

活セン かわらばん



活セン 展 示

■全日本写真連盟室蘭支部 写真展

会員による風景写真15点を展示します。

期間 10月1日(木) 13時～5日(月)

最終日16時まで

■絵手紙サークルえがお・絵綺 絵手紙展

会員による絵手紙作品約150点を展示します。

期間 10月7日(水) 13時～17日(土)

最終日13時まで

■室蘭きのこの会 きのこ写真パネル展

「西胆振のキノコたち」

キノコの写真を中心に、キノコの特性を説明します。

期間 10月19日(月) 12時～31日(土)

最終日15時まで

■室蘭市悠悠ライフ園芸講座 菊花展

会員が春から育てたドーム菊等約50点を展示します。

期間 11月2日(月) 12時～4日(水)

最終日15時まで

活セン 講 座

参加希望者は、事前に活センに申し込み
ください(TEL 83-7751)

■絵手紙体験教室

初心者に絵手紙の楽しさを教えます。

日時 10月17日(土) 10時30分～12時30分

定員 10人

料金 200円

持ち物 ティッシュペーパー

講師 絵手紙サークルえがお 古川 栄津子さん

■「毒キノコ&美味しいキノコ雑学」と

「今年出会ったキノコたち」 【無料】

日時 10月31日(土) 13時～15時

定員 20人

講師 室蘭きのこの会 橋本 忠雄さん・牛田 博克さん

登録団体の催し

NPO法人 くるくるネット

① 個別勉強サポート 【無料】

大学生が勉強をサポートします。

対象 中学生～高校生

日時 毎週水曜日 17時30分～19時30分



② こども食堂・居場所「クルハウス」

日時 毎週金曜日 15時～20時

毎週土曜日 10時～13時

料金 高校生以下無料 大人200円

会場 クルハウス(知床別町2-22-31)

申込方法 事前に電話または上記LINEで

詳細 TEL 48-9133(鳥山)



こころの集い風の会

○こころの集い風の会

依存症に悩みを持つ仲間と一緒に回復を目指します。

日時 10月6日(火)・20日(火) 18時～20時

会場 胆振地方男女平等参画センター ミンクール

料金 300円

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 090-8273-2880(石黒)



みづゑの会

○水彩画展【無料】

日時 10月8日(木)～21日(水) 10時～17時

会場 F Kホールディングス生涯学習センターきらん
2階壁面

詳細 TEL 090-3462-7037(西村)



室蘭子ども劇場

○あつまれちびっこ【無料】

対象 就学前のこどもと保護者

日時 10月8日(木) 10時～12時

会場 わにホール室蘭市市民会館 リハーサル室

申込方法 当日直接

詳細 TEL 43-3790(同劇場)



むろらんカルチャーナイト実行委員会

○むろらんカルチャーナイト2026

市内の民間施設や公共施設を夜間開放します。

日時 10月9日(金) 15時～20時

会場 室蘭市内各所

詳細 TEL 080-2102-8976(石崎)



日本野鳥の会 室蘭支部

○市民探鳥会(測量山・マスイチ浜)

日時 10月10日(土) 8時30分 唐松平集合

○野鳥教室・早朝探鳥会

日時 10月18日(日)

6時30分 マスイチ浜展望台集合

料金 100円(保険料含む)

詳細 TEL 22-2640(星)



室蘭ノルディックウォーキング協会

行事・実施日	集 合	コース・備考
さわやかNW 10月10日(土)	9時 北黄金貝塚公園 駐車場	里山周辺、鮭瀬上、 貝塚公園
きがるにNW 10月16日(金)	9時 八丁平南公園	八丁平遊歩道
きがるにNW 10月21日(水)	9時 だんぱら公園 駐車場	だんぱら散策路、 紅葉
さわやかNW 10月25日(日)	9時 なりさわ開運公園	常盤公園、山手町
きがるにNW 10月29日(木)	9時 ㊦栗林アリーナ	新富町、山手町、 常盤町
きがるにNW 11月4日(水)	9時 日本製鉄室蘭球場	観光道路、潮見公園

※NW…ノルディックウォーキング 無料貸ポールあり

料金 非会員200円(保険料込み)

