

# 活セン かわらばん

室蘭市市民活動センターの催しやセンター登録団体の情報など、市民活動に関する情報を発信します。



## 活セン ニュース

### ティーミーティング開催！ ～市民活動は地域の宝～

活センの登録団体が意見交換を行う「ティーミーティング」が、1月24日、FKホールディングス生涯学習センターきらんで開催されました。

今回は20回目の節目で、「市民活動は地域の宝」をテーマに、NPO 法人キウシト温泉・登別の原田綾理事長と市民活動から始まりFMびゅーを立ち上げた室蘭まちづくり放送(株)の沼田勇也代表取締役社長がトークセッションを行い、その後参加団体が6グループに分かれ、これまでの活動を振り返るとともに、今後の活動について課題や何が必要かなどを話し合い、情報交換しました。



## 活セン 展示

### ■自殺予防パネル展

室蘭保健所との共催で、自殺予防に関するパネルやポスターを展示します。

期間 3月2日(月) 13時～14日(土)  
(最終日は15時まで)

### ■室蘭登別たたら<sup>たまはがね</sup>の会 15年の歩み

これまでの活動写真や、和釘、刃物、玉鋼などを展示します。

期間 3月16日(月) 12時～28日(土)  
(最終日は16時まで)

※ギャラリートーク

3月21日(土) 10時30分から12時まで

## 活セン 講座

### ■Youth cafe むろらん【無料】

性について誰でも気軽に話せる場所です。助産師による思春期の悩み相談などを行います。開催時間内で随時自由参加です。

日時 3月26日(木) 10時～16時  
講師 母乳・育児サポート Happy mama Belle  
高村 泰子さん 早坂 一佐さん

### ■たたら<sup>たまはがね</sup>の会 15年の歩み～「鍋(けら)」は生まれなくても「いも」は焼ける【無料】

たたら製鉄の歴史や技術についてお話しします。

日時 3月28日(土) 13時30分～15時30分  
定員 20人  
講師 室蘭登別たたら<sup>たまはがね</sup>の会 石崎 勝男さん

## 登録団体の催し

### 室蘭美術協会

#### ○室蘭美術協会 新人展 【無料】

入会3年以内の作家によるグループ展です。

日時 3月5日(木)～8日(日) 10時～17時

会場 室蘭市民美術館

詳細 TEL 22-1124 (市民美術館)



### 室蘭文学館の会

#### ○ギャラリートーク&ミニライブ【無料】

「武田友寿について」のトークと、バイオリン・ピアノ・パーカッションなどの演奏です。

日時 3月7日(土) 13時30分～14時30分

申込方法 当日直接

#### ○ブックトークカフェ「本との出会い、人との出逢い」

日時 3月14日(土) 14時～15時30分

定員 10人程度(先着順)

料金 200円 高校生以下無料

申込方法 前日までに電話または直接

会場 室蘭市港の文学館

詳細 TEL 22-1501 (港の文学館)



### おもちゃの病院「中島」

#### ○壊れたおもちゃの修理【無料】

日時	会場
3月8日(日) 11時～15時	ふれあいサロン ほっとな～る(中島町)
3月22日(日) 11時～15時	えみらん1階多目的室

※修理内容で、部品代がかかることもあります。

詳細 TEL 090-1644-0543 (岡本)



### 手話サークル 室蘭手輪の会

#### パソコンボランティアプラザ室蘭(協力)

#### ○第42回市民手話を知る会【無料】

市民対象の手話講習会で、手話コーラスやゲームも行います。

日時 3月8日(日) 13時30分～16時

会場 室蘭市障害者福祉総合センター ぴあ216

申込方法 当日直接

詳細 TEL 25-1155 (室蘭市障害福祉課)



## 室蘭folkブラスカペレ

### ○第23回定期演奏会

日時 3月8日(日) 14時  
会場 わにホール室蘭市市民会館 ホール  
料金 大人500円 高校生以下無料(要学生証)  
詳細 TEL 090-9435-2098 (尾形)



## 室蘭市民美術館をささえる会

### ○「家族みんなで絵を描こう!市民美術館はみんなの美術館」の作品展 【無料】

日時 3月11日(水)~15日(日) 10時~17時  
(15日は16時まで)

会場 室蘭市民美術館  
詳細 TEL 22-1124 (市民美術館)

## ふらっとittoko

### ○ふらっとittoko

不登校など子育てに悩むママ達のお茶会です。  
日時 3月11日(水) 10時~12時 (毎月第2水曜日)  
会場 Kireiテラス (幸町5-7)  
料金 100円 (飲み物代)  
詳細 TEL 090-7181-0231 (小林)



