

活セン かわらばん

活セン
展示

■南西諸島写真展～沖縄の島々から送られてきた最近の状況

軍事施設が占める沖縄の島々から送られてきた写真や資料を展示します。

期間 2月2日（月）13時～7日（土）
(最終日は15時まで)

■第12回フォトグループ室蘭仲間展

会員の写真作品約30点を展示します。

期間 2月9日（月）12時～21日（土）
(最終日は15時まで)

登録団体の催し

室蘭文学館の会

○ギャラリートーク&ミニライブ【無料】

地元の作家たちについてのトークと、フルート・ピアノの演奏です。

日時 2月7日（土）13時30分～14時30分
申込方法 当日直接

○ブックトークカフェ「本との出会い 人との出逢い」

日時 2月14日（土）14時～15時30分

定員 10人程度（先着順）

料金 200円 高校生以下無料

申込方法 前日までに電話または直接

会場 室蘭市港の文学館

詳細 TEL 22-1501（港の文学館）



室蘭笑うヨガの会

○笑いヨガ

日時 2月7日（土）14時～16時

会場 わにホール室蘭市民会館 和室

料金 500円

持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装で

申込方法 当日会場で

詳細 TEL 090-4879-6095（佐々木）



室蘭地区サッカー協会 グラスルーツ委員会

○MFAなでしこフットサル

対象 小学4年生以上の女性

日時 2月7日（土）18時30分～20時30分

会場 ⑦栗林商会アリーナ 多目的ホール

料金 300円

申込方法 当日直接

詳細 TEL 090-6690-6263（菅原）



活セン登録団体数 183団体

（令和8年1月末現在）

室蘭市市民活動センターの催しやセンター登録団体の情報など、市民活動に関する情報を発信します。



むろらん冬まつり実行委員会

○第45回むろらん冬まつり

各イベントのほか、室蘭やきとり、エゾ鹿肉焼き（無料・数量限定）、野菜ごろごろシチューなど飲食コーナーやキッチンカー出店もあります。

日時 2月8日（日）10時～

会場 だんぱラスキー場周辺



時 間	内 容【一部有料】
10時	開会式・開運もちまき
10時20分～15時	スノーモービル体験乗合会（小学生以上500円） ※乗り放題。天候により中止あり
11時30分～12時	サーヤミニライブ
11時30分～12時45分	イベントラジオ公開生放送 (パーソナリティ体験は10時から)
13時30分	大じんけん大会
13時～13時25分	いとたいミニライブ
14時	雪原の宝さがし

