

活セン かわらばん

室蘭市市民活動センターの催しやセンター登録団体の情報など、市民活動に関する情報を発信します。



活セン開設20周年記念 ティーミーティング・祝賀会を開催！！

去る6月6日、活セン登録団体や関係者が集い、20周年を祝うティーミーティングと祝賀会を開催しました。

当日は活センができるに至った経緯や苦労話などを、最初に運営に関わった室蘭まちづくり放送(株)代表取締役社長の沼田勇也氏にお話していただき、その後、青山剛室蘭市長、NPO法人ten to ten 副理事長の市村和恵さんを交えた3人でパネルディスカッションを行い、これからの活センの役割などについて会場の皆さんと情報を共有しました。



ティーミーティングの後は、祝賀会を開催。歴代のスタッフも参加し、団体の皆さんによる余興やじゃんけん大会で盛り上がり、和気あいあいの楽しい会となりました。

これからもスタッフ一同、皆さまに愛される活センとなるよう頑張りますので、今後ともよろしくお願いたします。



活セン 展 示

■写真展 村田ひろしの夢を映す ～心にのこる芸術の灯火

芸術と仲間を愛した故・村田博さんの軌跡をたどる写真展です。

期間 7月7日(火)～18日(土) 15時

■す★てらの一年

利用児童の作品や地域活動に取り組む様子を伝えます。

期間 7月21日(火) 13時～8月1日(土) 14時

活セン 講 座

■パソコン無料相談会

パソコンでの困り事や、これから使いたい人へアドバイスします。

日時 7月18日(土)

- ① 10時30分～12時
- ② 13時30分～14時30分
- ③ 14時30分～15時30分



持ち物 パソコン、スマートフォン

講師 NPO法人シニアネットいぶり会員

申込方法 事前に活センへ(TEL 83-7751)

登録団体の催し

手作りコスメとアロマのフランチパニ

- アロマを楽しむ会「虫よけにお勧めのアロマ」
これからの季節に役立つ虫よけスプレーを作ります。
日時 7月8日(水) 10時～11時
会場 ツケダ薬局本店2階(中島町)
定員 先着5人
料金 2,750円
申込方法 7月5日までに、電話かメールで
詳細 TEL 090-1522-7840(松浦)
メール aromacosme2016@gmail.com



室蘭子ども劇場

- あつまれ!!ちびっこ【無料】
対象 就学前のこどもと保護者
日時 7月9日(木) 10時～12時
申込方法 当日直接
- 特別公演 劇団風の子北海道「山を越え川を越え」
対象 小学生以下のこどもと保護者
日時 7月12日(日) 13時30分～14時50分
定員 先着120人
料金 前売り1,000円 当日1,200円 3歳以下無料
申込方法 7月10日18時までに、
右の申込フォームで
.....
会場 わにホール室蘭市市民会館
詳細 TEL 43-3790(同劇場)



認知症の人を支える家族の集い 室蘭いが栗の会

- 介護学習会「気を付けよう 高齢者詐欺」【無料】
日時 7月9日(木) 13時30分～15時
会場 室蘭市中小企業センター
定員 先着10人
申込方法 事前に電話で
詳細 TEL 090-7643-4189(谷中)



室蘭ノルディックウォーキング協会

行事・実施日	集 合	コース・備考
きがるにNW 7月10日(金)	9時 中島公園駐車場	宮の森、寿日の出
さわやかNW 7月12日(日)	9時 室蘭民報みんなの水族館	室蘭港展望 祝津公園
きがるにNW 7月16日(木)	9時 げんき館ペトル	崎守神社 歴史の小径

※NW…ノルディックウォーキング 無料貸ポールあり

料金 非会員200円(保険料込み)

申込方法 当日直接

詳細 TEL 090-9087-5068(黒政)



むろらん切り絵の会

○切り絵体験【無料】

日時 7月11日(土) 12時30分~13時30分
会場 光昭寺(輪西町3-4-4)
申込方法 当日直接
詳細 TEL 44-2050(橋本)



室蘭文学館の会

○ブックトークカフェ~本との出会い、人との出逢い「食欲がわく話」

日時 7月11日(土) 14時~15時30分
会場 室蘭市港の文学館
定員 先着10人程度
料金 200円 高校生以下無料
申込方法 前日までに、電話または直接
詳細 TEL・FAX 22-1501(港の文学館)



