

室蘭市市民活動センターの催しやセンター登録団体の情報など、市民活動に関する情報を発信します。



活セン かわらばん

活セン 展示

■絵手紙サークルえがお&絵綺 絵手紙展

期間 10月6日(月)13時~11日(土)
(最終日は13時まで)

■全日本写真連盟室蘭支部 写真展

期間 10月14日(火)12時~18日(土)
(最終日は16時まで)

■写真で甦る国宝総合美術大展覧会

80年前に室蘭で開催された国宝大展覧会。当時破天荒とも評された大企画を写真で甦らせます。

期間中の10月25日(土)と11月1日(土)は10時から、室蘭地方史研究会・成田弘さんによるギャラリートークを実施します。

期間 10月21日(火)~11月1日(土)
(最終日は15時まで)

登録団体の催し

室蘭文学館の会

○後期企画展「文学碑から見える室蘭」【無料】

期間 10月1日(水)~令和8年2月28日(土)
10時~17時(月曜日と祝日の次の日は休館)

○ブックトークカフェ「本との出会い、人との出逢い」

お気に入りの本をお持ちください。

日時 10月11日(土)14時~15時30分

定員 10人程度(先着順)

料金 200円 高校生以下無料

申込方法 前日までに電話で



○あなたのあなたによるあなたのための朗読会【無料】

日時 10月18日(土)13時~15時

○特別企画 石村博子氏講演会「生の証を辿って ~忘れられた人々の声を聴く~」【無料】

日時 10月25日(土)13時~14時30分

申込方法 当日会場

○Book Talk Café Global Reads【無料】

室蘭工業大学と共催で行う、留学生が自分の国や著名な作家、文学作品を紹介する交流イベントです。

日時 11月1日(土)13時30分~15時30分

申込方法 10月25日までに、電話または氏名・電話番号・参加人数を明記し、メール(☐kokusai@murooran-it.ac.jp)で

会場 室蘭市港の文学館

詳細 TEL 22-1501 (港の文学館)

室蘭市民美術館をささえる会

○市民美術館開館17周年記念特別展【無料】

「佐藤愛子作品展~続・鉛筆の一本の線から」

春陽会会員・新道展会員の画家・佐藤愛子さんの油彩作品などを展示します。

期間 10月1日(水)~11月9日(日)
10時~17時(最終日は15時まで)

会場 室蘭市民美術館

詳細 TEL 22-1124 (市民美術館)

シニアカメラ同好会



○第15回写真展

期間 10月4日(土)12時~17日(金)
(最終日は13時まで)

会場 登別市市民活動センター のぼりん

詳細 TEL 090-1648-2609 (小野)

室蘭ノルディックウォーキング協会

| 行事・実施日 | 受付時間・場所 | コース・備考 |
|----------------------|---------------------|------------------|
| きがるに NW 10月8日(水) | 9時 中島公園駐車場 | 楽山・知利別周 辺眺望 |
| きがるに NW 10月16日(木) | 9時 史跡北黄金 貝塚公園駐車場 | 貝塚公園散策・ 鮭の遡上 |
| さわやか NW 10月19日(日) | 9時 八丁平南公園 | 八丁平遊歩道 |
| きがるに NW 10月24日(金) | 9時 室蘭岳山麓 運動公園駐車場 | だんバラ散策路 紅葉 |
| さわやか NW 11月1日(土) | 9時 日本製鉄室蘭球場 | 観光道路 |
| きがるに NW 11月5日(水) | 9時 旧室蘭駅舎 | 測量山・西ふ 頭・港町散策 |

※NW…ノルディックウォーキング

料金 非会員200円(保険料込み)

申込方法 当日直接(無料貸ポールあり)

詳細 TEL 090-9087-5068 (黒政)



室蘭子ども劇場

○あつまれ!!ちびっこ【無料】

自由に参加できる子育てサロンです

対象 就学前のこどもと保護者

日時 10月9日(木)10時~12時

会場 わにホール室蘭市市民会館 リハーサル室

申込方法 当日直接

詳細 TEL 43-3790 (同劇場)



みづゑの会



○水彩画展示会【無料】

日時 10月9日(木) 10時~22日(水)
(最終日は17時まで)

会場 FKホールディングス
生涯学習センターきらん2階

詳細 TEL 090-3462-7037 (西村)

