２０２６年（令和８年）１１月
第２４２号

活センかわらばん

編集・発行：室蘭市市民活動センター

活セン登録団体数　１９３団体
（令和８年１０月末現在）

室蘭市市民活動センターの催しやセンター登録団体の情報など、市民活動に関する情報を発信します。

Muroran
室蘭が好き。みんなで創る、住み続けたいまち

１１/１４（土）・１１/１５（日）
１０時～１６時

市民活動ミュージアム2026

交わりからつながりへ、つながりをカタチに

活センに登録する団体が一堂に会し、展示やステージ発表、体験ワークショップなどで活動をＰＲする楽しいイベントです。
今年も参加団体のご協力のもと、昨年好評だった「クイズラリー」を企画し、景品をたくさん用意して、皆さまのお越しをお待ちしております！
（詳細は折り込みチラシをご覧ください）

活セン展示

■第７回 室蘭作家色紙展

室蘭文芸協会会員の文芸作品を色紙に収めて展示します。

期間　１１月7日（土）～１２日（木）最終日１５時まで

■伊能忠敬日本図「中図」複製展

登別市の花田敏行氏が所有する、江戸時代に伊能忠敬が全国を実測して作成した「日本図（中図）」の複製９点を展示します。

期間　１１月１６日（月）１２時～２８日（土）
最終日１５時まで

登録団体の催し

ＮＰＯ法人 くるくるネット



①　個別勉強サポート【無料】

大学生が勉強をサポートします。

対象　中学生～高校生
日時　毎週水曜日　１７時３０分～１９時３０分

②　こども食堂・居場所「クルハウス」

日時　毎週金曜日　１５時～２０時
毎週土曜日　１０時～１３時
料金　高校生以下無料　大人２００円

会場　クルハウス（知利別町2-22-31）
申込方法　事前に電話または上記 LINE で
詳細　TEL ４８-９１３３（鳥山）

室蘭ウォーキング協会

○すこやかウォーク　有珠善光寺の紅葉・大銀杏

日時　１１月7日（土）8時30分　JR 有珠駅前集合
料金　非会員２００円（保険料込み）
申込方法　当日直接
詳細　TEL ０９０-３８９７-２１６４（成田）



（一社）相互支援団体かえりん室蘭支部

○室蘭おさがりくるりん

約４０Ｌの袋に子供服詰め放題で持ち帰れます。
イベントスタッフも募集しています。



日時　１１月７日（土）１０時～１４時
会場　スーパーアークス室蘭中央店３階
料金　５００円
詳細　TEL ０９０-７６５５-２３４３（星）

室蘭笑うヨガの会

○笑いヨガ



日時　１１月７日（土）１４時～１６時
会場　わにホール室蘭市市民会館 ２階和室
料金　５００円
持ち物　タオル、飲み物、動きやすい服装で
申込方法　当日会場で
詳細　TEL ０９０-６９９２-９６１４（白江）

室蘭子ども劇場

○舞台鑑賞例会①「おしいれのぼうけん」

名作絵本が原作の一人芝居の人形劇です。

対象　幼児～小学校低学年の親子
日時　１１月８日（日）１３時３０分～１４時３０分
会場　エンルムマリーナ室蘭 会議室

○舞台鑑賞例会②「彼方のカタチ」

舞台は宇宙のどこかの惑星。物の形、動き、音楽で表現する台詞のない人形劇です。

対象　小学校高学年以上
日時　１１月２６日（木）１９時～２０時
会場　登別市鷲別コミュニティセンター

会員料金　①②とも１人2,６００円（3歳以下は無料）
（入会金２００円・会費月額1,２００円×２カ月）

○あつまれちびっこ【無料】

絵の具遊びやパネルシアター、絵本の読み聞かせなど遊びながら親子で交流を楽しみます。



対象　就学前のこどもと保護者
日時　１１月１２日（木）１０時～１２時
会場　わにホール室蘭市市民会館 リハーサル室
申込方法　当日直接

詳細　TEL ４３-３７９０（同劇場）

おもちゃの病院「中島」

○**壊れたおもちゃの修理【無料】**

日　時	会　場
１１月８日（日） １１時～１５時	ふれあいサロン ほっとな～る（中島町）
１１月２２日（日） １１時～１５時	えみらん１階多目的室



※修理内容で、部品代がかかることもあります。

詳細　TEL ０９０-１６４４-０５４３（岡本）

ふらっと ittoko



○**ふらっと ittoko**

不登校など子育てに悩むママ達のお茶会です。

日時　１１月１１日（水）１０時～１２時
会場　Ｋｉｒｅｉテラス（幸町５-７）
料金　１００円（飲み物代）
詳細　TEL ０９０-７１８１-０２３１（小林）

手作りコスメとアロマのフランジパニ

○**アロマを楽しむ会「風邪予防のアロマ」**



日時　１１月１１日（水）１０時～１１時
会場　ツケダ薬局本店２階（中島町）
定員　５人
料金　２,７５０円
申込方法　１１月８日までに、電話かメールで
詳細　TEL ０９０-１５２２-７８４０（松浦）
メール　aromacosme2016@gmail.com

