

活セン かわらばん

室蘭市市民活動センターの催しやセンター登録団体の情報など、市民活動に関する情報を発信します。



活セン 展示

■カンボジアの子どもたちの 書道展

NPO法人はちどりプロジェクトが支援するカンボジアの小中学校で行った習字教室の作品展示です。
期間 3月30日(月)～4月8日(水)
(最終日は18時まで)

■みづゑの会って知ってる?

水彩画を楽しむみづゑの会が、設立35周年を記念して会員の作品を展示します。
期間 4月9日(木)13時～18日(土)
(最終日は15時まで)

■アイヌ刺しゅう作品展

タペストリーや着物、バッグ、ポーチなどアイヌ刺繍を施した作品を展示します。
期間 4月20日(月)12時～5月2日(土)
(最終日は15時まで)

活セン 講座

申し込みは前日までに活センへ
TEL 83-7751

■春のウォーキング教室

～ミニ講座と街中歩き～【無料】

日時 4月18日(土)10時～12時
定員 25人(先着順)
講師 室蘭ウォーキング協会 谷崎 昌代さん

■アイヌ刺しゅう講座

布にアイヌ刺しゅうを施し、コースターを作ります。
対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)
日時 4月24日(金)・25日(土)10時～12時
定員 各日10人
料金 各100円
持ち物 裁縫セット(布と糸は団体で用意)
講師 イタンキアイヌ刺繍の会 梶川 綾子さん

登録団体の催し

こころの集い風の会

○こころの集い風の会

依存症に悩みを持つ仲間と一緒に回復を目指します。
日時 4月7日(火)、21日(火)18時～20時
会場 胆振地方男女平等参画センター ミンクール
料金 300円
申込方法 事前に電話で
詳細 TEL 090-8273-2880(石黒)



子ども英語交流団体 Rainbow Buddies

○親子英語遊び

対象 3歳までの幼児と保護者1人
日時 4月8日、15日、22日 各水曜日
10時～11時
会場 齊藤(代表)宅(母恋南町)
定員 4組
料金 850円(教材・材料費を含む)



○イースターパーティー

対象 どなたでも(就学前のお子さんは保護者同伴)
日時 4月26日(日)14時～16時
会場 室蘭市B&G海洋センター
定員 親子20組
料金 1,000円



申込方法 事前にInstagram(右上コード)で
詳細 TEL 080-3267-3757(齊藤)

NPO法人 くるくるネット

○個別勉強サポート【無料】

大学生が勉強をサポートします。
対象 中学生～高校生
日時 4月9日、16日、23日、30日 毎週木曜日
17時30分～19時30分
会場 クルハウス(知利別町2-22-31)
申込方法 事前に電話またはLINE(@081svllb)で
詳細 TEL 48-9133(鳥山)



室蘭子ども劇場

○あつまれ!!ちびっこ【無料】

対象 就学前のこどもと保護者
日時 4月9日(木)10時～12時
会場 わにホール室蘭市市民会館 リハーサル室
申込方法 当日直接



○舞台鑑賞例会

「唄がたり怪談 日本むかし話～其の二～」

各地に残る鬼伝説に秘められた日本人の心を語ります。
対象 小学4年生以上の子どもと保護者
日時 4月21日(火)19時～20時20分
会員料金 1人2,600円(3歳以下は無料)
(入会金200円・会費月額1,200円×2カ月)
会場 わにホール室蘭市市民会館 ホール

○世界の積み木ショー

親子で楽しむ積み木のワークショップです。



対象 小学生以下の子どもと保護者
日時 4月26日(日) 13時30分~15時30分
定員 100人(先着順)
会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん
料金 1家族500円
申込方法 4月24日まで、上の申し込みフォームで

詳細 TEL 43-3790 (同劇場)