詳細 TEL 43-5600（だんぱラスキー場）

室蘭スノーボード協会

○スノーボード講習会

（むろらん冬まつりと同時開催）

リフト代がかかります。用具のレンタル（有料）もあります。

対象 小学3年生以上の初心者

日時 2月8日（日）

10時20分～12時20分

会場 だんぱラスキー場

定員 30人（先着順）

料金 300円（保険料）

申込方法 2月5日まで、だんぱラスキー場に電話で

詳細 TEL 43-5600（同スキー場）



おもちゃの病院「中島」

○壊れたおもちゃの修理【無料】

日 時	会 場
2月8日（日）11時～15時	ふれあいサロン ほっとな～る（中島町）
2月22日（日）11時～15時	えみらん1階多目的室



※修理内容で、部品代がかかることがあります。

詳細 TEL 090-1644-0543（岡本）

ふらっと ittoko

○ふらっと ittoko

不登校など子育てに悩むママ達のお茶会です。気軽にご参加ください（毎月第2水曜日に開催）。

日時 2月11日（水・祝）10時～12時

会場 k i r e i テラス（幸町5-7）

料金 100円（飲み物代）

詳細 TEL 090-7181-0231（小林）



むろらん切り絵の会

○切り絵体験【無料】

毎月11日に行っています。道具は会で用意します。

日時 2月11日（水・祝）12時30分～13時30分

会場 光昭寺（輪西町3-4-4）

申込方法 当日直接

詳細 TEL 44-2050（橋本）



室蘭子ども劇場

○あつまれ！！ちびっこ【無料】

対象 就学前のこどもと保護者



日時 2月12日（木）10時～12時

会場 わにホール室蘭市市民会館 リハーサル室

申込方法 当日直接

詳細 TEL 43-3790（同劇場）



ホット・ハンドむろらん

○タオル帽子講習会

日時 2月14日（土）10時～14時30分

会場 寿町会館

料金 1,000円（材料費込み）

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 090-3398-5435（久保）



NPO 法人 科学とものづくり研究会かもけん

○室蘭こども環境フェスタ【無料】

地域の企業等が出展し、環境に関する展示や体験、実験教室などを行います。

日時 2月14日（土）・15（日）10時～14時30分

会場 えみらん1階多目的室

日 程	内 容
14日 (土)	<p>〈体験〉 「PCBを知ろう 作業用グローブの疑似体験」 「PCBを知ろう 紙芝居上演」 ①10：45～ ②13：10～ 「ラジオパーソナリティ体験公開生放送」 「鉄の一生をのぞいてみよう」 「コーヒーカスでせっけんを作ろう」 〈実験〉「水素ロケットを飛ばそう」 〈展示〉「環境省実証事業の紹介・PR動画 パネル展示」</p>
15日 (日)	<p>〈体験〉 「クレーンゲームロボットの展示&操作体験」 「いろいろなエネルギー」「手回し発電で遊ぼう」 〈実験〉 「燃料電池自動車が動く仕組みを学んで、走らせてみよう」 「大道仏実験どっかーん＆分子シャワー」</p>
両 日	<p>「PCBを知ろう パネル展示」 「スタンプラリーに参加してオリジナルランプを作ろう」対象：中学生以下</p>

詳細 TEL 22-1058 (DENZAI 環境科学館)