むろらん切り絵の会

○**切り絵体験【無料】**

日時　１１月１１日（水）１２時３０分～１３時３０分
会場　光昭寺（輪西町３-４-４）
申込方法　当日直接
詳細　TEL ４４-２０５０（橋本）



室蘭ノルディックウォーキング協会

行事・実施日	集　合	コース・備考
さわやかNW １１月１４日（土）	９時　旧室蘭駅舎	測量山、西ふ頭、 港町散策路
かろやかNW １２月２日（水）	１３時　㊥栗林商会 アリーナ	市民向けの教室 要会場費２００円

※NW…ノルディックウオーキング　　無料貸ポールあり

料金　非会員２００円（保険料込み）
申込方法　当日直接
詳細　TEL ０９０-９０８７-５０６８（黒政）



認知症の人を支える家族の集い　室蘭いが栗の会

○**介護学習会～認知症の方の気になる症状「これって大丈夫？」【無料】**

からだのサインと受診の目安などについて、看護師がお話します。

日時　１１月１２日（木）１３時３０分～１５時３０分
会場　室蘭市中小企業センター
定員　１０人
申込方法　事前に電話で
詳細　TEL ０９０-７６４３-４１８９（谷中）



鉄ン子文庫



○**おはなし会【無料】**

日　時	会　場
１１月１４日（土） １１時～１１時３０分	ＦＫホールディングス生涯学習 センターきらんブックパーク
１１月２８日（土） １１時～	室蘭市図書館

申込方法　当日直接
詳細　TEL ０９０-２８７８-０４０１（庄司）

ＮＰＯ法人ニャン友ねっとわーく北海道室蘭支部

○**保護猫の譲渡会in室蘭市**

預かりボランティア募集中！支援物資も大歓迎。
当日、猫の持ち込みはご遠慮ください。



日時　１１月１５日（日）１０時～１４時
会場　わかば会館（高砂町３-１４-４）
詳細　TEL ０１１-２０５-０６６５（同法人）

こころの集い凪の会



○**こころの集い凪の会**

依存症に悩みを持つ仲間と一緒に回復を目指します。

日時　１１月１７日（火）・１２月１日（火）１８時～２０時
会場　胆振地方男女平等参画センター ミンクール
料金　３００円
申込方法　事前に電話で
詳細　TEL ０９０-８２７３-２８８０（石黒）

絵手紙サークルえがお

○**絵手紙講座～認知症予防は絵手紙で！**

日時　１１月１８日（水）１０時～１２時
会場　ＦＫホールディングス生涯学習センターきらん
定員　１０人
料金　１,０００円
申込方法　事前に電話で　（こがわ）
詳細　TEL ８７-１６７５（古川）



NPO 法人 ten to ten

○**初冬を楽しむ読み聞かせと外遊び【無料】**

対象　小学３年生以下のこどもと保護者
日時　１１月２０日（金）１５時～１６時
会場　工大カフェ TENTO と周辺
定員　親子１０組程度
申込方法　当日直接
詳細　TEL ０８０-１４４７-８０８５（市村）
メール tentoten.npo@gmail.com



室蘭更生保護女性会

○**こども食堂「えがお食堂」**

日時　１１月２１日（土）１０時３０分～１２時３０分
会場　カトリック室蘭教会（常盤町１５-１１）
料金　高校生以下無料　大人２００円
申込方法　当日直接
詳細　TEL ０９０-３４６８-１９６６（石倉）



北海道言友会室蘭支部

○**特別企画～吃音のある落語家による落語会【無料】**

日時　１１月２１日（土）１８時
会場　室蘭市障害者福祉総合センター　ぴあ２１６
申込方法　当日直接
詳細　TEL ０９０-１５２９-３７２３（竹中）



室蘭文学館の会

○室蘭市港の文学館 meets 室蘭工業大学留学生 Book Talk Café Global Reads【無料】

日時　１１月２１日（土）１３時３０分～１５時３０分
定員　２０人
申込方法　１１月１４日までに、右のフォームまたは電話で
会場　室蘭市港の文学館
詳細　TEL・FAX ２２-１５０１（港の文学館）