室蘭ノルディックウォーキング協会

行事・実施日	集合	コース・備考
NW 講習会 【無料】 4月11日(土)	9時 旧室蘭駅舎	茶津町、常盤公園、札幌通
きがるにNW 4月17日(金)	9時 母恋会館	チャラツナイ、地球岬保健路
きがるにNW 4月22日(水)	9時 旧室蘭駅舎	茶津山周辺春の野草ほか
きがるにNW 4月27日(月)	9時 げんき館ペトトル	白鳥台北公園 観望ほか
きがるにNW 4月30日(木)	9時30分 伊達サイクリングロードふたば保育所横	旧胆振線の観望
きがるにNW 5月5日(火・祝)	9時 母恋会館	母恋富士・富士下 桜並木・亀岩

※NW…ノルディックウォーキング

無料貸ポールあり(15セット)

料金 非会員200円(保険料込み)

申込方法 当日直接

詳細 TEL 090-9087-5068 (黒政)



ホット・ハンドむろらん

○タオル帽子講習会

日時 4月11日(土) 10時~14時30分

会場 寿町会館

料金 1,000円(材料費込み)

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 090-3398-5435 (久保)



パラテク

○きらんブックパークおはなし会【無料】

日時 4月11日(土) 11時~11時30分

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらんブックパーク

申込方法 当日直接

詳細 TEL 090-8271-4991 (鎌田)



室蘭てつのまち振興会

○むろらん★てつまち講座 BASIC

「みんなで楽しく知ろう!このまちのこと」をテーマに基礎講座を行います。

日時と内容 4月11日(土) むろらんの概要
 25日(土) むろらんのあゆみ
 いずれも13時~15時

会場 旧総持小学校教室棟3階

定員 各30人(先着順)

料金 各500円

申込方法 事前に右の申し込みフォームで

詳細 ☒ info@tetsumachi.net (山田)



むろらん切り絵の会

○切り絵体験【無料】

日時 4月11日(土) 12時30分~13時30分

会場 光昭寺(輪西町3-4-4)

申込方法 当日直接

詳細 TEL 44-2050 (橋本)



室蘭文学館の会

○ブックトークカフェ「本との出会い、人との出逢い」

~下半期芥川賞受賞作品を読む~

日時 4月11日(土) 14時~15時30分

定員 10人程度(先着順)

料金 200円 高校生以下無料

申込方法 前日までに電話または直接



○「海洞 アフリパロの物語」を読む会

室蘭出身の芥川賞作家・三浦清宏氏の代表作「海洞 アフリパロの物語」が発刊20周年目を迎えることから、原作に触れ、9月にはゆかりの地アフリパロを巡ります。

日時 4月18日、5月16日、6月20日、7月18日、8月22日、8月29日

いずれも土曜日 13時~14時30分

体験クルーズ…9月5日(土) 10時
 (読む会参加者以外も可)

定員 5人

料金 テキストのない人 5,000円(乗船料含む)

テキストのある人 2,000円

申込方法 前日まで電話またはファクスで

会場 室蘭市港の文学館

詳細 TEL・FAX 22-1501 (港の文学館)

いろいろマーケット運営委員会

○いろいろマーケット

ハンドメイド雑貨や日用品、衣類などのフリーマーケット。飲食や縁日コーナーもあります。

日時 4月12日(日) 10時30分~15時

会場 室ガス文化センター 展示室

詳細 TEL 090-5953-2599 (同会)



おもちゃの病院「中島」

○壊れたおもちゃの修理【無料】

日時	会場
4月12日(日) 11時~15時	ふれあいサロン ほつとな~る(中島町)
4月19日(日) 11時~15時	えみらん1階多目的室

※修理内容で、部品代がかかることもあります。

詳細 TEL 090-1644-0543 (岡本)



手作りコスメとアロマのフランチパニ

○アロマを楽しむ会「春の香り~トンカビーンズ~」

甘い香りのトンカビーンズを使った香水を作ります。

日時 4月15日(水) 10時~11時

会場 ツケダ薬局本店2階(中島町)

定員 5人(先着順)

料金 2,750円

申込方法 事前に電話かメールで

詳細 TEL 090-1522-7840 (松浦)

☒ aromacosme2016@gmail.com



絵手紙サークルえがお

○絵手紙講座～認知症予防は絵手紙で！

日時 4月15日(水) 10時～12時
会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん
定員 10人
料金 1,000円
申込方法 事前に電話で ごかわ
詳細 TEL 87-1675 (古川)



