや不登校で悩むママたちのお茶会を開いています。

【詳細】 TEL 090-7181-0231（西村）

室蘭市市民活動センター

登録団体の情報発信や講座開催、打ち合わせに利用できるほか市民活動に関する展示や資料の作成などにも利用できる市民活動の拠点です。

開館時間 平日 9時～21時

土曜日 9時～17時

（日・祝日・年末年始は休館）

所在地 〒050-0074 室蘭市中島町2-22-1

（FKホールディングス生涯学習センター きらん2階）

電話 0143-83-7751

FAX 0143-83-7335

メール katsudo@kujiran.net

公式HP <https://www.kujiran.net/katsudo/>



活セン
元コ
ド



活センスタッフ

今月のつづやき

今年の室蘭も夏は暑い日が多いですね。2年前の9月にうちにもクーラーが付いたのですが、その年の夏はずっと暑くて、毎夜が寝苦しくて辛かったですね。それまでは室蘭でクーラーはいらないと思っていたのですが、すっかり考えを改めさせられました。

9月もまだまだ暑い日が続くそうなので、熱中症に気をつけて元氣に行きましょう。（きく）