なないろマーケット運営委員会

○うんこまつり【無料】

「うんこ」にちなんだワークショップやゲームが楽しめます
日時 7月12日(日) 10時~16時
会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん
工芸スタジオ
詳細 TEL 080-1874-1523(中野)

NPO法人シニアネットいぶり 主催 パソコンボランティアプラザ室蘭・看取り士を知る会・室蘭ふきのとう文庫 共催

○パソコンで遊ぼう2026【無料】

パソコンやスマホについての相談、パソコンを使ったうちわ作り体験など、楽しみながら学びます。
日時 7月12日(日) 10時~15時
会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん 多目的室
申込方法 当日直接
詳細 TEL 090-3684-5843(浦崎)



○講演「成年後見制度って!?!」【無料】

日時 7月12日(日) 13時~14時30分
会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん 研修室
定員 先着20人
講師 室蘭市社会福祉協議会 山下 勇人氏
申込方法 事前に電話で
090-6218-2970(工藤)



おもちゃの病院「中島」

○壊れたおもちゃの修理【無料】

日時	会場
7月12日(日) 11時~15時	ふれあいサロン ほっとな~る(中島町)
7月26日(日) 11時~15時	えみらん1階多目的室



※修理内容で、部品代がかかることもあります。
詳細 TEL 090-1644-0543(岡本)

発達障がい子育て親の会「ペチュニア」

○ペチュニア夏祭り

日時 7月12日(日) 14時~16時
会場 室蘭市障害者福祉センター ぴあ216
料金 一般1,000円 LINE会員500円
申込方法 事前にメールで
詳細 メール 2212petunianokai@gmail.com(木村)



NPO法人 ten to ten



○読み聞かせとお散歩

~夏の読み聞かせとお散歩【無料】

対象 小学3年生以下のこどもと保護者
日時 7月17日(金) 15時~16時
会場 工大カフェTENTO(大学会館内)と周辺
定員 先着10組程度
申込方法 当日直接
詳細 TEL 080-1447-8085(市村)
メール tentoten.npo@gmail.com

室蘭ウォーキング協会

○すこやかウォーク 電信浜~追直漁港~Mランド

日時 7月18日(土) 9時 なりさわ開運公園(幸町)集合
料金 非会員200円(保険料込み)
申込方法 当日直接
詳細 TEL 090-3897-2164(成田)



室蘭更生保護女性会

○こども食堂「えがお食堂」

日時 7月18日(土) 11時30分~12時30分
※遊び場は10時30分~12時30分
会場 カトリック室蘭教会(常盤町15-11)
料金 高校生以下無料 大人200円
申込方法 当日直接
詳細 TEL 090-3468-1966(石倉)



室蘭イタンキ浜鳴り砂を守る会

○イタンキ浜鳴り砂海岸の清掃

日時 7月18日(土) 13時
※雨天時は2日後に延期
場所 イタンキ浜鳴り砂海岸(みゆき町側)集合
詳細 TEL 23-1075(菊地)



室蘭笑うヨガの会

○笑いヨガ

日時 7月18日(土) 14時~16時
会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん 和室
料金 500円
持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装で
申込方法 当日直接
詳細 TEL 090-4879-6095(佐々木)



本輪西ほたるの会

○ホタル観賞会【無料】

期間 7月18日(土)~8月2日(日) ※小雨実施
時間 19時30分~20時30分
場所 本輪西ほたるの里(栗林公園内)
申込方法 当日直接
詳細 TEL 090-2814-8612(工藤)



室蘭フォークダンス協会

○全道フォークダンス交流会 兼

創立73周年記念フォークダンス交流

世界各地の踊りを、美しい民族衣装をまとった道内各地の愛好者が踊って交流します。自由に見学できます。
日時 7月19日(日) 10時~15時
会場 栗林商会アリーナ 多目的ホール
料金 参加者500円 見学無料
詳細 TEL 090-6993-8708(池田)



源氏物語に親しむ会

○源氏物語に親しむ～若菜下（わかなのげ）

原文を読み、現代語訳や言葉の解釈、物語の時代背景、登場人物の心の動きにも注目します。

日時 7月24日（金）13時

会場 室蘭市港の文学館

料金 500円 申込方法 当日直接

詳細 TEL 55-5363（増子）



NPO法人室蘭母子福祉会

○こども食堂「なかよし食堂」(協力事業)