室蘭市悠悠ライフ教養講座

○開講式及び記念アトラクション

1年を通して様々な分野の10講座とスポーツ・体力づくり・野外活動の4講座を開催します。

対象 60歳以上(60歳未満は要相談)
日時 4月16日(木) 10時～12時
会場 わにホール室蘭市市民会館 会議室
料金 2,000円(年会費)
申込方法 いつでも入会可
詳細 TEL 24-2547 (山本)



NPO 法人 ten to ten

○TENTO で読み聞かせとお散歩

「春探しの読み聞かせとお散歩」【無料】

対象 小学3年生以下のこどもと保護者
日時 4月17日(金) 15時～16時
定員 10組程度(先着順)
申込方法 当日直接
会場 工大カフェTENTO(大学会館内)



○TENTO フェスティバル

①食べ物を知ろう

～畑起こしとジャガイモの苗植え体験

日時 4月25日(土) 9時～12時
9時 道の駅だて歴史の杜駐車場 集合
会場 伊達市内の農家

②サウナ体験～室蘭サウナに行こう

日時 4月29日(水・祝) 11時～13時
(時間変更の場合あり)
会場 室蘭サウナ(清水町2-3-1)

定員 ①②とも親子10組

申込方法 ①②とも事前に電話またはメールで
詳細 TEL 080-1447-8085 (市村)
✉ tentoten.npo@gmail.com

室蘭イタンキ浜鳴り砂を守る会

○イタンキ浜鳴り砂海岸の清掃

日時 4月18日(土) 13時
※雨天時は2日後に延期
場所 イタンキ浜鳴り砂海岸(みゆき町側) 集合
詳細 TEL 23-1075 (菊地)



青いチキウまもり隊

○ビーチクリーン活動～蓬菜門

日時 4月19日(日) ※荒天中止
9時 チャラツナイ展望所集合
持ち物 長靴、軍手、飲み物等
詳細 TEL 090-7511-6976 (塚原)



室蘭ウォーキング協会

○すこやかウォーク

～チャラツナイ展望台・緑地散策路・地球岬
日時 4月25日(土) 9時 母恋会館 集合
料金 非会員200円(保険料込み)
申込方法 当日直接
詳細 TEL 090-3897-2164 (成田)



日本野鳥の会 室蘭支部

○市民探鳥会(地球岬遊歩道)

日時 4月26日(日)
8時30分 チャラツナイ展望台駐車場集合
料金 100円(保険料含む)
詳細 TEL 22-2640 (星)



発達障がい子育て親の会「ペチュニア」

○ママカフェ

ママ同士で交流を図ります。託児もあります。
日時 4月29日(水・祝) 10時～12時
会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん
研修室
料金 LINE 会員500円
申込方法 事前にメールで
詳細 ✉ 2212petunianokai@gmail.com (木村)



室蘭パークゴルフ協会

○ルールとマナーの教室

日時 5月3日(日・祝) 9時～12時
会場 白鳥大橋パークゴルフ場
料金 500円(コース使用料含む)
申込方法 4月25日までに白鳥大橋PG場に
備え付けの申込書で
詳細 TEL 090-2813-0851 (斉藤)



こども食堂(活セン登録団体のみ)

★えがお食堂(室蘭更生保護女性会)

日時 4月18日(土) 11時30分～12時30分
※遊び場は10時～12時30分
会場 室蘭カトリック教会(常盤町)
料金 高校生以下無料 大人200円
申込方法 当日直接
詳細 TEL 090-3468-1966 (石倉)



★なかよし食堂(NPO法人室蘭母子福祉会 協力)

日時 4月25日(土) 11時30分～13時
会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)
料金 高校生以下無料 大人300円
申込方法 前日までに電話で
詳細 TEL 090-1385-5028 (佐藤)



★「クル」(NPO法人くるくるネット)

昼食や軽食を用意し、学習サポートや遊びでこどもたちの学ぶ力やコミュニケーション能力を育てます。
日時 毎週金曜日 15時～20時
土・日曜日 10時～13時
会場 クルハウス(知床別荘2-22-31)
料金 大学生以下無料 大人200円
申込方法 事前に電話か右のコードで
詳細 TEL 48-9133 (鳥山)