室蘭手打ちそば愛好会

○手打ちそば教室

できあがったそばは、持ち帰りできます。
対象　２０歳以上
日時　１１月２２日（日）
①9時３０分～　②１３時～
会場　高砂町会館分館（高砂町５-１４-５）
定員　①・②各４人
料金　２,０００円
持ち物　エプロン、三角巾、上靴、タオル3枚、マスク
申込方法　１１月１５日までに、電話で
詳細　TEL　０８０-８６９６-２４７３（竹岡）



礼文凧保存愛好会（協力）

○とんてん館寺子屋教室～干支凧づくり体験学習会

来年の干支「未」の絵を描き、竹ひごで凧を作ります。
日時　１１月２３日（月・祝）　１０時～１２時３０分
会場　室蘭市民俗資料館
定員　８人（小学生以下は保護者同伴）
料金　１,０００円
申込方法　１１月２２日までに、民俗資料館に電話
詳細　TEL　５９-４９２２（民俗資料館）



むろらん刀談議

○日本刀鑑賞会

日本刀を手に取ることや、刀匠から色々なお話が聴けます。
日時　１１月２４日（火）１８時～２０時
会場　室ガス文化センター
定員　２０人
料金　１００円
申込方法　当日直接
詳細　TEL　０８０-１８８８-９９４４（二木）



源氏物語に親しむ会

○源氏物語に親しむ～横笛（よこぶえ）

原文を読み、現代語訳や言葉の解釈、物語の時代背景、登場人物の心の動きにも注目します。
日時　１１月２７日（金）１３時
会場　室蘭市港の文学館
料金　５００円
申込方法　当日直接
詳細　TEL　５５-５３６３（増子）



きずな食堂

○こども食堂「きずな食堂」【無料】

日時　１１月２８日（土）１０時３０分～１３時
会場　本教寺（常盤町６-１４）
申込方法　当日直接
詳細　TEL　２２-２８１１（高倉）



NPO法人室蘭母子福祉会（協力）



○こども食堂「なかよし食堂」

日時　１１月２８日（土）１１時３０分～１３時
会場　ハートセンタービル（室蘭市社会福祉協議会内）
料金　高校生以下無料　大人３００円
申込方法　前日までに、電話で
詳細　TEL　０９０-１３８５-５０２８（佐藤）

発達障がい児子育て親の会「ペチュニア」 Code for Muroran（協力）

○プログラミング教室【無料】

対象　小学３年生から中学生
日時　１１月２８日（土）１４時～１６時
会場　ＦＫホールディングス生涯学習センターきらん
定員　８組
申込方法　事前にメールまたは右上のフォームで
詳細　メール 2212petunianokai@gmail.com（木村）

室蘭地区サッカー協会 グラスルーツ委員会

○JFA レディース サッカーフェスティバル【無料】

フットサルを楽しみます。未経験者も大歓迎です。
対象　小学４年生以上の女性
日時　１１月２８日（土）１８時３０分～２０時４５分
会場　㊥栗林商会アリーナ
申込方法　１１月２７日までに、右のフォームで
詳細　TEL　０９０-６６９０-６２６３（菅原）

子ども英語交流団体 Rainbow Buddies

○Thanksgiving Party

自然の中でピザ作りに挑戦します。
対象　未就学児～小学生（小学２年生以下は保護者同伴）
日時　１１月２９日（日）１０時～１４時
会場　登別市ネイチャーセンター ふぉれすと鉱山
定員　１５家庭
料金　１家庭1,５００円（ピザ、スープ、手羽元、マシュマロ付き）
こども１人追加５００円、ピザ追加５００円
申込方法　当団体に登録後、右上のフォームで
詳細　TEL　０８０-３２６７-３７５７（齊藤）

第７６回市民文化祭

（活セン登録団体のみ掲載）



○室蘭美術協会公募展【無料】

日時　１１月5日（木）～8日（日）
１０時～１７時（最終日は１６時まで）
会場　室ガス文化センター
詳細　TEL　０９０-２０５０-０２４１（中澤）

○室蘭音楽協会市民オーケストラ定期演奏会 ソプラノ歌手立野至美さんと奏でるオペラアリア集

日時　１１月１４日（土）１６時
会場　室ガス文化センター
料金　前売り2,０００円（当日2,５００円）
小学生以下無料
詳細　TEL　０９０-６８７２-１９５６（小林）