日時 7月25日（土）11時30分～13時

会場 ハートセンタービル（東町2-3-3）

料金 高校生以下無料 大人300円

申込方法 前日まで電話で



○ひとり親家庭の親子レクリエーション

～クルーザーボート試乗会【無料】

対象 ひとり親世帯の親子

日時 8月2日（日）13時～15時

会場 室蘭港エンルムマリーナ 定員 先着10組

申込方法 7月17日までに、電話または住所・氏名・電話番号を記入しファクスで

詳細 TEL 84-8730 FAX 50-6010（同会）

室蘭手打ちそば愛好会

○親子による手打ちそば教室

対象 小学4年生以上の子どもと保護者

日時 7月26日（日）

①9時30分～11時30分 ②13時～15時

会場 高砂町会館分館（高砂町5-14-5）

定員 各先着4組 料金 1組2,000円

持ち物 エプロン、三角巾、タオル3枚、マスク

申込方法 7月20日までに、電話で

詳細 TEL 080-8696-2473（竹岡）



室蘭パークゴルフ協会

○第27回室民カップパークゴルフ大会

日時 7月26日（日）受付9時

会場 白鳥大橋パークゴルフ場 参加費 1,200円

申込方法 7月19日までに、電話で

詳細 TEL 090-2813-0851（斉藤）



むろらん刀談議

○日本刀鑑賞会

日時 7月28日（火）18時～20時

会場 室ガス文化センター 定員 先着20人

料金 100円 申込方法 当日直接

詳細 TEL 080-1888-9944（二木）



室蘭消費者協会

○コーヒーかすで廃油石けん作り

日時 7月29日（水）10時～12時

会場 室ガス文化センター

定員 先着10人

料金 300円 持ち物 エプロン

申込方法 7月22日までに、電話または住所・氏名・電話番号を記入しファクスで

詳細 TEL・FAX 23-1580（同会）



お茶愛（ちゃめ）の会

○夏休み茶道教室

日時 7月29日（水）

・一人で参加 9時30分、10時30分、11時30分

・親子で参加 13時、14時、15時

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

定員 (一人) 各回6～8人 (親子) 各回4組

料金 (一人) 1,300円 (親子) 2,000円

※一人につきお茶2服、お菓子付き

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 090-8374-2527（横田）



室蘭地区サッカー協会 グラスルーツ委員会

○JFA キッズサッカーフェスティバル

2026北海道in室蘭【無料】

対象 4～8歳（U4/U6/U8）

日時 8月1日（土）18時～19時30分

※雨天時8月11日（火・祝）に延期

会場 リーフラスフットボールパーク（祝津町）

申込方法 7月24日までに、右上申込フォームかメールで

詳細 TEL 090-5957-7823（三木）

メール hkfakids@gmail.com



NPO法人 くるくるネット

○こども食堂クルハウス

日時 毎週金曜日 15時～20時

土・日曜日 10時～13時

料金 高校生以下無料 大人200円

会場 クルハウス（知床別荘2-22-31）

申込方法 事前に電話または右のLINEで

詳細 TEL 48-9133（鳥山）



登録団体からのお知らせ

室蘭市民美術館をささえる会

◇市民文化祭 港の写生会 参加者募集【無料】

参加作品は7月20日（月・祝）から26日（日）まで市民美術館で展示されます。

対象 小・中学生と保護者

（こどものみも可。小学2年生以下は保護者同伴）

日時 7月19日（日）9時～14時 受付9時30分まで

会場 室蘭港フェリーターミナル ※雨天時は屋内

定員 先着50人

申込方法 7月12日までに、右の申込フォームで

詳細 TEL 22-1124（市民美術館）



北海道写真協会室蘭支部

◇第51回全室蘭写真展 作品募集

対象 西胆振地域（登別以西）に在住または勤務の方

応募期間 7月16日（木）～22日（水）

料金 1,000円（学生は無料）

応募方法 期間中に申込書を添えて北海道新聞室蘭支社、室蘭観光協会、アサヒ堂（登別市）、しゃしんのほそかわ（伊達市）に持参または事務局（〒050-0071 室蘭市水元町31-18 鳥海政史宛）へ郵送