市民活動を頑張っている方にスポットを当て、その活動の魅力を紹介するコーナー。今回はマリンスポーツ等を通じて子どもたちの健全育成と地域貢献に取り組む「B&G 室蘭海洋クラブ」代表の江良幸雄さんにお話を伺いました。

会の成り立ちと室蘭市 B&G 海洋センターについてお聞かせください

室蘭市 B&G 海洋センターは、マリンスポーツやレクリエーションおよび情報発信拠点としての役割を担う施設で、絵鞆町のエンルムマリーナに隣接しています。主にカヌーやカヤック、ヨットの愛好者をはじめ、室蘭工業大学ヨット部の活動拠点にもなっています。B&G 海洋クラブは2016年4月に設立された小学生を対象としたクラブで、現在メンバー5名で活動しています。

クラブではどのような活動をしていますか

私たちは海に親しむことを主な目的としていますが、その活動にカヌーがあり、昨年初めてチームを組み、全道大会に出場しました。結果はこれからに期待するところですが、とてもいい経験になったと思います。夏が終わりシーズンオフとなる秋以降は、海洋センター内での体カトレーニングをはじめ、電信浜などの海岸や海洋センターそばに広がる室蘭港ではカヌーに乗りながらごみ拾いを行っています。

もう一つの取り組みである自然体験学習では、知利別川でカヌーを漕ぎながら魚や水草などの生物を観察したり、室蘭港や近海で見かける魚の種類を調べるなどの学習をしています。



メンバー同、カヌーを通じて海に親しんでいます。
(B&G 海洋センター近くの室蘭港内にて)

新年度を迎えて新規会員を募集していますね

はい、小学1年生から6年生までの海や川が大好きな子どもたちを募集しています。もちろん女の子も大歓迎です！基本は毎週土曜日はカヌーの練習、平日は体カトレーニングに取り組む予定で、カヌーを漕ぐのに必要な体幹やバランス感覚を鍛えます。年会費は2000円です(カヌー使用料、行事参加料別途)。見学、体験も大歓迎ですので、興味のあるお子さんや親御さんはぜひお気軽にお問い合わせください。

今後の活動に向けて PR をどうぞ！

多くの子どもたちにマリンスポーツの楽しさと室蘭の海の自然の素晴らしさを体験してほしいので、ぜひ一度 B&G 海洋センターに遊びに来てほしいですね。なお、中学生から大人までを対象とした「室蘭シーカヤッククラブ」もありますので、興味のある方はお問い合わせください。

B&G 室蘭海洋クラブ

TEL 090-6445-1688 (江良)

活センに
仲間入り！

R8.3月
新規登録

◆子ども英語交流団体 Rainbow Buddies

親子英語遊びや季節の行事で、子育て中の親子の交流を図ります。

【詳細】 TEL 080-3267-3757 (齊藤)

◆室蘭音食！プロジェクト

主に中島町を会場に音楽と食のイベントを実施します。

【詳細】 https://www.instagram.com/nakajima_on_shock

A B C



室蘭市市民活動センター

登録団体の情報発信や講座開催、打ち合わせに利用できるほか市民活動に関する展示や資料の作成などにも利用できる市民活動の拠点です。

開館時間 平日 9時～21時

土曜日 9時～17時

(日・祝日・年末年始は休館)

所在地 〒050-0074 室蘭市中島町2-22-1

(FKホールディングス生涯学習センター きらん2階)

電話 0143-83-7751

FAX 0143-83-7335

メール katsudo@kujiran.net

公式HP <https://www.kujiran.net/katsudo/>



二次
元
コー
ド



活センスタッフ

今月のつづやき

この季節になると、ふと「一期一会」という言葉が心に浮かびます。仕事柄、毎日たくさんの方とお会いしますが、時々「お顔は浮かぶのに名前が出てこない」と焦ることも。でも、そんな失敗も笑って話せるようになったのは、年を重ねたおかげかもしれません。

これからも、一つひとつの出会いを大切にしていきたいと思ひます。

(さ)