母乳育児サポート Happy mama Belle

○「子どもとの関わり方を学ぼう～寄り添うためのヒント」

難しい人間関係の中で生きるこどもたちを理解し、安心して話してもらえるコツをお話します。

日時 2月14日（土）13時30分～15時30分

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

料金 2,500円（資料代 19歳以下は1,250円）

申込方法 2月10日12時まで

右の申込フォームまたは電話で

詳細 TEL 080-8059-7590（高村）



日本野鳥の会 室蘭支部

○月例探鳥会（幌別川）

日時 2月15日（日）9時 白鳥テラス集合

料金 100円（保険料含む）

詳細 TEL 22-2640（星）



室蘭歩くスキー協会

○だんぱらすだれの滝見学の集い【無料】

日時 2月15日（日）10時～12時

9時15分からだんぱらスキー場ロッジで受け付け

持ち物 長靴またはスノーシュー（かんじき）

○だんぱら歩くスキーの集い【無料】

スキー場周辺を歩くスキーで散策します。スキー用具は持参してください。

日時 2月22日（日）・3月1日（日）

10時～12時（9時15分から受け付け）



会場 だんぱらスキー場

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 090-6921-5517（進藤）



こころの集い凧の会

○こころの集い凧の会

過剰な飲酒やギャンブルなどの依存症に悩みを持つ仲間と一緒に回復を目指します。

日時 2月17日（火）・3月3日（火）18時～20時

会場 胆振地方男女平等参画センター ミンクール

料金 各日300円

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 090-8273-2880（石黒）

室蘭ノルディックウォーキング協会

○かるやかノルディックウォーキング教室

日時 2月18日（水）・3月5日（木）13時～

会場 ⑦栗林商会アリーナ 多目的室

料金 非会員200円（無料の貸しポールあり）

詳細 TEL 090-9087-5068（黒政）



NPO 法人 ten to ten

○TENTOで読み聞かせとお散歩

「冬の終わりの読み聞かせと外遊び」【無料】

暖かい服装でお越しください。

対象 小学3年生以下のこどもと保護者

日時 2月20日（金）15時～16時

定員 10組程度（先着順）

申込方法 当日直接



○TENTO フェスティバル

「TENTO でお抹茶体験」【無料】

対象 親子（小学生以下は保護者同伴）

日時 2月28日（土）①11時～11時30分
②12時～12時30分

定員 各回親子6組（小学生以下は保護者同伴）

申込方法 事前に申込フォームまたは電話で

会場 工大カフェ TENTO（大学会館内）

詳細 TEL 080-1447-8085（市村）



室蘭港立市民大学

○第10回講座「室蘭工業大学を知る」

室蘭工業大学が取り組む炭素の効率的な活用についてのお話です。

日時 2月21日（土）13時30分～15時

会場 胆振地方男女平等参画センター ミンクール

料金 500円（一般講座）

申込方法 事前に電話またはメールで

詳細 TEL 090-3468-1966（石倉）
✉ muroran-koritsu@outlook.jp



発達障がい児子育て親の会「ペチュニア」

○分子栄養学親子クッキング

ひなまつりパーティーメニューを作ります。

日時 2月23日（月・祝）13時～16時45分

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

料理スタジオ

定員 親子6組

料金 1,000円（LINE会員は500円、会員は無料）

申込方法 事前にメールで

詳細 ✉ 2212petunianokai@gmail.com（木村）



室蘭 フォルク ブラス カペレ



○Winter Concert～吹奏楽【無料】



日時 2月23日（月・祝）13時30分～14時30分

会場 おたがいサロンの喫茶店（白鳥台5-20-1）

申込方法 当日直接

詳細 TEL 50-3890（おたがいサロン）

こども食堂（活セン登録団体のみ）

★えがお食堂（室蘭更生保護女性会）

大人もこどもも参加できる地域食堂です。

日時 2月21日（土）11時30分～12時30分

※遊び場は10時～12時30分

会場 室蘭カトリック教会（常盤町）

料金 高校生以下無料 大人200円

申込方法 当日直接

詳細 TEL 090-3468-1966（石倉）



★なかよし食堂（NPO法人室蘭母子福祉会 協力）

お持ち帰りのお弁当を提供しています。

日時 2月28日（土）11時30分～13時

会場 ハートセンタービル（東町2-3-3）

料金 高校生以下無料 大人300円

申込方法 前日までに電話で

詳細 TEL 090-1385-5028（佐藤）



★「くる」（NPO法人 くるくるネット）

昼食や軽食を用意し、学習サポートや遊びでこどもたちの学ぶ力やコミュニケーション能力を育てます。

日時 毎週金曜日 14時～20時

土・日曜日 10時～13時

会場 クルハウス（知利別町2-22-31）

料金 大学生以下無料 大人200円

申込方法 事前に電話か右のコードで

詳細 TEL 48-9133（鳥山）



登録団体からのお知らせ

室蘭市民美術館をささえる会

○「家族みんなで絵を描こう！市民美術館はみんなの美術館」の作品を募集します

こどもと家族が描いた絵画作品を募集します。

対象 室蘭近郊と室蘭にゆかりのある中学生までのこどもとその家族（こどものみも可）

作品規定 画用紙四つ切で1人1点

応募方法 2月1日から3月7日まで、作品の裏に題名・住所・氏名・電話番号・学校（保育所・幼稚園）・学年を記入し室蘭市民美術館に郵送または直接

※集まった作品は3月11日から15日まで、室蘭市民美術館で展示します。

郵送先：〒051-0016 室蘭市幸町6-23

詳細 TEL 22-1124（室蘭市民美術館）

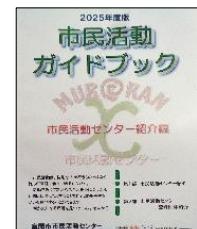
活センニュース

◇「市民活動ガイドブック」（市民活動センター紹介編）を発行しました！

市民活動をするための参考書となる「市民活動ガイドブック」を5年ぶりに改訂します。

今回は、「市民活動センター紹介編」と「まちづくりデビュー編」に分け、それぞれの目的に応じてご活用いただけ内容となっています。

このたび第1部の「紹介編」が完成し、活センはじめ市内の主な公共施設で配布中です。第2部は3月に完成予定ですが、今年から何かを始めたい方などには大変役立つ内容となっていますので、ぜひご活用ください。



◇年賀状などの書き損じはがきを集めています

海星学院高等学校生徒会では、貧困や紛争などで学校に行けない発展途上国のかどもたちのために、書き損じや未使用のはがきを回収する「世界寺子屋運動」に取り組んでいます。はがき12枚で、こども1人が1ヶ月間学校に通うことができます。