申込方法 当日直接

詳細 TEL 090-9087-5068 (黒政)



ホット・ハンドむろらん

○レンタルウィッグ相談会とタオル帽子講習会

日時 10月10日(土) 10時~14時30分

会場 寿町会館

料金 レンタルウィッグ 年間5,000円
タオル帽子講習会1,000円(材料費込み)

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 090-3398-5435 (久保)

室蘭イタンキ浜鳴り砂を守る会

○イタンキ浜鳴り砂海岸の清掃

日時 10月10日(土) 13時

※雨天時は2日後に延期

場所 イタンキ浜鳴り砂海岸(みゆき町側) 集合

詳細 TEL 23-1075 (菊地)



室蘭地区サッカー協会グラスルーツ委員会

○MFA ウォーキングフットボール体験会【無料】

談笑しながら歩いてボールを追いかけゴールするという新しいスポーツで、サッカー経験がなくてもOK。健康増進に効果があります。

対象 幼児から高齢者までどなたでも

日時 10月10日(土) 18時30分~20時45分

会場 ㊦栗林商会アリーナ

申込方法 事前に電話またはメールで

詳細 TEL 090-6690-6263 (菅原)
メール grassroots.sugawara@gmail.com



室蘭きのこの会

○市民採取会

室蘭岳山麓バットの森でのキノコの採取と鑑定を行い、きのこ汁を提供します。

日時 10月11日(日) 9時~13時

8時20分 だんぱら公園駐車場集合

料金 500円(小学生以下は無料)

申込方法 当日直接



○キノコの展示会

日時 10月12日(月) 10時~16時

会場 モルエ中島イベントスペース

詳細 TEL 43-8043 (橋本)

室蘭マンガ・アニメ祭実行委員会

○室蘭マンガ・アニメ祭 present

コスプレ!エンジョイフェスタ【無料】

日時 10月11日(日) 10時~16時

会場 室蘭民報みんなの水族館
(入館料大人400円がかかります)

詳細 TEL 090-2059-0425 (西野)



おもちゃの病院「中島」

○壊れたおもちゃの修理【無料】

日 時	会 場
10月11日(日) 11時~15時	ふれあいサロン ほっとな〜る(中島町)
10月25日(日) 11時~15時	えみらん1階多目的室

※修理内容で、部品代がかかることもあります。

詳細 TEL 090-1644-0543 (岡本)



ふらっと ittoko

○ふらっと ittoko

不登校など子育てに悩むママ達のお茶会です。

日時 10月14日(水) 10時~12時

会場 Kireiデラス(幸町5-7)

料金 100円(飲み物代)

詳細 TEL 090-7181-0231 (小林)



手作りコスメとアロマのフレンジパニ

○アロマを楽しむ会「美肌のアロマ」

美肌を作るアロマの化粧水を作ります。

日時 10月14日(水) 10時~11時

会場 ツケダ薬局本店2階(中島町)

定員 5人

料金 2,750円

申込方法 10月11日までに、電話かメールで

詳細 TEL 090-1522-7840 (松浦)

メール aromacosme2016@gmail.com



NPO 法人 ten to ten

○紅葉の中で読み聞かせと外遊び【無料】

対象 小学3年生以下のこどもと保護者

日時 10月16日(金) 15時~16時

会場 工大カフェ TENTO と周辺

定員 親子10組程度

申込方法 当日直接

詳細 TEL 080-1447-8085 (市村)

メール tentoten.npo@gmail.com



青いチキウまもり隊

○ビーチクリーン(ごみ拾い) 活動~陣屋

日時 10月17日(土)

9時30分 西陣屋バス停前集合

持ち物 軍手、飲み物等

詳細 TEL 090-7511-6976 (塚原)



室蘭更生保護女性会

○こども食堂「えがお食堂」

日時 10月17日(土) 10時30分~12時30分

会場 カトリック室蘭教会(常盤町15-11)

料金 高校生以下無料 大人200円

申込方法 当日直接

詳細 TEL 090-3468-1966 (石倉)