日本野鳥の会 室蘭支部

○市民探鳥会~測量山・マスイチ浜

日時 10月11日(土) 8時30分 唐松平集合

○野鳥教室・早朝探鳥会

日時 10月19日(日)
6時30分 マスイチ展望台集合

○月例探鳥会~壮瞥町・仲洞爺ほか

日時 11月1日(土)
9時 仲洞爺キャンプ場駐車場集合

料金 1000円(保険料含む)

詳細 TEL 22-2640 (星)

室蘭ウォーキング協会

○すこやかウォーク~絵鞆岬・祝津展望台巡り

日時 10月11日(土)
9時 室蘭民報みんなの水族館集合

○すこやかウォーク~亀田公園・キウシト湿原

日時 10月26日(日) 9時 亀田記念公園集合

○すこやかウォーク~小さな秋探し

日時 11月2日(日)
9時 中島スポーツセンター集合

料金 非会員2000円(保険料込み)

申込方法 当日直接

詳細 TEL 090-3897-2164 (成田)

ホット・ハンドむろらん

○タオル帽子講習会

日時 10月11日(土) 10時~14時30分

会場 寿町会館

料金 1,000円(材料費込み)

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 090-3398-5435 (久保)

室蘭イタンキ浜鳴り砂を守る会

○イタンキ浜鳴り砂海岸の清掃

日時 10月11日(土) 13時
※雨天時は2日後に延期

場所 イタンキ浜鳴り砂海岸(みゆき町側) 集合

詳細 TEL 23-1075 (菊地)

室蘭笑うヨガの会

○笑いヨガ

日時 10月11日(土)・11月1日(土)
14時~16時

会場 わにホール室蘭市市民会館 和室

料金 500円

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装で

申込方法 当日会場で

詳細 TEL 090-4879-6095 (佐々木)

おもちゃの病院「中島」



○壊れたおもちゃの修理【無料】

| 日時 | 会場 |
|----------------------|------------------------|
| 10月12日(日) 11時~15時 | ふれあいサロン ほっとな~る(中島町) |
| 10月26日(日) 11時~15時 | えみらん1階多目的室 |

※修理内容で、部品代がかかることもあります。

詳細 TEL 090-1644-0543 (岡本)

室蘭きのこの会

○市民採取会

採取後にだんパラスキー場の休憩室に移動し、
鑑定会を行い昼食時にきのこ汁を提供します。

日時 10月12日(日) 9時~11時

(鑑定会後の解散は13時)

8時20分 チマイベツ浄水場旧正門前集合

採取場所 室蘭岳山麓バットの森

料金 500円(小学生以下は無料)

申込方法 当日直接

詳細 TEL 43-8043 (橋本)

こころの集い風の会

○こころの集い風の会

依存症で悩む仲間と一緒に回復を目指します。

日時 10月14日・28日(火) 18時~20時

会場 胆振地方男女平等参画センター ミンクール

料金 各日300円

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 090-8273-2880 (石黒)

室蘭消費者協会

① 室蘭消費者大会 防災教室【無料】

「今からできるお家防災」「作ってみよう!防災
工作」を行います。

日時 10月16日(木) 10時

定員 20人(先着順)

② エコな小物づくり~押し絵で干支づくり

日時 10月22日(水) 10時~12時

会場 室ガス文化センター

定員 10人(先着順)

料金 500円

持ち物 裁縫道具

会場 室ガス文化センター

申込方法 ①は10月6日まで、②は10月10日
までに電話、または住所・氏名・電話番号
を記入しファクスで

詳細 TEL・FAX 23-1580 (同会)

(月・水・金 10時~14時30分)

NPO法人 ten to ten

○TENTOで読み聞かせとお散歩【無料】

「紅葉の中で読み聞かせとお散歩」

対象 小学3年生以下と保護者

日時 10月17日(金) 15時~16時

会場 室工大カフェ TENTO および周辺

定員 10組程度(先着順)

申込方法 当日直接

詳細 TEL 080-1447-8085 (市村)

青いチキウまもり隊

○ビーチクリーン活動～登別トライアル前浜

日時 10月18日(土)

9時 トライアル栄町店駐車場前集合

持ち物 飲み物、軍手、長靴

詳細 TEL 090-7511-6976 (塚原)