この運動に協力するため、活センでも、回収箱を2月28日（土）まで設置していますので、ご協力をよろしくお願いいたします。



活セン登録団体活動紹介 かわらばんインタビュー

フォトグループ室蘭
代表 佐々木 昇さん

市民活動を頑張っている方にスポットを当て、その活動の魅力を紹介するコーナー。今回はカメラと写真に親しむ「フォトグループ室蘭」代表の佐々木昇さんにお話を伺いました。

会の成り立ちと日頃の活動についてお聞かせください

企業のサークル活動が盛んだった時代に、各サークルの枠を超えて自由に写真愛好家が集う会として設立され、創立60年を超える老舗の団体です。設立当時から、室蘭はもとより北海道の写真界をけん引する写真家が集い、時には酒を片手に写真談義に花を咲かせていたと聞いています。当時カメラは高級品で、本当に好きな人が手に入れて没頭するような時代でしたね。長く輪西町でカメラ店を営んでいた故・伊藤重利氏の指導を受けながら活動していましたが、現在メンバーは7名、恒例の撮影行のほか、月1回の例会の時に互いに写真を持ち寄りながら撮影ポイントの情報を交換するなど和気あいあいと活動しています。

佐々木さんが思う写真の魅力とは

私は高校1年の頃にカメラと出会い、そこから数十年の趣味としてきましたが、何かを見た時の感動が伝わる、撮った人のねらいが画面に表れている写真はいい写真だと思いますし、私もそのような写真を目指して撮り続けています。その見せ方は人それぞれですが、その個性を表現できるのが写真の魅力ではないかと思いますね。

今は展示「仲間展」が開催されますね

はい、以前は年に2回行っていましたが、現在は年に1度「仲間展」を開催しています。私たちの師と言える伊藤先生が亡くなられて以降、会員が減った時期もあったのですが、「活セン」を拠点に仲間展や例会を開くようになってから一人、二人、と新しいメンバーが加入して、今回で12回目を迎える仲間展も一同意気込んでいます。自然や日常の風景などそれぞれの視点で捉えた仲間たちの作品を、多くの方にご覧いただけたらうれしいです。(1ページ参照)

今後の活動に向けてPRをどうぞ！

私たちは小さなグループではありますが、まだまだ続けていきたいですね。私と同じく80代のメンバーもいますが、精力的にいろいろな場所に出かけカメラを向けて魅力的な写真を撮り続けています。これからも美しい光景や感動との出会いを求めながら、写真の面白さやカメラを持つ楽しさを伝えたいですし、共感しあえる会でありたいと思っています。カメラもフィルムからデジタル、そして今ではスマホに主流が変わりつつありますが、自身が得た感動を写真を通じて他の人に伝える面白さを追求し、活動の輪を広げていきたいと思いますので、興味のある方は気軽にお声かけください。



恒例の撮影行 春の牡脛公園にて

フォトグループ室蘭

TEL 090-9753-5661 (佐々木)

活センに
仲間入り！
(R8.1月新規登録)

◆イタンキアイヌ刺繡の会

より多くの人にアイヌ刺繡を広めるため、月に2回集まってアイヌ刺繡教室を開いています。

詳細 TEL 080-8746-1988 (樺川)

室蘭市市民活動センター

登録団体の情報発信や講座開催、打ち合わせに利用できるほか市民活動に関する展示や資料の作成などにも利用できる市民活動の拠点です。

開館時間 平日 9時～21時
土曜日 9時～17時
(日・祝日・年末年始は休館)

所在地 〒050-0074 室蘭市中島町2-22-1
(FKホールディングス生涯学習センター きらん2階)

電話 0143-83-7751
FAX 0143-83-7335
メール katsudo@kujiran.net
公式HP <https://www.kujiran.net/katsudo/>



次元コード
活セン
H
P



活センスタッフ

今月のつぶやき

今月6日の冬季オリンピックを皮切りに、WBC、プロ野球、サッカーワールドカップ、Jリーグ等が次々と開幕。スポーツ観戦好きにとってワクワクの季節がやってくる。

「ストーブの前にドン！」の私から、「テレビの画面に釘付け！」の私に変わるものも、そう遠くはない…。(き)