※申込書は活字にもあります。

詳細 TEL 090-3397-2135（事務局・鳥海）



市民活動を頑張っている方にスポットを当て、その活動の魅力を紹介するコーナー。今回はボランティアで布の絵本や遊具の製作と貸し出しを行っている「室蘭ふきのとう文庫」代表の金丸悦子さんにお話を伺いました。

会の始まりと取り組みについてお聞かせください

当会は1981年（昭和56年）に設立され、今年で45周年を迎えました。始まりは、まだ福祉向けの遊具が充実していなかった当時、室蘭養護学校からの依頼を受けて、心身にハンディキャップのあるこどもたちに向けて「布絵本」や「布のおもちゃ」をボランティアで作って提供したことによります。

「室蘭ふきのとう文庫」の名前は、私たちよりも前から同様の活動を展開している札幌の「(公財)ふきのとう文庫」と交流がある縁で名付けられました。

活動は、物語を題材とした布絵本やおもちゃの製作と歴代のメンバーが製作した作品の修理、作品の無料貸し出しのほか、イベント出展や作品の製作講座を行っています。

布の絵本やおもちゃの特色とは

「さわって、あそべる、やさしいえほん」をコンセプトに、付いたり外したり、開けたり閉じたりといった手指の運動と考える力を養いながら安全に楽しめるように心掛けて製作しています。

作品を通じてこどもたちがどのような空想を描いて遊んでくれるのかを考えながら作るのが楽しいですね。



6月の作品展では、大きな作品も展示しました。

先月行われた「作品展」を振り返って…

活動45周年の節目にとの思いから「室蘭ふきのとう文庫作品展～布の絵本と遊具がつなぐ笑顔」を6月9日から20日にかけて、市民活動センターで開催しました。おかげさまで親子連れなど多くの方にご来場いただきましたが、高齢者施設の職員の方から「施設を利用している方のリハビリ等にも良さそうなので、借りに行きます」との出会いとお話をいただいてうれしく思っています。

今後の活動に向けてPRをどうぞ！

私たちは室蘭市子ども発達支援センターあいくる（母恋南町）を拠点に、毎週水曜日10時から15時まで和やかに楽しく活動しています。個人・団体を問わず、布絵本やおもちゃを利用したい場合のほか、作品を見に来たり遊びに来るのも大歓迎です。また、メンバーを随時募集していますのでお気軽にご連絡ください。

最後に、当会ではInstagramを始めましたので、フォローをよろしくお願ひします！（右のコード）



室蘭ふきのとう文庫

TEL 46-0601（金丸）

メール muro.fukinotobunko@gmail.com

活センに
仲間入り！

R8.6月
新規登録

◆日本語サロン

日本語教室や茶道・生け花等の体験を通じ、留学生等との国際交流を図っています。

詳細 TEL 43-4314（宇佐美）

◆お茶愛の会

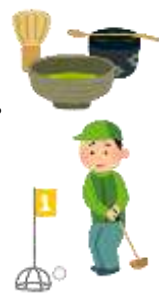
「きらん」を拠点に市民向けのお茶会や茶道体験教室を実施しています。

詳細 TEL 090-8374-2527（横田）

◆室蘭グラウンド・ゴルフ協会

定期的に大会を開催するなど、グラウンド・ゴルフに親しんでいます。

詳細 TEL 090-9524-3705（前原）



室蘭市市民活動センター

登録団体の情報発信や講座開催、打ち合わせに利用できるほか市民活動に関する展示や資料の作成などにも利用できる市民活動の拠点です。

開館時間 平日 9時～21時

土曜日 9時～17時

（日・祝日・年末年始は休館）

所在地 〒050-0074 室蘭市中島町2-22-1

（FKホールディングス生涯学習センター きらん2階）

電話 0143-83-7751

FAX 0143-83-7335

メール katsudo@kujiran.net

公式HP <https://www.kujiran.net/katsudo/>



二次
セン
元
コ
ド



活センスタッフ

今月のつばやき

左下の活セン20周年記念ロゴマーク、作者は私です。作ったと言いましても8割はAI、2割はスタッフの意見と編集ソフトなので私は何もしておりません。室蘭のシンボル白鳥大橋と活センのロゴをみんなで手を繋いで囲んでいる20周年にふさわしいデザインが出来て満足しています。来年3月末までの使用で短い間ですが可愛がってもらえたら嬉しいです。

(ゆ)