## むろらん切り絵の会

### ○切り絵体験【無料】

日時 3月11日(水) 12時30分~13時30分  
会場 光昭寺 (輪西町3-4-4)  
申込方法 当日直接  
詳細 TEL 44-2050 (橋本)



## 室蘭子ども劇場

### ○あつまれ!!ちびっこ【無料】

対象 就学前のこどもと保護者  
日時 3月12日(木) 10時~12時  
会場 わにホール室蘭市市民会館 リハーサル室  
申込方法 当日直接  
詳細 TEL 43-3790 (同劇場)



## ホット・ハンドむろらん

### ○タオル帽子講習会

日時 3月14日(土) 10時~14時30分  
会場 寿町会館  
料金 1,000円 (材料費込み)



### ○がん治療を行っている人のための

レンタルウィッグ相談会とタオル帽子講習会  
日時 3月22日(日) 10時~14時30分  
会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん  
料金 講習会 1,000円 (材料費込み)  
レンタルウィッグ 5,000円 (年間)

申込方法 事前に電話で  
詳細 TEL 090-3398-5435 (久保)

## パラテク

### ○きらんブックパークおはなし会【無料】

日時 3月14日(土) 11時~11時30分  
会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん  
ブックパーク  
申込方法 当日直接  
詳細 TEL 090-8271-4991 (鎌田)



## 室蘭笑うヨガの会

### ○笑いヨガ

日時 3月14日(土) 14時~16時  
会場 わにホール室蘭市市民会館 和室  
料金 500円  
持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装で  
申込方法 当日会場で  
詳細 TEL 090-4879-6095 (佐々木)



## リレー・フォー・ライフ・ジャパン室蘭実行委員会

### ○がん啓発講演会

安心してがん治療を受けるために【無料】  
~がん薬物治療・費用・備えを知ろう!~  
医師・社会福祉士・ライフプランナーがお話します。  
日時 3月14日(土) 14時~16時  
会場 製鉄記念室蘭病院がん診療センター 3階大講堂  
定員 80人  
申込方法 当日直接  
詳細 TEL 090-3396-9598 (穴井)  
✉ rflj.muroran@gmail.com

## こころの集い凧の会

### ○こころの集い凧の会

依存症に悩みを持つ仲間と一緒に回復を目指します。  
日時 3月17日(火) 18時~20時  
会場 胆振地方男女平等参画センター ミンクール  
料金 300円  
申込方法 事前に電話で  
詳細 TEL 090-8273-2880 (石黒)



## 手作りコスメとアロマのフランチ

### ○アロマを楽しむ会「日本の香りを楽しむ~ひのき」

ひのきの香りの入浴剤を作ります。  
日時 3月18日(水) 10時~11時  
会場 ツケダ薬局本店2階 (中島町)  
定員 5人 (先着順)  
料金 2,750円  
申込方法 事前に電話かメールで  
詳細 TEL 090-1522-7840 (松浦)  
✉ aromacosme2016@gmail.com



## 絵手紙サークルえがお

### ○絵手紙講座~認知症予防は絵手紙で!

日時 3月18日(水)・4月1日(水) 10時~12時  
会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん  
定員 10人  
料金 1,000円  
申込方法 事前に電話で  
詳細 TEL 87-1675 (古川)



## 室蘭ノルディックウォーキング協会

行事・実施日	集合	コース・備考
かるやかNW教室 3月19日(木)	13時 ④栗林商会 アリーナ 多目的室	ポールを使った運動 など
さわやかNW 4月5日(日)	9時 開運公園	港町散策路、札幌通

※NW…ノルディックウォーキング  
無料貸ポールあり(15セット)  
料金 非会員200円(保険料込み)  
申込方法 当日直接  
詳細 TEL 090-9087-5068 (黒政)



## NPO 法人 ten to ten

### ○TENTOで読み聞かせとお散歩「春探しの読み聞かせと外遊び」【無料】

対象 小学3年生以下のこどもと保護者  
日時 3月19日(木) 15時~16時  
定員 10組程度(先着順)  
申込方法 当日直接  
会場 工大カフェ TENTO(大学会館内)  
詳細 TEL 080-1447-8085(市村)



## 室蘭ウインドソサイエティ

### ○第33回定期演奏会【無料】

日時 3月21日(土) 14時  
会場 室ガス文化センター 大ホール  
詳細 TEL 090-1309-2213(亀山)



## 北海道言友会室蘭支部

### ○北海道言友会室蘭例会

日時 3月21日(土) 18時  
会場 室蘭市障害者福祉総合センター ぴあ216  
詳細 TEL 090-1529-3723(竹中)