室蘭文学館の会

○あなたのあなたによるあなたのための朗読会【無料】

日時 10月17日(土) 13時～15時

○詩人・金太中氏を偲んで 詩の朗読会【無料】

「わがふるさとほ湖南の地」

日時 10月31日(土) 13時～

定員 先着50人

申込方法 10月27日まで、電話またはファクスで

○朗読ユニットおとがたり公演【無料】

～谷崎潤一郎作「春琴抄」

日時 11月7日(土) 13時30分～14時30分

定員 先着70人

申込方法 10月22日10時から整理券を配布

会場 室蘭市港の文学館

詳細 TEL・FAX 22-1501 (港の文学館)



NPO法人科学とものづくり教育研究会 かもけん

○市民天体観望会【無料】

小学生以下は保護者同伴 中学生は保護者の許可が必要です。

日時 10月17日(土)・18(日) ※雨天中止

① 18時～18時30分

② 18時45分～19時15分

会場 DENZAI 環境科学館屋上

定員 両日①・②各先着20人

申込方法 10月15日から18日17時まで、電話または窓口にて直接

詳細 TEL 22-1058 (環境科学館)



なないろマーケット運営委員会

○なないろマーケットまつり

日時 10月18日(日) 10時～16時

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん
2階工芸スタジオ

詳細 TEL 080-1874-1523 (中野)



室蘭シネマクラブ

○映画上映会「アレン・ネルソン」

日時 10月18日(日) 14時～15時20分

会場 胆振地方男女平等参画センター ミンクール

料金 大人500円 当日700円 (学生と障がい者は無料)

詳細 TEL 080-4320-3521 (富盛)



お茶愛(ちゃめ)の会

○ハロウィン茶会

日時 10月18日(日) 11時～13時

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

料金 中学生以上1,000円 小学生まで600円

※お抹茶・お菓子付き

申込方法 当日直接(随時受付)

詳細 TEL 090-8374-2527 (横田)



絵手紙サークルえがお

○絵手紙講座～認知症予防は絵手紙で！

日時 10月21日(水)・11月4日(水) 10時～12時

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

定員 10人

料金 1,000円

申込方法 事前に電話で

詳細 TEL 87-1675 (古川)



室蘭友の会

○家事家計講習会

「暮らしと家計を考えよう～私たちの工夫」

日時	会場	定員
10月22日(木) 10時～11時30分	室蘭友の家 (東町4-14-7)	15人
10月24日(土) 10時30分～12時		5人
10月28日(水) 10時～11時30分	FKホールディングス 生涯学習センターきらん調理室	15人
10月30日(金) 10時～11時30分	登別市・鉄南ふれあいセンター	8人

料金 200円(資料・試食代)

申込方法 事前に電話またはファクスで

詳細 TEL・FAX 45-0605 (同会)
090-5227-8037 (五十嵐)



室蘭市食生活改善推進員協議会 明日葉の会

○食と健康のつどい

推定野菜摂取量測定などの健康チェックや運動のほか、秋の食材を使った健康食を提供します。

日時 10月22日(木) 10時～12時30分

会場 室蘭市保健センター 3階

定員 先着30人

料金 400円(食事代)

申込方法 10月16日まで、電話で

詳細 TEL 45-6610 (室蘭市健康推進課)



室蘭消費者協会

○牛乳たっぷりランチメニューを作ってみませんか

日時 10月23日(金) 10時

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

定員 先着20人

料金 500円

申込方法 10月15日まで電話または住所、氏名、電話番号を記入しファクスで

詳細 TEL・FAX 23-1580
(同協会 月・水・金の10時～14時30分)

きずな食堂

○こども食堂「きずな食堂」【無料】

日時 10月24日(土) 10時30分～13時

会場 本教寺(常盤町6-14)

申込方法 当日直接

詳細 TEL 22-2811 (高倉)



鉄子文庫

○大人のためのおはなし会【無料】

対象 小学5年生以上

日時 10月24日(土) 11時～12時

会場 えみらん1階多目的室

申込方法 当日会場で

詳細 TEL 22-1658 (図書館)



NPO法人室蘭母子福祉会 (協力)

○こども食堂「なかよし食堂」

日時 10月24日(土) 11時30分～13時

会場 ハートセンタービル(東町2-3-3)