発達障がい子育て親の会「ペチュニア」

○ママカフェ

日時 10月22日(水) 10時～12時

会場 室工大カフェ TENTO

料金 ワンドリンクオーダー制

申込方法 事前にメールで

詳細 ☒2212petunianokai@gmail.com (木村)



室蘭友の会

○暮らしと家計の勉強会

物価高での暮らしの工夫や、バランスの良い食事作りを学びます。



| 日時 | 会場 | 定員 |
|-------------------------|---------------------------|-----|
| 10月23日(木) 10時～11時30分 | 室蘭友の家 (東町4-14-7) | 10人 |
| 10月25日(土) 10時30分～12時 | | 5人 |
| 10月29日(水) 10時～11時30分 | FKホールディングス 生涯学習センターきらん | 15人 |
| 10月31日(金) 10時～11時30分 | 登別市・幌別児童館 | 8人 |

料金 200円(資料代)

申込方法 各前日まで電話またはファクスで

詳細 TEL・FAX 45-0605 (同会)

090-5227-8037 (五十嵐)

登別嶺友会

○ふるさとの山に登ろう

「北山(クツルシ)～北山南峰」

クツラ湖の外輪山に登ります。

日時 10月25日(土) ※雨天時は翌日に延期

8時 岡志別の森運動公園駐車場集合

定員 20人程度(できれば10歳以上)

料金 500円(中学生以下は無料)

持ち物 手袋、雨具、帽子、汗拭き、虫よけ、飲み物、昼食、おやつ

申込方法 10月18日までに、電話で

詳細 TEL 85-6277 (徳田)



キレイテラス

○火曜に通う火曜茶

多世代の居場所づくりと交流の場です。

日時 10月28日(火) 11時～15時

会場 藤澤・小林事務所(幸町5-7)

料金 100円(飲み物代)

詳細 TEL 080-5586-9589 (藤澤)



西胆振オカリナ&ハーモニカ協会

○オカリナ&ハーモニカコンサート【無料】

日時 11月3日(月・祝) 14時

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

詳細 TEL 55-6262 (中居)

こども食堂(活セン登録団体のみ)

室蘭更生保護女性会

○えがお食堂

日時 10月18日(土) 10時30分～12時30分

会場 カトリック室蘭教会(常盤町15-11)

料金 高校生以下無料 大人200円

申込方法 当日直接

詳細 TEL 090-3468-1966 (石倉)



★なかよし食堂(NPO 法人室蘭母子福祉会 協力)

日時 10月25日(土) 12時～13時

会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)

料金 高校生以下無料 大人300円

申込方法 前々日までに電話で

詳細 TEL 090-1385-5028 (佐藤)



★「クル」(NPO 法人 くるくるネット)

日時 毎週金曜日 14時～20時

土・日曜日 10時～13時

会場 クルハウス(知利別町2-22-31)

料金 子ども食堂利用の場合

大学生以下無料 大人200円

申込方法 事前に電話か右のコードで

詳細 TEL 48-9133 (鳥山)



第75回市民文化祭

(活セン登録団体のみ掲載)

○創立70周年記念演奏会(室蘭三曲協会)【無料】

日時 10月5日(日) 13時～16時

会場 わにホール室蘭市市民会館 ホール

詳細 TEL 090-4874-1722 (山田)

○書道連盟展(室蘭書道連盟)【無料】

日時 10月10日(金)～12日(日)

10時～16時

会場 室ガス文化センター 展示室

詳細 TEL 86-7820 (金川)

○合唱のつどい(室蘭合唱連盟・室蘭混声合唱団・明治大正少年少女合唱団・さざなみコーラス)

日時 10月18日(土) 14時～18時

会場 わにホール室蘭市市民会館 ホール

料金 小学生以上600円

詳細 TEL 090-6218-8782 (東松)

○歌謡フェスティバル(室蘭歌謡連盟)

日時 10月19日(日) 12時30分

会場 わにホール室蘭市市民会館 ホール

料金 500円

詳細 TEL 090-8707-2052 (伊藤)

○ポエムフェスティバル(室蘭文芸協会)【無料】

日時 10月25日(土) 14時～16時

会場 FKホールディングス生涯学習センター

きらん 研修室

詳細 TEL 44-9583 (三村)