## (一社) 相互支援団体かえりん室蘭支部

### ○室蘭おさがりくるりん

約40Lの袋に子供服詰め放題で持ち帰れます。

日時 3月22日(土) 10時~14時  
会場 スーパーアークス室蘭中央店3階  
料金 500円  
詳細 TEL 090-7655-2343(星)



## 社会医療法人母恋 日鋼記念病院

### ○にっこう健康ゼミナール【無料】

~介護のあれこれを学ぼう

日時 3月25日(水) 14時~15時  
会場 わにホール室蘭市市民会館 会議室  
講師 地域包括支援センター母恋 川口 奈央さん  
定員 80人  
申込方法 当日直接  
詳細 TEL 24-1331(同病院広報渉外課)



## NPO法人 科学とものづくり教育研究会かもけん

### ○室蘭地域の野鳥展【無料】

野鳥の写真やバードカービング作品を展示します。  
入館料がわかります。

日時 3月27日(金)~30日(月) 10時~16時  
※28日・29日の10時30分から11時30分  
と13時~14時に、日本野鳥の会室蘭支部による解説を行います。  
会場 DENZAI 環境科学館  
詳細 TEL 22-1058(同館)



## 源氏物語に親しむ会

### ○源氏物語に親しむ~藤裏葉(ふじのうらば)

原文を読み、現代語訳や言葉の解釈、物語の時代背景、登場人物の心の動きにも注目します。

日時 3月27日(金) 13時  
会場 室蘭市港の文学館  
料金 500円  
申込方法 当日直接  
詳細 TEL 55-5363(増子)



## NPO 法人室蘭母子福祉会



### ○母と子の教養講座「生け花」

対象 母子家庭の母と子、寡婦  
日時 4月~令和9年3月(毎月第1・3木曜日)  
17時~19時15分(時間内自由参加)  
会場 ハートセンタービル(東町)  
定員 30人(先着順)  
料金 300円(月額、別途教材費) こどもは無料  
申込方法 電話、または住所・母と子の氏名と生年月日・電話番号を記入し、郵送で  
〒050-0083 室蘭市東町2-3-3  
詳細 TEL 84-8730(同会)

こども食堂(活セン登録団体のみ)

## ★えがお食堂(室蘭更生保護女性会)

日時 3月21日(土) 11時30分~12時30分  
※遊び場は10時~12時30分  
会場 室蘭カトリック教会(常盤町)  
料金 高校生以下無料 大人200円  
申込方法 当日直接  
詳細 TEL 090-3468-1966(石倉)



## ★なかよし食堂(NPO法人室蘭母子福祉会 協力)

日時 3月28日(土) 11時30分~13時  
会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)  
料金 高校生以下無料 大人300円  
申込方法 前日までに電話で  
詳細 TEL 090-1385-5028(佐藤)



## ★「クル」(NPO法人くるくるネット)

昼食や軽食を用意し、学習サポートや遊びでこどもたちの学ぶ力やコミュニケーション能力を育てます。

日時 毎週金曜日 14時~20時  
土・日曜日 10時~13時  
会場 クレハウス(知床別町2-22-31)  
料金 大学生以下無料 大人200円  
申込方法 事前に電話か右のコードで  
詳細 TEL 48-9133(鳥山)



## 活動の幅をもっと広げる 助成金情報

### ●室蘭市まちづくり活動支援補助金事前調査

地域の活性化や課題解決に取り組む、市民と行政の協働によるまちづくり対象事業の事前調査を行います。  
詳しくは市ホームページ(二次元コード)をご覧ください。

対象事業 団体が新たにに取り組む事業や既存の活動を拡大させる事業で、広く市民が参加できる公益的で継続が見込める次の事業

- ・市民提案型協働事業  
市民活動団体(構成員5人以上)がテーマや企画・事業を提案するもの
- ・若者チャレンジ応援事業  
構成員3人以上で、半数以上が15歳から39歳の団体が行う、若者世代がまちづくりに参加するきっかけを持つことを目的とした事業



申込方法 3月19日まで、地域生活課に備え付け、または市ホームページに掲載の申込書を直接

問合せ先 室蘭市地域生活課市民生活係  
TEL 25-2223

# 活セン登録団体活動紹介 かわらばんインタビュー

室蘭登別たたらの会

代表 石崎 勝男さん

市民活動を頑張っている方にスポットを当て、その活動の魅力を紹介するコーナー。今回はたたら製鉄を通じて鉄の文化の伝承活動を行う「室蘭登別たたらの会」代表の石崎勝男さんにお話を伺いました。