料金 高校生以下無料 大人300円

申込方法 前日までに電話で

詳細 TEL 090-1385-5028 (佐藤)



発達障がい子育て親の会「ペチュニア」

○発達の土台を整えるカラダ遊び

日時 10月25日(日) 10時～12時

会場 室蘭市障害者福祉センター ぴあ216

料金 一般1,000円 LINE 会員500円

申込方法 事前にメールで

詳細 メール 2212petunianokai@gmail.com (木村)



子ども英語交流団体 Rainbow Buddies

○Happy Halloween Party 2026

ゲームや工作、おやつタイムで楽しめます。

対象 未就学児～小学生 (小学2年生以下は保護者同伴)

日時 10月25日(日) 10時～12時

会場 日の出町三丁目町会会館

定員 先着30人

料金 1家族1,000円 (こども1人を含む)

申込方法 10月11日まで、公式Instagramプロフィール欄リンクにある申し込みフォームで
※当団体のイベント初参加の方は同リンクにあるメンバー登録後に申し込み。

詳細 TEL 080-3267-3757 (齊藤)



室蘭ファシリ隊

○ファシリテーション講座

対象 中学生以上

日時 11月1日(日) 対話編10時～12時
議論編13時～16時

会場 室蘭市中小企業センター

定員 各編先着20人

料金 対話編500円 議論編1,000円 (学生は無料)

申込方法 10月31日まで、上の申し込みフォームで

詳細 TEL 090-7519-9237 (三木)



第76回市民文化祭

(活セン登録団体のみ掲載)



○歌謡フェスティバル (室蘭歌謡連盟)

日時 10月4日(日) 12時30分

会場 室ガス文化センター

料金 500円

詳細 TEL 080-5595-8372 (橋本)

○書道連盟展 (室蘭書道連盟) 【無料】

日時 10月9日(金)～11日(日) 10時

会場 室ガス文化センター

詳細 TEL 86-7820 (金川)

○いけばな展 (室蘭華道連盟) 【無料】

日時 10月10日(土)・11日(日) 10時

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

詳細 TEL 090-6696-6447 (荻谷)

○三曲演奏会 (室蘭三曲協会) 【無料】

日時 10月12日(月) 13時

会場 FKホールディングス生涯学習センターきらん

詳細 TEL 090-4874-1722 (山田)

○合唱のつどい (室蘭合唱連盟・室蘭混声合唱団・明治大正少年少女合唱団・さざなみコーラス)

日時 10月31日(土) 14時

会場 室ガス文化センター

料金 小学生以上600円

詳細 TEL 090-6218-8782 (東松)

★来年度から 活センでの展示は、申込方法が変わります

活セン展示スペースは登録団体以外でも、市民活動の発表の場として利用できます。利用についてはこれまで登録の有無に関わらず、6か月前から申し込み予約を受けていましたが、令和9年度から、次のように変わりますのでご注意ください。

登録団体…これまでどおり展示期間の6か月前の月の1日から申し込み

登録外の団体・個人…来年度からは展示期間の3か月前の月の1日から申し込み

(例) 令和9年4月10日から展示希望の場合

- ・登録団体は令和8年10月1日から申し込み可能
- ・登録外団体・個人は令和9年1月1日から申し込み可能



室蘭市市民活動センター

登録団体の情報発信や講座開催、打ち合わせに利用できるほか市民活動に関する展示や資料の作成などにも利用できる市民活動の拠点です。

開館時間 平日 9時～21時

土曜日 9時～17時

(日・祝日・年末年始は休館)

所在地 〒050-0074 室蘭市中島町2-22-1

(FKホールディングス生涯学習センター きらん2階)

電話 0143-83-7751

FAX 0143-83-7335

メール katsudo@kujiran.net

公式HP <https://www.kujiran.net/katsudo/>



活
次
セン
元
コ
ー
ド



活センスタッフ

今月のつばやき

今年はナナカマドやドングリなどの木の実が豊作です。

冬の渡り鳥たちも、街中の公園でたくさん見られるかもしれません。

自然に親しみ、芸術を楽しむ秋から冬を、みなさんお楽しみくださいね。

(の)