市民活動を頑張っている方にスポットを当て、その活動の魅力を紹介するコーナー。今回は、はがきや紙に絵と短い言葉を添えて真心と想いを伝える絵手紙に親しむ「絵手紙サークルえがお」代表の古川栄津子さんにお話を伺いました。

会の成り立ちとこれまでの活動について教えてください

今から25年ほど前のことですが、室蘭市内の画材店で絵手紙の講習会があることを知り、絵心も文才も無い私が好奇心から参加したのが絵手紙との最初の出会いです。習い続ける中で、下書きなしで描くところなどが自身の性分と合い、絵手紙の楽しさを感じるようになった頃にその画材店の方から講師を勧められたことをきっかけに、老後の趣味を楽しもうと有志が集い2010年（平成22年）にサークルを立ち上げました。当初は室蘭のみでの活動でしたが、登別市に市民活動センター（のぼりん）が開設された折に講座を開いてほしいとの依頼を受け、登別在住のメンバーが集いそちらは「絵手紙サークル絵綺」として活動しています。

現在「えがお」の活動は毎月第1・3の水曜日午前10時から正午まで、FKホールディングス生涯学習センターきらんで行い、11名のメンバーとともに絵手紙に親しんでいます。

絵手紙の魅力とは

私の経験ですが、習い始めた頃から青森で暮らす高齢の両親に絵手紙を送っていき、実家に帰った時にその絵手紙が何枚も大事に部屋の壁に貼られている光景を目にして、これはいいなと思いましたね。

すでに両親をはじめ友人を何人も見送っていますが、斎場にそれまでにやり取りしていた絵手紙が飾られていたり、絵手紙が届くのを楽しみにしていたといったお話を聞くと、心にしみてきますし、相手と心を通わすことができる絵手紙の力を感じます。また、上手下手は関係なく、素直な想いを絵と文で伝えるのが絵手紙の良さだと思いますね。



活センで
古川さん
教室で行
われたそ
れを楽し
しさを伝
える絵

今月は活センで絵手紙展を開催しますね

はい、今月6日から11日まで、絵手紙サークルえがおと絵綺合同の絵手紙展を開催します。今年は「いろはかるた」をテーマに、メンバーが力を合わせて1枚1枚取り組んだ作品を展示します。また、メンバーそれぞれが1年間に描き溜めた作品をはじめ、メンバーが高齢になっていることから講座をお休みする冬の期間の「宿題」として取り組んだ、画家で絵本作家のいわさきちひろさんの絵を模写した絵手紙も展示します。同じ題材でも描く人によって個性が出てくるのが絵手紙の楽しいところかと思えます。はがきサイズのほか、大きな画仙紙に描いた作品も展示しますのでぜひご覧いただきたいです。（※1ページに記載）

今後の活動に向けてPRをどうぞ！

私も、ともにメンバーも高齢になっていく中で、活動が息切れしないように挑戦の心を忘れずに楽しく続けていきたいと思っています。

絵手紙をやってみたいと思う方はいつでも入会を歓迎しますので、お気軽にお声掛けください。

絵手紙サークルえがお

TEL 0143-87-1675 (古川)

活センに
仲間入り!
(R7.9月新規登録)

- ◆**登別嶺友会**…道内近郊の山や山道、遊歩道巡りを楽しんでいます。
詳細 TEL 090-2055-5560 (今野)
- ◆**みづゑの会**…「きらん」を拠点に水彩画に親しんでいます。
詳細 TEL 090-3642-7037 (西村)



室蘭市市民活動センター

登録団体の情報発信や講座開催、打ち合わせに利用できるほか市民活動に関する展示や資料の作成などにも利用できる市民活動の拠点です。

開館時間 平日 9時～21時
土曜日 9時～17時

(日・祝日・年末年始は休館)

所在地 〒050-0074 室蘭市中島町2-22-1

(FKホールディングス生涯学習センターきらん2階)

電話 0143-83-7751

FAX 0143-83-7335

メール katsudo@kujiran.net

公式HP <https://www.kujiran.net/katsudo/>



活セン
元HP
コード



活センスタッフ

今月のつづやき

今年の目標はダイエットとしました。結果から言うと5kgの減量に成功！しかし、秋になると美味しい物がたくさんでつい食べすぎてしまう日がありまして...あれ？気づいたら体重が...見なかったことにします(笑)



(ゆ)