○写真展（室蘭写真団体連合会）【無料】

日時　１１月１８日（水）１３時～２２日（日）
１０時～１７時
（１８日は１３時から、最終日は１６時まで）
会場　室蘭市民美術館
詳細　TEL　０９０-３３９７-２１３５（鳥海）

活セン登録団体活動紹介

かわらばんインタビュー

PORT.（ポート）
代表　甲田（こうた）　真夢（まなむ）さん

市民活動を頑張っている方にスポットを当て、その活動の魅力を紹介するコーナー。今回は室蘭のまち、文化、自然をテーマにまちづくりの創造に取り組む「PORT.（ポート）」代表の甲田真夢さんにお話を伺いました。

会を設立したきかっけについてお聞かせください

私は室蘭で生まれ育ち、現在室蘭工大の学生なのですが、通学をきっかけにバスや鉄道といった地域の公共交通に関心を持ったことから、２０２４年１２月に「室蘭都市圏の公共交通を考えるワークショップ」を初開催しました。その後、交通だけではなく文化や自然など幅広く「地域の財産」の活用やその魅力について考える場を作りたい思いから、翌年５月に「PORT.」という団体を新たに設立して、室蘭の魅力を発信する「室蘭展」の開催も行いながら活動しています。会の名前ですが、室蘭のまちについて考える上で「港（PORT）」は最も重要な要素ですし、またすべての発着点となり発展させていきたいという会の目標を重ねて名付けました。

これまでの取り組みについて教えてください

「室蘭都市圏の公共交通を考えるワークショップ」では交通環境の改善を議論するというよりは、市民がもっと公共交通に触れて改めて考えるきっかけの場になればと考え実施しています。

これまでに３回開催していますが、毎回自由活発な意見交換が行われ、出された意見を基にバス会社や行政への提案も行っています。

もう一つの取り組みである「室蘭展」は「室蘭の一番」をテーマにした展示企画で、東日本で一番長い「白鳥大橋」をはじめ、北海道で一番の生産量を誇る「うずらの卵」、室蘭で一番海抜の低い場所にある学校「翔陽中学校（３.８m）といったなかなか知られていない、かつマニアックな一番も取り上げて、パネルで紹介しています。



9月「高砂5丁目公園プレーパーク」で行われた「室蘭展」でのひとコマ（写真右側に甲田代表）

甲田さんが感じる室蘭の魅力とは

他の都市と比べると小さいエリアに海や山、工業地帯や断崖絶壁などの様々な景観が凝縮されていて、町々によって見える景色が違うところに魅力を感じますね。

今後の活動に向けて PR をどうぞ！

はい、今後とも「公共交通ワークショップ」や「室蘭展」の開催を重ねて、私たちの活動を周知していくとともに、市内外の多くの皆さまにもっと室蘭のことについて知ってもらえるように活動の幅を広げていきたいと思っています。

PORT.（ポート）
メール　sirasame2000@gmail.com

活センに仲間入り！
R8.9～10月
新規登録

◆きずな食堂
毎月第４土曜日に無料の地域食堂を開催しています。
詳細 TEL ２２-２８１１（高倉）



◆自然の色工房　銀のみちすじ
自然の色染め（草木染めなど）の普及に向けたワークショップを開催しています。
詳細 メール ginnomichisuji9@gmail.com（下川）



◆登別自然の色染め会
藍などの草木染めやベンガラ染めなど自然素材を用いた染色に親しんでいます。
詳細 メール tenmaruku@gmail.com（下川）



◆はまなすシニア同好会
月１回塗り絵を通じた交流と、年１回塗り絵の作品展示会を開催しています。
詳細 TEL ０９０-３１１６-９１１２（中村）

室蘭市市民活動センター

登録団体の情報発信や講座開催、打ち合わせに利用できるほか、市民活動に関する展示や資料の作成などにも利用できる市民活動の拠点です。

開館時間　平　日　9時～21時
土曜日　9時～17時
(日・祝日・年末年始は休館)
所 在 地　〒050-0074　室蘭市中島町２-22-1
(FK ホールディングス生涯学習センター きらん２階)
電　　話　0143-83-7751
F A X　0143-83-7335
メ ー ル　katsudo@kujiran.net
公式 HP　https://www.kujiran.net/katsudo/



活センHP二次元コード

活センスタッフ　今月のつぶやき

10日ぐらい前に雪虫がふわふわ舞う姿を発見。季節が一気に進むのを感じてた今日この頃。

そんな10月28日朝、綿雪が横殴りに降り、近所の屋根が冬景色（びっくり）。

やっぱり雪虫は「冬の使者」。

ちょっと待って！私、タイヤ交換いつだったけ(*_*)　（さ）