## 会の成り立ちとこれまでの活動についてお聞かせください

振り返りますと2011年（平成23年）3月27日に私と同じく新日鐵のOBなど有志3人で立ち上げたのが会の始まりです。私自身は「高炉マン」であった現役時代の2002年に室蘭で行われた「たたらフォーラム」に関係者として参加し、当時の若手職員たちと「たたら製鉄」を実践したり、鉄をテーマに輪西地区で開催していたイベント「アイアンフェスタ」などに参加するなど、たたら製鉄を通じて「鉄の街」として発展してきた室蘭の歴史や文化を鉄の香りとともに伝えています。

また、設立時から毎年室蘭工業大学で研究の一環でたたら製鉄を行っているほか、以前は武揚小学校、天沢小学校、現在はみなと小学校、登別では青葉小学校をはじめ室蘭工業高校での総合学習の場で実践し、鉄づくりの仕組みを教えながら児童生徒たちと触れ合っています。2019年に北海道の産業遺産いわゆる「炭鉄港」が日本遺産に選ばれてからは、縁あって滝川市の中学校で室蘭市観光課の協力のもと体験学習を行っています。

豪華客船の来航時に、崎守埠頭で世界からのお客様に披露したこともいい思い出ですね。

## たたら製鉄の魅力とは

「たたら製鉄」とは日本刀の基にもなる「玉鋼」を作り出す日本古来からの製鉄技法で、当会ではイタンキ浜や白老のアヨロ海岸などで砂鉄を集め、炭も主に北海道産のものを使用しています。その砂鉄を炭で燃やし風を送ることで純度の高い高品質な玉鋼を生み出します。

ちなみに玉鋼は「鑄」とも呼ばれ、文字通り金偏に母と書きます。この日本古来の「和鐵」を生み出す光景はこどもを胎内で育てる母親に例えられるこの世界観は貴重なものであると感じています。これからも「たたら」を通じて「和鐵」を作る営みとその素晴らしさを伝えていきたいですし、そこに長く関わってこられたことは自分自身の人生において大きな喜びでもあります。



室蘭市の「てついく」にも積極的に協力しています。  
（写真は滝川市にて。中央に石崎さん）

## 今月は展示「室蘭登別たたらの会15年の歩み」が開催されますね

はい、15年にわたる会の活動の模様をそれ以前の活動と含めて、地域の皆さんと鉄づくりをした情景を写真を展示します。中にはNHKの番組「今夜も生でさだまさし」に出演し、室蘭放送局の前で「たたら」を行った模様の写真も展示します。併せて実践で出来上がる「玉鋼」とそれを原料に作られる「和包丁」「和釘」「神鏡」なども展示します。21日（土）はギャラリートークを、展示の最終日28日（土）には製鉄のしくみをはじめ、たたら製鉄にまつわるおとぎ話の由来や歴史、活動にける思いを語りたいと思いますので、興味のある方はぜひご来場ください。（1ページに掲載）

## 今後の活動に向けてPRをどうぞ！

この15年を振り返ると中身の濃い活動をしてきたと思います。会のメンバーの平均年齢は84歳で私も80歳を迎え、以前のような活発な活動は難しくなっていますが、おかげさまで関心を寄せてくれる近隣地域の若い世代の方々の協力もあり、実践、実演のお声がかかれれば皆さまのご協力をいただきながらも活動を続けていきたいですね。

私たちの「たたら製鉄」を見かけましたらお気軽にお声掛けください。

室蘭登別たたらの会

TEL 0143-85-1179（石崎）

## 室蘭市市民活動センター

登録団体の情報発信や講座開催、打ち合わせに利用できるほか市民活動に関する展示や資料の作成などにも利用できる市民活動の拠点です。

開館時間 平日 9時～21時

土曜日 9時～17時

（日・祝日・年末年始は休館）

所在地 〒050-0074 室蘭市中島町2-22-1

（FKホールディングス生涯学習センター きらん2階）

電話 0143-83-7751

FAX 0143-83-7335

メール katsudo@kujiran.net

公式HP <https://www.kujiran.net/katsudo/>



活セン  
元HP  
コード



## 活センスタッフ

### 今月のつぶやき

所用のため札幌まで車で行った時のこと。経路が分からずネット地図のナビを使ったら、雪深い住宅地の裏道を案内されて生きた心地がしませんでした…。室蘭は雪が少なく住みよいですが、ツルツルの凍結路面に恐怖を感じることも。運転が楽しい季節が待ち遠しいです。